

# 学用小柴胡汤应重视的若干问题

● 王 付\*

**摘要** 学习与应用小柴胡汤应重视研究方药组成、柴胡用量及作用、煎煮与服用方法,权衡小柴胡汤主治“渴”与“不渴”、“嘿嘿”、“喜呕”、“血弱气尽”、“脏腑相连”、“颈项强”、“热入血室”、“如结胸状”、“如疟状”、“如见鬼状”、“必有表,复有里也”、“阳微结”、“假令纯阴结”、“舌上白胎者”、“更发热”、“诸黄”、“产后郁冒”、“血虚”、“但头汗出”、“邪高痛下”、“大便硬”,以及权衡“柴胡证”及“柴胡汤证”适应范围与合方应用等若干问题。

**关键词** 经方 小柴胡汤 若干问题 临床应用

小柴胡汤是由柴胡半斤、黄芩三两、人参三两、生姜三两、大枣十二枚、炙甘草三两所组成,是《伤寒杂病论》中的著名方剂之一。在临床实际中怎样才能更好地运用小柴胡汤辨治疑难杂病?怎样才能应用小柴胡汤取得最佳治疗效果?而运用小柴胡汤必须重视的核心问题有哪些?结合临床应用体会,谈谈自己的一些认识,以抛砖引玉。

## 1 小柴胡汤功效

小柴胡汤方药组成:清热透热药有柴胡、黄芩,辛开苦降药有半夏、生姜,补益药有人参、大枣、甘草,方药组成决定功效是清热透热,辛开苦降,补中益气。

\* 作者简介 王付(又名王福强),男,教授,研究生导师,河南省高校优秀骨干教师,河南省教育厅学术技术带头人,国家科技奖励评审专家,被连续评为“我最喜爱的教师”,任河南中医学院经方研究所所长、方剂学科(国家中医药管理局及河南省重点学科)带头人兼学科主任。发表学术论文 200 余篇,出版《伤寒杂病论字词句大辞典》、《伤寒杂病论临床用方必读》、《伤寒杂病论思辨要旨》、《伤寒杂病论症状鉴别与治疗》等著作 30 余部,临床诊治多种疑难杂病。

• 作者单位 河南中医学院经方研究所(450008)

## 2 小柴胡汤中柴胡用量及作用

柴胡具有解表疏肝、升举、清热等作用,其用量若为 3g 以升举为主,若为 10g 以解表或疏肝为主,若为 24g 则以清热为主。

再则,若用柴胡量为 10g,虽以解表或疏肝为主,但仍有升举作用;若用量为 24g,虽仍有升举、解表、疏肝作用,但以清热为主。

## 3 科学煎煮与服用小柴胡汤

张仲景设小柴胡汤用法:“上七味,以水一斗二升,煮取六升,去滓。再煎取三升,温服一升,日三服。”即以水煎煮 30 分钟,去滓,再

煎煮药汤 15 分钟,或连续煎煮 50 分钟,去滓。每日分 3 服。结合临床应用小柴胡汤辨治慢性肝炎、慢性胃炎等病证体会,每天服药 3 次,则治疗效果最为理想。

又,研究表明:若煎煮小柴胡汤 30 分钟,其药理作用主要是解热、抗炎、抗菌;若煎煮 50 分钟,其药理作用除了具有解热、抗炎、抗菌外,还具有抗肿瘤、抗病毒、抗硬化、抗溃疡、抗自由基、抗精神失常、增强免疫能力,以及利胆保肝等作用。

## 4 揆度小柴胡汤主治“渴”与“不渴”

小柴胡汤主治胆热气郁证,因病变证机演变不同,则有不同的病证表现,如病变证机以热伤津为主,则口渴;若病变证机以热郁而未伤津为主,则口不渴,所以选用小柴胡汤应重视因病变主次不同而应酌情加减变化用药。

