

# 浅论炙甘草汤的方药配伍

● 李晓燕<sup>1</sup> 李安祥<sup>1</sup> 指导:王 付<sup>2</sup>

**摘要** 目的:分析炙甘草汤的方药配伍。方法:通过收集整理历代名医大家有关炙甘草汤认识的文献资料,归纳总结其中炙甘草汤方药配伍的内容。结果与结论:炙甘草汤为滋阴补血、通阳复脉之剂,其用药合理,配伍严谨,诸药并用,充足气血,平调阴阳。

**关键词** 《伤寒论》 炙甘草汤 方药配伍

炙甘草汤首见于张仲景《伤寒论·辨太阳病脉证并治》第177条,原文如下:

“伤寒,脉结代,心动悸,炙甘草汤主之。(177)

炙甘草汤方:甘草四两(炙) 生姜三两(切) 人参二两 生地黄一斤 桂枝三两(去皮) 阿胶二两 麦门冬半升(去心) 麻仁半升 大枣三十枚(擘)

上九味,以清酒七升,水八升,先煮八味,取三升,去滓,纳胶烔尽,温服一升,日三服。一名复脉汤。<sup>[1]</sup>”

炙甘草汤作为治疗“脉结代,心动悸”的主方,已沿用近两千年,其疗效显著,无明显毒副作用,为广大医家所称赞。本方为滋阴补血、通阳复脉之剂。其用生地、麦冬、麻仁、阿胶、大枣等柔药补血养阴,并以炙甘草、人参、生姜、桂枝、清酒等刚剂益气通阳行血,两组药物刚柔相济,不仅使阴阳并调,而且体现了张仲景“阴阳自和,必自

愈”的治疗原则<sup>[2]</sup>。

君药决定着复方的主要功效,在探讨炙甘草汤的功效之前,必须明确其君药。炙甘草汤中何药为君,医家历来争议很大,但主要有两种不同的观点:

一是认为应以生地黄为君。因为炙甘草汤中生地黄用量最重,为一斤(十六两)。生地黄,性味甘、苦、寒;归心、肝、肾经;功效清热凉血,养阴生津。清代医家柯琴在《伤寒来苏集》中认为:“心不安其位,则悸动不止;脉不复其常,则代结,何以调?故用生地为君,麦冬为臣,炙甘草为佐,大剂以峻补真阴,开来学滋阴之一路也。”<sup>[3]</sup>随后的张锡纯在《医学衷中参西录·医论》中从补肾角度解释了生地黄为君的道理:“试观方中诸药,惟生地黄重用一斤,地黄原本补肾药也,惟当时无熟地黄,多用又恐其失于寒凉,故煮之以酒七升,水八升,且酒水共十五升,而煮之减去十二升。是酒性原热,欲变生地黄

之凉性为温性者,欲其温补肾脏也。盖脉之跳动在心,而脉之所以跳动有力者,实赖肾气上升与心气相济,……是炙甘草汤之用意,原以补助肾中之气化,俾其壮旺上升,以心中之气化相济救为要着也。”<sup>[4]</sup>

二是认为应以炙甘草为君。因为炙甘草汤以炙甘草作为方名,历代名方,用药名命名方剂者,该药多为君药。虽然药物用量是划分方剂君臣佐使的重要参考依据,但不是唯一标准,而且仅凭药物的剂量判断方剂的君臣佐使有时并不准确的。况且在本方中,炙甘草四两,明显重用。甘草,甘,平;归心、肺、脾、胃经;功效补脾益气,祛痰止咳,缓急止痛,清热解毒,调和平诸药。蜜炙后药性微温,并可增强补益心脾之气和润肺止咳作用。支持这一观点的代表人物钱璜在《伤寒溯源集·卷之二》言:“此方以炙甘草为君,故名炙甘草汤。甘草生能泄心下之痞,炙能补中气之虚,故以为君。”<sup>[5]</sup>日本汉方医学名家丹波元简曰:“《名医别录》:‘甘草通经脉,利血气’。《证类本

• 作者单位 1. 河南中医学院 2009 级硕士研究生(450008);2. 河南中医学院经方研究所(450008)

草》、《伤寒类要》治心悸，脉结代专主甘草，乃取乎其通经脉，利血气。此所以命方曰炙甘草汤也。”<sup>[6]</sup>

从炙甘草汤的主治及特点出发，笔者认为应以炙甘草、生地黄二者共为君药。炙甘草补中益气，以充气血生化之源，且通经脉，利血气；生地黄滋阴养血，峻补真阴。两药一刚一柔，刚以益气通阳行血，柔以补血养阴，刚柔相济，相辅相成，共奏益气补血之功。

