

中脘穴在治疗痰证中的作用

● 李景轩¹ 佟媛媛¹ 石学敏^{2▲}

摘 要 “痰证”是为痰浊停阻于脏器组织之间或见于某些局部,或流窜全身而表现的证候,痰之为病,非常广泛。中脘穴为任脉第十二号穴,任脉本能总任一身之阴经,而中脘穴又是胃之募穴和腑会穴。中脘穴的主要作用是健脾和胃,绝其生痰之源,配合中医各种治疗方法可标本兼治。笔者在临床观察中发现中脘穴在治疗痰证中取得了满意的疗效,值得推广。

关键词 中脘穴 痰证 健脾和胃

“痰”是由于水液内停而凝聚所形成的病理产物,“痰证”是为痰浊停阻于脏器组织之间或见于某些局部,或流窜全身而表现的证候,痰之为病,非常广泛。在针灸学中丰隆穴以其有豁痰、祛痰、涤痰之功,故作为临床治疗痰证的首选穴。中脘穴在临床上以治疗胃痛、腹痛、反胃、食不化,肠鸣、泄泻、便秘,胃炎、胃溃疡、胃下垂、胃痉挛等病症为主,但对于由痰引起的疾病的治疗鲜有报道。笔者在临床实践学习中发现中脘穴在配合针灸治疗、中药治疗及针药并用治疗痰证中起到了重要作用,且取得了满意的疗效。现介绍如下:

1 中脘穴与扶正豁痰法相配治疗癫痫

癫痫证,古今医家多以痰浊立论,临床主张使用豁痰、祛痰之法治疗。笔者认为痰饮所致癫痫是

以正虚为本,痰气逆乱为标。脾虚痰伏,痰气上逆为其主要病理机制,因而应以“扶正健脾,顺气豁痰”之法治疗癫痫。①痰浊内伏,若无逆气引动,尚不能导致癫痫发作,只有痰随气逆,上蒙清窍,横窜经络,方可致神昏抽搐之症,因此痰气逆乱为癫痫发作之关键,故气逆痰扰则痫作,气顺痰静则痫止,顺气豁痰是其治法之一;②痰邪虽为致痫的直接因素,但究其来源不外乎是脾胃功能失调而致。《医学入门·痢》所论:“化痰必先顺气,顺气必先调中。”中脘穴在此可治脾虚痰伏,调理气机的升降。故而其扶正健脾也是其治法之一。

病案举例 高某,女,50岁。四肢强直,抽搐,呼之不应,双目上视,喉中痰鸣,神昏。查体:生理反射存在,腹胀隆起,脉浮滑有力,舌绛紫,苔黄腻。证属阳痫。急救取穴:人中、百会、四神聪、内关、鸠

尾、大椎等穴位,平补平泻。缓解后复诊,大便已通,腹仍胀满,舌绛苔黄,脉虚滑。取穴:中脘、上脘、水分、足三里、三阴交等穴位,针灸治疗1次/日,14日为一疗程,两疗程后痊愈而停止治疗,随访两年未复发。

按 在给予此患者施术时其他腧穴如常规针刺方法,唯中脘穴以芒针刺法,进针要深,可达胃前壁。其作用可绝其生痰之源;条达枢机,使脾升胃降,水湿不得凝聚;扶正固本,调其真元;补土以生金,金生可克木旺以治疗痫症中土衰木旺的症候。中脘穴以芒针刺能取其调节三焦、疏通经络的作用,既可和中焦理脾胃以祛生痰之源,又可温化痰湿而解病本。

2 中脘穴与升清降浊法相配治疗眩晕

《素问·玉机真藏论》说:“脾为孤脏……其不及则令九窍不通。”九窍包括耳窍。脾胃气虚,生化气血不能上奉于耳,可致耳鸣、耳聋、眩晕。东垣云:“变化百病,

▲通讯作者 石学敏,中国工程院院士,博士研究生导师,教授,主任医师,主要从事针灸理论与临床研究。E-mail:yangyue162@sina.com,电话:13752039219。

•作者单位 1. 天津中医药大学 2008 级硕士研究生(300193);2. 天津中医一附院(300193)

其源皆由……饮食失节,寒温不适,劳役所伤,然而饮食不节则伤脾胃,形体劳役则脾病。”中脘穴在此健脾燥湿,以杜绝生痰之源;安中和胃以化痰散饮。

病案举例 申某,男,47岁。主诉:头晕10余年加剧4个月。前顶部位尤重,但视物不眩晕,终日昏昏沉沉,咽干,多痰,大便干,小便黄。自诉少时营养差,自中学时就头晕。4月前加重,经查“双侧脑动脉供血不足”。曾服滋阴潜阳药无效而求治于针灸。舌嫩苔腻,右脉沉细缓。辨证此乃素体虚弱,脾失健运,痰湿中阻,清阳不升所致。治宜健脾利湿,升清降浊。针灸取穴:百会、风府、涌泉、足三里、三阴交、公孙、中脘。