## 5 揆度小柴胡汤主治“嘿嘿”

小柴胡汤主治“嘿嘿”的病变证机是胆气郁滞,心气被抑,神明被遏。即运用小柴胡汤,则能治疗精神抑郁症如表情沉默,不欲言语,急躁易怒等。

再则,小柴胡汤既能治疗精神抑郁症,又能治疗精神狂躁症,若是治疗抑郁症,以小柴胡汤为基础方酌情加开窍安神药;若是狂躁症,以小柴胡汤为基础方而可酌情加清泻安神药。

## 6 权衡小柴胡汤主治“喜呕”

小柴胡汤主治“喜呕”的病证表现是呕后胃中舒服。病变证机是胆热逆胃,胃气上逆而呕,呕则胃热得泄,胃脘得舒。所以理解“喜呕”是特指呕后胃脘舒服如同正常人一样。

## 7 权衡小柴胡汤主治与“血弱气尽”

小柴胡汤主治与“血弱气尽”的病变证机是气虚而不是血虚。张仲景所言“血弱”仍在偏义词复用。根据小柴胡汤方药组成中用人参、大枣、甘草而没有用补血药,以此判断小柴胡汤主治病变证机是气虚而不是血虚。

## 8 权衡小柴胡汤主治与“脏腑相连”

小柴胡汤主治与“脏腑相连”的病变证机主要有三:一是“脏腑相连”是论肝胆相连,肝胆病证常常相互影响,如小柴胡汤功效疏肝利胆;二是“脏腑相连”是论脾胃相连,脾胃病证常常相互影响,如小柴胡汤功效能调理脾胃;三是

“脏腑相连”是论胆胃相连,胆胃病证常常相互影响,如小柴胡汤能清胆和胃。

## 9 揆度小柴胡汤主治“颈项强”

小柴胡汤主治“颈项强”的辨证重点有二:一是颈项强病变证机并不局限于太阳如葛根汤证、或桂枝加葛根汤证;二是特指少阳胆气经脉不利,亦可引起颈项强,其治可选用小柴胡汤。

## 10 揆度小柴胡汤主治“热入血室”

小柴胡汤主治“热入血室”的辨证重点有二:一是妇科病证,如月经不调,痛经,闭经,或漏下不止;二是非妇科病证而出现“热入血室”,如手足心热,心胸烦热,急躁易怒等,均可选用小柴胡汤。

再则,理解与应用“热入血室”理论指导临床,并不局限于妇科,如男子前列腺病证、睾丸病证也可从“热入血室”辨治,合理用之常常能取得良好治疗效果。

## 11 权衡小柴胡汤主治“如结胸状”

小柴胡汤主治“如结胸状”的辨证重点有三:一是妇科热入血室证的症状可能表现在上焦胸胁如乳房胀痛,所以辨热入血室证不能局限在下焦少腹、或小腹;二是辨热入血室证的症状表现可能以疼痛为主,或少腹疼痛,或小腹疼痛,或胸胁疼痛;三是热入血室证与结胸证相类似,辨证必须与结胸证相鉴别。

## 12 权衡小柴胡汤主治“如疟状”

小柴胡汤主治“如疟状”的辨

证重点有三:一是妇科热入血室证的症状表现可能有往来寒热,所以辨治往来寒热不能局限于少阳胆,或厥阴肝;二是辨热入血室证的症状表现可能有发热恶寒,发作有时,或在上午,或在下午,或在中午;三是热入血室证与疟疾有类似,辨治应与疟疾相鉴别。

## 13 权衡小柴胡汤主治“如见鬼状”

小柴胡汤主治“如见鬼状”的辨证重点有三:一是妇科热入血室证的症状表现可能有类似心神异常的病证;二是辨热入血室证的症状表现可能有类似阳明热结而出现神志异常病证;三是热入血室证与心病证、阳明病证相类似,辨治应重视鉴别诊断。

## 14 权衡小柴胡汤主治与“必有表,复有里也”

小柴胡汤主治与“必有表,复有里也”的辨证重点有二:一是病证表现“必有表”,指出在表有太阳病;二是病证表现“复有里也”,提示在里有少阳病。张仲景设“此为半在里,半在外也”的核心是突出辨表里兼证,若病变证机以少阳胆为主,其治可先选用小柴胡汤。

再则,若将张仲景论“必有表,复有里也”作为诠释少阳病是半表半里证的理论依据,则是不符合张仲景辨治精神。对此研究必须仔细琢磨,认真分析,全面权衡,反复推敲,则能发现张仲景所论辨证精神不是指少阳病是半表半里证,而是论病证表现是表里兼证。

