

薛一涛教授治疗心律失常验案 2 则

● 梁文超 吴 彤

关键词 心律失常 中医辨证 薛一涛

薛一涛教授是山东省中医院心内科主任医师,从医 20 余年,在治疗心律失常方面积累了丰富的经验,见解独到。笔者跟师随诊,受益颇多。现将薛师治疗心律失常验案 2 则介绍如下:

1 窦性心动过缓合并房性室性早搏、右束支传导阻滞案

患者吕某某,女,72 岁,既往冠心病 10 年。因“心前区及左后背阵发性胀痛半年”前来就诊。患者半年前无明显诱因出现心前区及左后背阵发性胀痛,气短,神倦,疲乏,不耐劳作,余无明显不适。纳眠可,二便尚调,舌淡红,苔薄白,脉细结。听诊心律呈二联律。动态心电图示窦性心动过缓,平均心率 50 次,最快 93 次,最慢 41 次;室上性早搏总数 9672 次并出现短阵房速;室性早搏总数 1187 次;完全性右束支传导阻滞。薛师辨证为阴阳失调,心脉不畅,治以阴阳双补,调血通脉。拟方如下:炙附子 15g,桂枝 12g,干姜 15g,生龙骨 30g,牡蛎 30g,枸杞 15g,仙灵脾 15g,巴戟天 15g,细辛 3g,白芍

15g,丹参 15g,砂仁 9g,山萸肉 30g,生地黄 60g,炙甘草 15g。7 剂,水煎服,日 1 剂。复诊时,患者心律偶有不齐,闷痛减轻,体力精神均可。改前方生地 80g,炙甘草 30g。连服 2 周。三诊时,听诊心律已规整。心电图示完全性右束支房室传导阻滞。后依据原方,制成丸剂,9g/丸,1 日 2 次。

按 肾为先天之本,寄寓元阴元阳,为人体阴精阳气之根本,并与心之水火相通。命门火衰则君火不明,心脉失于温煦,胸阳不振,气血运行滞涩,故心肾阳虚是心行缓慢的病理基础;肾阴不足,水不济火,虚火内动,扰动心神,故心脏悸动不安。该患者证属阴阳俱不足,心脉不畅。阳气亏虚,鼓动无力;阴血不足,脉道失充,故见脉象细结。本方治以阴阳双补,调血通脉。方中四逆辈、枸杞、仙灵脾、巴戟天大补心肾之火;龙骨、牡蛎镇惊安神;桂枝、干姜、细辛温阳通脉;白芍、丹参、砂仁行气活血;山萸、生地为滋补肾阴之良药;炙甘草益气生血,通经脉,利血气,并能调和诸药。方中生地和炙甘草用量较大,正如岳美中先生言“阴药

非重量,则仓卒间无能生血补血,但阴本主静,无力自动,凭借阳药主动者以推之挽之而激促之,才能上入于心,催动血行,使结代之脉去,动悸之证止。”本方刚柔相济,使阴阳两调,体现了“阴阳自和,必自愈”的原则。

2 频发室性早搏案

黄某某,男,79 岁。既往有冠心病、室性早搏病史。诉其胸闷、乏力两月余。就诊时胸闷,乏力,行走 20 米即需歇息;面色少华,心烦,失眠,口干苦,大便干,3 日一行;自觉无心慌,胸痛,汗出,寒热不适等症状;纳可,小便调,舌暗淡苔薄黄腻,脉弦结。心脏听诊心律不规整,呈二联律、四联律,动态心电图示:频发室性早搏(7912 次)。薛师认为证属气阴两虚,瘀热内阻。治宜养阴益气,清热活血通脉。处方:生地 100g,玄参 15g,麦冬 30g,丹参 30g,当归 15g,黄连 15g,苦参 15g,甘松 30g,紫石英 30g,黄芪 30g,党参 30g,炙甘草 15g,五味子 12g,山茱萸 30g。7 剂,水煎服,日 1 剂。复诊时,患者体力已明显好转,听诊心脏每分钟 2~3 个早搏。续在前方加入陈皮 9g,砂仁 9g,令患者续服 2 周。再

● 作者单位 山东中医药大学 2008 级硕士研究生(250014)