按 在此中脘穴加温针灸,初灸时每日1壮,一周后隔日灸1壮。此法可健脾利湿,温化痰饮,效果极佳。此患者治愈后随访4年未复发。

3 中脘穴与祛风散寒法相配治疗痹证

《素问·痹论》说:“风寒湿三气杂至,合而为痹也。”痹者不通的意思,不通则痛,乃邪气凝阻于经络所致,而邪气从病理角度分析,应当是痰饮或瘀血。痰湿其性粘滞重浊,故使肌肤,关节麻木、重着,痛有定处而成着痹。当以除湿通络,祛风散寒之法治之。

病案举例 王某,女,50岁。患者肢体关节重着,酸痛,且痛有定处,手足沉重活动不便。舌苔白腻,脉濡缓。辨证属痰湿中阻的着痹。治以除湿通络,祛风散寒。方用薏苡仁汤加减,取其温经除湿、活血散寒、健脾和中之功。取穴:以阿是穴为主,配以中脘穴。均以温针灸法。

按 在此温灸中脘可以起到温散寒邪、温通经络、化痰活血而逐痹的功用。

4 中脘穴与醒脑开窍法相配治疗半身麻木

中风患者多痰湿之体,脾肾阳气虚衰,流痰郁阻于经遂络道,久而成瘀,痰瘀胶结,气血壅阻,致半身麻木;气血亏虚,因虚而瘀,因虚生痰,湿痰壅阻而致清阳不升浊阴不降。故在治疗痰湿中阻型的中风病人时加以中脘穴其疗效倍增。

病案举例 李某,72岁,女性。半年多以前曾因中风病住院治疗,治愈后出院。就诊前两日无明显诱因,自觉头晕头胀,胸闷腹满,身体困重无力。现症:头晕,半身麻木无力,胸闷憋气,纳呆食少,咳嗽咯白粘痰,大便不实,小便可。舌苔白腻,脉沉缓。查体:神清精神可,血压:150/90mmHg,CT示:双侧基底结区软化灶、脑萎缩。诊为中风痰湿中阻型。治以醒脑开窍,健脾和胃。用药为化痰通脉汤剂150ml 2/日,化痰通脉液250ml ivgtt 1/日。针灸除醒脑开窍针法所用腧穴法(如人中、内关、风池等)。治疗痰证以中脘穴为主,行芒针刺法,取其健脾和胃之功。此法针刺后三日见其偶尔轻咳有痰,一周后痰证痊愈,其它症状也明显好转。

按 此患者中风后痰湿留伏中焦,中阳受伤,脾气受困,腐熟之职失常,运化失司,故证见头晕头胀,身重困倦,纳呆,咳嗽痰多,苔白腻脉沉缓。

5 体会

5.1 痰的生成 《素问·至真要大论》云:“诸湿肿满,皆属于脾。”痰由湿生,而湿主要源于脾。众所

周知内湿的产生多因素体肥胖,痰湿过盛;或因恣食生冷,过食肥甘,内伤脾胃,致使脾失健运不能为胃行其津液,津液的输布发生障碍所致。在津液代谢过程中,首先是胃、小肠、大肠在脾的协助下,吸收水谷中的精微,而产生津液,然后通过肺脾肾和三焦将津液输布于全身,发挥滋润和濡养的作用,代谢产生的废液通过尿粪和呼吸而排出体外。因此,脾的运化失职是引起水湿痰浊蓄积停滞的关键。脾的运化功能实际上是指脾在人体水液代谢过程中的推动和调节作用,其涵义有二:一是饮食水谷精微赖脾之运化充养全身;二是脾运化水湿,将多余的水分排出体外。如果脾运化水液的功能失常,水液不能布散,停滞于体内,则会聚湿而成痰。正如朱丹溪曰:“脾气者,人身健运之阳气,如天之有日也。阴凝闭塞者,日失其所,理脾则如烈日当空,痰浊阴凝自散。”

5.2 痰证的种类、范围及治病特点

痰证既指排出体外的有形之痰,又指表现为痰的特异症状,由于它的生成原因不同,所以在性质上有寒、热、燥、湿、风等多种痰。痰证的临床表现,可有咳嗽咯痰、痰质粘稠,胸脘痞闷,恶心纳呆,呕吐痰涎,头晕目眩,形体多肥胖,或神昏而喉中痰鸣,或神志错乱而为癫、狂、痴、痫,或某些部位出现圆滑柔韧的瘰疬、瘰瘤、乳癖、核块等症状体征。宋代王隐君在其《养生主论》中有曰:“痰之为物,随气升降,无处不到,为喘为嗽,为呕为泻,为眩晕心嘈,为怔忡惊悸,为寒热肿痛,为痞满膈塞。或胸胁辘辘如雷鸣;或浑身羽如虫行;或身中结核,不红不肿;或颈项成块,以病非病;或塞于咽喉,状若梅核;或出于咯吐形若桃胶;或胸臆间如有二