## 15 权衡小柴胡汤主治与“阳微结”

张仲景辨证既论“阳微结”,又论“必有表,复有里也”的辨证精神

如《伤寒杂病论字词句大辞典》说“‘阳微结’是指太阳少阳之气为邪气所结的病理病证。即‘阳’者，太阳也，‘微’者，少阳也，古有‘微’与‘少’互训。言‘必有表，复有里也’，指在表有太阳，在里有少阳，若病以少阳为主，治以小柴胡汤。”辨“阳微结”是少阳病在其病变过程中特有的病证表现，具有复杂性与疑似性，对此必须重视鉴别诊断。

## 16 权衡小柴胡汤主治与“假令纯阴结”

张仲景辨证既论“阳微结”，又论“假令纯阴结”的辨证重点有二：一是辨“阳微结”的症状表现有类似“纯阴结”即少阴寒证，临证必须重视同中求异，审证求机，以此才能认清病变本质；二是辨病变证机不是“阳微结”即太阳病证与少阳病证相兼，而是“纯阴结”即少阴寒证，其治可选用四逆汤，或通脉四逆汤。

## 17 权衡小柴胡汤主治与“舌上白胎者”

权衡小柴胡汤方药组成，再根据小柴胡汤主治“热入血室”，又因小柴胡汤中重用柴胡而决定其功效之一是清热，病变证机是以热为主，所以辨舌苔应以偏黄为主，所以理解“舌上白胎者”的真正含义可能是张仲景笔下之误，或是历代研究者传抄之误。

再则，张仲景笔下之误，或为历代研究者传抄之误，又可见于白虎汤主治“里有寒”之“寒”，对此只有以科学的态度研究与运用张仲景辨治理论指导临床，才能达到学以致用。

## 18 权衡小柴胡汤主治“更发热”

小柴胡汤主治“更发热”的辨证重点有二：一是发热为少阳病证，治用小柴胡汤，可病证经治愈后又演变为小柴胡汤证，治疗还用小柴胡汤；二是辨“更发热”的表现特点是具有周期性，或发作性，或在特定时间内发作，病变证机是以热为主，其治可选用小柴胡汤。

## 19 权衡小柴胡汤主治“诸黄”

小柴胡汤主治“诸黄”的辨证重点有二：一是辨治发黄的病变证机有诸多，临证必须根据病变证机而选用小柴胡汤；二是小柴胡汤能主治多种发黄，但运用小柴胡汤必须重视随证加减变化用方、或方方合用。

再则，根据临床用方治病体会，小柴胡汤既能主治肝损伤引起的黄疸，又能主治肝损伤而没有出现黄疸，更能主治乙肝而没有肝损伤，还能主治乙肝而没有典型的症状表现，临证只要审明病变证机与病证表现是以热为主，均可选用小柴胡汤为基础方。

## 20 权衡小柴胡汤主治“产后郁冒”

头晕目眩是产后郁冒证的常见症状表现，根据张仲景论小柴胡汤主治“产后郁冒”的病变证机是以热与虚为主；其热是郁热，虚是气虚，以此而选用小柴胡汤为基础方。

## 21 权衡小柴胡汤主治与“血虚”

张仲景辨证既论“产后郁冒”，又论“血虚”，再根据张仲景所论

“血虚”的辨证重点有二：一是“血虚”即“气虚”，如小柴胡汤中人参、大枣、甘草以益气补虚；二是“血虚”病证表现有类似气虚，运用小柴胡汤应与血虚证相鉴别。

再则，病证表现与病变证机若以血虚为主，其治用小柴胡汤，必须配伍补血药。

## 22 权衡小柴胡汤主治“但头汗出”

小柴胡汤主治“但头汗出”的辨证重点有二：一是产后头汗出的病变证机既有虚，又有郁，选用小柴胡汤既清热又解郁；二是头汗出的病变证机比较多，运用小柴胡汤应与结胸证、湿热证等头汗出相鉴别，且不能被类似现象所困惑。

