

国医大师何任治疗神志病经验拾零

● 陈永灿*

关键词 百合病 脏躁 失眠 神志病 中医药疗法 何任

何任教授系浙江中医药大学主任医师,获首届“国医大师”荣誉称号。何任老师年届九秩,精神颇佳,老当益壮。笔者跟随何任老师临证抄方,并阅读何师的有关医案,发现何师治疗神志病的经验非常丰富,重视经方的运用,强调化痰祛瘀治法,用药平常,获效甚好。

何师治疗神志病,喜用《金匮要略》和《伤寒论》方,如百合地黄汤、甘麦大枣汤、栀子豉汤、四逆散、桂枝龙骨牡蛎汤、小柴胡汤、桃核承气汤、抵当汤、酸枣仁汤、黄连阿胶汤、风引汤等,认为只要证候需要,辨证准确,均可投之。

百合地黄汤针对百合病。百合病载于《金匮要略·百合狐惑阴阳毒病篇》中,为七情郁结,或热病之后,心肺阴虚而生内热所致。患者阴不足,阳有余,则神情不宁,沉默少言,不行、不寐,饮食或有美时,或有不欲闻食臭者。似热无热,似寒无寒。均为恍惚来去不可为凭之象。而惟口苦,小便赤,脉微数

为其可据之征象。此为热病以后,心肺阴伤,亦可因于情志所伤,液耗而热。

甘麦大枣汤针对脏躁。脏躁载于《金匮要略·妇人杂病篇》中,云:“妇人脏躁,喜悲伤欲哭,象如神灵所作”,患者临床表现神志不宁,神魂不定,间或出现兴奋、躁动,喜、怒、悲、伤无常。百合病和脏躁均如有神灵所附的症状,属于神志病,其根本原因是心不能主司神明。何师认为两者往往同时兼而有之,故以百合地黄汤与甘麦大枣汤合用,以治疗多种神志病,目的是滋阴养心宁神。

何师还常视证情,在百合地黄汤、甘麦大枣汤两方之外,再合栀子豉汤者。栀子豉汤载于《金匮要略·呕吐哕下利病篇》,原治疗“下利后,更烦”,这种烦是“按之心下濡,为虚烦。”《伤寒论》中也多次提到栀子豉汤的适应证,如“虚烦”、“下之,而烦热”、“心懊憹”、“烦躁不得眠”、“心中懊憹”,其症

状描述类似现代医学的“焦虑症”、“失眠症”。栀子豉汤中,栀子苦寒泻火、清热除烦,豆豉轻散透热,二药为伍,即达清热除烦之功效。

百合地黄汤、甘麦大枣汤和栀子豉汤三方治疗百合病,是何师应用经方的宝贵经验。他说:“三方合用,对百合病之阴伤有热者,实为有效之剂,且无任何副作用。余临证试验甚多病例,恒喜用之。”如何师曾治徐某,女,30岁,工人。因家庭不和,工作不顺,郁闷日久。近月复受外感,身热头痛。愈后不久,始则烦躁易怒,精神不宁,继则沉默少言,不能睡眠,行动懒乏,似热无热,似寒无寒,衣裳不整,夜不合目,小便黄赤,口苦苔腻,脉微数。某医院诊断为精神分裂症。予滋阴清热,安神清心。处方:百合15克,生地黄18克,炙甘草9克,淮小麦30克,红枣20克,淡豆豉9克,焦山栀9克。5剂后烦躁减轻,夜寐渐安。治疗1月后,症状基本消失。笔者体会,三方除治疗百合病、脏躁、虚烦外,可推而广之。只要有阴血不足,心火较旺,心神不宁见症,所有神志病都可用之。

何师治疗神志病,不仅重视经方的灵活运用,还注意博采众长,

* 作者简介 陈永灿,男,主任医师,教授,国家中医药管理局第二批全国优秀中医临床人才研修项目培养对象。长期从事中医临床基础的理论规律及传承研究。主持及参与省部级及厅局级科研课题8项,获省部级科学技术奖2项次、厅局级奖4项次,出版中医药著作5部,发表学术论文20余篇。

● 作者单位 浙江省立同德医院(310007)

