

温病经方清营汤辨证论治疑难杂病四则

● 肖倩倩* 张晓光 张吉芳 张福利

摘要 清营汤是温病经方治疗营分证的代表方剂,本文枚举导师运用清营汤加减治疗疑难杂病病案四则,以图更深入探讨清营汤的现代临床应用。

关键词 清营汤 疑难杂病 病案

清营汤出自温病大家吴鞠通《温病条辨》。方剂组成为:犀角、生地黄、元参、竹叶心、麦冬、丹参、黄连、银花、连翘。功用清营透热,养阴活血。该方在立方之初,功用仅是温病传变过程中,病传营分的有效方,主治邪热传营,身热夜甚,神烦少寐,时有谵语,目常开或喜闭,口渴或不渴,或斑疹隐隐,脉数,舌绛而干。随着后世温病学理论范围的不断扩展和清营汤临床应用经验的不断积累,清营汤方证所涉及的领域已远远超出于外感病范畴。在现今的中医界,清营汤在内伤杂病,尤其是久病、重病治疗中的显著效果受到广泛瞩目。

作为中医临床基础学科温病学的带头人,我的导师在运用清营汤加减治疗临床多种疾病方面常有不错的效果,且在一些疑难杂病方面屡获良效。现枚举四则病案,与同道中人共同探讨。

1 病案分析

1.1 顽固性湿疹患者 姜某某,

男,75岁,2001年5月28日一诊,症见:四肢、踝部及足背红斑、丘疹、抓痕、血痂等,以右踝部及足部为重,伴有渗出、黄色结痂,剧烈瘙痒,反复发作2年多,曾先后就诊于各大西医院等未获明显疗效,就诊前也曾就诊于中医院,亦收效不显,患者面部红赤,易手足心热,舌质红绛,有裂纹,舌苔薄黄,浮腻、剥落相间,脉弦数。诊断为:湿疹。药用玄参25g、麦冬20g、生地20g、白芍40g、川牛膝15g、茜草20g、紫草20g、丹皮15g、黄柏15g、竹叶10g、砂仁10g、生扁豆15g、生甘草10g、钩藤40g、珍珠母40g、炒泽泻15g、白芷10g、生姜7.5g。十付,250ml水煎日两次温服。二诊:药后面红手足心热均减,四肢症状明显消退,右踝部及足背渗出亦明显减轻,瘙痒显著缓解,舌裂纹变浅。效不更方,原方10付。三诊:四肢皮疹已完全消退,右踝部及足部已无渗出,结痂基本消退,现仅偶有瘙痒,舌质变淡、裂纹基本消失,苔

薄。继续服用两个月,疗效稳定,皮疹完全消退,对运动、饮酒和局部刺激耐受增强。

按 本例为缠绵难愈的湿疹患者,属中医“斑疹”范畴。斑疹者,皆邪热内陷营分的征象。正如章虚谷所说:“热闭营中,则多成斑疹。”该患症见:“舌质红绛,有裂纹,舌苔薄黄,浮腻、剥落相间”,可知病机特点为气分湿热与血分虚热并存。阴虚生内热,邪热内迫营血;兼之气分湿热阻滞,营血分热邪不能外达,从肌肤血络而出,则发湿疹。面部红赤,手足心热,皆为营热阴伤的表现。治疗此类患者,应以养阴和血,祛湿透热为主,切不可过用寒凉,以防冰伏湿邪,热更不解。方用清营汤清营热、养营阴、透营热,加黄柏、砂仁、生扁豆、炒泽泻、白芷清利气分湿热,紫草、茜草清血分热,一诊方即收到明显疗效,两月后病灶基本痊愈。

1.2 癌症术后发热患者 鲍某某,男,74岁,2009年12月3日一诊。结肠癌术后三周,伴持续发热,激素控制效果不理想,就诊时症见低热,体温37.3℃;食欲不振,食后恶心欲呕;舌质红绛,苔薄而

* 作者简介 肖倩倩,女,2008级黑龙江中医药大学中医临床基础温病学专业硕士研究生,研究方向:温病学的理法方药与现代临床应用。

● 作者单位 黑龙江中医药大学(150040)

干裂;脉弦数。方用:玄参 25g、麦冬 20g、生地 20g、白芍 40g、川牛膝 15g、生鳖甲 25g、青蒿 10g、丹皮 15g、知母 15g、竹叶 10g、鱼腥草 15g、苏子 10g、旋复花 10g、砂仁 10g、赭石 40g、生扁豆 15g、珍珠母 40g、钩藤 40g、生姜 10g。五付后,体温即降至正常。

丛某某,男,82岁,2009年12月14日一诊。胃癌术后一个半月。症见:低热,恶心、呕吐、腹泻,身体消瘦。舌质暗红,少量浮腻黑苔,脉沉弦滑,左脉更甚。方用:玄参 25g、生地 20g、麦冬 20g、白芍 40g、生鳖甲 25g、青蒿 10g、竹茹 10g、苏子 10g、旋复花 10g、赭石 40g、生白术 10g、炒神曲 20g、白芷 10g、丹皮 15g、珍珠母 40g、生牡蛎 40g、生龙骨 40g、生姜 10g。八付之后,发热、恶心、呕吐、腹泻症状均消失。

