

# 浅谈五腧穴与五行配合

● 张明建\*

关键词 五腧穴 五行 天干

五腧穴是十二经自四肢末端至肘膝以下排列的五个穴位,依次名为井、荥、输、经、合,是一组重要的特定要穴。五腧穴与五行的配合,阴经、阳经各不同,这在理论上有一定意义,在临床取穴上有一定价值,浅谈如下。

## 1 五腧穴与五行配合的源流

五腧穴与五行配合,最早见于《灵枢·本俞》。该篇在列举五腧穴名时,凡属阴经井穴下,皆加以“木”字;阳经井穴下,皆加以“金”字。其余阴经或阳经的荥、输、经、合等穴下均无与五行配合的记载。及至《难经·六十四难》中始记载了五腧穴的全部五行配合关系,即“阴井木,阳井金;阴荥火,阳荥水;阴输土,阳输木;阴经金,阳经火;阴合水,阳合土。”由此而下,历代诸家凡言及五腧穴与五行的配合时,均以此为依据。

## 2 五腧穴与五行配合的意义

阴阳五行学说是祖国医学用来说明脏腑、经络、肢体、五官等等相互联系的基本理论,用类比归纳的办法对人体的脏腑、经络、肢体、五官等进行了五行配属,依此进一步用类比推演的方法将肘膝以下十二经脉的五腧穴与五行相配合,使同一经脉内腧穴之间也体现了生克制化的关系,从而使五脏六腑在每一经脉之中都有代表其性能的穴位,使脏腑、经脉、腧穴之间的联系进一步密切和深刻化。这对针灸学理论是一

个很大发展,对针灸临床取穴有一定的指导意义。临床上常用的母子补泻配穴法,就是《难经》对这一理论的具体运用。

## 3 阴阳经五腧穴与五行配合问题

五腧穴和五行的配合,阴经和阳经各不相同。阴经的井、荥、输、经、合分别配属木、火、土、金、水;阳经的井、荥、输、经、合分别配属金、水、木、火、土。之所以如此,是基于阴阳刚柔的道理。正如《难经·六十四难》所云:“阴井木,阳井金……阴阳皆不同,其意何也?然,是刚柔之事也。”

3.1 阴阳五行和天干的配合问题 祖国医学认为任何事物都可分阴阳两个方面,五行自然亦不例外,五行的阴阳分类是通过五行与十天干配合体现的。十天干与五行配合的顺序,古人认为是:甲乙属木,丙丁属火,戊己属土,庚辛属金,壬癸属水。十天干中的奇数为阳,偶数为阴。即甲、丙、戊、庚、壬为阳,乙、丁、己、辛、癸为阴。这样通过十天干的奇偶,就把五行分为阴阳两类,阳者为刚,阴者为柔。如甲为阳木为刚,乙为阴木为柔,丙为阳火为刚,丁为阴火为柔,戊为阳土为刚,己为阴土为柔,庚为阳金为刚,辛为阴金为柔,壬为阳水为刚,癸为阴水为柔。现将阴阳、刚柔、五行和十天干的配合列表如下:

| 五行<br>天干 | 五行 |   |   |   |   |
|----------|----|---|---|---|---|
|          | 木  | 火 | 土 | 金 | 水 |
| 阳(刚)     | 甲  | 丙 | 戊 | 庚 | 壬 |
| 阴(柔)     | 乙  | 丁 | 己 | 辛 | 癸 |

\* 作者简介 张明建,男,副主任医师,山西省运城市中医药学会针灸推拿专业委员会主任。

• 作者单位 山西省运城市盐湖区中医院(044000)

**3.2 阴经的井穴和乙木配合的意义** 井穴是五腧穴中第一个穴位。《难经·六十五难》：“井者，东方春也，万物之始生，故言所出为井也。”这是以类比取象的方法说明“井”是五腧穴中的第一个穴位，比作四方为首的东方，四季为首的春天，与五行中具有生气的木相应。但木有阴阳之别，甲为阳木，乙为阴木，根据阳为刚，阴为柔，阴干配阴经，阳干配阳经的原则，所以将阴经的井穴和属阴性柔的乙木相配，而不与属阳性刚的甲木相配，故曰：“阴井木。”

