

徐振晔教授中医治疗肺癌学术思想探讨※

● 王中奇* 邓海滨 指导:徐振晔

摘要 本文介绍徐振晔教授中医诊治肺癌的学术思想。认为肺癌发病是邪毒侵袭,瘤自内生;肺癌病机属邪实正虚,阴阳失衡;肺癌诊断时四诊合参,尤重舌象;肺癌辨证为癌毒内踞,精气亏虚;肺癌治疗强调祛邪扶正,养精抗癌,根据治疗的不同时期中医药分阶段治疗,重视肺肾同补。

关键词 肺癌 养精抗癌 名老中医经验 徐振晔

徐振晔教授是上海市浦东新区名中医、龙华医院名中医,博士生导师。担任中国中西医结合学会肿瘤专业委员会副主任委员、上海市中西医结合学会肿瘤专业委员会副主任委员、国家教育部重点学科中医内科(肿瘤)学术带头人、上海市重点优势学科中医内科(肿瘤)学术带头人、上海中医药大学中医肿瘤学科带头人。徐师从事肿瘤治疗研究30余年,勤求古训,博采众方,溯本求源,结合现代医学对肺癌等肿瘤发生发展的研究成果,提出“邪侵正虚,养精抗癌”的学术思想,在肺癌治疗中取得了良好的治疗效果。笔者有幸随师侍诊十余年,获益良多,现将徐师治疗肺癌学术思想初步归纳总结,与同道分享。

1 肺癌的发病观:邪毒侵袭,瘤自内生

徐师根据患者的起病经过及临床表现,认为肺癌的发生与邪毒侵肺、正气内虚、痰湿聚肺关系密切。

1.1 邪毒侵肺 肺为娇脏,易受邪毒侵袭,如长期吸烟、工业废气、石棉、矿石粉尘、煤焦烟尘和放射性物质等,致使肺气肃降失司,肺气郁滞不宣,进而痰湿内生,痰毒互结,久而形成肿块。近年来肺腺癌发病率明显高于肺鳞癌,可能与此有关。

1.2 正气内虚 正气内虚,脏腑阴阳失调,是罹患肺癌的主要基础。正如《医宗必读·积聚》所说:“积之成者,正气不足,而后邪气踞之”。年老体衰,慢性肺部疾患,肺气耗损而成不足;或七情所伤,气

逆气滞,升降失调;或劳累过度,肺气、肺阴亏损,外邪乘虚而入,客邪留滞不去,气机不畅,终致肺部血行瘀滞,结而成块。《素问·评热病论》“邪之所凑,其气必虚”,既说明正气不足,易遭邪侵;也说明邪气侵袭滞留,导致正气耗伤。

1.3 痰湿聚肺 脾为生痰之源,肺为贮痰之器。脾主运化,脾虚运化失调,水谷精微不能生化输布,致湿聚生痰,留于脏腑;现代人多食膏粱厚味,饮食不节,水湿痰浊内聚,痰贮肺络,肺气宣降失常,痰凝气滞;或肾精不足,失于蒸化温煦濡润,水饮上犯于肺,酿湿生痰,进而导致痰瘀交阻,毒聚邪留,郁结胸中,肿块逐渐形成。

总之,肺癌是由于正气虚损,阴阳失调,邪毒乘虚入肺,邪滞于肺,导致肺脏功能失调,肺气郁,宣降失司,气机不利,津液失于输布,津聚为痰,痰凝气滞,瘀毒胶结,日久形成肺部积块。因此,肺癌是邪侵致病,因虚致实,是一种毒邪侵袭、消耗精气、全身属虚、局部属实的疾病。肺癌的虚以肺肾精虚为主,实主要为毒聚痰凝。其

※基金项目 上海市浦东新区中医领军型人才项目资助(No:PWZL2009-04);上海市浦东新区名中医工作室建设基金(No:PWZ2008-22-s02)

