

# 桂枝茯苓丸合方应用札记

● 王 付\*

**摘 要** 桂枝茯苓丸既能辨治妇科疾病,又能辨治非妇科疾病,如桂枝茯苓丸与小柴胡汤合方辨治乳腺增生,与小柴胡汤合方辨治肝硬化,与桃核承气汤合方辨治银屑病,与四逆散合方辨治脑动脉硬化,桂枝茯苓丸、四逆散与海蛤汤合方辨治免疫性不育等。

**关键词** 桂枝茯苓丸 小柴胡汤 桃核承气汤 四逆散 海蛤汤 临床应用

桂枝茯苓丸是张仲景辨治“妇人宿有癥病”的著名方,运用桂枝茯苓丸既能辨治妇科疾病,又能辨治非妇科疾病。于此试将临床应用治疗体会略述于次,以抛砖引玉。

## 1 桂枝茯苓丸与小柴胡汤合方辨治乳腺增生

**病例** 徐某,女,31岁,郑州人。5年前发现乳房胀痛,经B超检查,诊断为双侧乳腺增生,右侧甚于左侧。数经中西药治疗,症状均有效改善,但停药不久,诸症又作,近因乳房疼痛明显而前来诊治。刻诊:乳房胀痛,因情绪不佳加重,经期刺痛窜痛,表情沉默,经期夹血块,口苦咽干,舌质红,苔薄黄,脉沉细略涩。辨为少阳郁热夹瘀证,其治当清少阳,理血脉,调气机,给予桂枝茯苓丸与小柴胡汤合

方加味:柴胡 24g,黄芩 10g,半夏 12g,党参 15g,生姜 10g,桂枝 12g,茯苓 12g,桃仁 12g,丹皮 12g,白芍 12g,大枣 12枚,薤白 24g,炙甘草 10g。6剂,第1次煎50分钟,第2次煎20分钟,合并分3服,每日1剂。二诊:乳房胀痛有好转,又以前方6剂,服用方法同前。三诊,经期乳房略有轻微刺痛,经期未夹血块,又以前方治疗30余剂,诸证消除。之后,复以前方研为粉状,每次10g,每日分3服,以巩固治疗3个月,经复查,乳腺增生痊愈。随访1年,一切正常。

**用方体会** 根据乳房胀痛,表情沉默辨为少阳气郁,再根据经期刺痛辨为瘀,因口苦咽干,舌红苔黄辨为郁热,以此选用桂枝茯苓丸与小柴胡汤合方加味。方中柴胡、黄芩清郁热,理气机;半夏、生姜辛开苦降,调理气机;桂枝通经化瘀;

桃仁、丹皮活血化瘀;茯苓渗利瘀浊消肿;白芍益血,兼防化瘀伤血;薤白通阳宽胸行气;党参、大枣、甘草益气和中,帅血而行。方药相互为用,以取得预期治疗效果。

## 2 桂枝茯苓丸与小柴胡汤合方辨治肝硬化

**病例** 鲁某,男,52岁,烟台人。有慢性乙肝20余年,肝硬化6年余,经常服用中西药,可病症未有明显好转。半年前因吐血住院治疗20余天,病情稳定,经检查,小三阳,谷丙转氨酶210U/L,谷草转氨酶245U/L,球蛋白略高于白蛋白,彩超检查:肝硬化、肝实质弥漫性损伤。刻诊:胁下痞塞,脘腹胀满,情绪低落,口苦,倦怠乏力,易于疲劳,大便不调,小便尚可,舌质暗红边紫,苔黄略腻,脉沉细涩。辨为少阳胆热,瘀血阻脉证,其治当清热调气,益气活血,给予桂枝茯苓丸与小柴胡汤合方加味:柴胡 24g,黄芩 10g,半夏 12g,党参 15g,生姜 24g,桂枝 10g,白芍 10g,丹皮 10g,桃仁 10g,茯苓 10g,茵陈 24g,大枣 12枚,炙甘草 10g。20剂,第

\* 作者简介 王付(又名王福强),男,教授,研究生导师,河南省高校优秀骨干教师,河南省教育厅学术技术带头人,国家科技奖励评审专家,国家中医药管理局中医师资格认证中心命题专家,被连续评为“我最喜爱的教师”。发表学术论文200余篇,出版《伤寒杂病论字词句大辞典》、《伤寒杂病论临床用方必读》、《伤寒杂病论思辨要旨》等著作30余部,临床诊治多种疑难杂病。

• 作者单位 河南中医学院经方研究所(450008)

1次煎50分钟,第2次煎20分钟,每日1剂,每天分3服。二诊(电话联系):服药后胁下痞塞、腕腹胀满减轻、口苦消除,又以前方治疗30剂。三诊(电话联系):服药后转氨酶恢复正常、白蛋白升高、球蛋白降低,又以前方治疗30剂。之后,以前方每3天服2剂中药治疗半年。经化验及B超复查,乙肝小三阳转为仅表面抗原阳性,轻度肝硬化。四诊:服药后诸证基本消除,仍有疲劳,以前方加黄芪20g,变汤剂为散剂,每次10g,每日分3服,以巩固治疗效果。随访2年(经常电话联系),病情稳定,一切尚好。

