

《内经》“道”之涵义

● 李磊^{1*} 尤传香^{2*}

摘要 “道”是道家哲学的重要范畴,《黄帝内经》中大量使用了“道”的概念。虽然《内经》中的“道”都不带有世界本原的意义,但在阐述阴阳之道和其它各种具体规律时,显露的却是道家哲学的思维观念和方式。《内经》引用道家的“道”范畴来规范说明医学的规律、道理、理论和方法,清楚表明了道家哲学和中医理论之间的密切联系。

关键词 道 道家 《黄帝内经》

“道”是道家哲学的重要范畴。老子、庄周等人把“道”作为世界万物的本原,认为“道”是世界最根本的普遍规律,并提出了一个以“道”为理论核心的思想体系,因此称之为道家。道家不仅是先秦哲学中的一个重要学派,而且对医学理论的形成和发展产生了深远的影响。

《黄帝内经》中便大量使用了“道”的概念。

“道”的本义是指道路,《说文》:“道,所行道也。”《灵枢·胀论》中说:“廉泉、玉英者,津液之道也。”《灵枢·忧恚无言》中说:“咽喉者,水谷之道也。”其中的“津液之道”、“水谷之道”分别是指津液和水谷通行的道路。《素问·上古天真论》中说:“七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”“地道”指身体下部血脉的通道。女子七七之后,月经停止,故称“地道不通”。《素问·阴阳应象大论》中说:“左右者,阴阳

之道路也。”这是把“道”与“路”合称。《素问·六节藏象论》中说:“天为阳,地为阴;日为阳,月为阴;行有分纪,周有道理。”“周有道理”中的“道理”亦指道路。

孔穴的含义与通道有关,所以“道”可指孔穴。《素问·长刺节论》中说:“皮者,道也。”这里指皮为针刺入的通道,亦即穴位所在。《素问·调经论》中说:“泻实者,气盛乃内针,针与气俱内,以开其门,如利其户。针与气俱出,精气不伤,邪气乃下。外门不闭,以出其疾,摇大其道,如利其路,是谓大泻。必切而出,大气乃屈。”“摇大其道”即摇大针孔。《灵枢·胀论》中说:“其于胀也,当泻不泻,气故不下。三而不下,必更其道。气下乃止,不下复始。可以万全,乌有殆者乎?”“必更其道”指一定要变换针刺的穴位。

“道”字可作量词。《灵枢·经别》中说:“足太阳之正,别入于

膈中。其一道下尻五寸,别入于肛。”“一道”即一支、一条。“道”字亦可作动词。《灵枢·周痹》中说:“论不在经者,请道其方。”《灵枢·逆顺肥瘦》中说:“其非夫子,孰能道之也?”这两句中的“道”都指述说。《素问·生气通天论》中说:“是故谨和五味,骨正筋柔,气血以流,腠理以密,如是则骨气以精。谨道如法,长有天命。”这里的“道”指施行。作为名词,“道”与“德”可合并使用,《素问·汤液醪醴论》中说:“夫上古作汤液,故为而弗服也。中古之世,道德渐衰,邪气时至,服之万全。”这里的“道德”是指人们共同生活及其行为的准则和规范。

在《内经》中,“道”的概念多是用来表示世界事物变化的客观规律,表示生命活动应该遵循的基本法则和道理。《素问·征四失论》中说:“呜呼!窃窃冥冥,孰知其道?道之大者,拟于天地,配于四海。汝不知道之谕,受以明为晦。”“道”即规律,“道之大者”指的便是宇宙间的普遍规律。《素问

* 作者简介 李磊,男,医学博士,助理教授。尤传香,女,医学硕士,讲师。

• 作者单位 1. 香港大学中医药学院;2. 香港浸会大学中医药学院

·六微旨大论》中说：“天之道也，如迎浮云，若视深渊，视深渊尚可测，迎浮云莫知其极。”《素问·灵兰秘典论》中说：“至道在微，变化无穷，孰知其原！”《素问·宝命全形论》中说：“若夫法天则地，随应而动，和之者若响，随之者若影。道无鬼神，独来独往。”这些叙述都说明作为客观规律的“道”具有抽象而不确定的性质。

