

王秀云教授治疗绝经前后诸证经验

● 李艳石*

关键词 绝经前后诸证 中医药疗法 肾虚肝郁 补肾调肝 王秀云

王秀云教授是辽宁中医药大学附属医院妇产科专家,从事妇科临床、教学、科研工作 30 余载,主持多项中医药科研工作,获得多项科研成果,被辽宁省卫生厅授予“辽宁省名中医称号”。王教授学养深厚,经验丰富,对绝经前后诸证的治疗,效果卓著。笔者有幸侍诊,获益匪浅,现将其临床治疗本病经验总结如下。

1 肾虚肝郁为其病因

绝经前后诸证是指妇女在绝经前后,围绕月经紊乱或绝经出现烘热汗出、烦躁易怒、眩晕耳鸣等症状,中医亦称“经断前后诸证”^[1],西医称之为“围绝经期综合征”。古代医籍对本病没有专篇记载,多散见于“脏躁”、“百合病”、“年老血崩”等病证的论述中。《素问·上古天真论》云:“女子七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”此本是妇女正常的生理变化,肾气日衰,天癸将竭,冲任二脉逐渐亏虚,精血日趋不足,有些妇女由于体质较弱,以及精神等因素和生活环境等的影响,不能适

应这个阶段的生理过渡,不能适应如此骤变,易于导致肾阴阳失衡,进而导致脏腑功能失调,故此发而为病。临床常分四型:肝肾阴虚型,脾肾阳虚型,心脾血虚型,肝气郁结型。

在临证中,王教授认为本病病因病机主要是肾虚肝郁。七七之年,肾阴不足,天癸渐竭,若素体阴虚,复加忧思失眠,营阴暗耗,肾阴愈亏。肝肾同居于下焦,肝肾同源,乙癸同源,若肾水不足以涵养肝木,则肝血不足。肝藏血,主升发、疏泄,性喜调达而恶抑郁。脏腑之协调,气机之升降,七情之变化,经血之藏泻,冲任之通盛,都与肝有密切关系。肾阴亏虚,肝血不足,肝失柔养,疏泄失常,肝失调达之性,故导致肾虚肝郁证。

2 补肾调肝为其治法

经断前后诸证,证候轻重不一,参差不齐,持续时间短者数月,长者可以迁延数年,甚至可以影响生活工作,降低生活质量,危害妇女身心健康。本病的治疗,西医以激素替代治疗,因存在许多禁忌症,故期待

采用中医药防治本病,已成为医学界关注的热点。但是目前临床辨证分型纷繁复杂,治法各异。王教授根据多年临床经验,提出了补肾养血、疏肝解郁的治疗方法,并自拟更年期汤治疗本病,对推迟延缓绝经期,缓解更年期症状取得了较好的疗效。药用如下:熟地 15g,当归 15g,枸杞子 15g,菟丝子 15g,仙茅 15g,仙灵脾 15g,柴胡 20g,香 20g。方中熟地甘,微温,归肝、肾经,具有滋养阴血、补肾填精之效,《本草纲目》载:“填骨髓,长肌肉,生精血,补五脏内伤不足,通血脉,利耳目,黑须发。”当归甘、辛、温,归肝、心、脾经,为补血良药,兼具活血作用,且为养血调经要药;枸杞子其味甘、性平具有补肝益肾之功效,《本草纲目》中曰:“久服坚筋骨,轻身不老,耐寒暑。”常用它来治疗肝肾阴亏、腰膝酸软、头晕、健忘、目眩等病症,现代药理学研究证实枸杞子可调节机体免疫功能;菟丝子味辛、甘,性平,入肝、肾二经,具有补肾益精、养肝明目的功效,《本经》云:“补不足,益气力。”四药共用,滋阴养血,为君药。仙灵脾,《中国药典》记载辛、甘,温,归肝、肾经,具有补肾阳、强筋骨功效,《日华子本草》记载其

* 作者简介 李艳石,女,医学硕士,副主任医师,主要从事妇产科疾病的临床研究。

• 作者单位 辽宁省昌图县中心医院(112599)

(下转第 36 页)

宜降以赭石”；至于佐砂仁引气归元之理，如《本草经疏》所云：“缩砂蜜，气味辛温而芬芳……肾虚，气不归元，非此为向导不济。”诸药合用共奏引火归源，降其冲逆之气的功效。

4 展望

现代中医临床上的“呃逆”病证，自《内经》定名为“哕”，并确定了“胃为气逆为哕”的核心病机以后，张仲景《金匮要略》则对呃逆立专篇论述，主张从实证、寒

证、虚热证来分治哕证，为后世所衷，其治法、用药也不断丰富，诊疗水平亦不断提高。时至今日，现代中医内科学对于哕证之因脉证治的认识已更加系统、完善，除张仲景之外，诸如陈无择、成无己、虞抟、张景岳、龚庭贤、李用粹等众多医家论治呃逆的理、法、方、药都在逐步得到系统整理和研讨、应用。相比之下，以吴鞠通总结的内伤病三焦补益之法开展对哕证特别是虚损性哕证的理论

