

肖国辉教授治疗 H. pylori 相关性胃炎的经验

● 向未* 刘菊容 指导:肖国辉

关键词 H. pylori 相关性胃炎 经验 中医 肖国辉

H. pylori 相关性胃炎是消化内科的常见病、多发病。据报道,90% 以上的慢性胃炎都有 H. pylori 感染^[1]。临床主要表现为上腹胀满、嘈杂、纳呆和上腹隐痛等症状,病程缠绵,容易复发和癌变,治疗棘手。肖国辉教授,主任医师,硕士研究生导师。幼有异禀,聪颖过人,治学严谨,造诣精深,学验俱丰,中西互参,擅长脾胃病的辨治。笔者有幸随师侍诊,亲聆教诲,获益匪浅。现将肖师治疗 H. pylori 相关性胃炎的经验总结如下:

1 病因病机

中医典籍中无“H. pylori 相关性胃炎”病名,根据主要临床表现,肖师深究经典,认为中医的病名诊断宜取“胃胀”、“胃痞”、“嘈杂”、“胃脘痛”。现代医学认为,H. pylori 相关性胃炎的主要病因为 H. pylori 感染^[1]。中医学认为,“正气存内,邪不可干”,“邪之所凑,其气必虚”,“四季脾旺不受邪”,“内伤脾胃,百病内生”。肖师站在巨人肩上,提出“H. pylori 感染主要与正气虚弱有关,脾胃内伤,脾失健运是本病发病的根本内因”观点。

脾虚则湿邪内蕴而化热,变生湿热。湿热内蕴为 H. pylori 感染的温床,为 H. pylori 定植提供了沃土。

本病属中医内伤杂病,病位关乎胃、脾、肝、胆。胃与脾以膜相连,胃以和降为顺,脾以健运为常,脾健令精气敷布全身,胃和则浊气转输于魄门。胃有病,必令脾无所输化;脾失健,每致胃不能纳谷。本病虽病在胃,与脾不可分割。一般胃炎初期,多表现为胃失和降,症见痛、胀并作;以后波及脾,健运失职,症见神疲、纳呆及气血生化不足之虚象。脾反过来又影响胃的通降功能,形成脾胃皆病,虚实互见。肝胆与脾胃是木土相克关系,肝胆主疏泄条达,也关系到脾胃的升降功能。若肝气横逆,木旺乘土;木郁不达,中土壅滞;肝火亢炽,迫灼胃阴;肝血不足,胃失滋养。胆胃皆主降,《内经》有“邪在胆,逆在胃”之说,可见胆有邪可影响及胃。胃炎的发作或证情的进退,常与情志变动有关,其病机总离不开气机郁结,是肝胆失于疏泄,进而殃及脾胃的升降使然。

有鉴于此,肖师认为,H. pylori

相关性胃炎以脾胃虚弱为本,湿热中阻为标,与湿热体质密切相关,虽病在胃,与脾、肝、胆有关。

2 临证特色

2.1 治疗崇尚辛散苦泄,勿忘补虚 H. pylori 相关性胃炎的病机特点为寒热错杂。寒,多由饮食生冷,积冷成寒,或脾胃虚弱,寒从内生;热,缘因嗜食辛辣酒醴,湿热内蕴。因此,肖师治疗 H. pylori 相关性胃炎崇尚辛散苦泄。《内经》云:“辛以散之,苦以泄之”。辛散苦泄法以苦辛合用,寒热兼施,一阴一阳,一开一降,有开泄痞塞,解散寒热,调节升降,疏利脾胃气机的治疗作用。肖师选用的辛药有法半夏、干姜、高良姜、桂枝、厚朴等,大凡气得寒而凝滞,得热则散行,故用辛药有开结散痞、温中散寒、通阳运滞之功,临证时根据证情轻重,临机选用。苦药常用黄连、黄芩、龙胆草、蒲公英等。前贤认为,“苦寒败胃”,似不宜用于 H. pylori 相关性胃炎,肖师并不拘泥于此说。苦药不仅可降上逆之胃气,清泄胃中之蓄热,且有健胃之功。以龙胆草为例,一般将其作清泄肝胆之火用,而肖师用其清胃、健胃有良效。《医学衷中参西录》有载:

* 作者简介 向未,男,医学硕士。研究方向:中西医结合治疗脾胃疾病。

• 作者单位 泸州医学院附属中医医院(646000)

“龙胆草,味苦微酸,为胃家正药。其苦也,能降胃气,坚胃质;其酸也,能补胃中酸汁,消化饮食。凡胃热气逆,胃汁短少,不能食者,服之可开胃进食”。思胃为六腑之一,有“传化物而不藏”的生理功能,以通为补,苦以降逆,正顺应了胃的生理特征。而且,与辛药配伍,既可制其寒,又有相反相成作用。肖师认为,脾胃内伤,脾失健运是 *H. pylori* 相关性胃炎发病的根本内因。因此,在治疗本病时,勿忘补虚。常在方药中加入黄芪、山药、党参等益气健脾之品,从而大大提高了临床疗效。