*作者简介 王中奇,男,医学博士,硕士生导师,副主任医师,主要从事中西医结合肿瘤临床及基础研究。

• 作者单位 上海中医药大学附属龙华医院(200032)

病位在肺,但因脾主运化水湿,肾主生长代谢,故与脾、肾关系密切。

2 肺癌的病机观:邪实正虚,阴阳失衡

徐师认为,在肿瘤发病过程中,邪毒侵袭是主要原因,正气亏虚是根本,阴阳失衡是关键。邪毒侵袭是一个渐进渐积的过程,正气亏虚是一个渐进渐虚的过程。在人体各种生理性平衡和关系遭到破坏的过程中,导致阴阳失衡,成为肺癌发生发展的内在依据。一些早中期肺癌病人病情的发展正是“渐进渐积”和“渐进渐虚”的结果。

当病邪侵袭人体,或机体正气虚弱到一定程度时,机体阴阳失调,正常的代谢活动遭到破坏,祛邪康复能力减弱,肿瘤乃可发生。当肿瘤形成后,进一步导致阴阳失调,如严用和《济生方·五噎五膈论治》所言:“倘或寒温失宜,饮食乖戾,七情伤感,气神俱耗,使阳气先结,阴气后乱,阴阳不和,脏腑生病,结于胸膈,则成膈;气留于咽嗝,则成五噎。”《诸病源候论·积聚病诸候》:“积聚者,由阴阳不和,府藏虚弱,受于风邪,搏于府藏之气所为也。……诸藏受邪,初未能为积聚,留滞不去,乃成积聚。”即是说外来的致病因素,在脏气虚弱的情况下自外入侵人体,当正气虚弱、无力驱邪时,停留于体内而致病。邪侵正虚是肿瘤发病的根本原因,而阴阳失调则是正气亏虚、脏腑功能减退的基本病机。

3 肺癌的诊察观:四诊合参,尤重舌象

中医学认为脏腑精气可以上营于舌,而脏腑气血阴阳又可变见于舌;舌为百脉汇聚之处,肺朝百

脉,且诸脏腑的变化常影响肺的变化,而肺的变化亦常影响其他脏腑的变化,所以肺癌的证情变化,大多可在舌质与舌苔上表现出来。根据这一中医理论,徐师在临床诊治时十分重视察验舌质与舌苔,认为观舌质可验其正气之阴阳虚实,察舌苔可推知邪气之寒热浅深,舌苔之润燥可验津液之盈亏。舌质淡胖或兼有齿印的肺癌患者,为肺气亏虚,必补益肺气;舌质淡暗或淡而不胖者,为阳虚湿停,则健脾温阳;舌质红或偏红,苔少或有裂纹者,为肺阴虚,治以养阴润肺清虚热;舌质红或红绛无苔者,为肺肾阴虚,宜滋养肺肾之阴结合清热消肿。徐师尤其善于根据舌质和舌苔的变化发现疾病的演变规律和预测其发展趋势,及时调整治疗策略。如患者舌质由紫黯转向淡红,或由晦黯转向明润,舌苔由厚转薄或由无苔转为薄白苔,提示证情好转,反之则警惕扩散、转移、出血等病情恶化的可能。在治疗过程中,应始终努力保持患者淡红舌薄白苔。徐师在治疗证情复杂的肺癌患者时,常常舍脉、甚或舍症而重视舌苔。临诊时徐师常根据舌象变化,制裁方药,多见良效。

4 肺癌的辨证观:癌毒内踞,精气亏虚

清·高秉均《疡科心得集》说:“癌瘤者,非阴阳正气所结肿,及五脏瘀血浊气痰滞而成。”徐师认为肺癌的病因病机主要是邪毒聚积、痰湿凝结、精气亏虚所致的阴阳失调。临证时首先辨邪正盛衰:肺癌是高度恶性的肿瘤,发展快,变化速,辨明邪正盛衰,是把握祛邪扶正治则和合理遣方用药的关键。肺部癌瘤初发,无症状或症状不明显,患者形体丰满,生活、体力、活

