

《黄帝内经》祛瘀法在 中医内科治疗中的地位

● 刘丰萍 孙丰卿

摘要 目的:探讨《黄帝内经》祛瘀法的临床应用。方法:总结归纳《内经》有关祛瘀法的论述。结果:将其归纳为补气祛瘀法、理气祛瘀法、温阳祛瘀法、潜阳祛瘀法、化浊祛瘀法、活血祛瘀法、养血祛瘀法、开窍祛瘀法、散结祛瘀法、利水祛瘀法等。结论:祛瘀法是中医内科治疗的重要方法和手段。

关键词 《黄帝内经》 祛瘀法 中医内科 治疗 地位

《黄帝内经》十分重视活血化瘀。如《素问·三部九候论》云:“实则泻之,虚则补之,必先祛其血脉,而后调之。”《素问·血气形态篇》:“凡治病必先去其血,乃去其所苦,伺之所欲,然后泻有余,补不足……”《内经》认为瘀血可引起多种疾病,如痛证、积证、痹证、血证、厥证、水肿、胀病、心悸、喘证、发热、消渴、神志异常等。故活血化瘀以通畅血脉,占据了重要地位,由于瘀血形成的病因病机不同,治法也相应的不同,笔者经过多年的临床运用和研究将其归纳为以下几法:

1 补气化瘀法

适用于气虚血瘀证。《素问·气穴论》云:“气竭血著”、《灵枢·经脉篇》:“手少阴气绝则脉不通……血不流”阐述了气虚则无力行血而致血瘀的机理。治法上提出补气以活血,《灵枢·阴阳二十五人》:“凝涩者,致气以温之,血和乃止”。如后世益气、活血、通脉之补

阳还五汤。

2 温阳化瘀法

适用于寒凝血瘀证。《素问·调经论》云:“寒气积于胸中而不泻,不泻则温气去,寒独留,则血凝泣,凝则脉不通。”阐述了阴寒内盛则阳虚,寒凝血脉成瘀的机理,治疗上宗温阳散寒,活血化瘀之法,如《素问·调经论》载:“血气者,喜温而恶寒,寒则泣不能流,温则消而去之”,并于《灵枢·寿夭刚柔篇》载有本法的具体药物:淳酒、蜀椒、干姜、桂心等。

3 理气化瘀法

适用于气滞血瘀证。《灵枢·胀论》认为“厥气在下,营卫留止,乃合为胀”、“其脉大坚以涩者,胀也”,论述了胀病的病机为气滞必见血行不畅,血液瘀滞的内在病理。治法上《素问·至真要大论》提出,“疏其血气,令其条达”,其含义是气血同治,理气化瘀。后世逍遥散,血府逐瘀汤等是本法的具

体运用。

4 潜阳化瘀法

适用于阳亢血瘀证,《素问·生气通天论》曰:“阳气者,大怒则形气绝,而血菀于上,使人薄厥”,认为阳亢气逆,易致血瘀于脑而成瘀。《灵枢·阴阳二十五人》提出治疗本证宜“导而下之”,即潜阳降逆,化瘀导下。如镇肝熄风汤,天麻钩藤饮等。

5 祛浊化瘀法

适用于湿浊壅阻心脉之证。《素问·至真要大论》云“积饮心痛”认为湿浊内停易阻碍气机运行,导致心脉瘀滞,产生胸痹、心悸等,并于《灵枢·五味》中提出“心病宜食薤”,说明薤白有化浊宣痹,活血化瘀之双重功能。如《本草纲目》谓,薤白“治胸痹刺痛,下气散血”,《金匱要略》治疗胸痹心痛之栝蒌薤白白酒汤、枳实薤白桂枝汤、栝蒌薤白半夏汤,即是本法的发展和具体运用。

● 作者单位 山东省海阳市第三人民医院(265100)

