

# 吴氏“安胃饮”治疗“产后胃炎” 396例临床观察

● 李健 指导:吴熙

关键词 安胃饮 产后胃炎 吴熙

我国妇女产后习惯食用大量姜、酒和肉蛋之类食物,从而导致临床上常见上腹不适、疼痛、食欲减退、恶心、呕吐等症状。对于上述这一系列症状相似于西医急性单纯性胃炎。虽然目前祖国医学上尚无专门名称,为了交流起见,故我们暂名“产后胃炎”。“安胃饮”一方是国家级中医专家吴熙教授在50多年来临床实践中形成的经验方,用于临床治疗“产后胃炎”有良好的疗效。现总结如下:

## 1 一般资料

1.1 研究对象 本资料患者均来自自2004~

2009年间福州吴熙妇科中医院、台江妇幼保健院门诊及家庭病床,其中治疗组396例,对照组55例。其中初产妇320例,经产妇131例。自然分娩302例,剖宫产149例。最大年龄41岁,最小19岁,平均年龄26.4岁。发病时间在产后2~45日,大多集中在产后第3~20日。经 $t$ 检验,两组间年龄、产次、分娩方式等均无统计学差异,两组资料有可比性。临床表现症状轻重不一,多有上腹部不适,疼痛、食欲减退、恶心、呕吐等。详见表1。

表1 临床症状

症状	上腹部不适 或疼痛	食欲减退	恶心呕吐	吐逆	肝肿大	便秘	腹泻	上腹痛	恶露不尽
例数	254	235	189	146	61	205	107	83	104
比例	64.1	59.3	47.7	36.9	15.4	51.8	27	21	26.3

1.2 诊断标准参考《实用内科学》<sup>[1]</sup>关于急性单纯性胃炎的诊断标准修改制定:①因暴饮暴食、饮食不节或进食被污染食物数小时至24h急性起病。②上腹部不适、疼痛、食欲减退或恶心呕吐。③上腹部或脐周有轻度或中度压痛、肠鸣音明显亢进。

1.3 排除标准 排除慢性胃病、胆囊炎、阑尾炎、胰腺炎、幽门梗阻及上腹部肿瘤<sup>[1]</sup>。

## 2 发病原因分析

2.1 发病与饮酒食姜的关系 所有患者发病前都有饮酒、食姜史。饮酒量从30~1500g不等,多数集中

在120~750g。酒类以本省酿制成的福建老酒或红曲酒(即黄酒),有的产妇是饮自制的红曲酒。饮法各不相同,有的调食物,有的油炸蛋时加酒煎服,有的鸡炖酒服。据病历记载,产妇每天最少姜食量约15g(以生姜母为主),最大量每天120g。食法:生姜用油炸服或生姜片炖鸡服。

2.2 发病与饮食增加的关系 本地区妇女分娩后1个月,称为“坐月子”。习惯上必须多滋补食物,故不同程度地大量食鸡、番鸭、蛋类、肉食品、油脂等,每天6餐、9餐。由于饮食量骤然增加,因胃肠机能一时不能与外来的因素相适应,故导致胃肠功能紊乱,而诱发本病。

2.3 发病与季节的关系 本资料396例,发病在夏

• 作者单位 福建省福州市中医院(350001)

季者 201 例,占 50% 以上。因为夏季天气炎热,污染食物的常见致病细菌繁殖快,适宜于葡萄繁殖及肠毒素的产生。因此,夏季妇女产后胃炎发病率高。

### 3 治疗方法

**3.1 治疗组** 采用吴氏“安胃饮”进行治疗。方药组成:藿香 6g,半夏 9g,桔皮 5g,石菖蒲 9g,香椽根 9g,两面针 9g,山楂 9g,麦芽 9g,谷芽 9g,鸡矢藤 30g。

临床加减法:体质虚弱者,重用党参;大便未通者加郁李仁、火麻仁;恶露未尽者加当归、丹参、益母草;伴少腹痛胀者加木香、香附、乌药;呕吐严重者加竹茹;呕逆者加柿蒂、丁香;胃热者加竹茹、芦根;腹泻者加野麻草、凤尾草、马齿苋;胃阴虚者加玉竹、女贞子、旱莲草。日 1 剂,水煎服。

