

学用大青龙汤方证应重视的若干问题※

● 王 付*

摘要 大青龙汤是《伤寒杂病论》中辨治寒热夹杂证且以寒为主的重要治病方,只有重视研究方中麻黄与石膏之间的用量比例关系,辨清大青龙汤与“太阳中风”、“脉浮缓”、“无少阴证”、“烦躁”之间的内在相互关系,充分重视服用大青龙汤注意事项与大汗出、厥逆、筋惕肉瞤之间的特殊关系,以及运用大青龙汤的思路与方法等,以此才能学好用活大青龙汤以辨治诸多疑难杂病。

关键词 大青龙汤 经方 学用若干问题

大青龙汤由麻黄去节、六两(18g),桂枝去皮、二两(6g),甘草炙、二两(6g),杏仁去皮尖、四十枚(7g),生姜切、三两(9g),大枣擘、十枚,石膏碎、如鸡子大(48g)所组成。其用法及注意事项是“上七味,以水九升,先煮麻黄,减二升,去上沫,内诸药,煮取三升,去滓,温服一升。取微似汗,汗出多者,温粉敷之。一服汗者,停后服。若复服,汗多亡阳,遂虚,恶风,烦躁,不得眠也。”主治①太阳伤寒证与里热证相兼,如《伤寒论》第38条:“太阳中风,脉浮紧,发热,恶寒,身疼痛,不汗出而烦躁者,大青龙汤主之。若脉微弱,汗出恶风者,不可服

之。服之则厥逆,筋惕肉瞤,此为逆也。”②太阳营卫湿郁证,如《伤寒论》条39条:“伤寒,脉浮缓,身不痛,但重,乍有轻时,无少阴证者,大青龙汤发之。”③溢饮夹热证,如《金匮要略》第十二23条:“病溢饮者,当发其汗,大青龙汤主之;小青龙汤亦主之。”结合多年运用大青龙汤治病体会,现将学用大青龙汤的若干问题探讨于次。

1 麻黄与石膏用量比例

张仲景设大青龙汤主治表寒里热证,即太阳伤寒证与里热证相兼,运用大青龙汤除了辨证、用方准确外,还必须重视调配麻黄与石

膏用量比例,麻黄用量为六两约18g,石膏用量如鸡子大约48g,比例关系是3:8。若石膏用量偏大则直接影响麻黄发汗透达,若麻黄用量偏大则直接影响石膏清热,运用大青龙汤只有按比例调配用量,才能取得最佳治疗效果。再则,石膏既能制约麻黄发汗太过伤津,又能生津益汗源。

2 大青龙汤与“太阳中风”

辨识“太阳中风”的临床意义有二:①以“风”代风寒之邪侵入;②以“风”代里有阳热之邪,即里热证。可见,张仲景论“太阳中风”,不是辨太阳中风证,而是辨表里兼证。

3 大青龙汤与“脉浮缓”

辨识“脉浮缓”的辨证精神有二:①大青龙汤主治因人不同而有“脉浮紧”与“脉浮缓”;②辨“脉浮缓”是重点论大青龙汤既能主治表寒里热证,又能主治太阳营卫湿郁证。因湿邪浸淫太阳,郁滞营卫,太阳之气奋起抗邪则脉浮;湿邪壅

※基金项目 河南省郑州市科技领军人才项目(No:112PLJRC360)

* 作者简介 王付(又名王福强),男,教授,研究生导师,河南省高校优秀骨干教师,河南省教育厅学术技术带头人,国家科技奖励评审专家,国家中医药管理局中医师资格认证中心命题专家,被评为校级“教学名师”和“我最喜爱的教师”,任河南中医学院经方研究所所长、方剂学科(国家中医药管理局及河南省重点学科)带头人兼学科主任,河南省方剂专业委员会主任委员。发表学术论文200余篇,出版《伤寒杂病论字词句大辞典》、《伤寒杂病论临床用方必读》、《伤寒杂病论思辨要旨》等著作40余部,临床诊治多种疑难杂病。

• 作者单位 河南中医学院经方研究所(450008)