6 破血化瘀法

适用于因各种原因引起的血脉瘀滞瘀血内停而正虚不明显,临床仅以瘀血内阻为主要症状者,其病因病机及临床表现《内经》虽然记述较少,但治疗论述很多,如《素问·阴阳应象大论》“血实者决之”,“结者散之,留者攻之”等即是破血以化瘀之法。如后世用复原活血汤治疗瘀血停着之胁痛、下焦蓄血证之桃核承气汤等。

7 养血化瘀法

适用于血虚致瘀证。病机为血虚日久,血脉失养而成瘀。《内经》用乌贼骨丸治疗精血亏损、瘀血内阻之血枯证,方中乌贼骨、茜草活血化瘀,雀卵、鲍鱼益精养血,养血与化瘀同用,养血有助于行瘀,化瘀有利于生新,二者相辅相成。《金匱要略》之大黄蟪虫丸治疗干血癆,即以此为理论根据。

8 开窍化瘀法

适用于血瘀窍闭证之心神失调,神志不清。心神有赖心血荣

养,心血的畅行依靠心神调节。血瘀可致窍闭,窍闭又可加重血瘀。《素问·缪刺论》左角发酒治疗血瘀窍闭之尸厥。目前临床常以活血化瘀药配合麝香、冰片等开窍醒神药治疗中风、肺性脑病、肝昏迷等各类昏迷。

9 散结化瘀法

适用于瘀血内结之积证。《内经》认为,有形积证,皆由血瘀内结而成。《灵枢·百病始生》篇谓:“血脉凝涩……日以成疾”。综合《素问·至真要大论》“结者散之”及“血实者决之”之法,本证以散结化瘀为法,药如鳖甲、龟板、穿山甲、三棱、莪术、丹参、昆布、海藻、夏枯草等。

10 利水化瘀法

适用于血瘀水停证。津停为水,易阻碍血脉而成瘀,血瘀易致津液停聚而成水肿。《素问·调经论》谓:“孙络水溢,则经有留血”。《素问·汤液醪醴论》提出,治疗水肿用“去菀陈莖……洁净府”之法,前者为活血化瘀,后者乃利尿行

水,二者既可理解为两种单独的治疗方法,又可理解为合二为一的一种治法,即利水化瘀法。方如仲景当归芍药散。

现代认为血瘀证与血液循环和微循环障碍、血液高粘滞状态、血小板活化和粘附聚集、血栓形成、组织和细胞代谢异常、免疫功能障碍等多种病理生理改变有关,以心脑血管病为主,也包括感染、炎症、组织异常增生、免疫功能和代谢异常等多种疾病。而化瘀法的主要机理为活其血脉、化其瘀滞。此外还证实活血化瘀药物具有:抑菌、抗病毒,抑制炎症反应的作用,可治疗感染性疾病;调节免疫功能,加强机体免疫,提高抵抗力,可用于感染性疾病;或抑制免疫反应,用于免疫性疾病或器官移植等;抑制组织异常增生,治疗恶性组织增生(肿瘤)或良性组织增生(息肉、瘢痕)等。活血化瘀已成为中医内科治疗的主要方法。从经典中探讨其理论渊源尤为重要,显示出其有良好的应用前景,为多种内科疑难病开辟了一条新的治疗途径。

中医文化

奇巧的医药对联

明朝对联大师解缙,一生不知作过多少妙联,令人赞叹不已。其中有这样一副药用植物作的奇巧对联:“蒲叶桃叶葡萄叶,草本木本;梅花桂花玫瑰花,春香秋香。”此副对联,初看极平常,并无别致惊人之语,但细一琢磨品析,方知“柳暗花明”之妙,实属一副奇联巧对。奇在何处?奇在上联的蒲、桃两种药用植物名,恰好与第三种药用植物名“葡萄”同音,而蒲属草本植物,桃和葡萄属木本植物,故“草本”在前,“木本”在后,以相呼应。巧在何处?巧在对下联中,梅和桂也是两种植物药名,恰好与第三种“玫瑰”药用植物也是同音。梅花于冬末春初开放,桂花和玫瑰花于夏秋时节开放,故照应上句“春香秋香”。真可谓对得奇巧奥妙,名不虚传。