《素问·阴阳应象大论》中说：“阴阳者，天地之道也。”这里明确把阴阳的变化看作是自然界的根本规律。

《素问·移精变气论》中说：“夫色之变化，以合四时之脉，此上帝之所贵，以合于神明也。所以远死而近生，生道以长，命曰圣王。”《素问·标本病传论》中说：“夫阴阳逆从，标本之为道也，小而大，言一而知百病之害，少而多，浅而博，可以言一而知百也。”《素问·天元纪大论》中说：“夫五运阴阳者，天地之道也。万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，可不通乎？”《素问·五运行大论》中说：“夫候之所始，道之所生，不可不通也。”《素问·五常政大论》中说：“六气五类，有相胜制也，同者盛之，异者衰之，此天地之道，生化之常也。”《素问·六元正纪大论》中说：“运有余，其至先；运不及，其至后，此天之道，气之常也。”《素问·至真要大论》中说：“帝曰：愿闻上合昭昭，下合冥冥奈何？岐伯曰：此道之所主，工之所疑也”，“主胜逆，客胜从，天之道也”，“夫标本之道，要而博，小而大，可以言一而知百病之害。言标与本，易而勿损；察本与标，气可令调。明知胜复，为万民式。天之道毕矣。”阴阳之道即天地之道，天地之道不仅是宇宙间的普遍规律，也是生命活动

所应遵循的基本原则。

《灵枢·病传》中说：“道，昭乎其如旦醒，窘乎其如夜瞑。能被而服之，神与俱成；毕将服之，神自得之。生神之理，可着于竹帛，不可传于子孙。黄帝曰：何谓旦醒？岐伯曰：明于阴阳，如惑之解，如醉之醒。”“道”是阴阳之道，明于阴阳也就把握了“道”，所以能“如惑之解，如醉之醒”。

《灵枢·外揣》中说：“黄帝曰：余闻九针九篇，余亲授其调，颇得其意。夫九针者，始于一而终于九，然未得其要道也。夫九针者，小之则无内，大之则无外；深不可为下，高不可为盖。恍惚无穷，流溢无极，余知其合于天道人事四时之变也，然余愿杂之毫毛，浑束为一，可乎？岐伯曰：明乎哉问也，非独针道焉，夫治国亦然。黄帝曰：余愿闻针道，非国事也。岐伯曰：夫治国者，夫惟道焉，非道，何可小大深浅杂合为一乎？黄帝曰：愿卒闻之。岐伯曰：日与月焉，水与镜焉，鼓与响焉。夫日月之明，不失其影；水镜之察，不失其形；鼓响之应，不后其声；动摇则应和，尽得其情。黄帝曰：窘乎哉！昭昭之明不可蔽。其不可蔽，不失阴阳也。合而察之，切而验之，见而得之，若清水明镜之不失其形也。五音不彰，五色不明，五藏波荡，若是则内外相袭，若鼓之应桴，响之应声，影之似形。故远者司外揣内，近者司内揣外，是谓阴阳之极，天地之盖。请藏之灵兰之室，弗敢使泄也。”“要道”指阴阳之道。阴阳之道涵括了天道人事的四时变化，懂得了阴阳之道便懂得了自然界事物“小大深浅杂合为一”的道理，从而可以察外以知内，知内而测外。

“道”不仅指阴阳之道，也指具体事物的一般规律。《素问·玉版

论要》中说：“《揆度》者，度病之浅深也。《奇恒》者，言奇病也。请言道之至数，《五色》、《脉变》、《揆度》、《奇恒》，道在于一。”《素问·玉机真藏论》中也说：“吾得脉之大要，道之至数，《五色》、《脉变》、《揆度》、《奇恒》，道在于一。”这里的“道”指医道，“道在于一”则是说辨别疾病的浅深、疾病的常异以及色脉的变化等医道都是以人体的生命活动为根本。《灵枢·五乱》中说：“黄帝曰：五乱者，刺之有道乎？岐伯曰：有道以来，有道以去。审知其道，是谓身宝。”这段话的意思是说，疾病的产生和发展有着一定的规律，认识了这个规律就把握了治病的方法。

“道”指规律，亦即道理。又引申为学术主张、思想体系或理论学说。《素问·宝命全角论》、《素问·五常政大论》、《灵枢·五乱》中均说：“愿闻其道”，《灵枢·经脉》中说：“愿尽闻其道”，《素问·至真要大论》中说：“愿闻其道也”、“此其道也”，《素问·移精变气论》中说：“愿闻要道”，《素问·五藏别论》中说：“不知其道，愿闻其说”，《素问·气交变大论》中说：“非夫子孰能言至道欤”，《素问·六元正纪大论》中说：“请陈其道”，这里所说的“道”都指医学的规律或道理。《素问·六元正纪大论》中说：“至哉圣人之道！天地大化运行之节，临御之纪，阴阳之政，寒暑之令，非夫子孰能通之！”其中的“圣人之道”即是指圣人的理论学说。