动、饮食无异常,此时多为邪气初起而正气未伤;肺部癌瘤及症状明显,但患者形体尚丰,生活、体力、活动、饮食等尚未受阻,此时多为邪气盛而正气尚充,正邪交争之时;肺部广泛侵犯或多处转移,全身情况较差,消瘦、疲乏、衰弱、食少,生活行动困难,症状复杂多变,多为邪毒内盛而正气虚弱的正虚邪实者。其次辨证候虚实:肺癌的发生多与肺肾不足、痰湿交阻有关。肺癌早期,多见痰湿毒蕴之证,以邪实为主;肺癌晚期,多见正虚毒热,精气亏虚之证,以正虚为主,病情复杂,虚实互见。

临诊时徐师尤其重视肺癌患者肾精亏虚的表现。肾中精气来源于先天之精和后天之精,肾中精气的主要生理功能是促进人体生长发育和调节人体的代谢及生理活动。因而中老年人是肺癌的多发年龄段。近年来,随着肺癌化疗药物的不断更新,化疗患者越来越多,受化疗药物的“打击”,患者神疲乏力、气短、腰膝酸软、头晕等症状越来越明显,正是肾精亏虚的表现。肾阴和肾阳是肾中精气所含的两种功能相反的物质,肾阳促进全身之阳,肾阴加强全身之阴。肾中精气充足,肾阴肾阳平衡,则全身阴阳平衡,身体恢复健康或病情向愈;若肾中精气亏虚,肾阴肾阳就发生偏盛偏衰,导致全身阴阳失调,肿瘤发展,加重病情。因此,徐师认为肾精亏虚是肺癌患者的重要病机之一。

5 肺癌的治疗观:扶正祛邪,养精抗癌

徐师认为,应该充分了解现代各种治疗方法的利弊,着眼于整体调节,在保护机体正气的前提下,最大程度地杀伤肿瘤,提高生存质

量,延长生存期。根据患者的不同病理分期,实施不同的治疗。有手术指征者尽量手术,适当选配放疗、化疗、免疫治疗,结合不同阶段的中药扶正抗癌治疗,才能达到扶养精气,改善生存质量,延长生存期的目的。

5.1 益气养精抗癌 扶正祛邪,标本兼治是治疗肺癌的基本原则。肺癌整体属虚,局部属实,正虚为本,邪实为标。肺癌早期,以邪实为主,治当化痰软坚、清热化痰和祛湿解毒,伍以扶正之品;肺癌晚期,以正虚为主,治宜扶正祛邪,分别采用益气养精、解毒散结及补益脾肾、清化痰热等法。如肺癌患者正气内虚,抗癌能力低下,虚损情况突出,治疗中重用扶正之品,要始终维护正气,保护肾中精气和脾胃之气,达到扶正以驱邪外出的效果。《景岳全书·积聚》:“治积之要,在知攻补之宜,而攻补之宜,当于孰缓孰急中辨之。”在晚期肺癌治疗中,出现气急气喘、痰声漉漉、大便秘结难下,脉滑、苔黄厚腻,或胸痛剧烈、邪毒热盛占主导地位时,徐师审时度势,不因晚期肺癌而妄用扶正类中药,而以泻肺蠲痰、通腑泄毒、化痰通络为主,致邪去正安,精气渐复,病趋好转。

对于晚期肺癌和肺癌术后的患者,徐师尤注重补益肾中精气。肾中真精,易竭难生,易耗难持,易散难御,保护补益肾中精气最为切要。后天先天并补,益肾之精,使肾气能充,阴阳平衡,精气滋养五脏,防治肿瘤扩散和转移,配伍解毒消积抗癌药物,化已积之邪。尤其对晚期癌症病人,在治疗时一方面用大量益气养精补肾的中药扶正,一方面用抗癌解毒的中草药如七叶一枝花、蛇六谷、山慈菇等祛