**3.3 阳经井穴与庚金配合的意义** 阴经井穴与五行配合确定为乙木之后，根据上为阳，下为阴，阳根于阴，以阴为主，阳来就之及阳干配阳经的原则，将阳经的井穴配以与乙木具有刚柔相济关系的庚金。因庚为阳金为刚，乙为阴木为柔，庚金与乙木相配，使二者由相克变为相济。庚金属大肠，腑以大肠为先，这就是阳经第一穴——井穴属金的道理。

或问：庚辛皆属金，为什么阳经井穴配庚金而不配辛金呢？这是因为庚金为阳，辛金为阴，如果阳井配以属阴的辛金，就不符合阳干配阳经的原则，也不符合与阴井乙木阴阳相交，刚柔互济的道理。

或问：甲为阳木，乙为阴木，现既已确定阴井配以属阴的乙木，为什么不把阳井配以属阳的甲木呢？这是因为甲乙虽有阴阳之别，但二者均属于木，互相之间没有生克关系，因此不能阴阳相交，刚柔互济，过去有人将甲乙比做兄妹关系，就是这个道理，这也正是阳井不能与甲木相配的道理所在。

**3.4 井穴与五行配合时先配阴经后配阳经的意义**

五腧穴与五行配合时，是先定阴经井穴的五行属性，然后再以阳配阴来决定阳经井穴的五行属性，这与中医理论中划分脏腑、经络阴阳属性的方法是一致的。

阴阳是统领万物的纲纪，而就阴阳二者来讲，则以阴为主体，如物质与功能二者，物质属阴，功能属阳，物质是功能的基础，没有物质也就无从产生功能，所以中医学认为“阳以阴为基”，“无阴则阳无以生。”而物质又是依赖功能化生的，没有阳气也就无从化生阴质。所以中医学又认为“阴以阳为统”“无阳则阴无以化。”因此强调阴为基为守，而阳为统为使。《灵枢·天年》在论述人的生命开始时也说：“以母为基，以父为楯”，认

为人体胚胎是由阴阳两性结合而成，阴血为基础，阳气为外卫，阴阳互用，胚胎才能发育生长。上述以阴为主，阳来就之的观点渗透到中医基本理论的各个方面。如在论述脏与腑配合时，则以属阴的五脏为主，然后以属阳的六腑与之配合；在论述经络的阴阳经配合时，也是以阴经为主，再以阳经与之配合。如手三阴经内连肺、心、心包三脏，其位均在胸膈以上，根据上以配上，下以配下的原则，故将此三经均配于上肢内侧；足三阴经内连肝、脾、肾三脏，其位置均在胸膈以下，故将此三经均配于下肢内侧。而手足三阳经则以腑经随脏的原则，与其相表里的五脏经脉进行配合。如大肠、小肠、三焦之位均不在膈上，但由于腑经随脏，故与其相表里的肺、心、心包之经脉相随而分布在上肢外侧。由此可以看出阴阳经配合时，也是以阴经为主，阳经随阴经而就之的规律。在阴经与阳经的井穴与五行配合时，也是先将阴经的井穴与五行相配，然后再以其刚柔相济的阳经的五行属性相配合。所以阴经的井穴与属阴的乙木相配，而阳经的井穴则与乙木刚柔相济的庚金配合。

综合前述，兹将阴阳经的五腧与天干五行配属关系列表如下：

| 阴阳<br>及刚柔 | 五腧<br>天干<br>及五行 |      |      |      |      |
|-----------|-----------------|------|------|------|------|
|           | 木               | 火    | 土    | 金    | 水    |
| 阳经(刚)     | (庚)金            | (壬)水 | (甲)木 | (丙)火 | (戊)土 |
| 阴经(柔)     | (乙)木            | (丁)火 | (己)土 | (辛)金 | (癸)水 |

从上表可以看出，阴经或阳经的五行排列顺序都是依次相生的。阳经对阴经的五行排列是相克的。克制者为刚，被克者为柔。这种制中有生，阴阳刚柔的配合，符合阴阳交泰，刚柔相济的道理。

综上所述，五腧穴与五行的配合是先从井穴开始，其配合原则是阴干配阴经，阳干配阳经；以阴为主，阳来就之，即先确定阴经井穴之五行属性，再给阳经井穴配以与阴井刚柔相济的五行属性，阴井和阳井的五行属性确定后，再各依其相生次序为其阴经和阳经的荣、输、经、合配以各自的五行属性。这样，五腧穴均可达到阴阳交泰，刚柔相济的目的。