**用方体会** 根据胁下痞塞、情绪低落辨为少阳胆郁,倦怠乏力、易于疲劳辨为气虚,因舌质暗红边紫、脉沉细涩辨为瘀血,苔黄略腻辨为夹热,以此选用桂枝茯苓丸与小柴胡汤合方加味。方中柴胡、黄芩清解苦降,透达郁热;半夏、生姜辛开苦降,调理气机;桂枝辛散温通散瘀;桃仁、丹皮活血化瘀;白芍益血敛阴;茵陈、茯苓渗利瘀浊;党参、大枣、甘草补益中气,顾护脾胃。方药相互为用,以取得治疗效果。

桂枝茯苓丸与小柴胡汤合方既能辨治乳腺增生又能辨治肝硬化,其病种虽不同,但其病变证机则相同,所以合理应用同样能取得预期治疗目的。

### 3 桂枝茯苓丸与桃核承气汤合方辨治银屑病

**病例** 陈某,男,22岁,洛阳人。有多年银屑病病史,在1年前内服、外用西药,银屑病病情基本得到控制,近半年来皮疹增多,瘙痒加重,故专程前来诊治。刻诊:四肢、胸背、腹部及头均有皮疹且

凸出皮肤,疹呈鲜红,大成片状,小如黄豆,瘙痒明显,脱银白色屑,心烦急躁,大便干结,舌红边暗,苔黄略腻,脉沉涩。辨为瘀热浸淫证,其治当泻热祛瘀,活血化瘀,给予桂枝茯苓丸与桃核承气汤合方加味:桃仁10g,大黄6g,桂枝10g,芒硝6g,茯苓15g,丹皮15g,赤芍15g,白芍15g,花椒6g,生地15g,玄参15g,生甘草6g。12剂,第1次煎30分钟,第2次煎20分钟,每日1剂,每天分3服。二诊:皮疹略有好转,大便通畅,又以前方12剂。三诊:瘙痒不明显,又以前方12剂。之后,以前方因病情变化适当加减变化治疗6个月,皮疹恢复正常,唯有皮疹处颜色略深,以前方改汤剂为散剂,每次6g,每日分3服,巩固治疗半年。随访1年半,银屑病未再复发。

**用方体会** 根据皮疹且凸出皮肤辨为瘀,大便干结辨为热结,因心烦急躁辨为血热,以此选用桂枝茯苓丸与桃核承气汤合方加味。方中桃仁活血化瘀;大黄、芒硝泻热祛瘀;桂枝通经散瘀;丹皮、赤芍、白芍清热凉血,补血活血;生地、玄参清热益阴凉血;茯苓渗利湿浊;花椒温化止痒;甘草益气和。方药相互为用,以取得预期治疗效果。

又,治疗银屑病必须重视饮食结构,不能食辛辣、少食牛羊肉,海鲜类尽可能少吃,若有食辛热食物,则当服用清热泻火一类中药,防止病证复发。

### 4 桂枝茯苓丸与四逆散合方辨治脑动脉硬化

**病例** 彭某,男,65岁,开封人。有10年高血压病史,3年前又诊断为脑动脉硬化,近因头晕头痛加重而前来诊治。刻诊:头痛,头

晕,目困胀,心烦急躁,不欲言语,心情郁闷,失眠多梦,大便不调,舌质红边夹瘀斑,苔薄略黄,脉沉涩。辨为肝郁气逆,瘀血阻滞证,其治当疏肝解郁,活血化瘀,给予桂枝茯苓丸与四逆散合方加味:柴胡12g,枳实12g,白芍12g,桂枝12g,茯苓12g,桃仁12枚,丹皮12g,川芎15g,龙骨18g,牡蛎18g,紫石英18g,炙甘草10g。6剂,第1次煎30分钟,第2次煎20分钟,每日1剂,每天分3服。二诊:头痛、头晕好转,又以前方6剂。三诊:目困胀基本消除,又以前方6剂。四诊:诸症得以解除,复以前方治疗30余剂。之后,以前方变汤剂为散剂,每次10g,每日分3服,以巩固治疗效果。随访1年,一切尚好。

**用方体会** 根据头痛、头晕、心情郁闷辨为肝郁气逆,再根据舌质瘀斑、脉涩辨为瘀,以此选用桂枝茯苓丸与四逆散合方加味。方中柴胡疏肝解郁,调理气机;枳实理气降逆;白芍柔肝缓急;桂枝通经散瘀止痛;桃仁、丹皮、川芎活血行气止痛;龙骨、牡蛎、紫石英潜阳降逆,重镇安神;茯苓渗利安神;甘草益气和中。方药相互为用,以取得治疗效果。