**3.2 西药对照组** 处方:(1)胃蛋白酶合剂(方药组成含糖胃蛋白酶 2g,稀盐酸 2 毫升、单糖浆 8 毫升、蒸馏水加至 100 毫升)。服法每日 3 次,每次 10 毫升。(2)阿托品片 0.3 毫升,每日口服 3 次,疼痛缓解时停药。(3)严重患者加用氯霉素 0.5g,每日 3 次;失水者给予静脉注射葡萄糖盐水。

### 4 结果

**4.1 痊愈标准** 临床症状全部消失,饮食恢复正常。  
**4.2 疗效观察** 西药对照组平均治愈时间 6.51 天。治疗组采用安胃饮治疗。缩短了疗程,治愈天数最短 1 天,最长 23 天,平均治愈时间 4.33 天。采用 SPSS 13 统计软件进行处理,采用 One - Way ANOAY 方差分析,组间比较采用 LSD 检验。结果显示,治疗组治愈天数低于对照组,  $P < 0.05$ ,有统计学意义(见表 2)。说明治疗组疗效明显优于对照组。

表 2 两组疗效比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	治愈时间(天)
治疗组	396	4.33 ± 1.22
对照组	55	6.51 ± 1.83

注:两组间比较  $P < 0.05$

### 5 典型病例

**例一** 患者江 × ×,女,25 岁,水上船民。住院病历 54321。

2005 年 5 月 3 日分娩初胎,因暴食鸡蛋及姜酒之类食物,5 月 5 日上午突然脘腹胀满,暖气厌食,呕吐酸腐,大便秘结。经服西药,注射后症状未减,产妇反

而吐出大量未消化的食物残渣。胃脘灼痛,痛势急迫,面色少华、倦怠无力,大便溏泄,苔浊腻,脉细弱。食滞内停,中阳不运,胃失通降。治以消食和胃、化浊降逆。方用安胃饮加半夏、竹茹、柿蒂各 9g。药服 5 剂,胃脘症状基本告平,仍倦怠无力。原方加党参 15g、黄芪 15g,续服 7 剂,以谋巩固。

**例二** 患者陈 × ×,女,35 岁,水上船民。住院病历 54940。

2006 年 2 月 3 日分娩第 3 胎,产后血崩。经中西医配合治疗,血崩症状消失,但面色苍白、疲倦无力、气短、心悸。3 月 15 日因暴饮暴食引起脘痛绵绵,脘腹痞胀,呕吐食物残渣,疲倦乏力,大便溏薄,舌质淡、苔中根腻,脉象细弱。实验检查:红血球 215 万,白血球 2000,血红蛋白 6.5%。

此乃气血两虚,脾胃损伤、气机阻滞。治宜养血补气,健胃和中。处方:安胃饮加红参 9g、黄芪 15g、熟地 15g、白术 9g。连服 5 剂痛平,大便正常。但仍气虚神疲、头晕、心悸。复诊时照前方加阿胶 15g,鹿茸片 1g,服药两星期后,实验室检查:红血球 385 万,白血球 4000,血红蛋白 8%,产妇要求出院。又照原方续服 1 个月,复查:红血球 485 万,白血球 6000,血红蛋白 12%,面色红润,精神饱满,胃纳正常。

### 6 体会

“产后胃炎”是产妇临床上常见病,发病率高。据我们不完全统计,占产妇 7.5% 左右,尤其是夏季发病率较高。病因是大量饮用酒、姜之类食物和含有浓郁香料的菜肴,产妇摄入过烫的食物,刺激或损伤胃粘膜而引起炎症。临床上最常见“产后胃炎”多由不洁食物中的细菌或其毒素引起。污染食物的常见细菌有少门氏菌和嗜盐菌,常寄于家禽、肉类等也是发生本病的重要原因。中医认为其发病多由于亡血伤津,导致阴血不足,加上产时耗气伤血,气随血耗,故导致脾胃气阴不足,运化失常。复因饮食不节(洁),损伤脾胃,内生食滞,或辛辣无度,肥甘厚腻,饮酒如浆,蕴湿生热,伤脾碍胃,气机壅滞,导致脘闷胀痛、呕吐呃逆、泄泻等症发生。

本方药物组成:藿香、半夏、桔皮能芳香化湿;石菖蒲理气健脾降逆止呕为主药;香椽根(为芸香料植物枸椽或香椽的根)、两面针(为芸香料灌木植物光叶花椒的根)能行气止痛和胃为辅药;麦芽、谷芽、山楂、鸡矢藤(为茜草科植物鸡矢藤)既能消食化积,健脾助胃为佐使药,诸药合用共奏消食和胃、理气降逆之功

