

论“心神”为狭义之神

——兼与七版教材《中医基础理论》商榷

● 章增加*

摘要 以《内经》相关理论为依据,结合临床实际分析五藏所藏之神——神、魂、魄、意、志的实质、区别与联系,论述“心藏神”之“神”仅属于狭义之神。

关键词 心藏神 狭义之神 藏象

“心藏神”(下文将心藏神之神称为“心神”)是心藏象的主要功能之一,五版以及之前的《中医基础理论》教材都认为心神为狭义之神^[1]。《中医藏象学》也认为:“心主神志,即指狭义之神。”^[2] 精编规划教材《中医基础理论》也是相同的认识^[3]。将心神定义为广义之神的始作俑者为六版教材^[4],七版教材《中医基础理论》步其后尘:“心所藏之神,既是主宰人体生命活动的广义之神,又包括意识、思维、情感等狭义之神。”^[5] 由于行政职能部门将后者作为考研、执业医师资格考试的指定用书,致使诸多中医院校不得不使用这本教材,使得这一学术观点影响甚广,不仅曲解中医理论,危害后学,而且影响中医学术理论的传承与发展。本章中医学术,衷于一理之旨,将原创、正统的中医理论传承给后学,本文重新对心神进行辨义,十分欢迎七版教材《中医基础理论》的编者指正。

1 《内经》对精神活动的认识与分类

《灵枢·本神》指出:“生之来谓之精,两精相搏谓之神,随神往来者谓之魂,并精而出入者谓之魄,所以任物者谓之心,心有所忆谓之意,意之所存谓之志。”又云:“肝藏血,血舍魂……脾藏营,营舍意……心藏脉,脉舍神……肺藏气,气舍魄……肾藏精,精舍志。”根据《内经》理论,五藏所藏之神,即神与魂、魄、意、志均属狭义之神。《内经》将神分为五神、七情与五志,包括当今心理学范畴的意识、感觉、认知、思维、情绪活动等。其中五神即神、魂、魄、意、志,乃神的主体,概括了精神活动的基本内容。

1.1 关于心神 细细考察,《内经》作为医学意义的神,有大、小概念之分。精神活动乃大概念之神,《内经》将其分为五神,五神之中的“神”属小概念,即专指心神。无论大概念的精神活动,还是小概念的心神均为狭义之神。心神是五神

之一,虽与其它四神并列,但在人的精神活动中,其作用极其重要,与其它四神相比,心神的实质是一种人的主观能动性的自觉意识,所以为其它四神之首而统率诸神,是人区别和高于其它动物的显著标志。

1.2 关于肺魄 肺魄是五神中最低级之神,男女生殖之精结合凝聚而为魄的物质基础,魄是隐藏于精之中的。故魄是与身俱来的、本能性的、较低级的、偏于抑制的、被动感知之神,如新生儿啼哭、吮吸眨眼等非条件反射动作和四肢运动以及对冷热痛痒的感知等。

1.3 关于肝魂 肝魂是在人体生长发育过程中,随着血液的生成而逐渐形成、并受血液滋养的一种本体意识和潜意识,所谓“肝藏血,血舍魂”。作为思维活动表现之一的魂,最主要特点就是“不由自主”,如梦幻、呓语等。魂是潜于神之中的,受神的控制,随神往来。魂与人睡眠的关系密切,人之将寐,神先收敛,魂便随之入内,魄无魂之激发,亦处于抑制状态,这便是睡眠状态。如果魂不受心神的控制而外出活动,则出现失眠多梦、呓语,甚至梦

* 作者简介 章增加,男,医学硕士,教授,硕士研究生导师。研究方向:中医基础理论规范化研究。公开发表学术论文 40 余篇。

• 作者单位 广西中医学院中医基础理论教研室(530001)

游等现象。与魄相比,魂是较高级的、偏于兴奋的、主动的神。魂以魄的活动为基础,又是比魄更高级的心理活动。魂与魄,则魂阳而魄阴,魂动而魄静,魂能制魄而魄为魂之基。

1.4 关于脾意 意,首先指注意;其次指对往事的回忆与意念的产生。注意是心理活动的开端,因为有了注意才能关注周围环境中的某一特定事物,才能摆脱一些不相关事物的干扰,所以任何心理活动总是由于有了注意,才将思维有目的的指向特定的事物。

