

谢旭善老师论治口疮经验

● 王亿鹏¹ 指导:谢旭善^{2*}

关键词 谢旭善 口疮 论治经验

谢旭善主任医师是山东省名中医,业医30余年,学验俱丰,笔者有幸跟随谢师学习,受益匪浅,临床常遇口疮患者,谢师认为口疮病虽辨证多端,其病因总以火热居多,清泻火热为第一要法,而火有虚实之分,临证常见心火、脾火、胃火、阴火所致口疮,辨证当详察虚实,随证治之。

口疮病名最早见于《黄帝内经·气交变大论》,《内经》中又称“口糜”或“口疡”,《医宗金鉴》称为“大人口破”,《外科启玄》称为“口疳”,其病多由饮食不节,劳倦内伤,情志刺激等因素引起,临床表现为:口腔粘膜部位,如唇、舌、颊及齿龈等处,出现黄白色大小不等的单个或多个表浅小溃疡点。其症属于中医疮疡范畴。此病常反复发生,缠绵难愈,谢老师认为其病因主要是火,但火有虚实之分,辨证治疗方面应首分虚实。

1 实火

实火包括心火、脾火、胃火,多

见于中青年,身体较壮实,发病急,病程短,口疮周围红肿突起,疮面大小不等,数量多,甚则融合成片,疼痛剧烈,进食、说话时尤甚。

1.1 心火上炎 凡五志、六淫化火,或因劳倦,或进食辛辣厚味,均能引起此证。症见口疮伴心中烦躁,夜寐不安,面赤口渴,溲黄便干,舌尖红绛,脉数有力。以清心泻火为主,用导赤散加减治疗。方中木通常用通草代替,伤阴者加麦冬、玄参之类凉血滋阴、泻火解毒,加生大黄而不后入,取其推陈致新,导热下行,兼“调中化食,安和五脏”(《本经》)之意,又加黄连、连翘、板蓝根等清热解毒之属,口干者加葛根、玉竹之辈清热生津,并常用桔梗、升麻等载药上行。

例1:张某某,男,40岁,2010年9月21日初诊。主诉:口疮反复已十余载,平素喜好烟酒,性情急躁,曾用多种西药治疗此起彼伏,均鲜效机。近期家中有病人住院,陪床较劳累,舌尖及上下嘴唇

内侧粘膜有芝麻大小与绿豆大小小溃疡4个,灼热疼痛,不敢进食,口干烦躁,失眠多梦,时有烧心泛酸,大便偏干,小便色黄,舌质红,舌尖红赤,苔薄黄欠润,脉弦细数。大便3日未行,小便短赤,舌质红,苔黄干,脉弦滑。证属心胃火炽,治当清胃降心火。处方:生地24g,通草12g,玄参30g,麦冬15g,黄连6g,黄芩12g,生大黄6g,白及15g,白芷15g,连翘15g,瓦楞子30g,甘草6g。服药4剂上证即减轻,6剂后溃疡愈合,继以上方进退,巩固疗效。

1.2 胃火炽盛 多因素体阳盛或平素嗜食辛辣肥腻,化热生火,或情志不遂,气郁化火,或热邪内犯等所致。症见口疮伴胃脘灼痛,吞酸嘈杂,或食入即吐,或渴喜冷饮,消谷善饥,或牙龈肿痛,齿衄口臭,大便秘结,小便短赤,舌红苔黄,脉滑数。方选泻心汤、清胃散加减治疗。亦有肺脏有热,子病及母,致脾胃热盛,上熏于口而发为口疮。其证起病急,口疮周围红肿、水泡,伴发热头痛,咽痛咳嗽等。治以泻胃肃肺,清热解毒,用白虎汤合小陷胸汤加减。老师临证善用连翘,《本草纲目》中药圣李时珍称连翘为“疮家圣药”,具有良好的清热散

