

# 究《内经》典旨 探阳痿诊治

● 胡天赤<sup>1</sup> 指导:卢太坤<sup>2△</sup>

关键词 阳痿 《内经》 辨证论治 中医药疗法

阳痿通常是指男性在性欲冲动和性交要求下阴茎不能勃起,或阴茎虽能勃起但不能维持足够的硬度,以致性交时阴茎不能置入阴道,或置入阴道内旋即疲软,……且凡企图性交时阴茎勃起失败达75%以上者,称为阳痿。<sup>[1]</sup>

中医认为阳痿的发生,多因房事不节,或手淫过度,或先天不足,断丧太过,或忧思恐惧,七情过极,或嗜酒肥甘,湿热下注等引起。清·林佩琴《类论治裁·阳痿》云:“阳之痿,多由色欲竭精,或思虑劳神,或恐惧伤肾,或先天稟弱,或后天食少,亦有湿热下注,宗筋弛纵……”。阳痿病位在宗筋,病变多与心、脾、肝、肾以及情志、气血、外邪、内伤等诸多因素有关。病机总括多虚,但往往虚实夹杂,兼有湿、热、气滞、血瘀、精瘀等,临证要整体辨证,权衡用药。

导师卢太坤主任医师、教授、博士研究生导师,全国第三、四批名老中医药专家,长期从事男科疾病研究,有丰富的临床实践经验,

中医理论造诣高。对阳痿的论治能深究经典,宗《内经》之旨,辨证多以五脏为纲,气血为本,湿热瘀毒为致病之因,用药辨病与辨证相结合,以辨证论治为准绳,现概述如下,以飨同道。

## 1 宗《内经》,以五脏为纲

**1.1 肾气是阳事兴旺之本** 《素问·六节脏象论篇》曰:“肾者,主蛰,封藏之本,精之处也。”<sup>[2]</sup>《素问·上古天真论篇》曰:“二八,肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子。”又云:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之,故五脏胜乃能泻。”精藏于肾,精能化气,肾精所化之气,称为“肾气”。肾的精气盛衰,关系到生殖和生长发育的能力。男子泻精是五脏功能协调的结果。《素问·灵兰秘典论》云:“肾者,作强之官,技巧出焉”。肾气充足,则天癸至,性器官才能发育成熟,阴茎才能举缩有时。精血同源,精足血充,阴茎才能坚举有度。肾气可化生肾阴与肾阳,肾阳

有推动、温煦,鼓动气血充盈阴茎之功;肾阴有濡润、滋养宗筋之用。宗筋为肾之所系,必须靠肾精充养、肾气温煦鼓动才能盈满坚劲,则阴茎坚举。可见肾中的精气、天癸、肾阴肾阳是宗筋温养的基础,是阳事兴旺之本。若后天斲伐太过、恣情纵欲、手淫过度等均可导致肾阴不足,命门火衰,宗筋失于滋养、温煦,则作强不能,痿软不起。

## 1.2 肝主宗筋,阴器为宗筋所聚

《灵枢·经脉》曰:“厥阴者,肝脉也,肝者筋之合也,筋者聚于阴器。”《灵枢·经筋》云:“足厥阴肝经之筋病,阴器不用,伤于内,则不起。”足厥阴肝经循阴股,入毛中,过阴器,抵小腹;足厥阴之筋,则上循阴股,结于阴器,络诸筋。在生理条件下,“食气入胃,散精于肝,淫气于筋”。阴茎以宗筋为体,肝主宗筋。《内经》:“肝喜条达”,肝的疏泄有节,气机调畅,升降有序,推动气血和精微输达全身,循经至宗筋,则阴茎振奋,以行其用。肝藏血,肝血灌注于宗筋,宗筋血液充盈则阴茎体壮,充实饱满。肝失疏泄则气血运行不畅,宗筋失气血之养,阴茎不用,遂致阳痿。肝血亏虚,则濡养不足,阴茎失其所

▲通讯作者 卢太坤,男,主任医师、教授、博士研究生导师。第三、四批全国老中医药专家学术经验继承指导老师,厦门市中医院首届名医。在国内外公开发行的专业期刊上发表论文30余篇。研究方向:男科疾病及内科疑难病证。

•作者单位 1. 上海中医药大学2009级博士研究生(201203);2. 福建中医药大学附属厦门市中医院(361009)