按 本组病例均为癌症术后发热患者。癌症术后发热,主要有以下两方面原因:一、癌瘤为患最易伤阴耗气,导致阴液不足;或患者素为阴虚之体,病后导致阴虚症状渐加重。手术疗法虽能解除局部“标实”,却不能改善全身的“本虚”。所以,术前的阴虚状况得不到解除是癌症术后发热的第一原因。二、手术切除中,体液丢失过多,术后没及时补充;或放射治疗引起“热毒伤阴”,都可以导致阴虚内热。“初为气结在经,久则血伤入络”癌症发病本为痰浊、淤血阻滞经络,气血运行受阻,病邪久罹,必入血络。而手术治疗又是直接伤营动血。故而,营热阴伤是癌症术后发热的主要病机特点。

鲍案症见夜热早凉,咽干、舌红,脉细数,证属阴虚内热,治法本着解肌透邪、清营养阴除热而设,方用清营汤合青蒿鳖甲汤加减,以

清营汤清营、养阴、透热,合以青蒿鳖甲汤方之鳖甲滋阴清热、入络搜邪;青蒿清热透络、引邪外出,达到清营热、养营阴、透邪热的治疗效果,辩证准确,切中病机,五剂而愈。

丛案从“舌质暗红,浮腻黑苔”的舌象和分析,可知病入营血,兼有气分湿热。老年久病,又经术后,身体消瘦,正气较虚,阴伤较重;阴不制阳,阳气蒸动则为湿热;脾胃虚弱,失于健运,亦生湿热;湿热注于下焦,表现为腹泻不止。故治宜养阴清热并举:滋养营阴,清利湿热。处方以清营汤养阴清热,合以青蒿鳖甲汤方之鳖甲滋阴清热、入络搜邪;青蒿清热透络、引邪外出;白术、白芷燥湿止泻,生牡蛎滋阴潜阳止泻,生龙骨涩肠止泻。一诊方服完第三付后,左臂皮肤出现紫红色皮疹的有效透邪反应;八付之后,腹泻停止。

1.3 生命受到威胁的 MDS 患者

张某某,女,35岁,2009年1月15日初诊。2年前确诊为 MDS (骨髓异常增生综合征)。经化疗效果不理想。就诊时症见:低热,心悸(心率 96 次/分),恶心、口腔溃疡,夜寐不安,多梦,长期便干,月经提前,色深,舌质淡红,有裂纹,舌苔黄绿而浮腻。方用:玄参 25g、麦冬 20g、生地 20g、白芍 40g、双花 10g、连翘 10g、竹叶 10g、竹茹 10g、丹皮 15g、生牡蛎 40g、生白术 10g、砂仁 10g、当归 15g、陈皮 10g、夜交藤 30g、阿胶 10g、生姜 7.5g、大枣 7.5g。八付后以此方为基础加减服用至今。服二个月以来,体温正常,大便通畅,月经正常,心悸解除(心率 84 次/分),血色素下降速度得到控制(每月只补充血浆 1 袋),现在继续治疗中。哈尔滨医科大学第二附属医院骨髓图像分

析报告:2009年1月15日原始细胞占 30%,诊断:MDS - RAEB - 2 进展为 AL (急性白血病)。2009年2月10日分析报告:原始细胞占 21%,诊断:AL。2009年5月11日分析报告:原始细胞占 14%,诊断:MDS - RAEB - 2 治疗后。即患者已经脱离了 MDS 转化为白血病的厄运。

按 本例为身患 MDS 的危急重症患者:RAEB - T 型 MDS 患者中多数生存期常 < 1 年,感染、出血及向 AL 转化为主要死亡原因。患者的基本病机特点为热毒壅盛,阴血内损。血热妄行,则月经提前,热毒入血,则色黑;血中有热,邪热扰心而发为心悸;阴伤较重,阴虚而发为夜寐不安,多梦,长期便干;黄绿舌苔更是热邪蕴毒的征象。故治以滋阴清热解毒并举。处方为清营汤和青蒿鳖甲汤合方加味,清营汤清营解毒,透热养阴,青蒿鳖甲汤更长于滋阴而清虚热,加白术、砂仁健脾化湿,阿胶滋阴补血,不仅有效地解除了病人的心悸和低热,更使病人脱离了转化为急性白血病的厄运,其功用令人叹服。

2 讨论

清营汤是吴鞠通在总结叶天士治疗热入营分证医案的基础上创立的治疗热入营分证的名方,在《温病条辨》中有 5 条原文论述了此方。在吴氏医著中,本方主治的病症特点为身热,心烦、夜寐不安、或时有谵语,抽搐,或出血,目喜闭或喜开,口不渴或渴,舌绛,脉大或虚。^[1]在后世的临床应用中,清营汤有了更加广泛的治疗范围。导师治疗的四则病案涵盖了皮肤科疾病、感染性疾病、免疫性疾病和一例腹泻不止的内科杂病。疾病