* 作者简介 谢旭善,男,主任医师,教授,硕士研究生导师,山东省名中医,全国优秀中医临床人才。主要从事中医药对肝胆病的研究和医疗工作。临床研制中药制剂10余种,先后在省级以上医刊发表专业论文20余篇,出版专著和编写著作4部。

• 作者单位 1. 山东中医药大学(250355);2. 山东省青岛市海慈医疗集团(266033)

结之效。临证见食积化热者,常选保和丸消食清热。胃肠积滞化热,腑气不通者当以通腑泄热为要,常用调胃承气汤加减。其中芒硝常用6g~12g遵仲景《伤寒论》中“更上火微沸”之用法服之以调胃气。谢师临证又擅用寒水石30g清胃热、疗口疮,加苏叶合黄连共奏辛开苦降之用,配白蔻醒脾祛湿以开胃和中,用羌活反佐以防寒凉药物太过而伤胃,兼有醒脾散火之效,选用焦三仙消食开胃而不致烧心泛酸,临证常获良效。

例2:李某,女,31岁,2010年10月12日初诊。主诉:口疮伴咽痛3天,不敢进食,恶心欲呕,口干不欲饮,偶有咳嗽,无痰,无发热寒战,二便尚调,夜寐可。查体咽部红肿,扁桃体肿大。舌红苔薄黄,脉滑数。证属肺胃热盛,治当清胃肃肺。处方:生大黄6g,黄连6g,黄芩12g,生地24g,玄参30g,麦冬15g,焦三仙各9g,寒水石30g,苏叶12g,甘草6g,白叩9g,大青叶30g,板蓝根30g,羌活9g。服药6剂而愈。

例3:许某某,女,35岁,2010年9月23日初诊。主诉:口疮反复3年,近1周再发口疮,疼痛伴有胃胀不适,食后明显,面有热感,大便秘结,2~3日1行,舌红苔黄腻,边有齿痕,脉滑。证属胃肠积热,治当消食化积,导滞清热。处方:神曲12g,茯苓15g,焦楂15g,陈皮12g,姜半夏15g,连翘12g,生大黄6g,苡米30g,黄连6g,黄柏6g,白术24g,当归15g,甘草6g,芒硝6g(冲服)。2010年9月28日复诊诉口疮疼痛明显减轻,大便已通,仍时有胃胀,上方去芒硝,加枳实18g,继服6剂而愈,随访口疮至今未发。

1.3 脾火上蒸 多由饮食积滞,

或烟酒过度,辛辣厚味,脾胃积热化火,熏灼口舌而致。症见口疮伴口唇干燥、烦渴易饥、口干口苦,可有舌红苔白,脉滑数。清·《医学传心录》指出:“脾火上行则口内生疮,泻黄散治之。”选方之中当酌情加入清热解毒、养阴生津之类中药。

例4:潘某某,男,43岁,2010年10月17日初诊。主诉:近1个月来口疮反复,刻下症见左、右侧下唇内黏膜,左侧牙龈处各有一黄豆大小溃疡,溃疡面色白,局部红肿,口干咽燥,咽红微痛,唇干起皮,欲饮凉水,大便干,1日1行,小便可,舌暗红,苔黄,脉弦细。证属脾火上蒸,治当清脾滋阴泻火。处方:藿香15g,防风15g,生石膏30g,山栀子15g,甘草6g,桔梗12g,板蓝根30g,红花12g,葛根30g,天花粉30g,生大黄9g。服药15剂痊愈,至今未发。

2 虚火

虚火多由于阴虚,虚火上炎,在临床上亦有脾肾阳虚于下,而火热上炎者,即所谓上热下寒证。这类口疮多发病缓慢,病程长,时轻时重,或时发时止,口疮面大小不等,周围微红微肿,数量少而分散,疼痛较轻。