2.2 中西医结合抗 HP 现代医学认为,*H. pylori* 相关性胃炎的主要病因为 *H. pylori* 感染。根除 *H. pylori* 成为治疗本病重要组成部分之一。西药常采用 PPI + 两种抗生素根除 *H. pylori*。但在临床中发现,西药存在普遍耐药,易复发、再燃的现象。*H. pylori* 相关性胃炎与湿热体质密切相关。肖师结合中医体质学说,在常规采用 PPI + 两种抗生素基础上,联合具有疏肝健脾、清热和胃功效的柴芍胃炎颗粒(四逆散合左金丸加味)改善了 *H. pylori* 相关性胃炎的湿热体质,大大提高了 *H. pylori* 转阴率,降低了复发率。值得注意的是,口服柴芍胃炎颗粒的疗程较长,一般为6个月至1年不等,因体质改变与遗传有关,改变比较缓慢。

2.3 强调身心,治神为先 强调身心调理是肖师治疗 *H. pylori* 相关性胃炎的又一特色。曾云:“中医历来重视心理治疗,一个不重视心理治疗的医生,不是一个负责的医生。”情志因素先伤气机继伤脏腑,情志致病常以气机为中介。早

期出现气机紊乱,日久不解则伤及脏腑。肖师通过多年临床观察发现,在消化内科就诊的患者中约一半以上有不同程度的心理问题,*H. pylori* 相关性胃炎患者多有较重的思想负担。同时,由于现代社会竞争激烈、工作压力大、生活节奏快等因素,导致患者性情急躁、多思忧虑、高度紧张等都可以使临床症状加重。因此,临床对 *H. pylori* 相关性胃炎的治疗仅仅依靠药物是不够的,应心身同治,即心理疏导与药物治疗相结合。肖师临诊时常疏导患者,增强其治疗信心,保持心情舒畅;并多加用合欢花、白梅花、玫瑰花、郁金等具有解郁宽心功效的药物,食疗中多加黄花草菜。在正确应用药物治疗的基础上,配合情志、饮食调理,更有利于患者病情的缓解或较快康复。

2.4 善后调理,注意饮食宜忌

肖师认为,*H. pylori* 相关性胃炎病程较长,更宜重视食物的调养,是为“三分药,七分养”。认为食物的调养具有以下二重意义:其一是饮食有节,勿伤脾胃;其二是通过饮食来调养脾胃。在《饮食箴》中有“因纵口味,五味之过,百病蜂起”的论述,都说明饮食不节可生疾病,而饮食有节对身体有益。肖师常根据食物的性味、病人的体质和疾病的证型来指导患者选择饮食。如阳虚体质或胃中有寒者,可选羊肉、生姜、花椒、龙眼肉等温热性质的食品;阴虚体质或胃有积热者可选用怀山药、百合、薏苡仁、莲子等健脾益胃。因食物调养在脾胃病的治疗和康复中具有特殊作用,肖师要求病人饮食宜清淡、柔软、易消化,少食多餐,忌烟酒及葱蒜韭

辣,少饮浓茶、咖啡、可乐等。

2.5 善用药对 已故近代名医施今墨先生云:“临证如临阵,用药如用兵,必须明辨证候,详慎组方,灵活用药。不知医章,即难辨证;辨证不明,无从立法;逐致堆砌药味,杂乱无章。”肖师认为,中医药的生命在于疗效,而疗效则来自明确的辨证和精当的用药。只有熟谙药物的性能,掌握药物的特点,灵活地加以配伍应用,才能提高疗效。博采众方,经过多年的临床实践,总结出治疗 *H. pylori* 相关性胃炎的对药。如(1)黄连—吴茱萸:《丹溪心法》左金丸中吴茱萸、黄连组成之比为1:6;《太平圣惠方》、《景岳全书》中吴茱萸、黄连组成之比为1:1;而肖师认为,寒热错杂之证,临证之际颇为多见。但寒热的比重,却是千变万化,故用药的分量,也应随着寒热的变化而增减。如热甚者,多取黄连,少佐吴茱萸;反之寒甚者,则多用吴茱萸,少取黄连;若寒热相同,则二者各半为宜。肖师在临证处方中,习用炒黄连,一者去其辛燥,二者防其苦寒败胃。(2)藿香—佩兰:芳香化浊,兼有表散。(3)藿香—白蔻:芳香化浊,和中化湿力较强。(4)柴胡—白芍:疏肝柔肝。(5)黄连—干姜、花椒、半夏:辛开苦降,以辛为主,苦是反佐。(6)乌贼骨—瓦楞子:化瘀止痛制酸。(7)瓦楞子—凤凰衣:护膜止痛制酸。(8)木蝴蝶—凤凰衣:护膜生肌。(9)三七—白及:护膜止血消肿。

参考文献

- [1]陈灏珠,林果为.实用内科学.第13版[M].北京:人民卫生出版社,2009:1976.