效。现代医学研究证明:藿香挥发油可以抑制胃肠道的过激蠕动,促进胃液的分泌,有助于消化;麦芽、谷芽含淀粉分解酶有助消化作用;山楂有助胃中消化酶,促进消化,所含山楂酸和脂肪酸酶有消化肉食作用;石菖蒲能促进胃液分泌,增强胃肠蠕动,而有助消化作用。并能抑制肠内异常发酵及排除消化道内积气,为芳香性驱风健胃药且有镇静作用。

临床上运用安胃饮应根据病情需要辨证用药。本病发于产后由于姜、酒刺激与多食油腻食物,积滞乘虚内停,使中焦阻塞,脾失健运所致。临床上常伴

见便秘。本组 396 例中,有 205 例,占 51.8%。中医认为“勿拘于产后、亦勿忘于产后”的原则,治疗仍宜取行气化滞,泄结通便之法。治疗过程中的饮食调摄很重要,症状消失后应改变不良的饮食习惯,宜少吃多餐,避免暴饮暴食及过食辛热刺激食物。

### 参考文献

[1] 陈灏珠.实用内科学[M].第12版.北京:人民卫生出版社,2005:1858-1859.

## 中医药文化

### 《西游记》中的药名诗词

小说《西游记》在第三十六回“心猿正处诸缘伏,劈破傍门见月明”中,有一首唐三藏抒发情怀的诗。其诗曰:自从益智登山盟,王不留行送出城。路上相逢三棱子,途中催趲马兜铃。寻坡转涧求荆芥,迈岭登山拜茯苓。防己一身如竹沥,茴香何日拜朝廷?这首诗选用了益智、王不留行、三棱子、马兜铃、荆芥、茯苓、防己、竹沥、茴香等九味中药。虽然药的功能与诗的内容无关。但这些药名却揭示了《西游记》的情节,颇值玩味。“益智”指的是受唐王之命赴大西天即天竺的大雷音寺取“大乘经”的矢志不渝的信念;“王不留行”指的是唐太宗排驾亲自为御弟三藏饯行,并与众官送出长安关外;“三棱子”指的是孙悟空、猪八戒、沙和尚这三个徒弟;马兜铃正是唐三藏师徒与小白龙马一起“乘危远迈杖策孤征”,匆匆赶路的形象和声音;“茯苓”是指西天如来佛祖;“防己”“竹沥”指唐僧心地清净、一尘不染,象新采的竹茎,经火炙后沥出的澄清汁液;“茴香”谐音回乡,只取经成功返回唐朝。《西游记》的作者吴承恩从近二千味中药的药名中,选择了能表达小说内容的几味,藉中药名称和全诗浑然一体,巧妙地紧扣小说的主要情节,令人拍案叫绝。在第二十八回里,吴承恩还用药名写了一首《西江月》的词,描写孙悟空对进犯花果山残杀众猴儿的猎户,进行抵抗的情景:石打乌头粉碎,沙飞海马俱伤。人参官桂岭前忙,血染朱砂地上。附子难归故里,槟榔怎得还乡?尸骸轻粉卧山场,红娘子家中盼望。这里用了乌头、海马、人参、官桂、朱砂、附子、槟榔、轻粉、红娘子9个中药名,生动地描写了当时激烈拼杀和猎户残亡的战斗场面。

### 《药名体》诗

宋徽宗时户部员外郎孔平仲,字义甫,进士出身,史载其“长史学,工文词,著续世说,绎解稗诗”。在《宋诗记事》中载其写的两首《药名体》诗:鄙性常山野,尤甘草舍中。钩帘阴卷柏,障壁坐防风。客土依云实,流泉架木通。行当归云矣,已逼白头翁。其二云:此地龙舒国,池黄兽血余。木香多野桔,石乳最宜鱼。古瓦松杉冷,旱天麻麦疏。题诗非杜若,笺臆粉难书。诗中共嵌入常山、甘草、卷柏、防风、云实、木通、当归、白头翁、地龙、血余、木香、乳石(石乳)、瓦松、天麻、杜若等16种药名。诗人巧妙地运用这些药名,从微观到宏观,勾画了一幅山村野夫居住茅屋、眼望飞云、耳听泉声、安乐自得的闲逸神情。在这“龙舒国”里,松杉参天、野橘遍地、石乳溶洞、麻麦阡陌……