

只有深刻认识中医,才能看清发展方向

——评《中医需要接受科学洗礼》

● 曹东义*

摘要 《中国中西医结合杂志》刊登《中医需要接受科学洗礼》的文章,该作者误把解剖、化学分析作为科学医学的代表,用西方还原论方法要求中医,既未深刻了解中医的辉煌历史,也没认识到近代坎坷的复杂原因,看不到中医巨大的现实作用与独一无二的未来价值。并且,也看不到现代医学向着中医学方法的回归,不了解复杂性科学崛起与中医学复兴之间的关系,得出了不正确见解,容易误导后学,因此对其不正确的说法有必要进行商榷。

关键词 中医 西医 医学史 中西医结合 发展道路

2012年《中国中西医结合杂志》在第八期的“专家论坛”里,发表了长达一万余字的文章《中医需要接受科学洗礼》^[1](下称《洗礼》),乍一看内容古今中外都有涉及,似乎是一篇很有分量的学术文章,仔细一读大多是简单地罗列资料和肤浅的个人见解,有些观点容易误导后学,因此对其不正确的说法有必要进行商榷。究其原因,主要是该作者既未深刻了解中医的辉煌历史,也没认识到近代坎坷的复杂原因,看不到中医巨大的现实作用与独一无二的未来价值。

1 中医具有原创理论、特色技术

《洗礼》把医学发展的道路简单化,认为只有经历人体解剖、化学分析的药物,才是科学的;把从古希腊盖伦到哈维、到化学提取合

成药物的道路,说成中医学的必由之路。认为中医学必须走西医的发展道路,经过同样的“科学洗礼”,大浪淘沙把阴阳五行等理论抛弃之后,剩下一些具体的经验“真金”,才能具有“供后人凭吊”的“历史价值”。事实的真相恰好相反,中医学对人类的巨大贡献,是因为其具有原创的理论,独特的技术,它的优秀特质大部分落在西医的目光之外^[2]。

在2010年的中国科协第12届年会上,王国强副部长面对台下120多位两院院士,作主题报告《发展中医药,造福全人类》^[3],引起与会5000多位各个行业的科学界代表的重视与众多媒体的关注。这个报告的第一部分主题是“中医药学是我国原创的医学科学”,第二部分是“继承发展中医药具有重要的现实意义”,第三部分是“发展

创新中医药是中华民族的历史责任”。这个报告是对国务院【2009】22号文件发展中医战略的正确解读,是党和政府高度重视中医药发展的体现,得到了国医大师邓铁涛先生等人的高度赞赏。邓老在2012年出版他主编的《中医基本理论》时,把这个报告放在书的开头作为序言,而把他自己原先写的书序移到书的后边作为“后记”^[3]。

中医学的很多成果,已经在不同的历史时期传向了世界,影响世界医学走向,为疾病谱的改变奠定了基础,也必将为未来的医学发展再立新功^[4]。

世界医学界到目前为止,只消灭了一个疾病——天花。天花被消灭,以及大部分传染病的被控制,不是化学合成药的功劳,而是预防接种带来的变化。预防免疫思想和实用技术,不是原创于西医,而是萌发于中医。因为自古以来,西方擅长的是“不接触患者”的隔离方法,“乌人服”首创于西方,

* 作者简介 曹东义,男,主任医师,硕士研究生导师。著有《中医外感热病学史》等多部著作。

• 作者单位 河北省中医药研究院(050031)

患麻风病的乞讨者也要穿上“麻风服”才能上街。中国历史上虽然也有“疫室”的创立,也知道“燎于室”、“避邪气如避矢石”的预防,但是,在化毒为药的预防思想指引下,中医于宋明之际创立了实用免疫技术“人痘疫苗”。这项免疫思想哺育的技术,在十八世纪传到了欧洲,玛丽夫人从土耳其了解到这些内容,对自己的儿子爱德华接种成功之后,把它带到英国,但是遭到医学界的普遍反对,因为他们隔离传染病的传统不一样。他们认为接种人痘疫苗,就象果树嫁接那样,属于有意传播、扩散疫情。乔治国王用7个死刑犯试着接种之后,验证了人痘疫苗的安全性,才取得了在英国推行的通行证。70多年之后,小时候接受过人痘疫苗的琴纳在人痘疫苗的启发下,改良成了牛痘疫苗,法国的巴斯的加以集成创新,制出了更多的疫苗,人类才战胜了众多的传染病^[5]。