研讨和临床应用研究还没有得到应有的重视。笔者本文意在抛砖引玉，使吴鞠通的内伤病三焦补益大法在更多虚损性疾病的临床辨治中得到系统应用，以进一步提高对哕证及多种内伤杂病的临床诊疗水平。

参考文献

- [1] 段延萍, 周杰. 脾胃相关论探析[J]. 陕西中医, 2003, 12(24): 1104.
- [2] 杨嘉益. 吴鞠通三焦治则浅析[J]. 实用中医内科杂志, 1988, 1(2): 6-8.

(上接第 33 页)

仍有不少论述，但金明以降，尤其清中末期，西学东渐，学者开始从重视从形体结构上找原因，在临证实践中，随着形体与精神、生理与心理、精与神、情与志、神与魂与魄与意与志渐以模糊，乃至动作行为异常“万病木郁，百病肝风，动只筋急”，其结果，将精神、心理、动作行为疾患当做身躯形体疾病看待，对生理的东西与心理的东西不加严格区分，使用适宜于形体损伤疾病的药治模式，来治疗精神动作行为异常病证，始终在七情致病、五脏神的圈圈内周旋。业已形成的与精神动作行为异常相宜的药治雏形和理论，被渐渐变异消磨。志意精神魂魄药治理

论终究有意无意地被渐以丢失殆尽。

随着疾病谱的演变，医学模式的更新，面对精神动作行为异常病证的不断增多趋势，有必要提出修复并重新确立志意精神魂魄药治理论体系。

参考文献

- [1] 魏·吴普等述. 神农本草经[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 2003: 1-88.
- [2] 阎兆君. 志意辨证论裁[M]. 上海: 上海科学普及出版社, 2006: 83-86.
- [3] 梁·陶弘景撰. 尚志钧辑校. 名医别录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 158.
- [4] 唐·孙思邈. 千金翼方[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1999: 69, 72.

- [5] 唐·孙思邈. 备急千金要方[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1999: 221.
- [6] 唐·王焘撰. 高文铸校注. 外台秘要方[M]. 北京: 华夏出版社, 1993: 269-281.
- [7] 宋·陈言著. 王咪咪整理. 三因极一病证方论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 11, 25-26.
- [8] 清·程林. 圣济总录纂要[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1992: 7, 310.
- [9] 朱帮贤. 惊悸怔忡专辑[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1986: 23, 38, 41.
- [10] 宋·太平惠民和剂局编. 陈庆平, 陈冰鸥校注. 太平惠民和剂局方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 5, 118, 110, 112, 142.
- [11] 宋·吴拙庵撰. 藏守虎校注. 传信适用方[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2003: 40.
- [12] 宋·朱佐撰. 郭瑞华, 孙德立, 姜玉梅, 等校注. 类编朱氏集验医方[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2003: 163-178.

(上接第 28 页)

“补腰膝，治女子绝阴无子”，《本草纲目》记载仙灵脾“益精气，坚筋骨，补腰膝”之功效；仙茅味辛，性热，能补肾壮阳，强筋骨，用于腰膝酸软、冷痛。两药共用，为臣药，共奏温肾阳，补肾精之效。柴胡，《本经》云：“味苦，平。”能和解表里，疏肝解郁；香附性平，味辛、微苦，入肝经，善于理气解郁，用于肝气郁结之胸胁胀痛、月经不调，《本草纲目》记

载：“香附可调血中之气，开郁，宽中。”共用为佐药，达疏肝解郁之效。诸药合用，共奏补肾养血，疏肝解郁。

3 验案举例

王某某，女，46 岁，已婚，以“月经不规律、烦躁 1 年余”为主诉于 2010 年 5 月 2 日初诊。该患者近 1 年余月经周期错后，3~6 个月 1 潮，伴有烘热汗出，烦躁，腰酸，饮食

睡眠尚可，二便正常，舌暗红，脉弦细弱，两尺尤弱。辨证：肾虚肝郁；治法：补肾疏肝；处方：更年汤，6 剂，水煎服，100ml 早晚各 1 次。5 月 9 日复诊，诸证减轻；处置：继服上方 6 剂。6 月 16 日来诊，诸症消失。随访 3 月，病情无复发。

参考文献

- [1] 于淑云. 经断前后诸证的中医治疗[J]. 现代中西医结合杂志, 2003, 12(9): 952.