从处方组成对其他药物进行分析：阿胶，甘，平；归肺、肝、肾经；功效补血，滋阴，润肺，止血。其直入肝肾，滋补先天阴血，合生地以助营血而宁心，并能滋肝液。麦冬，甘、微苦，微寒；归胃、肺、心经；功效养阴生津，润肺清心。《本经》谓其主“胃络脉绝”，配伍生地者，清心而宁悸也。麻仁，甘，平；归脾、胃、大肠经；功效润肠通便。《本经》谓其“补中益气”，《医方集解》曰：“润滑以缓脾胃”。阿胶、麻仁合用，润以滋阴；麦冬麻仁合用，共补脾胃后天之阴；阿胶麦冬生地合用，补心之阴。三者共用，共奏滋心阴，养心血，充血脉之功；合生地黄，并补先后天之阴。大枣，甘，温；归脾、胃、心经；功效补中益气，养血安神。其性柔和，以助气血生化之源，合麻仁以润内腑

之枯燥。人参，甘、微苦，平；归肺、脾、心经；功效大补元气，补脾益肺，生津，安神益智。《本经》云其“补五脏”、“止惊悸”，仲景常用以补元气、生津液。合甘草，益心阳；合炙甘草、大枣，益心气，补脾气，滋化源，补虚去弱，使气充血足，以复脉之本。桂枝，辛、甘，温；归心、肺、膀胱经；功效发汗解肌，温通经脉，助阳化气。在内扶助脾阳，资其生化之源；在外解表，除寒湿之邪。且温通经脉，为常用的通心阳之品。桂枝温通经脉，助阳扶卫，有平冲降逆之功，与甘草配伍，辛甘化阳，以温通心阳，可制动悸。仲景治动悸（无论是脐下悸，心下悸，还是心悸）多取此二味以组方，如桂枝甘草汤，苓桂甘枣汤，茯苓甘草汤，小建中汤等。生姜，辛，温；归肺、脾、胃经；功效解表散寒，温中止呕，温肺止咳。生姜桂枝，辛行温通，温心阳，通血脉，宣阳化阴，且辛温通阳之性，制约诸厚味滋腻之品之黏滞，使其轻灵流动，更益于血脉运行。加清酒煎服，以清酒辛热之性，可振奋阳气，温通血脉，以行药力。前人有“地黄得酒良”之说。在《肘后》、《千金》诸方书中，凡地黄与酒同用的方剂，大都具有凉血活血止血的作用，以酒煎煮，其养血复脉之力益著。

炙甘草汤，诸药合用，滋而不

腻，温而不燥，阳生阴长，阴阳并补，血气平调，使气血充足，阴阳调和，共奏滋阴补血、通阳复脉之功。

炙甘草汤临床应用十分广泛，研究的医家也很多。此方配伍严谨，通过对方药配伍的分析，提示我们：在临床应用经典方剂时，应最大限度的利用经典方剂，使其发挥应有的作用，而不是将其束之高阁，供之庙堂。但是在临床应用中不应拘泥于单一的配伍关系，拘泥于经典，应根据疾病的病因、病机及症状的改变进行合理的分析与配伍。只有活学活用，具体问题具体分析，才能使经典方剂在临床中发挥最大的作用，从而达到最优的治疗效果，不负“经典”之名；才能使经典方剂有所发展创新，使“经典”走得更远。

## 参考文献

- [1]李培生. 伤寒论讲义[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985:64.
- [2]畅洪升. 伤寒论炙甘草汤发微[J]. 北京:中医药大学学报,2002,25(2):11-12.
- [3]清·柯 琴. 伤寒来苏集[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959:69.
- [4]张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 河北:河北人民出版社,1977:425.
- [5]清·钱 潢. 伤寒溯源集[M]. 上海:上海科学技术出版社,1957:58.
- [6]日本·丹波元简. 伤寒论辑义[M]. 北京:人民卫生出版社,1983:214.

## 国际中医

# 马来西亚酝酿立法推中医药发展

日前,马来西亚卫生部长廖中莱表示,传统及辅助医药法案已进入总检察署审核阶段,估计最迟今年10月提呈国会。他指出,一旦政府落实传统及辅助医药法令,传统及辅助医药领域将在法令、机制及资金充足情况下获得保障及良好发展。

廖中莱出席马来西亚中医暨针灸联合总会(医总)“2011年医总之夜”时说,政府制定这项法令主要是为了促进本地中医药的发展,包括推动中医药旅游发展及加强中药团体与卫生部的合作。“马来西亚可在法令受保护下与中国中医药界保持密切联系及合作,全面带动东南亚传统及辅助医药的发展。”(摘自国家中医药管理局网站)