假如,没有中医学的原始创新的免疫理论和可操作的实用技术,人类战胜传染病的摸索不知道要晚多少年。

中医针灸走向世界,克服了很多困难,在美国获得立法支持,也有一番曲折,然而它独特的理论正在被淡化。针灸、刮痧被当做不仁道只是表面现象,背后制药利益集团的技术壁垒,才是最大的阻力。“替代医学”被挤出医疗领域,也与集团利益不无关系^[4]。

2 近代坎坷是中医不被正确认识的结果

徐大椿在《中国医学源流论》中指出“医随国运”,在西方医学强势东扩的形势下,很多学者趴在地上看世界,中医被丑化、被抹黑、被

歧视、被限制是在所难免的。因为这是中医的“末法时期”,是中医理论的科学性不被承认的时期,这是中医学近代遭遇坎坷的主要原因。在这个时期,中医临床大家不少,一般中医临床医生的医疗水平也比较高,中医被贬低不是因为“乏术”,而是处于“道的困惑”时期^[4]。

《洗礼》不无赞赏地历数中医学在近代遭到的磨难,作者平静地叙述说:“俞樾、梁启超、鲁迅、胡适等一些著名学者相继发表了反对中医的言论,甚至发展到1929年2月国民党政府卫生部召开的第一次中央卫生委员会议上通过了余云岫提出的《废止旧医以扫除医药卫生之障碍案》。然而,与此同时一些中医界的耆宿发出了‘中西汇通’的主张,拉开了中医学习西医、中西医结合的序幕。”中医近代求生存的悲壮历程,就这样被轻描淡写地遮掩过去了。不仅如此,作者对于1951年大力提倡的“中医科学化”给中医事业造成的损害^[6],没有任何的认识,反而大唱赞歌,这是作者对于现代中医政策是如何形成的完全不了解,或者别有用意。

笔者在2010年出版的《中医近现代史话》之中,分析了近代中医理论不被承认的“末法时期”,名人们谈论中医的错误原因;也介绍了“毛泽东系列措施救中医”的历史事实。随着西方科学与西医的传入,一百多年以来,中医一直处于被审视的目光之下,中西医不断交流,中医与时俱进。中医学者也一直在努力改变自身,试图证明中医的科学性。经过从王清任《医林改错》,到张锡纯《医学衷中参西录》,再到中西医汇通、中医科学化、中西医结合、中医现代化等一

系列的努力与奋斗,中医学并没有像希望的那样发生质的变化,即使想把中医“西化”的人,也无法将其西化,可以说“中医依然还是那个中医”。由此,一些对中医了解不深的人,提出来“废医存药”、“告别中医中药”、“废医验药”的错误论点。这些主张由于持论偏颇,理所当然的遭到了猛烈的抨击^[7]。但是,很多人并没有把中医学的优秀特质说清楚。

3 现代医学通过否定之否定向中医回归

《洗礼》作者把西方医学走上解剖、化学分析的道路,看作是医学发展的唯一之路,说:“如果想预知中医的归宿,也就是对中医进行‘科学验证’的最终结局,只要了解古希腊罗马医学的归宿就能一目了然。”把科学的认识方法简单化,只承认还原论属于科学,看不到还原论的局限性,这也是其论点错误的主要原因。

中医与西医是从两个完全不同的角度认识人体的,西医走的是“构成论”的道路,中医则是按照生成论研究人体。研究构成,用结构决定功能能说明很多事情,但是,也有很多缺陷,因为现代物理学表明,物质分析到细微之处就成了具有波力二重性的电磁现象,打开一个基本粒子所需要的能量是巨大的。物质世界是力与质的组合。并且解剖之下,看不见思想,无法研究某种情绪对于内在脏腑的影响。西方的传统,精神归教堂,肉体找医学,虽然近来社会心理也逐渐纳入医学的研究范围,但是如何在生理病理和治疗的全过程之中重视精神的作用,仍然缺乏可操作的内容,“排除心理因素影响”也是各种药物临床试验的出发点。中

