

# 读《黄帝内经》札记(五)

● 李今庸\*

关键词 黄帝内经 膏之原 育之原 其支者 丈夫癢疝 筋痿颈肿

## 1 膏之原 育之原

《灵枢·九针十二原篇》说：“膏之原，出于鸠尾，鸠尾一；育之原，出于腠腧，腠腧一。”

按《素问·刺禁论》说：“膏育之上，中有父母”。此文“膏之原”之“膏”，读为“鬲”，“膏”、“鬲”二字声转可通也，《黄帝内经太素·诸原所生》载此文，正作“鬲之原”。《释名·释形体》说：“膈，塞也，隔塞上下，使不与谷气相乱也”（原误为“使气与谷不相乱也”，今据苏輿校改）。鬲，又称“鬲膜”，或叫“鬲募”。《素问·疟论》说：“横连募原也”。王冰注：“募原，谓鬲募之原系”。鬲，又作“贲”。《黄帝内经太素·杂刺》说：“邪在大肠，刺贲之原、巨虚上廉、三里。”杨上善注：“贲，膈也。膈之原出鸠尾也”。“鸠尾”者，王冰《素问·气府论》注：“鸠尾，心前穴名也。其正当心蔽骨之端，言其骨垂下如鸠鸟尾形，故以为名也”，又说：“鸠尾在臆（《说文·肉部》说：“臆，匈骨也。从肉乙，臆，匈或从意”）前蔽骨下

同身寸之五分，任脉之别，不可灸刺。人无蔽骨者，从岐骨际下行同身寸之一寸”。《针灸甲乙经》卷三第十九说：“鸠尾，一名尾翳，一名鬲髻，（原误作“髻”，今改），在臆前蔽骨下五分，任脉之别，不可灸刺”。此“鸠尾”一穴，《针灸甲乙经》、王冰《气府论》注皆云“不可刺灸”者，恐其伤及心也。然“鸠尾”既是“十二原穴”之一，《灵枢·九针十二原》说：“十二原出于四关，四关主治五脏。五脏有疾，当取之十二原”，且《灵枢·经脉》说：“任脉之别，名曰尾翳，下鸠尾，散于腹，实则腹皮痛，虚则痒搔，取之所别也”。是“鸠尾”不必全禁灸刺也，疑“灸”字为衍文，当删，止作“不可刺”，禁“刺”不禁“灸”也。

《说文·肉部》说：“育，心下鬲上也，从肉，亡声”，而“育之原”则出于“腠腧”，称为“下育”也。《黄帝内经太素·诸原所生》说：“育之原，出于腠腧”，杨上善注：“育，谓下育，在齐一寸。腠，蒲忽反。腧，于桑反，谓腧腧也”。《灵枢·四时气》说：“邪在小肠者，连臑系……散于育，结于脐，

故取之育原以散之……”杨上善《黄帝内经太素·杂刺》注此文说：“育原，腠腧也，齐上一寸五分也”。《素问·腹中论》说：“病名伏梁，此风根也。其气溢于大肠而著于育，育之原在齐下，故环齐而痛也”，王冰注：“齐下，谓腠腧，在齐下同身寸之二寸半，《灵枢经》曰：‘育之原，名曰腠腧’”，而王冰在《素问·气府论》注中又有“腠腧，在齐下同身寸之一寸”之文。《针灸甲乙经》卷三第十九则说：“气海，一名腠腧，一名下育，在脐下一寸五分，任脉气所发，刺入一寸三分，灸五壮”。据上所述，则“腠腧”一穴，杨上善注《诸原所生》谓“在齐一寸”，是其“齐”下脱一“下”字，且“一寸”之下又脱“五分”二字，而注《杂刺》谓“齐上一寸五分也”，其“上”字为“下”字之误；王冰注《腹中论》谓“在齐下同身寸之二寸半”，其“二”字为“一”字之误；而注《气府论》谓“在齐下同身寸之一寸”，其“一寸”之下脱一“半”字，唯《针灸甲乙经》之文不误，其述前一穴“阴交，一名少关，一名横户，在脐下一寸”，述后一穴“石门，三焦募也，一名利机，一名精露，一名丹田，一名命门，在脐下二寸”，而“腠腧”亦即“气海”居“阴交”、“石门”两者之间，正“在脐下一寸五分”也。齐，与“脐”同。

\* 作者简介 李今庸，男，著名中医学家。教授、研究生导师，全国首批500名老中医药专家学术经验继承工作导师，中国中医科学院学术委员会原委员，中华中医药学会终身理事。本刊学术顾问。

● 作者单位 湖北中医学院(430061)

## 2 其支者

《灵枢·经脉篇》说：“肝足厥阴之脉，起于大指丛毛之际……循阴股，入毛中，过阴器，抵少腹……是动则病腰痛，不可以俛仰，丈夫瘕，疝，妇人少腹肿，甚则嗌干，面尘，脱色”。

按此文“过阴器”之“过”，《针灸甲乙经》卷二第一上、《黄帝内经太素·经脉连环》及《素问·刺腰痛篇》王冰注皆作“环”，于义为长，以其脉“循阴器一周”（杨上善语）也。当据改。