滞经气则脉缓。可见,运用大青龙汤,既是主治表寒里热证的重要代表方,又是主治太阳营卫湿郁证的重要基础方,以此才能学好用活大青龙汤。

4 大青龙汤与太阳营卫寒湿证

张仲景设大青龙汤方药组成,解表散寒药以麻黄等为主,清泻里热药以石膏为主,方药组成决定功效是解表散寒,清泻里热,主治表寒里热证。大青龙汤为何又能主治太阳营卫湿郁证?因太阳营卫寒湿证,非用发汗药则不能治疗寒湿,用发汗药量小又不能达到发散寒湿的目的,而用量大又有发汗太过而损伤阴津,所以大青龙汤重用麻黄为18g,大发其汗以除湿散寒,又重用石膏为48g,制约麻黄大发汗而不致大出汗,且达到微微汗出以除湿散寒。

5 大青龙汤与“无少阴证”

张仲景论大青龙汤主治与“无少阴证”之间的辨证重点有二:①辨太阳营卫寒湿证之身重与少阴阳虚寒湿证相类似,应与少阴阳虚寒湿证相鉴别,即辨少阴阳虚寒湿证,身虽重但以疼痛为主;而大青龙汤证身虽痛但以重为主;②运用大青龙汤,既有适应证又有禁忌证,以此学用才能更好地辨治病证。

6 服用大青龙汤与注意事项

运用大青龙汤主治表里兼证,

在表不是太阳伤寒证而是太阳中风证,则不能用大青龙汤;在里是郁热夹气虚或为阳虚证,也不能选用大青龙汤,若逆而用之,则会导致病证发生变化。

7 大青龙汤与“服之则厥逆,筋惕肉瞤”

运用大青龙汤,①张仲景论“服之则厥逆”的目的是强调运用大青龙汤主治太阳中风证与里热证相兼,必定会损伤阳气,导致阳虚不能温煦则演变为厥逆;②张仲景论“筋惕肉瞤”的目的是强调运用大青龙汤而损伤阳气阴津,导致筋脉既不得阳气温煦,又不得阴津滋养。

8 服大青龙汤与大汗出

运用大青龙汤,既有主治证,又有禁忌证。根据病证表现不能用大青龙汤,一定不能用;若逆而用之,则会导致大汗出而损伤阳气。常用补救方法有二:①选用桂枝加黄芪汤内服,以益气固表止汗;②选用黄芪牡蛎粉(即黄芪、牡蛎各等分,研为细粉)外用,以益气敛阴固表,也可选用内服药与外用药相结合。

9 大青龙汤与“烦躁”

运用大青龙汤主治里热以“烦躁”为主,其病变证机是郁热内扰心神,治当清泻里热;而误用大青龙汤而出现烦躁,其病变证

机是阳气受损而不能守护心神。若阳虚误用大青龙汤则可引起的阳虚烦躁证,其病证表现比较轻者,可用干姜附子汤;若病证表现比较重者,可用茯苓四逆汤、或用吴茱萸汤。总之,辨治烦躁,若病变证机是内热肆虐,则舌红苔黄;若病变证机是阳虚不固,则舌淡苔薄白。

10 运用大青龙汤思路与方法

运用大青龙汤主要有三:①主治表里兼证即太阳伤寒证与里热证相兼,类似于受凉感冒而诱发慢性支气管炎急性发作(咯黄痰),或因受凉而诱发慢性鼻炎急性发作(黄鼻涕),或因受凉而诱发神经性头痛急性发作(舌红苔黄)等;②太阳营卫寒湿证,类似于肌肉风湿,或关节风湿;③溢饮热证,类似于肺气肿或肺源性心脏病以及肾病等所引起水肿。

11 合方应用大青龙汤

运用大青龙汤,若以胃热为主,可与白虎汤合方应用;若以肺热为主,可与葶苈大枣泻肺汤、桔梗汤合方应用;若是肌肉风湿,可与白虎加桂枝合方应用等。

学用大青龙汤既要辨证准确,又要用方无误,更要深入研究运用大青龙汤的若干问题,以此才能学好用活大青龙汤以辨治诸多疑难杂病。