1.5 关于肾志 《内经》的志有广义、狭义之不同。广义之“志”与“神”相似,是对精神活动的概括。狭义之“志”,是指有明确目的意向性思维过程,亦即心理学所说的动机与意志。志与神、魂、魄、意并列而言,无疑当指狭义之志。肾主封藏,而志为人的思维过程终点而形成坚定不移的行动目标,含有藏伏之性。

综合上述,心神是人类独有的、在精神活动中属于最高层次的自觉意识,在神志活动中发挥着主宰作用。魄是最先发生、也是最基础的动物本能感知意识。魂是在人进化和发育过程中在魄之后形成、先于心神形成的本体意识,是心神发育的基础。三者进化过程中逐次演化而成,在生命活动中低级的魄和魂是高级的心神发育的基础,高级的心神有主宰之能,因而能控制魂魄。

清醒状态是在魂魄感知活动的基础上,以心神的自觉意识活动为主导维持的。魂在神的控制之下,激发魄使之处于活跃状态,并随时接受内外刺激。魄虽为形体中先天而生的感觉、运动本能,但无魂之激发则不活动,接受刺激后,其信息也由魂上传于神,形成有意识自觉的感知,作出判断、决策。意、志也与心神的关

系十分密切,记忆、注意而有产生意念之功,这些又是人思维、意志、情感等活动的基础与前提,又反过来影响心神,并通过心神影响魂魄。

可见,神、魂、魄、意、志是《内经》五藏参与神志活动所作的分类。其中心藏神,主任物。实际上心神的功能已渗透于其它“四神”之中。故五藏并列而言,心仅言神而不言其具体。又心属火,火性变化神速,而神活动的一大特性就是玄妙而神奇、变化莫测。“心为君主之官,神明出焉。”(《素问·灵兰秘典论》)“神明”一词,《内经》凡16见。神、明相连,言其变化于内,其象彰显于外,不见其形而显其功。故将神归于火、属于心。

总之,神、魂、魄、意、志是《内经》对人类思维、意志、认知等心理活动的描述,均属狭义之神的范畴。

2 心神为广义之神的谬误

首先,“广义之神,是整个生命活动的主宰和总体现”,^[5]如果把心神纳入为广义之神的范畴,那么肺魄、肝魂、脾意、肾志同样可以纳入其中。而且其它藏腑的生理活动所产生的生命现象都属于广义之神的范畴,因为生命活动的总体现是以五藏为中心的全身机能活动的综合体现。若把心神纳入广义之神的范畴,那么肺主气、司呼吸,脾主运化……等藏象的生理功能也可通过影响整个生命活动而纳入广义之神的范畴,这显然是错误的。

其次,不能合理的揭示心神与心血的关系,然而诸多教材在论述心神与心血关系时都是以狭义之神为依据的,如“血是神志活动的物质基础之一,……心血充足则能化神养神而使心神灵敏不惑。”^[5]

中医临床对于失眠健忘等心神病变的治疗,都离不开对心血的调治。另外,对于大概念的神志活动异常,也是通过调理相关藏腑的功能而达到治疗目的,如通过疏肝理气治疗精神抑郁、通过补肾填精治疗健忘、通过清泻心肝实火治疗狂躁不安等,均说明了狭义之神与五藏以及精气血津液之间的生理、病理联系。

再次,不能合理的揭示心神与肺魄、肝魂、脾意、肾志的区别与联系(如上文所述)。

3 心藏象的主要生理功能

对于心藏象主要生理功能应分为三个要点(层次)加以阐释。

一是心主血脉:包含心气推动血液营养全身;心气(阳)化赤,促进血液化生;心气鼓动血脉,促进血脉畅通三个内容。

二是心主神志:心主持精神意识思维活动的作用。

三是“心为五藏六腑之大主”:是对心主血脉、心主神志功能这2个功能的概括,即心通过主血脉和主狭义之神完成对全身藏腑组织的生理活动和人体精神意识活动起主宰和调节作用。

参考文献

- [1] 印会河. 中医基础理论(高等医药院校教材)[M]. 上海:上海科学技术出版社,1984:30.
- [2] 王琦. 中医藏象学[M]. 第2版. 北京:人民卫生出版社,2004:91.
- [3] 郭霞珍. 中医基础理论(全国普通高等教育中医药类精编教材)[M]. 上海:上海科学技术出版社,2006:41.
- [4] 吴敦序. 中医基础理论(普通高等教育中医药类规划教材)[M]. 上海:上海科学技术出版社,1995:159.
- [5] 孙广仁. 中医基础理论(新世纪全国高等中医院校规划教材)[M]. 第2版. 北京:中国中医药出版社,2007:105-106.