

当归四逆汤临床治验举隅

● 吴钢¹ 陈轶¹ 何云¹ 指导:陈晓虎²

关键词 当归四逆汤 胸痹 治验

当归四逆汤出自张仲景之《伤寒论》:“手足厥寒,脉细欲绝者,当归四逆汤主之。”原文由当归、桂枝(去皮)、芍药、细辛各三两,甘草(炙)、通草各二两,大枣二十五枚组成。本方养血散寒,温经通脉。临床多用于厥阴伤寒,血脉凝涩,手足厥寒,脉细欲绝;或肠鸣腹痛,下利不止;或阴颓疝气,睾丸掣痛,牵引少腹等症。笔者有幸随师陈晓虎研习,其尤擅诊治心脑血管病,独具中医药特色,辨证得当,每获良效,兹将吾师在临床中应用当归四逆汤加减治疗心血管病见效之典型病例介绍如下。

案例 患者王某,女,79岁,2010年5月22日初诊。主诉:四肢肘、膝关节以下发凉4年余,加重1周。病史:患者2010年3月因“胸闷胸痛间作4年余,加重伴心慌气喘1天”入住江苏省中医院心内科,检查提示血常规、血生化及糖脂系列、凝血全套、心肌酶谱、肌钙蛋白(-);BNP:1518pg/ml;冠状动脉造影术示:左前降支弥漫性病变,近中段可见70%~80%管腔狭窄,右冠状动脉近端可见

60%管腔狭窄,中远段见弥漫性病变,可见80%左右管腔狭窄;心脏彩超:LAD:43mm, LVIDd55mm, LVIDs49mm, RVDd:25mm, RADd:35mm,FS:11%,EF:23%(Simpson法:27%),超声诊断:左房、左室增大,二、三尖瓣关闭不全,微量心包积液,心功能不全;动态心电图:(1)异位心律,(2)心房纤维颤动,(3)室性早搏27次,(4)ST-T改变。西医诊断:1.冠心病(缺血性心肌病;急性左心衰;心功能Ⅱ级;心房纤维颤动);2.扩张型心肌病;中医诊断:胸痹,证属心肾阳虚。治疗上以利尿、改善心功能、扩冠、抗血小板、调脂稳定斑块、控制心室率等对症治疗后症状缓解,出院后继续药物强化治疗情况尚可。患者诉近1周来患者四肢厥冷,肘、膝关节以下冰冷,夜间更甚冰冷至发麻、无知觉,用热水袋焐尚不能缓解,手足心冷汗淋漓,胸背部时有隐痛,乏力,近1周加重并伴有腹胀、食入即吐,舌质淡边有齿印,苔白腻,脉细微欲绝。查体:T:36.5℃,P:86次/分,BP:117/80mmHg,两肺呼吸音清,心律不

齐,未闻及明显的病理性杂音,双下肢不肿,查心肌酶谱、肌钙蛋白(-);心电图:心房纤维颤动,STⅡ、V6下移0.05mv,TⅡ、Ⅲ、avF、V6低平。西医诊断:1.冠心病;2.扩张型心肌病;中医诊断:胸痹,证属血虚寒厥证。治以温经散寒,益气养血通脉,予以当归四逆汤加减,处方5剂:当归12g,芍药9g,桂枝9g,炙甘草6g,通草6g,细辛3g,大枣8枚,吴茱萸8g,生姜15g,每日1剂浓煎,清酒半两和水共煮,患者若食入即吐,小口啜饮之,吐出继服。

5月27日患者复诊:诉第一天服用上药后吐出后继续服用,药效明显,半小时服完后患者手足开始转温至腕、踝关节,手脚有知觉,2剂后手足恢复至正常温度,吐亦止,诸症消失,续服5剂,随访3月症状未有复发。

按 吾师治疗心血管疾病时,尤其注重恢复心之功能,《内经》:“心者,生之本,神之变也,其华在面,其充在血脉。”“心者,五藏之腑之主也。”《素问·痿论》说:“心主身之血脉。”除了这些,《内经》又说“经脉流行不止,环周不休”、“心主脉”、“诸血者皆属于心”、“心为运血之器”、“五十营周于

• 作者单位 1. 澳门科技大学中医药学院(999078);南京中医药大学(210029);2. 江苏省中医院(210029)