考：《素问·刺腰痛篇》说：“厥阴之脉，令人腰痛，腰中如张弓弩弦”，王冰注：“足厥阴脉自阴股，环阴器，抵少腹。其支别者，与太阴、少阳结于腰髀下侠（侠）脊第三、第四骨空中，其穴即中髎、下髎”；同篇又说：“腰痛引少腹控眇，不可以仰，刺腰尻交者，两髀肿上”，王冰注：“腰尻交者，谓髀下尻骨两傍四骨空左右八穴，俗呼此骨为八髎骨也，此腰痛取腰髀下第四髎即下髎穴也，足太阴、厥阴，少阳三脉左右交结于中，故曰腰尻交者也……髀骨，即腰脊两傍起骨也。侠脊两傍腰髀之下各有肿肉陇起而斜趋于髀骨之后，内承其髀，故曰两髀肿也，下承髀肿肉，左右两肿各有四骨空，故曰上髎、次髎、中髎、下髎。上髎当髀骨下陷者中，余三髎少斜下按之陷中是也”；《素问·缪刺论》说：“邪客于足太阴之络，令人腰痛，引少腹控眇，不可以仰息”，王冰注：“足太阴之络，从髀合阳明上贯尻骨中，与厥阴、少阳结于下髎，而循尻骨内入腹，上络嗌，贯舌中”；同篇又说：“次腰下侠尻有骨空各四，皆主腰痛……是足太阴、厥阴、少阳所结”。《针灸甲乙经》卷二第一上“肝足厥阴之脉……与督脉会于巅”下，亦有小注说：“一云‘其支

者，从小腹与太阴、少阳结于腰髀夹脊下第三、第四骨孔中’。”可见，此文“肝足厥阴之脉”中，确实夺去一条支脉，殆无疑义也。当于“抵少腹”句下，补入“其支者，与太阴、少阳结于腰髀下侠脊第三、第四骨空中”等二十二字。否则，“是动则病腰痛，不可以俛仰”等则无理论基础矣。

据上述所引王冰注“腰尻交者……是太阴、厥阴、少阳三脉左右交结于中，故曰腰尻交者也”和“腰下侠尻有骨空各四，皆主腰痛……是足太阴、厥阴、少阳所结”之文，则此在“脾足太阴之脉”一条中，亦当有夺文矣！

## 3 丈夫瘕疝

《灵枢·经脉篇》说：“肝足厥阴之脉……是动则病腰痛不可以俛仰，丈夫瘕疝，妇人少腹肿。”

按丈夫瘕疝，所谓“丈夫”者，谓“男子”也。《说文·尺部》说：“周制以八寸曰尺，十尺曰丈，人长八尺，故曰丈夫”也。《素问·上古天真论》有“丈夫八岁，肾气实，齿更发长”之文。

“瘕疝”者，乃一病证名词，《灵枢·邪气藏府病形篇》亦有“肝脉……滑甚为瘕疝”句。然《说文·疒部》无“瘕”字，而《阜部》有“隤”字，义训“下墜也”，下墜，即“下墜”也，故《释名·释疾病》说：“阴肿曰隤，气下隤也，又曰疝”。隤，字又作“颓”，《黄帝内经太素·经脉病解》说：“厥阴所谓颓疝、妇人少腹肿者，曰厥阴者辰也，三月阳中之阴也，邪在中，故曰颓疝，少腹肿”，杨上善注：“邪客厥阴之脉，遂为颓疝”。《素问·阴阳别论》说：“三阳为病发寒热，下为痈肿及为痿厥腠痈，其传为索泽，其传为颓疝”，王冰注：“然阳气下墜，阴脉上争，上争则寒多，下墜则筋

缓，故辜垂纵缓，内作颓疝”。而《素问·脉解篇》则字又作癩疝”。是“瘕”、“隤”、“颓”、“癩”四者形虽异，而义则同也。

## 4 筋痿颈肿

《素问·经筋篇》：“颈筋急，则为筋痿颈肿寒热在颈者，治在燔针劫刺。”

按《说文·疒部》说：“痿，颈肿也，从疒，娄声”，段玉裁注：“《淮南·说山训》：‘鸡头已痿’，高注：‘痿，颈肿疾也’。鸡头，水中芡也……肿，痈也，疾也。鸡头，水中芡也……肿，痈也。颈肿，即《释名》之‘痈喉’。段注引《淮南子》‘鸡头已痿’谓‘痿’是‘颈肿疾’即‘鼠痿’则是，引《释名》‘痈喉’即《灵枢》‘猛疽’则非。考《释名·释疾病》说：“痈喉，气著喉中，不通？成痈也”，叶德炯曰：“《灵枢经·痈疽篇》：‘歧伯曰：痈发于嗌中，名曰猛疽。猛疽不治化为脓，脓不泻，塞咽，半日死’即此”。是“痈喉”病在“喉”而“鼠痿”病在“颈”，“痈喉”为“急性”而“鼠痿”为“慢性”也。段氏于此误引《释名》之文而未引《黄帝内经》之文以注此“痿”，实亦千虑之一失也。《灵枢·寒热篇》说：“寒热瘰疬在于颈腋者，皆何气使生？歧伯曰：此皆鼠痿寒热之毒气也，留于脉而不去者也。黄帝曰：去之奈何？歧伯曰：鼠痿之本皆在于藏，其余上出于颈腋之间，其浮于脉中，而未内著于肌肉而外为脓血者，易去也。黄帝曰：去之奈何？歧伯曰：请从其本引其末，可使衰去，而绝其寒热，审按其道以予之，徐往徐来以去之，其小如麦者，一刺知，三刺而已”。《素问·骨空论》说：“鼠痿寒热，还刺寒府。寒府在附膝外解营”，王冰注：“膝外骨间也……营，谓深刺而必中其营也”。