特别强调化痰祛瘀治法的作用。以化痰祛瘀为主,治疗失眠症、神经官能症、精神分裂症、更年期精神症、癫痫等,取得满意疗效。

何师曾治李某,男,44 岁。睡眠久不能安,曾持续进镇静剂,时久而量多,伴头痛头晕已 10 余年,溲频,睛内眦有红丝,舌下有瘀纹,脉涩。治拟活血化瘀通络:当归 9 克,炒赤芍 9 克,川芎 4.5 克,干地黄 12 克,桃仁 6 克,红花 4.5 克,柴胡 4.5 克,枳实 6 克,炙甘草 6 克,牛膝 9 克。服药 3 剂即症状明显改善。处方即王清任血府逐瘀汤。患者失眠,实为胸膈瘀血扰乱心神所致,瘀血散则夜寐宁,不治眠而眠自安。

又治张某某,男,48 岁。病情由陪人代述。患精神分裂症,目盲

视,多疑妄听,忧心忡忡,沉默少言。处方:炙甘草 6 克,泡远志 6 克,野百合 12 克,辰伏神 12 克,淮小麦 30 克,郁金 6 克,陈胆星 3 克,姜半夏 9 克,合欢花 12 克,大枣 15 克,琥珀多寐丸 3 克。服药 15 剂后,病情得到控制。所投之方,即为导痰汤导痰化浊为主,合甘麦大枣汤养心安神。

笔者跟师待诊时,何师曾治一夜寐噩梦惊觉案,以化痰祛瘀、理气宁心治法取效,可以效法。病案如下。

邹某某,女,38 岁,浙江温州人。2009 年 5 月 21 日就诊。患者近 3 月来,夜寐噩梦频频,惊悸,突觉紧张,手足冰凉、麻木,面色苍白。舌质正常,苔薄腻,舌下紫纹

明显,脉长。处方:苏子 10 克,姜半夏 10 克,桑白皮 10 克,大腹皮 10 克,陈皮 6 克,焦山栀 10 克,淡豆豉 10 克,桃仁 10 克,丹参 30 克,青皮 6 克,柴胡 10 克,制香附 10 克,当归 10 克,生甘草 6 克,淮小麦 40 克,红枣 30 克。服药 30 剂后,噩梦已无,惊觉亦解,手足较温,舌下瘀纹见退。本案患者肝气郁结,脾失健运,痰浊内生,痰气郁结,郁久化痰,痰热迫血,瘀血内生,痰瘀气交阻,上扰清窍,迷乱心神。脉长指脉体较长,超出本位,为有余之病,反映气逆火盛。本案为气郁痰火上扰之象。方选癫狂梦醒汤化痰活血、理气解郁,配合栀子豉汤及甘麦大枣汤清心除烦、安神定志。

名医趣闻

李时珍猜谜识中药

在一个风雨交加的下午,李时珍采药避雨来到一条小船上。老渔翁和他的两个不到 10 岁的孙子热情地接待了他。老渔翁为李时珍端来吃的,李时珍也从包里拿出一瓶酒,招呼主人一齐坐下共酌。交谈了一会儿,老人对李时珍身份便清楚了,老人把自己知道的药物知识全告诉了他。末了,老渔翁想起一个问题,说:“我们这里还有一种草药,能治身痒、癣疮。”

李时珍问:“它生长在什么地方,有什么特征呢?”

“这种草长在水上,离我们很近。”老渔翁笑哈哈地又说了四句话:

“天生灵芝本无根,不在山间不在岸。始因飞絮逐东风,泛根青青泛水面。”

在一旁大孙子听说了说了一首童谣:

“有根不带沙,有叶不开花。最爱随风飘,江河都是家。”

接着,小孙子也唱了一段儿歌:

“有根不着地,有叶不开花。整日随风飘,四海就是家。”

“这三个谜语都是一个谜底,你们祖孙三人出题考我也!”李时珍低头思索了一会儿,忽然眼睛一亮,抬头看到船外,一种水草在风雨中依然团聚不散,飘飘游游,便指着船外说“就是它!”就是它,它是什么?您能猜得出吗?

(谜底:浮萍)