次就诊时患者体力已恢复至既往正常,听诊心律正常,心电图示窦性心律,无明显不适。嘱用该方做成丸剂,9g/丸,每日2丸,早晚各1次巩固。

按《济生方·惊悸论治》指出:“惊悸者,心虚胆怯之所致也,且心者君主之官……”认为惊悸是心虚胆怯所致,治宜“宁心气以壮胆气”,《景岳全书·惊恐》云:“怔忡之病,心胸筑筑振动,惶惶惕惕,无时得宁者是也……此证惟阴虚劳损之人乃有之,盖阴虚于下,则

宗气无根,而气不归元……。”认为怔忡乃阴虚劳损所致,宜“养气养精,滋培根本”。该患者证属本虚标实,气阴两虚为本,瘀与热为标。气阴两虚则运血无力,血脉凝滞,郁而化热,均可煎灼津液;血行不畅,心脉瘀阻而发为心悸。方中生地性甘苦寒,乃益肾阴之上品,且制约气阴两虚所生之内热,并有活血之效,用量独大,正合病机标本兼顾;黄芪性温味甘,功能益气补中,为补气诸药之最,且其性善走,

兼通血脉;党参、玄参、麦冬、山茱萸、五味子益气养阴生津,取生脉散之功,气血双补,养阴复脉;黄连、苦参专清心经之余火泄热除烦;丹参、当归活血通脉、养血生血;甘松辛温助阳,调畅气机,开郁散滞,和陈皮、砂仁使得诸药补而不滞、滋而不腻;紫石英甘温,补虚安神定悸;炙甘草温中益气,通经脉,利血气,并有调和诸药性之效。是以方中诸药共奏养阴益气,清热活血通脉之效。

中医文化

苏东坡妙联对名医

苏东坡不但在文学方面有伟大成就,而且在医学方面也有很高造诣,人称“儒医”。

他在杭州任知府时,就致力于搞医学研究。当时该地瘟疫经常发生,百姓死亡很多。为了把黎民百姓从痛苦的病魔中解脱出来,苏东坡从自己的俸禄中拿出几十两黄金,在城里建了一座名叫“安乐”的诊坊,专门为人看病,三年中就治愈了近千病人。

传说在杭州城西有个庞家庄,庄主姓庞名安时,此人性格豪爽,扶困济贫,好善乐施,是远近闻名的一位老中医。他喜欢交际,也爱好吟诗作对,谈古论今。因而与苏东坡交往甚厚,他们经常在一起谈诗论对,切磋医学。

有一天苏东坡正坐在书房里翻阅医学书籍,外面衙役来报:“启禀大人,府外庞中医求见”。苏东坡忙说“有请”。庞中医在衙役的引领下来到书房门前,猛抬头,一眼看见门旁新挂了两只灯笼,他不由诗兴大发,随口吟出一上联:“灯笼笼灯,纸(枳)壳原来只防风。”

苏东坡正好迎出门来,他听了略一沉思,立刻心领神会,随即续出下联:“架鼓鼓架,陈皮不能敲半下(夏)。”

二人相视大笑,手挽手走进后院。院子的中央设一小花园,庞中医看见园中生长的翠竹葱绿茁壮,他灵机一动,赞叹道:“中暑最宜淡竹叶。”

苏东坡随口对道:“伤寒尤妙小柴胡。”

两人在花园边坐下,衙役递上香茶,二人品茶谈天。他俩从名诗谈到名医,又从对联谈到医学,真是棋逢对手,喜结知音。

忽然,一阵微风拂过,送来阵阵花香,庞中医抬头一看,只见园中玫瑰正盛开,妩媚娇娆。他触景生情,又出一联:“玫瑰花开,香闻七八九里。”

苏东坡听他又吟一联,未加思索也脱口而出:“梧桐子大,日服五六十丸。”

庞安时坐了一会,告辞出来,随口又出一联:“神州到处有亲人,不论生地熟地。”

苏东坡含笑答道:“春风来时尽着花,但闻藿香木香。”

联中的“枳壳、防风、陈皮、半夏、竹叶、柴胡、玫瑰花、梧桐子、生地、熟地、藿香、木香”都是中药名。对联对得工整和谐,妙趣横生。