邪。这种治疗方法取得的效果远比单用扶正或祛邪的方法效果好,而且还能避免祛邪时易于损伤正气的某些副作用。

5.2 肺癌中医分阶段治疗 化疗是治疗晚期肺癌的重要方法之一,徐师认为,根据化疗的不同时期,晚期肺癌应采用不同治则的中药,才能提高疗效。肺癌病人在化疗期间伴随生理功能的损伤,其毒副反应的主要病机为精气亏损、气血损伤及脾胃失调等,化疗期间的治疗原则以扶正为主,即益气养精、补气养血、健脾化湿和胃。尤其重视胃的消化功能,常加入木香、莶澄茄、姜川连,以防治毒副反应,促进机体恢复阴阳平衡,通常采用他研制的抗癌增效方。化疗结束后,机体功能逐渐恢复,体内癌细胞也逐渐活跃,肿瘤开始恢复生长,导致人体正气亏虚,表现出肿瘤逐渐生长、机体逐渐衰弱的临床表现,如神疲乏力、形体消瘦、腰膝酸软、少气懒言、头晕耳鸣、气短而喘或痰中带血、口干咽燥或自汗盗汗等症状,徐师常采用益气养精、解毒散结法,通常采用他研制的肺岩宁方加味。在徐师组织指导下,临床上采用多中心前瞻性随机对照的研究方法,对中医药分阶段结合化疗治疗晚期非小细胞肺癌进行了215例研究。在化疗期间采用抗癌增效方;化疗结束后,采用肺岩宁方为主,结果中药+化疗组的疗效显著优于化疗组,中药+化疗组中位生存期15.67个月,明显高于文献报道水平,3年、5年生存率均有明显提高。

5.3 金水相生,肺肾同补 肺属金,肾属水,肺金与肾水为母子关系,生理、病理均相互影响。如肺为水之上源,肾为水之下源;肺主

通调水道,肾为水脏,主津液,二脏相互配合,共同调节人体水液代谢。又如肺主气,司呼吸,肾主纳气,二脏共同维持正常呼吸。《类证治裁》:“肺为气之主,肾为气之根,肺主出气,肾主纳气,阴阳相交,呼吸乃和”。徐师认为肾藏精主生长发育,肿瘤的发生是细胞基因突变和修复错误所致,细胞基因突变和修复错误与肾中精气盛衰存在密切关系;而肺癌病位在肺,肾中精气不足引起局部肺部细胞的异化,导致肺癌发生。同时肺癌的病理因素痰毒也与肺肾功能失调有关,如痰源于肺失肃降、肾虚水泛,伴随于整个病理过程;毒产生于肺肾功能失调,病理产物淤积成毒。患者病理上多见肺肾两虚,治疗时宜肺肾同治。

徐师对肺癌肺肾亏虚,重用益气补肾药物。常选用生黄芪、黄精、仙灵脾等,尤其重用生黄芪,用量常至50~60克;补肾注重阴阳互补,常用仙灵脾、仙茅、肉苁蓉、女贞子、黄精、生地、玄参、炙鳖甲、炙龟板等,以求阴阳互生互助,达到阴平阳秘。临床观察表明,肺肾并补,不仅有效地改善患者全身症状,而且也有利于发挥抗癌中药的作用。

总之,徐师认为中医治疗肺癌目的是抑制肿瘤生长,恢复和维持人体的阴阳平衡。针对人体精气亏虚、邪毒侵袭、阴阳失调的情况施用不同的治法,补其不足,泻其有余,积聚者散之,亏虚者补之。强调治疗时攻邪与扶正有机结合,明辨脏腑阴阳盛衰,恢复和维持阴阳平衡,达到邪退正复之目的,诚如《素问·至真要大论》所言:“谨察阴阳所在而调之,以平为期。”