

经典理论指导下的临床治验

● 李今庸*

关键词 经典语言 临床治验 内经 伤寒论

1 伤寒少阴寒化证治验

某某,女,60岁,住湖北省枣阳市农村,家庭妇女。1950年12月某日就诊。发病已5日,卧床不起,时妄言语,多重重复,语声低微,咳嗽唾白色泡沫,小便黄,手足冷,脉微细浮。先此两月见两颧色红如指头大。乃少阴伤寒,阴盛阳浮,治宜温阳行水,散寒止咳,拟真武汤加减。

方:附片10克,炒白术10克,茯苓10克,白芍10克,干姜10克,细辛6克,五味子8克,炙甘草10克。以水煎服,日二次。

按《伤寒论·辨少阴病脉证并治》说:“少阴之为病,脉微细,但欲寐也。”所谓“但欲寐”者,病者昏睡,呼之则应,旋又昏睡,今谓之“半昏迷”也。邪入少阴,正气大伤,阳浮于上,神明失守,故其卧床不起,时妄言语,语声低微,微细之脉见于浮象之中。阴寒内盛,正阳被遏,则小便黄而手足冷。寒邪化饮,上逆犯肺,故咳嗽而唾白色泡

沫。真武汤方用附片为君,以复其少阴真阳之功能而消阴寒之邪气;白术健脾培土以制水气;干姜、细辛、五味子止咳,且干姜、细辛气味辛温,可助附片散寒去饮;茯苓、白芍利小便,使附片温阳祛寒后,其毒从小便而去,不留于人体内为害;甘草调和诸药。共奏温阳行水、散寒止咳之效。其病此方治之可愈。唯其“两颧色红如指头大”之象已见两月,殆非佳兆。《灵枢·五色》说:“赤色出两颧,大如拇指者,病虽小愈,必卒死。”先父说:“年老人无故而两颧发红如指大,为命门相火动摇,活不过一年”。故意其病此方治之虽可愈,而其寿命终不过一年之期也。后果然。

2 伤寒少阴热化证治验

案1 某某,女,50岁,住湖北省枣阳市某乡镇,家庭妇女。1950年12月某日就诊。发病已数日,卧床不起,但欲眠睡,而又烦躁不得安卧,神昏,呼之则应,妄言胡语

而作郑声,口舌干燥,小便黄,舌苔黑色而少津,脉微细数。乃热入少阴,水火未济,治宜滋水泻火,交通心肾,拟黄连阿胶汤。

方:黄连12克,黄芩10克,白芍10克,鸡子黄2枚,阿胶10克。以水煎三物,待水减半,去滓,纳阿胶烱化,小冷,再纳鸡子黄搅令相得,分二次服。另用犀牛角(今用水牛角代)加水磨汁一小酒杯,服之。

按《素问·天元纪大论篇》说:“少阴之上,热气主之”。邪入少阴,病势已深,故其卧床不起、神昏但欲寐,且妄为言语,然呼之则应。少阴热化,真阴受灼,水火不相济,故心中烦、不得卧而小便色黄。少阴水亏,无以上布,则口舌干燥;少阴热盛,火极似水,则脉微细数,舌苔色黑而少津。《伤寒论·辨少阴病脉证并治》说:“少阴病,得之二三日以上,心中烦,不得卧,黄连阿胶现主之”。黄连阿胶汤方,用黄连泻心火,使之下交肾水,以黄芩清热助之;用阿胶补肾水,使之上交心火,以白芍和阴佐之,鸡子黄入中宫,运转上下,以达心肾相交、坎离交媾、水火既济而成“泰”。另用犀牛角(今用水牛角代)磨水服之,以其入心解热毒,

* 作者简介 李今庸,男,著名中医学家。教授、研究生导师、全国首批500名老中医药专家学术经验继承工作导师、中国中医科学院学术委员会原委员。中华中医药学会终身理事。本刊学术顾问。

● 作者单位 湖北中医药大学(430061)

凉血清神也。药服一剂而邪退神清,遂专事调理而病渐愈。

案2 某某,女,3岁,住湖北省咸宁县农村。1967年8月某日就诊。发病五天,发热,昏睡,偶尔太息,心烦,时见右腿抬起欲小便,尿短少色黄,口渴欲饮水,舌苔黄。乃病邪入里,化热伤阴,治宜养育真阴,利水泻热,拟猪苓汤加味。