“道”也指途径、方法和措施。例如，《素问·上古天真论》中说：“上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去”，“是以嗜欲不

能劳其目,淫邪不能惑其心,愚智贤不肖不惧于物,故合于道”,“夫道者,能却老而全形,身年虽寿,能生子也”,“上古有真人者,提挈天地,把握阴阳,呼吸精气,独上守神,肌肉若一,故能寿敝天地,无有终时,此其道生。中古之时,有至人者,淳德全道,和于阴阳,调于四时,去世离俗,积精全神,游行天地之间,视听八达之外,此盖益其寿命而强者也,亦归于真人”,“其次有贤人者,法则天地,象似日月,辩列星辰,逆从阴阳,分别四时,将从上古合同于道,亦可使益寿而有极时。”《素问·四气调神大论》中说:“故阴阳四时者,万物之终始也,死生之本也。逆之则灾害生,从之则苛疾不起,是谓得道。道者,圣人之行,愚者佩之。”《素问·金匱真言论》中说:“非其人勿教,

非其真勿授,是谓得道。”《素问·至真要大论》中说:“是故平气之道,近而奇偶,制小其服也;远而奇偶,制大其服也。”《素问·至真要大论》中又说:“论言治寒以热,治热以寒,而方士不能废绳墨而更其道也。”《素问·汤液醪醴论》中说:“针石,道也。”《灵枢·逆顺肥瘦》中说:“余闻针道于夫子,众多毕悉矣。夫子之道,应若失,而据未有坚然者也。”《灵枢·九针十二原》中说:“持针之道,坚者为宝;正指直刺,无针左右;神在秋毫,属意病者;审视血脉,刺之无殆。”《灵枢·九针十二原》中又说:“迎之随之,以意和之,针道毕矣。”《素问·调经论》中又说:“必谨察其九候,针道备矣。”这里的“道”指的都是具体的方法。

从上面所述可以看出,《内经》

中的“道”既是一般意义上的普通概念,也是表示事物变化客观规律的哲学范畴。虽然《内经》中的“道”都不带有世界本原的意义,但在阐述阴阳之道和其它各种具体规律时,显露的却是道家哲学的思维观念和方式。《内经》引用道家的“道”范畴来规范说明医学的规律、道理、理论和方法,清楚表明了道家哲学和中医理论之间的密切联系。

《内经》对“道”字的广泛使用,无疑是道家思想在早期医学理论中渗透的结果。

参考文献

- [1]黄帝内经素问(影印本)[M].北京:人民卫生出版社,1956.
[2]灵枢经(影印本)[M].北京:人民卫生出版社,1956.

中医文化

七夕习俗浸润中医药防病文化(二)

吃节令食物强身健体 七夕“拜织女”是少女、少妇们的大事。祭拜供品包括茶、酒、新鲜水果等,五子(桂圆、红枣、榛子、花生、瓜子)更是少不了,焚香礼拜默默祷告后,这些供品也就成了她们宵夜的食物。五子的药用价值很高。桂圆有开胃益气、养血健脾、补心安神、补虚长智之功效;红枣味甘、性温,能补中益气、养血生津;榛子有“坚果之王”的美称,《开宝本草》说它“主益气力,宽肠胃,令人不饥,健行”;花生滋养补益,有助于延年益寿,所以民间又称之为“长生果”;瓜子据《本草纲目》及各大中药辞典记载,具有清肺化痰、润肠通便等功效。

七夕节这一天还要吃“巧果”,《东京梦华录》中称之为“笑厌儿”、“果食花样”。巧果的主要成分是小麦面。小麦味甘,性凉,有养心安神,益气除热,除烦止渴,和五脏,调经络,利小便之功效。

用使君子、石榴驱虫防疫 相传北宋景佑元年,闽南一带瘟疫流行,人们因患虫病面黄肌瘦,名医吴夬七夕那天倡导大家购食使君子、石榴驱虫,很多人吃后效果显著。吴夬后被闽台人誉称为“大道公”、“真仙师”,至今感念不已。这也形成了一种节俗沿传至今。使君子是著名的驱虫药,《本草纲目》说它“味甘气温,既能杀虫,又益脾胃,所以能敛虚热而止泻痢,为小儿诸病要药”。石榴果皮中含有碱性物质,有驱虫功效;果实营养丰富,能健胃提神、增强食欲、益寿延年;石榴花则有止血功能,用石榴花泡水洗眼,还有明目的作用。