2.1 阴虚火旺 《寿世保元·口舌》载:“口疮连年不愈者,此虚火也。”本型证属虚火,多由久病伤肾,或禀赋不足,房事过度,或过服温燥劫阴之品所致。特点为口疮迁延不愈,反复发作,每因劳累或夜寐不佳诱发,溃疡黄白色,周围淡红,疼痛昼轻夜重,兼见心烦失眠,手足心热,舌红少苔,脉沉细数。治以滋阴清火,方选知柏地黄丸、黄连阿胶汤加减。若阴损及阳时,可少加肉桂引火归元,复入其

宅。临证见偏心阴受损者,可合用天王补心丹加减。肝阴虚者,方选一贯煎以疏肝清热。谢师临证又常加草决明清肝火,酸枣仁养肝体而促睡眠,其效甚佳。

例5:张某某,男,82岁,2010年9月5日初诊。就诊时见口中灼痛,疼痛难忍,吞咽、吃饭甚甚,伴口干口渴,但怕冷饮,时有烧心,心烦难寐,手足心热,偶有盗汗,二便尚调。查:牙龈、舌根边缘绿豆大的溃疡点,共3处,表面有少许黄色分泌物,四周潮红,舌质嫩红,有裂纹,苔薄黄欠润,脉弦细数。证属肝肾阴虚火旺,治宜滋阴疏肝降火。处方:知母12g,黄柏12g,山茱萸12g,生地黄15g,泽泻12g,牡丹皮10g,玄参15g,麦冬15g,川楝子9g,生石膏30g,黄连6g,肉桂6g,连翘12g,天花粉10g。口服6剂而症减,后以此方调整治疗月余,病情稳定,未再发。

2.2 脾肾阳虚 多由久病、久泻或水邪久停,或误投凉润之剂,导致脾肾两脏阳虚,逼阳上泛。症见口疮色白量少,久不愈合,溃疡表面凹陷平塌,表面及周围黏膜颜色淡红或灰白,伴腹痛喜暖喜按,大便清冷或完谷不化,易疲劳多汗,两足冰凉,双颧独红,舌淡有齿痕,脉虚细或大而无力。《外科大成》说“口疮……肢冷腹痛,便澹食少,中焦虚寒也,附子理中汤主之”、“口疮,腰脊酸痛,形寒,下肢欠温,小便反多,脉沉弱,桂附八味丸治之”,故可选附子理中丸、桂附八味丸、金匮肾气丸温肾暖脾,临证同时加入黄连、黄芩、丹皮等清热药物以泻阴火,但用量应随证加减,常获良效。

例6:栾某某,男,57岁,2010年12月12日初诊。就诊时见口疮隐痛,影响进食,伴晨起时小腹

冷痛,口不渴,二便尚调。查:下唇内黏膜及右侧颊黏膜各有一黄豆大小溃疡,溃疡面色白,周边淡红,舌质淡,舌体胖,边有齿痕,苔薄白滑,脉沉细。证属脾肾阳虚,治以温肾暖脾兼清阴火。处方:熟附子12g,干姜12g,白术30g,云苓30g,乌药15g,肉桂6g,黄连15g,甘草15g,白芍15g。12月19日复诊诉口疮、腹痛减轻,仍怕冷,时有肠鸣,原方加川椒6g,山萸肉12g续

服6剂,12月26日三诊症状已明显改善,改黄连18g,加吴茱萸6g,继服6剂,至今未复发。

3 总结

口疮病虽辨证多端,临床上总以火热居多,清泻火热为第一要法,火有虚实之别,临证当详察。在辨证上可参正如《杂病源流犀烛·口齿舌病源流》篇所说:“脏腑积热则口糜。口糜者,口疮糜烂也。

心热亦口糜,口疮多赤,肺热亦口糜,口疮多白;膀胱移热于小肠亦口糜;三焦火盛亦口糜;中焦气不足,虚火上泛亦口糜;服凉药不效,阴亏水泛亦口糜;内热亦口糜。”谢老师指出口疮病虽对身体健康无显著妨碍,但证情多端,更有家族易感倾向,常迁延难愈,苦不堪言,治当以“观其脉证,知犯何逆,随证治之”为要,堪值我们效法。