方:猪苓6克,茯苓6克,泽泻6克,滑石6克,阿胶(烊化)6克,浙贝5克,麦门冬6克。以水煎服,日二次。

按 《素问·天元纪大论篇》说:“少阴之上,热气治之”。邪气入里,从少阴之热化,则见发热、口渴、心烦、舌苔黄。热盛阴伤,肾水不济,心神失聪,则小便短少色黄而昏睡。此“昏睡”者,正是《伤寒论》中所述“少阴病”之“但欲寐”也。其正气郁结,故偶尔见一太息。猪苓汤方加味,用猪苓、茯苓、泽泻、滑石利小便以泻热邪,阿胶育养肾之真阴,加麦门冬生津清热

除烦,从高源以滋肾水,促真阴之早复,浙贝解郁开结,有助于正气流行。药服一剂,邪热去而真阴复,神气清,病及告愈。

3 伤寒厥热胜复

某某,女,38岁,住湖北省枣阳市农村,农民,1950年10月某日就诊。发病十余日,开始恶寒发热,旋即恶寒已而发热3天,则转为手足厥冷3天,今又转为发热已4天,心中烦闷不舒,舌苔白,脉数。乃病人厥阴,厥热胜复,治宜寒热互投,拟乌梅丸方,改丸为汤服。

方:乌梅12克,黄连10克,黄柏10克,炮附片8克,干姜8克,桂枝8克,细辛6克,炙甘草8克,党参10克,当归10克。以水煎服,日二次。

按 病入厥阴,则随其厥阴之化,《素问·至真要大论篇》说:“帝曰:厥阴何也?岐伯曰:两阴交尽也”,两阴变尽谓之厥阴。是厥

阴为阴气将尽,阳气初生。然阴气将尽而未尽,阳气初生而未壮,居于阴阳进退之界,进则阳胜,退则阴胜。故厥阴为病,进则阳胜而发热,退则阴胜而手足厥冷,阴阳进退,则证见厥热胜复。《素问·六微旨大论篇》说:“厥阴之上,风气治之,中见少阳。”是厥阴本风而标阴,中见少阳相火。今厥阴风火循手厥阴心包络经脉上扰心神,故心中烦闷不舒。寒热错杂,故舌苔白而脉数。乌梅丸方,寒热互投,以治其阴阳错杂。《灵枢·经脉》说:“厥阴者,肝脉也。”《素问·阴阳应象大论篇》说:“酸生肝”,故用乌梅之酸以补肝体为君,当归养血以和肝;《素问·藏气法时论篇》说:“肝苦急,急食甘以缓之”,用党参、甘草之甘以缓肝经之急迫,黄连、黄柏以泻阳热之邪,桂枝、干姜、附片、细辛以祛阴寒之邪。寒以泻热,温以祛寒,各自为功,两不相妨。改丸为汤者,丸缓而汤速也。药服一剂而病愈。

中药漫话

一个橘子五味药

橘肉:味甘酸性凉,具开胃理气、止咳润肺、解酒醒神之功,主治呕逆食少、口干舌燥、肺热咳嗽、饮酒过度等病症。因其富含维生素B1、维生素P,可辅治高血脂症、动脉硬化及多种心血管疾病,其所含的“诺米林”物质还有明显抗癌作用,可预防胃癌。

陈皮:橘子干燥成熟的外皮,以陈者佳。其性温味辛苦,具有理气健脾、燥湿化痰、止咳降逆等功能,可治疗脘腹胀满及疼痛、食少纳呆、恶心呕吐、暖气、呃逆、便溏泄泻、寒痰咳嗽等病症,还可解鱼蟹毒。采收陈皮时,去其白内皮后的红色外皮叫橘红,去红外皮后的白色内皮叫橘白,临床也专用,二者功效同陈皮,但前者侧重燥湿化痰,后者则长于和胃化湿。

青皮:橘子未成熟果实之外皮或幼果,色青而名之。其性温味苦辛,具疏肝破气,散结消痰之功,力较陈皮而强,常用于肝郁气滞所致的胸胁胀满、胃脘胀闷、疝气、食积、乳房作胀或结块、癥瘕等症。

橘核:橘子的果核(种子),性微温味苦平,功专理气散结止痛,对睾丸胀痛、疝气疼痛、乳房结块胀痛、腰痛等有良效。**橘络**:橘皮内层的网状筋络。性味甘苦平,有行气通络,化痰止咳之功,主治痰滞经络之胸胁胀痛、咳嗽痰咳或痰中带血等症。

(中国中医药报)