

王付教授运用经方时方辨治经前期综合征

● 苗小玲

摘要 女子在月经期间可能会出现经行头痛,经行发热,经行精神障碍等病症,这都属于经前期综合征。王付教授善于合用经方时方来治疗这类病症,我们可从中学习其经验。

关键词 经前期综合征 经方 时方

经前期综合征是指女子在黄体期周期性反复出现躯体、精神与行为方面等改变的临床综合征。王付教授不仅在教学方面被评为河南中医学院“教学名师”和“我最喜爱的教师”,而且在临床中善于合用经方时方,用药精益求精,治病疗效显著,深受病人好评。笔者在本科期间即随从王付教授门诊学习,受益匪浅,现将王付教授运用经方时方辨治经前期综合征的经验介绍于次。

1 四逆散与川葛白虎汤合方辨治经行头痛

蔡某,女,33岁,郑州人,2008年8月16日初诊。主诉有8年经行头痛病史,经CT及MRI检查,均未发现器质性病变,经常服用中西药,可未能取得预期治疗效果,近因头痛加重前来诊治。刻诊:头痛,急躁易怒,焦虑不安,失眠恶梦,因情绪异常加重,月经愆期,舌质淡红,苔薄黄,脉弦。肝郁气逆夹热证,治当疏肝解郁,清热降逆,给予四逆散与川葛白虎汤合方:柴

胡12g,枳实12g,白芍12g,川芎15g,葛根24g,石膏30g,知母18g,粳米12g,大黄3g,冰片2g,生甘草10g,炙甘草12g。6剂,水煎服,每天1剂,每日3服。二诊:头痛缓解,以前方6剂。三诊:焦虑不安好转,以前方6剂。四诊:失眠好转,恶梦减少,以前方6剂。五诊:情绪转佳,以前方6剂。六诊:月经来潮仅有轻微头痛,以前方6剂。之后,为了巩固疗效,嘱其在每次月经来临之前服药1周,连续治疗4疗程。随访1年,一切正常。

按 根据因情绪异常加重辨为肝郁,再根据头痛辨为气逆上冲,因苔薄黄辨为热,以此辨为肝郁气逆夹热证。方中柴胡疏肝解郁;枳实降泄肝逆;白芍柔肝缓急;川芎理血行气;通阳止痛;葛根清利头目止痛;石膏、知母清泻郁热;冰片开窍止痛;大黄泻热降逆;粳米益气和中,兼防寒药伤胃;生甘草、炙甘草清热益气,并调和诸药。方药相互为用,以奏其效。

2 白虎汤与血府逐瘀汤合方辨治经行发热

赵某,女,29岁,郑州人,2009年3月7日初诊。主诉有5年经行发热病史,检查血常规、尿常规、以及肝功能等,均未发现明显异常变化,服用中西药,可经行发热未能达到有效控制,近因经行发热(38℃以上)前来诊治。刻诊:经行身热,经血夹块,小腹少腹疼痛,心胸烦热甚于夜间,失眠多梦,口干咽燥,舌质暗红夹瘀紫,苔薄黄,脉细涩。辨为瘀热内结证,治当清泻郁热,活血化瘀;给予白虎汤与血府逐瘀汤合方:石膏48g,知母18g,粳米15g,桃仁12g,红花10g,当归10g,生地黄10g,川芎5g,赤芍6g,牛膝10g,桔梗5g,柴胡3g,枳壳6g,炙甘草6g。6剂,水煎服,每天1剂,每日3服。二诊:失眠多梦略有好转,以前方6剂。三诊:心胸烦热减轻,以前方6剂。四诊:诸证基本解除,以前方6剂。五诊:月经来潮未再出现发热,以前方6剂。之后,为了巩固疗效,嘱其在每次月经来临之前服药1周,连续治疗3个疗程。随访1

• 作者单位 河南中医学院2010级方剂专业硕士研究生(450008)

年,一切正常。

按 根据小腹少腹疼痛、舌质暗红夹瘀紫辨为瘀血,再根据心胸烦热、苔薄黄辨为瘀热,以此辨为瘀热内结证。方中石膏、知母清泻郁热;桃仁、红花,活血化瘀;当归活血补血;生地黄清热凉血;川芎理血行气通阳;赤芍凉血散瘀;牛膝引血下行;桔梗宣利气机;柴胡清透郁热;枳壳降泄浊气;炙甘草益气和中,并调和诸药。方药相互为用,以奏其效。