### 5 桂枝茯苓丸、四逆散与海蛤汤合方辨治免疫性不育

**病例** 杨某,男,31岁,郑州人。结婚4年,在2年前检查精子凝集试验、精子制动试验、免疫珠试验,诊断为免疫性不育,服用中西药,可未能达到预期治疗目的,近经其朋友介绍前来诊治。刻诊:婚久不育,急躁易怒,口淡不渴,手足不温,畏寒怕冷,早泄,大便溏泄,舌质黯淡夹瘀紫,苔薄白,脉沉弱涩。辨为肝郁阳虚瘀阻证,治当

疏肝解郁,温补阳气,活血化瘀,给予桂枝茯苓丸与四逆散、海蛤汤合方加味:柴胡 12g,枳实 12g,白芍 12g,海马 10g,蛤蚧 1 对,桂枝 12g,茯苓 12g,桃仁 12g,牡丹皮 12g,沉香 2g,巴戟天 12g,附子 10g,炙甘草 12g。6 剂,水煎服,每天 1 剂,每日分 3 服。二诊:手足温和,减附子为 6g,以前方 6 剂。三诊:大便正常,以前方 6 剂。四诊:急躁

易怒好转,以前方 6 剂。五诊:诸症明显减轻,以前方 6 剂。六诊:诸症较前又有减轻,以前方 6 剂。七诊:诸症悉除,以前方 6 剂。之后,以前方治疗 30 余剂,经复查:抗精子抗体阴性。为了巩固疗效,以前方变汤剂为散剂,每次 6g,每日 3 次服,治疗 3 个月。随访半年,其妻已怀孕。

用方体会 根据急躁易怒辨

为肝郁,再根据手足不温、口淡不渴辨为阳虚,因舌质黯淡夹瘀紫辨为瘀血,又因脉沉弱涩辨为气虚夹瘀,以此辨为肝郁阳虚瘀阻证。方以四逆散疏肝解郁,调理气机;以海蛤汤温补肾阳;以桂枝茯苓丸活血化瘀;加沉香降气纳肾;巴戟天温补肾阳;附子温壮阳气。方药相互为用,以奏其效。

## 医 论

### 夏月伏阴在内论

天地以一元之气,化生万物。根于中者,曰神机;根于外者,曰气血。万物同此一气,人灵于物,形与天地参而为三者,以其得气之正而通也。故气升亦升,气浮亦浮,气降亦降,气沉亦沉。人与天地同一橐。子月一阳生,阳初动也;寅月三阳生,阳初出于地也。此气之升也。巳月六阳生,阳尽出于上矣。此气之浮也。人之腹属地气,于此时浮于肌表,散于皮毛,腹中虚矣。经曰:夏月经满,地气溢满,入经络受血,皮肤充实。长夏气在肌肉,所以表实。表实者,里必虚。世言夏月伏阴在内,此阴字有虚之义。若作阴冷看,其误甚矣。或曰:以手扪腹,明知其冷,非冷而何?前人治暑病,有玉龙丸、大顺散、桂苓丸、单煮良姜与缩脾饮用草果等,皆行温热之剂,何吾子不思之甚也?予曰:春夏养阳,王太仆谓春食凉,夏食寒,所以养阳也。其意可见矣!若夫凉水馆,大扇风车,阴水寒泉,果冰雪凉之伤,自内及外,不用温热,病何由安?详玩其意,实非为内伏阴而用之也。前哲又谓升降浮沉则顺之,寒热温凉则逆之。若于夏月火令之时,妄投温热,宁免实实虚虚之患乎?或曰:巳月纯阳,于理或通,五月一阴、六月二阴,非阴冷而何?予曰:此阴之初动于地下也。四阳浮于地上,燔灼焚燎,流金烁石,何阴冷之有?孙真人制生脉散,令人夏月服之,非虚而何?

### 天气属金说

邵子曰:天根据地,地根据天,天地自相根据附。《内经》曰:大气举之也。夫自清浊肇分,天以气运于外而摄水,地以形居中而浮于水者也。是气也,即天之谓也。自其无极者观之,故曰大气。至清、至刚、至健,属乎金者也。非至刚,不能摄此水;非至健,不能营运无息以举地之重;非至清,其刚健不能长,上古而不老。或曰:子以天气为属金者,固《易》卦取象之义,何至遂以属金言之乎?善言天者,必有证于人;善言大者,必有譬于小。愿明以告我。曰:天生万物人为贵,人形象天,可以取譬,肺主气外应皮毛。《内经》谓阳为外卫,非皮毛乎?此天之象也。其包裹骨肉、脏腑于其中,此地之象也。血行于皮里肉腠,昼夜周流无端,此水之象也。合三者而观,非水浮地、天摄水、地悬于中乎?圣人作《易》,取金为气之象,厥有旨哉!

(摘自元·朱震亨《格致余论》)