名医故事

医家相轻与相亲

一提到历史上医家之间的关系,许多人会联想起“扫叶庄”与“踏雪斋”的故事,说是叶天士与薛生白常互生龃龉,各在自己书斋的取名上做文章,影射攻击对方,似乎不扫、不踏,不足以解恨。上百年来人们把它作为笑谈传闻。叶、薛二位均是温病学医家,从二位医家的为人及治病态度看,这个传闻颇值得怀疑。

叶天士以虚心好学著称,即便是他成名以后也是这样。关于他虚心好学、不耻下问的故事很多。为了学到知识,他曾改名换姓,拜一位姓刘的名医为师;他也曾煞费苦心,乔装打扮成穷人模样拜老僧学艺,学成后方才披露姓名。

他的字号也表现了他的医学志向。他号“香岩”,这中间还有一段趣事。在叶天士同时代,苏州有位乐工,技艺超群。为谋生,他进京卖艺,挣到不少钱。回苏州后,见许多贫困人家无衣无食,他慷慨解囊,在一个叫“虎丘山”的地方建造了一所“普济院”,专门接济贫苦百姓,他的名声很快传遍乡里。康熙五十五年,清圣祖玄烨听到此事,亲笔写下“香岩普济”的匾额,颁发到普济院。叶天士以“香岩”二字为号,表明他志在学习这位艺人乐于助人的精神。

尽管叶天士名气很大,但他从不矜夸,十分谦逊。在治病中,常请别的内行医生帮忙,碰上自己治不好的病,也不逞强,乐于倾听同道的意见。对于在一个偶然的会里治愈他母亲疾病的一位章姓医生,他逢人便夸:章医生的医术比我高明,可以请他看病。不解的是:这位虚怀若谷、谦逊向贤的叶天士,难道就单单跟薛生白过意不去,而不怕别人笑话他?这不是和他历来的治病态度格格不入吗?

比叶天士小十三岁的薛生白,平素对叶天士的高明医术也推崇备至。据《苏州府志·薛雪传》记载:薛生白“每见叶处方而善,未尝不击节也。”既然薛氏内心如此佩服叶天士,怎么可能反目为敌,甚至相互辱骂呢?况且,这与薛生白的个性亦不相符。薛生白著有《一瓢诗话》,很强调“人品”。认为“具得胸襟,人品必高。人品既高,其一瞥一欬(指谈笑),一挥一洒,必有过人之处,”把人品的修养与事业上的成就直接联系起来。可见,他很注重品行修养。所以,那些传闻无论从哪一角度分析,都难以令人置信。然而,正是这些传闻,把两位医家的高尚形象一笔抹杀,给中医界造成不良影响。

不错,历史上的确有“扫叶庄”,但其本意并不是针对叶天士的。沈德潜《归愚文钞》卷九有《扫叶庄记》一文,介绍了薛生白“扫叶庄”的来历。大意是说:“扫叶庄”是薛生白著书立说的地方。因为那里树木葱郁,落叶封径,薛生白常呼书童缚帚扫除地上落叶,故取名为“扫叶庄”,此其一义;又因为薛生白注释《易》,能补俞氏《易》所未及,屡定屡更,挑除疵漏,就象扫除落叶一样。此其二义,丝毫也没有针对叶天士的意思。将树叶与叶天士的姓联系在一起,完全是牵强附会。

记述“扫叶庄”、“踏雪斋”这段传闻的书,以王友亮的《双佩斋文集》为代表。然而,有人已从医史和文学等角度加以论证,认为该文不是王友亮本人所作,而是后人在整理刊行时根据传闻添加上去的。至此,叶、薛的这段“冤假错案”可以平反昭雪了。

(摘自《趣味中医》)