3 四逆散、小陷胸汤与朱砂安神丸合方辨治经行精神障碍

夏某,女,34岁,中牟人,2008年10月25日初诊。有多年经行

精神障碍病史,服用镇静药、营养神经药,以及中药汤剂丸剂等,仍然未能达到有效控制症状表现,近因病证加重前来诊治。刻诊:经期前焦虑不安,心烦,失眠多梦,口苦口干,因情绪异常加重,肢体烦重,舌质红,苔黄腻厚,脉沉弦。辨为肝气郁滞,痰热扰心证,治当疏肝解郁,清热化痰,给予四逆散、小陷胸汤与朱砂安神丸合方:柴胡12g,枳实12g,白芍12g,黄连18g,姜半夏12g,瓜蒌30g,朱砂(冲服)3g,生地黄8g,当归8g,炙甘草12g,远志12g,酸枣仁40g(一半生服,一半煎煮)。6剂,水煎服,每天1剂,每日3服。二诊:口苦减轻,减黄连为15g,以前方6剂。三诊:苔

黄腻基本消除,以前方6剂。四诊:失眠基本恢复正常,以前方6剂。五诊:月经来潮未再出现明显精神障碍,以前方6剂。之后,为了巩固疗效,嘱其在每次月经来临之前服药1周,连续治疗3个疗程。随访1年,一切正常。

按 根据病证因情绪异常加重辨为气郁,再根据口苦口干、苔黄辨为热,因肢体烦重、苔黄腻辨为痰热,以此辨为肝气郁滞,痰热扰心证。方中柴胡疏肝解郁。枳实降泄浊气;白芍柔肝缓急;黄连清热除烦;半夏燥湿化痰;全瓜蒌清热化痰;朱砂清心重镇安神;生地黄凉血清心;当归补血活血;炙甘草益气和中,并调和诸药。

名医故事

程钟龄施计治“足痿”

程钟龄是清代著名医家,他临证经验丰富,别人久治不愈的疾病,经他治疗常能奇迹般地康复,名噪康熙、雍正年间。

有一富翁,身患足痿,欲行必以手持物方可缓慢移步,服过许多药皆无效。他久慕程钟龄的大名,让人抬了去求治。

程钟龄见他六脉调和,得知病人遍服中药无效,断定这是心病,非药物所能治,决定施计治疗。他替病人收拾了一间房子,安顿病人住下。

程钟龄预先在病人住的房间里摆上许多古玩,并特意在病人坐凳旁放置一瓷瓶。他向病人介绍说:“这是我的古董收藏室,所藏之物皆属珍品。”他——告诉病人它们的价值。最后,他指着瓷瓶说:“这是我的传世之宝,十分稀罕,千金难求。”实际上,包括瓷瓶在内的所有东西都是赝品,只是病人属于外行,被蒙在鼓里罢了。

病人在屋里闷坐了两天,见程钟龄既不处方,也不寒暄问暖,甚至回避见他,憋得心慌。第三天,他决定出去走走。因离开重物难以迈步,他只好就近抱着瓷瓶小心翼翼地起身。

岂知程钟龄在旁边窥视已久,待病人举步欲走时,程钟龄突然出现,猛喝道:“你好大的胆!竟敢偷走我家的宝瓶!”病人一惊,手一软,“当”的一声,瓷瓶从手中滑落到地上,摔得粉碎。这下病人大惊失色,垂手痴立在那里。

程钟龄见病人不靠支持物已能站立,心里十分高兴,暗自思忖:这病已去几分,应该趁热打铁。于是,他上前握住病人的手说:“你别害怕,跟我来!”那人竟跟在程钟龄身后走出屋外,他举步平稳,行走如常,多年顽疾,一下子就治好了。

程钟龄这才告诉病人,他摔碎的东西并不是什么稀世之宝,是为了解除心理上压力、转移注意力而设计的计谋。病人恍然大悟,连声赞扬程钟龄的高明医术。

(摘自《趣味中医》)