医则每时每刻都强调精神对于形体的调控作用,认为人体是形神一体,一刻也不分离。

一百多年以来,由于中医改变不大,而西医却发生了很多巨大的变化,已经不再是那个刚刚登陆中国的西医了。很多人不了解,现在西医许多观念也在逐渐发生变化,有的观点在某意义上可以说是向中医原理的回归。比如西医原来依靠器官解剖,说明人体的生理病理现象,但是细胞生物学的诞生,就发现了肺的非呼吸功能、心的非循环功能、肾的非泌尿功能、胃肠道有很多内分泌功能。因此,细胞生物学判定靠器官解剖,将人体归类为某几个系统的理论,有难以自圆其说的缺陷。每一个器官功能的维持,都必须依靠全身各个器官的协助。中医说的整体观,“五脏六腑皆能令人咳,非独肺也”得到了部分的证明。分子生物学的建立,把“细胞形态差异决定细胞功能不同”的理论推翻了,全身所有的细胞(除了成熟的红细胞与生殖细胞),细胞核都一样,每个不同细胞核里 DNA 的基因既不多也不少,结构决定功能的学说走不下去了。因此,分子生物学走向了蛋白组学、基因组学,向着中医学多元并存、整体和谐的学术特征进一步靠拢。每一个体细胞核,都可以克隆出一个完整生命,把只有多能干细胞、定向干细胞可以分化,而分化完全的体细胞不再可分化的旧观念彻底革除了,中医全息诊疗的眼诊五轮学说、舌诊摸脉与此原理相似,也不能说是没有道理的。生命自组织理论的建立,为中医学扶正固本、注重自身平衡的理论,找到了更为强大的科学理论支撑。复杂性科学、系统论的深入研究,使中医辨证论治、复合组方的治疗

思想,比单一靶点的化学药物更显优势。如果仍然用器官解剖看中医,用机械唯物论的观点衡量中医,其论点就显得格外狭隘。然而持狭隘科学主义观点看中医的言论,仍然严重影响着很多人对中医的态度,这极为不利于我国的卫生事业发展,有害于国家自主创新战略的实施。我们不能回避他们的拷问,也必须回答中医学为何不能取消、如何优秀。

4 中医巨大的现实作用与未来价值尚未充分发挥

《洗礼》作者高度赞扬当代的中西医结合成就,将其称为“金沙江里的金子”。其实,中西医结合成就的取得,大多是在西医搭建的平台上,用中医的方法取得的,比如小夹板治疗骨折、活血化瘀治疗冠心病等,都具有很好的临床效果,并且可以为中医临床所借鉴。青蒿素、麻黄素的提取、砷剂治疗白血病等,虽然这些成果源自中医,但是其临床使用不再接受中医理论指导,可以说它们已经是被西医吸收、同化过去的成就,已经不再是中医的东西了。

中医药给人类的贡献,绝对不是几个有效的药物单体,也不是某几个有效的方法,而是一整套医学理论、思想和技术,是道术并重的国学,低碳环保的国医,是人民大众身边最接近生活的医学科学。

很多人利用中医,甚至假冒中医进行欺骗,这不是中医的过错,也不是中医不纯洁、不规范。历史上所有被仿冒的都是名牌,很多名牌被仿冒之后就倒台了,而中医药被仿冒之后,虽然深受伤害,但是仍然屹立不倒,这是因为历经几千年的血与火、生与死的考验,人民大众有深刻的体会和认识。尽管

方舟子在新语丝网站开辟“立此存照,中医骗子”嫁祸中医、抹黑、妖魔化中医^[7],张功耀鼓吹“告别中医中药”,人民大众仍然相信中医^[8]。这足以说明中医学的优秀特质,经得起历史检验。

张悟本说的“把吃出来的病吃回去”没有错,他错在把中医简单化、庸俗化。社会上谈中医的乱象,当然有很多原因,但是从另一个方面也说明了广大民众对于中医学学术内容的喜爱,中医学学术理论、技术方法的独特性,没有这样巨大的市场需求,就不会有蜂拥而上的乱象。

中医药预防保健的方法非常丰富,关系到生活衣食住行的方方面面,是真正的大众医学,易学易懂,随学随用,因此,非常受民众的喜爱,也非常容易普及、推广。今后,应该在“中医知识生活化”方面下功夫,促使人民大众注重养生保健,使“生活中医化”。中医药预防保健的理论和方法,一旦被广大民众所掌握,其防病保健的力量是不可估量的。

中医药预防保健的简单方法,虽然难以形成规模巨大的产业模式,不能立刻带来巨大的外汇收益,但是不得病、少得病之后,可以为大众节约医药费用,为国家减轻经济负担,提高劳动能力,是落实“以人为本”非常重要的措施,也是构建和谐社会、实现民族复兴的一个有利因素。

考虑到健康体检可以从医疗保险项目之中支出,预防接种费用可以作为国家公共支出,那么,接受中医药健康教育,进行体质辨识,接受中医药服务机构进行保健,也应该纳入医保报销范围,并且定出比例,作为常态化的措施推行。长此以往,必然会提高整个民

