

康良石教授治疗肝硬化要诀

——谨于此悼念康良石教授逝世一周年

● 康素琼 蔡虹 吴剑华 康旻睿

关键词 康良石 肝硬化 经验

肝硬化隶属于中医“肝积”“鼓胀”病的范畴,因多种原因导致肝络淤滞不通,肝体失去柔润,疏泄失职或因肝病、虫虫病日久,或长期饮酒、或腹内有癥积、癆、癌等病,阻碍气血水液运行,水积于腹。以右胁痛、或右胁下肿块、腹胀纳少及肝淤证候为主要表现或以腹胀如鼓、肤色黄、腹皮青筋显露为主要表现的积聚类疾病。康良石教授是我国著名的中医肝病专家,全国首批 500 名名老中医之一,在其毕生的临床实践中积累了大量治疗肝硬化的经验。康教授根据肝硬化的临床特征及发病特点,总结了一套行之有效的辨证论治方案,此外,还从肝硬化的脏腑论治,腹水及其病位的辨证论治,攻导二法的运用心得,以及特殊证内外合邪的治疗几个方面,阐释了其临证的独到体会。现将其治疗要诀汇报如下:

1 重在肝不忘脾肾

肝硬化“病在于肝,不止于肝”,其致病因素持久地损伤肝脏,不断地破坏肝与脾之间的疏泄与运化、肝与肾之间的滋长和相濡的

生理关系,致使肝、脾、肾脏腑功能严重失调。常见有肝气郁滞,气滞血瘀,脾气日衰,聚湿生痰,虚滞相兼的肝脾俱伤证;有肝郁化火,火盛伤阴,劫津炼血,生痰致瘀,虚实夹杂的肝肾俱损证。若正气衰败,传化失常,气道壅塞,隧道不通,则出现臌胀癃闭、暴吐便血;脏气损伤太过,痰浊瘀毒重沓,则正不胜邪而癌变,病情很快恶化。

肝硬化的治疗贵在早治,要抓住肝纤维化这一可逆时期。须着手于肝,放眼于脾肾。肝脾俱伤、虚滞相兼的肝硬化患者,常用逍遥散化裁,重用漂白术、茯苓、甘草、黄精补中益气,健脾和胃、消除痰饮;以柴胡配郁金、青皮、砂仁、鳖甲条达肝气、疏通血脉、散结化瘀;配合西洋参、当归、黄芪、三七及鸡血藤增强补气活血之力。

2 同是腹水须辨证

本病虽同是水裹腹中,但由于肝、脾、肾正气及湿、瘀、热邪气之盛衰轻重不一,则临床表现各有所异。临床所见,腹水之论治,当先行辨证,尔后立法处方,其效较佳。

肝脾虚衰,气滞血瘀,虚滞相

兼,升降出入失常,气道壅塞之水湿内阻者,治当益气健脾、化湿利水,常选用加减导水茯苓汤。

肝虚衰,营阴亏涸,血行失畅,脉络瘀阻,隧道壅塞之瘀浊并阻者,治当理气活血、化瘀行水,常选臌胀方合田琥散加减。

肝脾虚衰,运化无能,湿浊稽留,气滞化热,热搏成瘀,湿浊热瘀互结,隧道壅塞之热浊停聚者,治当清热化瘀、淡渗利水,选用加减疸胀汤。

3 裹水病位须审详

顾名思义,腹水者是以水裹腹腔居多,亦不少见裹腹水邪通过三焦水道,上则逼膈入胸腔,下则流窜入盆腔者。临证须审详裹水病位,兼疗并治,可提高疗效。

如患者为水湿内阻者,见其腹部逐渐膨胀,按之不坚,腹壁静脉显露,腰以下水肿,考虑为肝脾虚衰、痰凝血瘀,可用加减导水茯苓汤,重用茯苓健脾利水渗湿,与黄芪、白术、野葡萄藤同用增强益气行水、升阳益胃、健脾和中之力;合广木香、砂仁、槟榔、紫苏、木瓜、陈皮、大腹皮诸行气之药以舒肝行气,和胃宽中,化湿导滞,分消皮水。如治疗 10 天,仍然肿胀膨急,

● 作者单位 福建中医药大学附属厦门市中医院(361009)

且出现不能平卧、胸闷气憋、咳嗽喘息等症,为水邪由腹上胸下盆,可遂仿“上窍通、下窍泄”之治意,加入泻肺行水的桑白皮、葶苈子、灯心草,送服蛇胆陈皮末,辅助通调三焦,导水消臌,达胸腹裹水日消,病情方获转机之效。兼见齿衄、紫癜,酌增西洋参粉、鸡内金、紫珠草、仙鹤草,诸症缓解后再行扶正固本调养。

4 攻导二法要衡量

肝硬化腹水隶属于中医“膨胀”范畴。古今治臌主要有峻下攻逐及疏导行水二大法,前法代表方有十枣汤等,后法代表方有臌胀方、田畴散等。笔者考证、衡量二法治疗本病的功效与利弊,通过病