充而枯萎不举难以振起。宗筋为肝所主,既赖肝血所养,又赖肝之条达,气血通畅,疏泄有度。

### 1.3 脾胃为气血之海,主润宗筋

《素问·厥论篇》曰:“前阴者,宗筋之所聚,太阴阳明之所合也。”《素问·痿论篇》云:“阳明者五脏六腑之海,主润宗筋。”脾胃为气机升降之枢,既能抑心肝之亢,又能补肺肾之损,是气机升降之枢纽。脾为“气血生化之源”,将水谷精微化为气血,并通过散精作用,使精微既能上达至肺、下行至肾,又能充养宗筋。阴器之用,以气血为本,而气血之盛衰受脾运化功能的影响。气血不畅,脾阳不足,阴器不能得以充养而致痿。《素问·痿论》又云:“治痿独取阳明”。取阳明是当清胃火以清肃心肺之热,滋胃津以润五脏之燥,去湿热以安肝肾,补运脾胃以资气血生化之源。《临证指南医案·阳痿》云:“阳虚,则宗筋纵,盖胃为水谷之海,纳食不旺,精气必虚,况男子外肾,其名为势,若谷气不充,欲求其势之雄壮坚举,不亦难乎,治惟有通补阳明而已。”

### 1.4 心主神明,司性欲,主宰宗筋

《素问·灵兰秘典论》云:“心者君主之官,神明出焉。”《灵枢·邪客》又说:“心者,五脏六腑之大主也。”人之大欲藏之于心,心司性欲,御摄精气,主宰宗筋。心为君火,肾为相火,君火为欲念所动,则心气下交于肝肾,心火一动,相火随之而动,未有君火动而相火不随之者,肝肾相火起而应之,心肾相济,则心气定、肝条达、肾作强,阳道自然振奋,宗筋不衰。

《素问·痿论篇》曰:“心主身之血脉。”《素问·平人氣象论》云:“心藏血脉之气。”《素问·六节脏象论》则说:“其充在血脉。”

血液在脉管内运行,全赖于心气的推动。心血足,心气充,血脉通畅,宗筋得养,则阴茎欲举而能勃起。

可见心不仅主宰血脉运行,还支持精神思维,包括情欲活动。宗筋的勃起,依赖心血充盈灌溉,心气温煦推动,性事欲念的唤起有赖心神的主宰。若宗筋充养温煦不足,或神志失用,不能唤起性欲,均可引起阳痿失用。

1.5 肺朝百脉,充养宗筋 肺主一身之气,主宣发肃降、朝百脉、司呼吸。《素问·经别论篇》:“脾气散精,上归于肺……水精四布,五经并行。”肺朝百脉,肺气宣降有序,百脉流通,气机运行有常,脏腑之气得以运行,气血精津以荣养周身,宗筋得养,宗筋气血充盈,阴茎伸缩自如。

若肺气亏耗,辅助心推动和调节血液运行的能力下降,宗筋失于充养,阴茎则不能正常充血,以致勃起不能,痿弱不用。《本草纲目》云:“阳痿,……有虚者,属肺肾。”

## 2 谨守病机,辨证施治

### 2.1 五脏均可致痿,肝肾为重点

导师认为五脏均有可能致痿,但引起阳痿的直接脏腑在肾,直接病位在肝,其它脏腑的病变都得通过肝肾而发为阳痿。

经曰:“肾为作强之官,伎巧出焉”,肾气盛,天癸至,精气充盛是肾主作强的物质基础。导师极重视补肾精、益肾气之法在治疗阳痿中的重要作用,临证常用大量菟丝子、沙苑子、熟地、枸杞、苁蓉、山萸等补益肾精之品以及仙灵脾、仙茅、巴戟天、蛇床子、鹿角、锁阳等温肾壮阳之物,以峻补肾中阴阳。既温肾壮阳,又顾护阴精,不忘阴中求阳,阳中求阴,多用温润益精之品,少用刚燥性烈之物,使肾气

充盛,作强有度。或在补肾基础上加安神定志之远志、柏子仁、龙骨、茯神、酸枣仁等,以交通心肾。

肝主疏泄,主藏血,主润宗筋,只有肝血充盈,肝疏泄有节,才能“淫气于筋”,宗筋血液充盈,气机调畅,升降有序,阴茎才能强劲灵活,举缩有度。

导师临证喜用白芍、当归、熟地以养肝之血;用柴胡、郁金、枳实、薄荷、刺蒺藜以疏肝理气,消忧解郁,调节情志;用蜈蚣、川芎、全蝎、蜂房、地鳖、地龙、炮山甲、路路通通肝经,疏肝络,扩血管、润宗筋以通筋起萎。

### 2.2 宗筋以气血为本,气滞血瘀是阳痿之主因

阴茎是以宗筋所聚,以气血为充。阴茎的勃起总是以心神欲念先动,肾之相火随之而起,阳气得以鼓动,推动肝血运行于诸经,汇聚于阴茎。因此气与血是阴茎勃起的直接动力和物质基础。若宗筋经脉正常,气血通畅,阴阳调和,则阴茎欲举而能勃起。