气交纽;或背心常作一点冰冷;或皮间赤肿如火;或心下寒痛如冰;或一股肿硬麻木;或胁梢痹积成形;或骨节刺痛无常;或腰腿酸痛无力;或吐冷涎、绿水、黑汁;或梦烟火剑戟丛生;或大小便脓;或关格不通;或走马喉痹;或齿痛耳鸣;以至劳瘵癰痼;失音瘫痪;妇人经闭带下,小儿惊风抽搐;甚或无端见鬼似崇非崇,悉属痰候。”以上叙述了几乎包括临床内、外、妇、儿、五官所有的各科疾病,可见痰证的范围之广。

5.3 中脘穴的作用机制 治痰必须强调治脾,脾气健运而生痰之源乏已,痰自化之。治痰不理脾胃,其非治也。中脘穴为任脉穴,任脉本能总任一身之阴经,故又称为“阴脉之海”,其脉多次与手足三阴及阴维之脉交会。而中脘穴又是胃之募穴和腑会穴。募穴都分布在胸腹部,其位大体与脏腑所在部位相对应。《素问·阴阳应象大论》说:“阳病治阴。”故募穴在临床上多用于治腑病。中脘为胃之募穴,六腑皆取禀于胃,故为腑会。

脾胃相表里,继而脾胃病多取中脘,以起到健脾和胃之功效。又加之中脘配与足三里,有调和胃气,提升脾气,去湿化浊的作用,配与胃俞,属俞募配穴法,有调中和胃,宽中利气,健脾除湿的作用。中脘穴乃上、中、下三焦之枢纽,可疏调气机,疏通人体枢纽,调节任督,使气血充和,气机通畅。故而中脘穴在治疗脾失健运,痰湿内盛的证候中,既可消导健脾又可化痰去湿,标本兼治,效果甚佳。

中医文化

姜维庙的“祠联”

四川省剑阁县有一座姜维庙,祠内有一副对联,不知出自何人之手,却很好地概括了姜维这位威武将军的一生,同时寄予无限惋惜之情。

联云:

雄关高阁壮观,捧出热血,披开大胆;

剩水残山余落日,虚怀远志,空寄当归。

若不熟悉当时历史,可能很难理解这副对联。蜀汉后主刘禅,人称“扶不起来的阿斗”,怯弱无能,竟投降了魏将邓艾,并命姜维出降。姜维拗不过主公,假投魏将钟会,以图东山再起,重建蜀业。不期计谋未成,却被魏军内乱所杀,并且死后被剖腹挖心,发现他的胆特别大。《三国志·蜀书》中就有姜维“胆大如斗”的记载,这就是上联中“捧出热血,披开大胆”意思。

下联“虚怀远志,空寄当归”,指姜维降蜀后,其母尚在魏,因思念儿子,信寄中药当归,暗示儿子回归魏土。姜维是个孝子,本应听母训,但受诸葛亮重托,胸怀统一中原的大志,故在信中寄去中药远志,信称:“良田百顷,不在一亩;但在远志,不在当归。”

姜维虽有远志,但未遇良主,最后连自己也被剖腹挖心,实在可叹可悲。清朝末年,湖北省名医何九香先生,运用这一典故,自题药店门联:独有痴儿惭远志;更无慈母望当归。一语双关,耐人寻味。

“人参”原从“人生”来

深秋的一天,有两兄弟要进山去打猎。进山后,兄弟俩打了不少野物。正当他们继续追捕猎物时,天开始下雪,很快就大雪封山了。没办法,两人只好躲进一个山洞,他们除了在山洞里烧吃野物,还到洞旁边挖些野生植物来充饥。一天,他们发现一种外形很像人形的东西味道很甜,便挖了许多,当水果吃。不久,他们发觉,这种东西虽然吃了浑身长劲儿,但是多吃会出鼻血。为此,他们每天只吃一点点,不敢多吃。转眼间冬去春来,冰雪消融,兄弟俩扛着许多猎物,高高兴兴地回家了。

村里的人见他们还活着,而且长得又白又胖,感到很奇怪,就问他们在山里吃了些什么。他们简单地介绍了自己的经历,并把带回来的几枝植物根块给大家看。村民们一看,这东西很像人,却不知道它叫什么名字,有个长者笑着说:“它长得像人,你们两兄弟又亏它相助才得以生还,就叫它‘人生’吧!”后来,人们又把“人生”改叫“人参”了。