身”，因此吾师认为，胸痹患者心之功能降低，血脉不充，君主之地位动摇，更易发生血虚寒厥之证。

而关于厥证，《伤寒论》的描述如下：“凡厥者，阴阳之气不相顺接，便为厥。厥者，手足逆冷是也。”而“寒厥之为寒也，必从五指而上于膝者何也？岐伯曰：阴气起于足五指之里，阳脉者，集于膝下而聚于膝上，故阴气胜则从五指至膝上寒。其寒也，不从外，皆从内

也”，意思是说阴气起于足五指之里，阳脉集于膝下而聚于膝上，阳败阴胜，则阴夺阳位，从五指而至膝上寒。其寒不是从外来，而是从内生。而肝司营血，流经络而注肢节，厥阴之温气亏败，营血寒涩，不能暖肢节而充经络，故患者“手足厥寒，脉细欲绝”，吾师认为足三阳以下行为顺，足三阴以上行为顺，顺行则接，逆行则阴阳离析，两不相接，其所以逆行而不接者，中气

之不运也，故患者“食入即吐”。本方取甘草、大枣补脾以荣肝，当归、芍药养营血而复脉，桂、辛、通草温行经络之寒涩。患者胸痹多年内有陈久积寒，则厥逆脉细之原，不在经络而在脏腑，用吴茱萸、生姜温肝和胃，通阳散寒，并以清酒和水共煮，加强其活血祛寒功用，则陈寒痼冷可去而病可愈。而病属久寒仍不加干姜、附子，恐扰动风火，耗伤营阴，反生它变。

趣谈中药

淡竹叶药治热病烦渴的佳话

淡竹叶具有清热除烦、利尿的功效，可用于热病烦渴，小便赤涩淋痛，口舌生疮等症。民间验方颇多，如治口舌生疮，可采用鲜淡竹叶煎汤当茶饮有良效；夏日消暑也可用淡竹叶适量水煎，作凉茶饮。

相传，建安十九年，曹操独揽大权，在朝中威势日甚，此时刘备已取得汉中，羽毛渐丰，在诸葛亮的建议下，发兵声讨曹操。先锋即是张飞与马超。兵分二路，张飞一路兵马来巴西城后，即与曹操派来的大将张和相遇。张合智勇双全，筑寨拒敌。猛张飞急攻不下后，便指使军士在阵前骂阵。张合不理，在山寨上多置擂木炮石，坚守不战，并大吹大擂饮酒，直气得张飞七窍生烟，口舌生疮，众兵士也多因骂阵而热病烦渴。

诸葛亮闻知后，便派人送来了 50 瓮佳酿，并嘱咐张飞依计而行。酒抬到了阵前，张飞吩咐军士们席地而坐，打开酒瓮大碗饮酒，自己更是把瓮大饮。有细作报上山寨，张郃登高一看，果然如此，恶恨恨地骂道：“张飞欺我太甚！”传令当夜下山劫寨，结果遭到惨败。原来张飞使的是一条“诱敌之计”，他们白天在阵前喝的不是什么“佳酿美酒”，而是孔明遣人送来的一种中药汤——淡竹叶汤，既诱张郃上当，又为张飞和众军士们解火治病。

地龙的传说

地龙为蚯蚓科动物参环毛蚓或编蚯蚓等的干燥全体。味咸性寒，归肝、脾、膀胱经。有清热息风、平喘、通络、利尿之效，临床主要应用于高热惊痫、抽搐等证。说起来，地龙还有一段传说呢。

相传宋太祖赵匡胤登基不久，因劳累过度，饮食起居缺乏节制，竟患了“缠腰蛇丹”，其宿疾哮喘一并发作。大医们绞尽脑汁，但无回春之术。有人举荐河南商丘一位民间医生张清理为其医治，太祖遂下诏请张入朝。

张清理察看太祖的患处，见环腰布满大豆状的水泡，累累如患珠，认为有把握治愈。他打开所带药罐，从里面取出几条活生生的蚯蚓放入盘中，撒上蜂糖，使其立时溶成水液，然后用棉花蘸些水液涂在太祖患处，太祖自觉有一股清凉之感沁入心脾。接着，他又捧上另一盘蚯蚓的液汁，请太祖服下。太祖惊问：“此是何物？外用岂能内服！”张清理恐太祖见疑不肯服，就随机应变道：“陛下是神龙下凡，民间俗药岂能奏效？此药唤作‘地龙’，取以龙补龙之意。”说得太祖无比兴奋，仰首把蚯蚓液饮了下去。7日之后，太祖疱疹落，哮喘止。从此“地龙”的名声大震，用地龙疗疾也逐渐传开了。