## 23 权衡小柴胡汤主治与“邪高痛下”

小柴胡汤主治与“邪高痛下”的辨证重点有二：一是外邪侵犯少阳胆而引起胃脘疼痛，或腹部疼痛；二是外邪侵犯少阳胆而引起胁下疼痛，其病变证机是胆热气郁，经气不通。

## 24 权衡小柴胡汤主治“大便硬”

小柴胡汤主治“大便硬”的病变证机是少阳胆气不利，郁热内扰内结。提示辨治不大便病变证机，不能局限于大肠，而应全面认识与了解，只有针对病变证机而选用小柴胡汤，才能取得最佳治疗效果。

## 25 权衡“柴胡证”及“柴胡汤证”

张仲景设小柴胡汤主治证型，既论少阳证，又论“柴胡证”及“柴胡汤证”，根据张仲景设“柴胡汤证”的基本含义则远远大于少阳

证,少阳证的辨证意义仅仅局限于少阳,而“柴胡证”或“柴胡汤证”的辨证精神则是针对诸多病证表现而符合小柴胡汤主治特点,是其不同。

再则,权衡“柴胡证”、“柴胡汤证”的基本概念没有本质区别,从广义角度理解“柴胡汤证”,应包括柴胡桂枝汤证,大柴胡汤证,柴胡加龙骨牡蛎汤证等。

## 26 小柴胡汤适应范围

小柴胡汤既能主治少阳胆热

气郁证,又能主治热入血室证;既能主治胆郁发黄证,又能主治产后郁冒证,而应用小柴胡汤的要点有三:一是热扰,二是气郁,三是气虚,审明病变证机只要具备热与郁,或热与虚,即可选用小柴胡汤,不必悉备。

## 27 合方应用小柴胡汤

张仲景设小柴胡汤,既论方药

基本组成,又论随证加减用药。再则,张仲景设小柴胡汤加减变化用药仅仅是举例而言,临证治病用药并非仅限于此。若夹湿热者,可与茵陈蒿汤合方;若夹气虚者,可与黄芪建中汤合方;若夹瘀血者,可与桂枝茯苓丸合方;若夹气郁甚者,可与四逆散合方等。

### 医 论

## 火湿分治论

肥人气虚生寒,寒生湿;湿生痰。瘦人血虚生热,热生火,火生燥。故肥人多寒湿,瘦人多热燥也。夫以人形分寒湿热燥,此得之于外,然其中脏腑为病,亦有寒湿热燥之殊,不可不知。《玉匮金钥》曰: 肝脏由来同火治,三焦包络都无异,脾胃常将湿处求,肺与大肠同湿类,肾与膀胱心小肠,寒热临时旋商议,恶寒表热小膀胱,发发表寒心肾炽,十二经最端的,四经属火四经湿,四经有热有寒时,攻里解表细消息,里热表寒宜越竭,表热表寒宜汗释,湿同寒,火同热,寒热到头无两说,六分分来火热寒,寒热中停真浪舌,热寒格拒病机深,亢则害兮承乃制,紧寒数热脉正邪,标本治之真妙诀,休治风,休治燥,治得火时风燥了,当解表时莫攻里,当攻里时莫解表,表里如或两可攻,后先内外分多少,治湿无过似决川,此个筌蹄最分晓,感谢轩岐万世恩,争奈醯鸡笑天小。

## 虚实分治论

夫疾病之生也,皆因外感内伤生火生湿,湿而生热,火而生痰,四者而已。审其为少壮新病,是湿则燥之,是火则泻之,是湿而生热则燥湿而兼清热,是火而生痰则泻火而兼豁痰,无余蕴矣。审其为老衰久病,又当半攻半补焉。如气虚而有湿热痰火,则以四君子汤补气而兼燥湿清热、豁痰泻火;如血虚而有痰火湿热,则以四物汤补血而兼泻火豁痰、清热燥湿。

如此则攻补兼施,庶乎可也。予故曰: 少壮新病攻邪为主,老衰久疾补虚为先。若夫阴虚火动,脾胃衰弱,真阴者水也。脾胃者土也,土虽喜燥,然太燥则草木枯槁;水虽喜润,然太润则草木湿烂。是以补脾胃补肾之剂务在润燥得宜,亦随病加减焉。

(摘自宋·杨士瀛《仁斋直指方论》)