族的健康素质。

加强中医药预防保健知识的宣传力度,让中医药知识进农村、进社区、进家庭,让中医药预防保健知识深入人心,变成群众的自觉行为,意义重大。

把中医药预防保健的知识,写进教材,通过义务教育分段实施,就可以从小做起,养成良好的中医药预防保健习惯,保障青少年健康成长。

实行“中医药走出去战略”,以

中医药养生保健技术为载体,传播中医药文化,加强中华文化对世界的影响力,充分展示华夏文明的巨大成果,吸引世界各地的学者前来拜师学习中医养生保健的理论与方法,也是未来发展的一个趋势。

参考文献

[1]王 台. 中医需要接受科学洗礼[J]. 中国中西医结合杂志,2012,32(8):1014-1022.
 [2]曹东义. 永远的大道国医[M]. 北京:中国药科技出版社,2010:159-305.

[3]邓铁涛,吴弥漫. 中医基本理论[M]. 北京:科学出版社,2012: I-VII,345-348.
 [4]曹东义. 中医近现代史话[M]. 北京:中国中医药出版社,2010:383-432,320-330.
 [5]曹东义. 热病新论[M]. 北京:中国中医药出版社,2008:15-32.
 [6]韩洪洪. 从存废之争到走向复兴[N]. 中国中医药报,2012-11-8,(3).
 [7]曹东义. 废医验药正危害中医《挺起中医的脊梁》[M]. 北京:中医古籍出版社,2012:1-89.
 [8]曹东义. 捍卫中医[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:279-329.



论天癸非精血

天癸之义,诸家俱以精血为解,是不详《内经》之旨也。玩本经云:女子二七天癸至,月事以时下;男子二八天癸至,精气溢泻。则是天癸在先,而后精血继之,天癸非即精血之谓明矣。天癸者,天一所生之真水,在人身是谓元阴,即曰元气。人之未生,此气蕴于父母,谓之先天元气;人之既生,此气化于吾身,谓之后天元气。但气之初生,真阴甚微,及其既盛,精血乃旺。然必真阴足而后精血化,是真阴在精血之先,精血在真阴之后。不然女子四十九,男子六十四,而天癸俱绝,其周身之精血,何以仍营运于荣卫之中,而未尝见其涸竭也?则知天癸非精血明矣。其以精血即为天癸者,王太仆、陈良甫以下之谬论也。

论右肾为命门

《内经》初无命门之名,命门之说始于越人之三十六难,而曰肾有两,左为肾,右为命门,男子藏精,女子系胞。夫右肾既藏男子之精,则左肾将藏何物?女子之胞何独偏系于右?此其说之不能无疑也。

命门居两肾之中,而不偏于右,即妇人子宫之门户也。子宫者,肾脏藏精之府也,当关元、气海之间,男精女血皆聚于此,为先天真一之气,所谓坎中之真阳,为一身生化之原。此命门在两肾中间,而不可以独偏于右。两肾属水,有阴阳之分,命门属火,在二阴之中。故《脉经》以肾脉配两尺,但当曰左尺主真阴,右尺主真阳,而命门则为阳气之根,随三焦相火,以同见于右尺则可,若谓左肾则主于肾,而右肾偏为命门,此千古讹传之弊,而不得不亟正之者也。

论无痰不作眩

眩者,头晕也,眼有黑花,如立舟车之上,而旋转者是也。刘河间专主于火,谓肝木自病。经云:诸风掉眩,皆属于肝。肝风动而火上炎也。故丹溪尝言无火不生痰,痰随火上,故曰无痰不作眩。夫眩,病也。痰,非病也。痰非人身素有之物。痰者,身之津液也。气滞、血凝,则津液化而为痰,是痰因病而生者也。若云无痰不作眩,似以痰为眩病之本矣。岂知眩晕之来也,有气虚而眩,有血虚而眩,有肾虚而眩。气虚者,阳气衰乏,则清阳不上升。经云:上气不足,头为之苦倾是也。血虚者,吐衄、崩漏、产后血脱,则虚火上炎,眼生黑花。

经云:肝虚则目无所见是也。肾虚者,房欲过度,则肾气不归元而逆奔于上。经云:蒙招尤目瞑,上实下虚,过在足少阴、巨阳。又云:髓海不足,目为之眩是也。风火之眩属外感,三虚之眩属本内伤。其云痰而作眩者,必内外合邪而后痰聚而为害,非竟主乎痰而可以为眩也。若一纯攻痰,而不大补气血、壮水滋阴,以救其本,病未有不毙者也。

(摘自明·张景岳《质疑录》)