例观察发现,前法易于掌握,能使大量水份从大小便排出,但常引起剧烈呕吐、腹部剧痛及腹泻等反应,使病人无法接受而拒用;后法须辨证加减,消除腹水亦较为缓慢,但治疗安全,患者无不良反应,且有效率较高。

5 内外合邪及时控

本病在治疗过程中由于患者抗病能力低下,常见内邪鸱张,外邪重袭,突然体温上升,腹水增多,腹痛拒按,辨证有继发热邪犯肺、热蕴中焦或热结大肠等,往往是并发上消化道出血或肝性脑病,导致病情进一步恶化,对此必须及时控制。如腹大坚满、腹壁静脉显露、肋腹撑急伴有肝脾肾虚及湿热脉

症之臌胀热浊停聚证者,方用加减疸胀汤,重用善于清热利湿的茵陈,辅泄热渗湿利水而消臌胀的猪苓、泽泻、车前子、茯苓皮、通草、玉米须,再配活血化瘀的郁金、琥珀,伍舒肝行气的青皮、川朴、陈皮、佛手、大腹皮,共同通泄停聚的热毒浊邪;若治疗过程中突然出现发热、汗出不解、烦渴、咳喘、痰粘不爽,伴腹胀膨急、小便短赤者,按内外合邪,邪热犯肺论治,先投加味热痰方,重用鱼腥草、蒲公英、银花、连翘,配伍麦冬、瓜蒌、竹茹、莱菔子、葶苈子、桑白皮、百部、甘草,水煎送服片仔癀、羚羊角粉,病势方转缓后续用疸胀汤再治一个月,腹水回消,胁腹回软,脉症及肝功能明显改善,后用扶正固本调养。

名医典故

名医气节典故集锦

徐郎不是池中物 徐灵胎出身于书香门第,祖父曾为翰林院官员,撰修《明史》。他幼承家学,饱读诗书,20 岁时考中秀才,在仕途上发展应当不成问题。但他厌恶科举制度,鄙视八股文。在一次岁考试卷上,题诗道:“徐郎不是池中物,肯共凡鳞逐队游”,抒发自己不随流俗,胸怀大志的抱负,竟被考官除名。从此抛弃科举,钻研学问,尤其在医学上独树一帜,成为康乾一代名医。笔者在此借用“徐郎不是池中物”一句,赞赏那些志存高洁,不为权贵、金钱折腰,守正不阿,保持人格尊严,坚守正义气节的历代名医。展阅历史,他们在外敌、强权、金钱等利诱面前显示了无私无畏的气概,其高尚亮节,犹如医林中的劲松峻柏,令后人景仰不已。

华佗拒不事曹 名医华佗甘为劳苦大众服务,不慕名利。东汉末年,曹操患了“头风眩”病,发作时头痛如裂,每次均是华佗为其治好,针到病除。曹操就想将他留在身边当侍医。华佗不畏权势,不甘为曹操一人服务,便托辞回家取方,请假归乡。曹操多次派人敦还,他借口“妻子有病”,拒绝归曹。曹操得知佗妻有病是假,怒而押其回到许昌,竟将他杀害。

一目存誓,拒治皇后 宋高宗之母、钦宗的韦妃显仁皇后患两目失明,遍召名医治疗,均无效果。有位道士擅长眼科,被召到宫中为显仁皇后医治。道士用金针拨障法,将左眼翳膜一拨而去,立即恢复了视力。显仁皇后非常高兴,要求再给她治疗右眼,并答应不惜财物予以酬谢。道士说:“皇后用一只眼睛看东西就够了,另一只眼睛留着实行你的誓言吧!”皇后听罢吃了一惊,忽然醒悟,只得站起向道士谢过回宫。原来显仁皇后与宋钦宗曾一起被金兵俘虏到北国,她被释放时对宋钦宗发誓说:“我先回去,然后想法解救皇帝,如果不来迎接国君,就瞎了我这只眼睛!”后来,宋钦宗一直被金兵扣押而死去,所以道士才说了上面的话。皇后知道自己做错了事,也只好不治了。

傅青主誓不事清 1644 年,明朝灭亡。傅青主坚守民族气节,隐居山中,誓不事清。平时身穿朱红外衣,以示不忘“朱”明。康熙十七年(1678),清廷为了网罗明末遗贤,开设了“博学鸿词”科。有人向朝廷推荐了傅青主。傅青主以年老有病为由,坚辞不受。地方官员让役夫抬着傅青主的床,将他强制送往京城。在离北京还有 30 里的地方,傅青主以死相抗,不进京城。康熙念他年老多病,准其回归故里,并特意加封为“中书舍人”以示恩宠。按律傅青主应当入朝谢恩,但他拒绝前往。官员们就让人抬着他入朝。行至午门,傅青主感慨于山河易主,不禁泪下。相国冯溥等人强按青主,让他叩谢皇恩,青主执意不从,横仆于地,就是不跪。回归山西后,仍以“平民”自居,有人称之官职“舍人”时,拒不应答。