虽异,同用清营汤加减,效果皆良。启示如下:

(一)它们症候不一,但以舌象为特征的营分证表现明显,一二例为舌质红绛,第三例为舌质暗红,第四例虽为舌质淡红,但月经情况表明血热较盛,淡红实为假象。故而异病同治,同用清营汤加减,收效很好。故凡见以舌象为特征性表现的营分证候,不管其疾病如何各异,可考虑清营汤加减。

(二)营分证后期,常合并阴伤余邪,阴虚则生内热,低热不退,在本四病案中,二、三、四则病案均出现了低热为主的发热症状,都采用清营汤和青蒿鳖甲汤合方加减,养阴透热、搜邪透邪,收效很好。

总之,通过这四则运用温病经方清营汤加减治疗多种现代临床疑难杂病的病案,我们看到了温病经方清营汤的广泛用武之地,它不仅仅是治疗温病发展到营分证阶

段出现如出现身热夜甚,神昏谵语,斑疹隐隐等典型营分证症状表现的针对性方剂,而且可以被广泛的应用于治疗临床各科疑难杂病,以出现舌质的特征性表现为基础,只要辨证精当,即可实现一方多用,异病同治。

参考文献

- [1]林基石.清营汤现代临床应用的文献研究[J].北京中医药大学.2007;33.

趣味中药

同出一物 功效有异

中药的种类繁多。有些中药来源于同一植物,但功效却差异明显,甚至截然不同,临床应甄别使用。

生姜、生姜皮与干姜:均源自姜科植物姜,生姜为根茎,性辛温,可发表散寒、温中止呕,温肺止咳,主治风寒表证、胃寒呕吐、风寒咳嗽等;生姜皮为根茎的外表皮,性辛凉,可和脾利水消肿,主治水肿、小便不利;干姜为干燥根茎,性辛热,可温中散寒、回阳通脉、温肺化饮,主治里寒证、亡阳证、寒饮咳喘等。

桂枝与肉桂:均源自樟科乔木肉桂,前者为嫩枝,功偏发表散邪、温通经脉,善上行,主治风寒感冒、寒凝血脉诸痛证、心悸等证;后者为树皮,功偏温里散寒、补火助阳,善入下,主治肾阳虚衰、心腹冷痛、寒痹腰痛、胸痹等证。

地骨皮与枸杞子:均源自茄科植物枸杞或宁夏枸杞,前者为根皮,性寒偏清火,功能凉血退虚热、清肺降火,主治阴虚发热、骨蒸盗汗、肺热咳嗽与血热出血等;后者为熟果,味甘偏补虚,功能补肝肾、明目,主治肝肾阴虚之腰膝酸软、头晕目眩、视物昏花等。

桑叶、桑白皮与桑葚:均源自桑科植物桑树。桑叶为树叶,功擅疏散风热、清肺润燥、平肝明目,主治风热感冒、肺燥咳嗽及肝阳头晕目眩等;桑白皮为根皮,功擅泻肺平喘、利水消肿,主治肺热咳嗽及水肿;桑葚为果穗,功擅滋阴补血、生津、润肠,主治阴血亏虚诸证、消渴及便秘。

马兜铃、青木香与天仙藤:均源自马兜铃科植物(北)马兜铃。马兜铃为熟果,以苦寒降泄为主,可清热化痰、止咳平喘,主治肺热咳喘证;青木香为根,以苦寒行散为主,可行气止痛、解毒消肿,主治各种气滞肿痛、痈疮疔毒证;天仙藤为茎叶,以活血通络、化湿消肿为主,主治风湿痹痛、妊娠水肿证。

何首乌与夜交藤:均源自蓼科植物何首乌。前者为块根,功专补肝肾、益精血、润肠通便,主治血虚精亏诸证及肠燥便秘;后者为藤茎或带叶,功专养心安神、祛风通络,主治虚烦不眠及风湿痹痛。

麻黄与麻黄根:均源自麻黄科植物多种麻黄,前者为草质茎,功擅发汗解表、宣肺平喘并利水,主治风寒表证、咳喘与风水水肿;后者为根及根茎,功擅敛肺止汗,主治自汗、盗汗。

川椒与椒目:均源自芸香科植物花椒或青椒。前者为熟果皮,性辛热,可温中止痛,杀虫止痒,主治中寒腹痛、寒湿泄泻、虫积与湿疹;后者为种子,性苦寒,可泄水消肿、降气平喘,主治水肿胀满、痰饮咳喘。

苏叶与苏子:均源自唇形科植物紫苏,前者为茎、叶,性上浮,善发汗解表、行气宽中,主治风寒感冒、脾胃气滞等;后者为熟果,性沉降,善降逆化痰、止咳平喘、润肠通便,主治痰壅咳喘、肠燥便秘等。

(摘自中国中医药报)