若气血亏虚,脉道不充,推动乏力,或血脉瘀阻,气血运行不畅,瘀血阻滞于阴茎脉络,或气滞血瘀,气血不畅,阴茎失去气的温煦与推动、血的滋润与充养,宗筋失养,则难以奋起,而成阳痿之病。正如《读医随笔》云:“气虚不足以推血,则血必成瘀。”《景岳全书》云:“气虚而血滞,……血有虚而滞者”。《阳痿证》还说“每有瘀滞精窍,真阳之气难达阴茎,势遂不举”。可见气虚和气滞皆可使气不行血致瘀,而瘀必致痿。

导师临证针对气虚多用人参、党参、黄芪、茯苓、淮山健脾益气;气滞多用枳实、枳壳、台乌、降香、陈皮、香附等理气行滞;血瘀则多用桃仁、红花、蒲黄、五灵脂、丹参、莪术、川芎等活血化瘀。

### 2.3 湿热亦是致痿的重要原因

《素问·上古天真论》：“今时之人……以酒为浆，以妄为常，……逆于生乐，起居无节，故半百而衰矣”。此衰最早表现为宗筋不举而痿。《素问·奇病论》中指出：“数食甘美而多肥也，肥者令人内热。”《素问·生气通天论》指出：“湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿。”此痿也包括阳痿。《类证治裁·阳痿》：“……亦有湿热下注，宗筋迟缓而致阳痿者。”《景岳全书》称：“凡肝脾湿热

致宗筋弛纵者亦为阳痿。”可见起居无节，辛热肥甘、醇酒厚味之品，导致脾胃损伤，易酿湿生热，使肝气淤滞，疏泄失常，气机不畅，筋脉失养，宗筋弛缓，发为阳痿。

导师认为湿郁热蒸，胶结难解，最难祛除，临床多用淡渗祛湿，常用茯苓、泽泻、萆薢、车前子、薏仁之类，使湿渗其下，热化其中；此外还常灵活运用苍术、苦参、蛇床子、黄柏、丝瓜络等清热以燥湿，使湿热分消；为使气畅湿化也常配伍

沉香、丁香、木香使气机宣通，以达湿化热解痿除之效。

对于阳痿的治疗，导师总是以肝肾为重点，调理气血为关键，辅以宁心健脾，助肺益气，清化湿热，通络起萎等药。用药虽平淡无奇，却每能中病起疴。

### 参考文献

- [1] 马远方. 现代男性病[M]. 北京: 北京医科大学中国协和医科大学联合出版社, 1996.
- [2] 田代华整理. 黄帝内经素问[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005.

## 中医小字典

### “隐曲”含义种种

“隐曲”一词，主要出现在《素问》和《素问》的相关注释本中，而后世各医家的其他著作中论述较少，或者说根本没有论及。通过检索发现，现代医家对该词的论述也较少。在古代和现代这些少之又少的理论涉及中，“隐曲”一词的含义却大不相同。

1. 指肢体的运动。《素问吴注·风论》言：“俯首谓之隐，鞠躬谓之曲，肾脉入肺中循喉咙，故不利于隐，隐则喉痛也。肾脉贯脊，故不利于曲，曲则脊痛也。”
2. 指大小二便。《黄帝内经太素》多赞成这种说法。如在《诸风状论》中云：“在隐曲，大小便”。在《阴阳杂说》中说：“六曰隐曲不利，谓大小便不得通利。”《类经·疾病类风证》云：“隐曲，阴道也……肾开窍于二阴，故为隐曲不利。”
3. 指男性的与生殖功能有关的各种活动，即通常所说的“幽闭隐曲之事”，其中主要是指房事活动。《类经·阴阳发病》说：“不得隐曲，阴道病也。”其中“阴道”是指男性的与生殖有关的活动。《素问灵枢类纂约注·病机》言：“隐曲，隐蔽委曲之事也……故男为房事不利。”
4. 指下焦的各项生理功能，包括人体男女生殖功能的相关活动、大小二便。见于《素问识·阴阳别论篇第七》，书中有云：“凡下焦运化之用，总谓之隐曲，然则二便通利，亦在其中欤。”
5. 指隐闭之处，主要是指前阴。见于《素问悬解·病论·风论》，文中有言曰：“肾开窍于二阴，隐曲，前阴也。”
6. 指一些难言之隐，不得向别人诉说，常常引起情志郁结，导致各种疾病的发生。《灵素节注类编·外感内伤总论阴阳发病总论》在解释“二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月，其传为风消，传为息贲者，死不治”时，是这样注释“隐曲”的：“其有不得于隐情委曲之事，忧思郁结，则心脾俱伤，而无生化转运之力，以致胃病食减。若在女子，尤多此病，气郁血耗，则月事不下也。”另外，现代医家许肇红认为“隐曲”的含义应为男子阳萎、失精，女子闭经。罗元恺认为“隐曲”之意，乃指前阴小便不利之候。