

# 读《黄帝内经》札记(四)

● 李今庸\*

关键词 黄帝内经 训诂 札记

## 1 脉至如喘

《素问·大奇论篇》说：“脉至如喘，名曰暴厥，暴厥者，不知与人言。”

按 此“脉至如喘”，王冰释为“如人之喘状也”，乃望文生义，非是。如，读“而”。喘，《说文·口部》说：“疾息也”。是“喘”，有“疾”义。“脉至如喘”者，乃谓“脉至而疾”也。病发暴然，故称“暴厥”。“暴”者，王冰《素问·厥论篇》注说：“犹‘卒’也”。故《金匱要略·藏府经络先后病篇》称之曰“卒厥”。卒，读曰“猝”。

《素问·厥论篇》说：“帝曰：厥，或令人腹满，或令人暴不知人，或至半日远至一日乃知人者，何也？岐伯曰：阴气盛于上则下虚，下虚则腹胀满，腹满（腹满二字，原作“阳气盛于上”五字，误，今改）则下气重上而邪气逆，逆则阳气乱，阳气乱则不知人也”，王冰注：“暴，犹‘卒’也，言卒然冒闷不觉醒也。不知人，谓闷甚不知识人

也。或谓尸厥”。“尸厥”者，谓其“身脉皆动而形无知”，“其状若尸”也。是“尸厥”、“卒厥”、“暴厥”，其名有三，其病则一，可用针、药治之也。

## 2 桂心

《灵枢·寿夭刚柔篇》说：“黄帝曰：药熨奈何？伯高答曰：用淳酒二十斤，蜀椒一斤，乾姜一斤，桂心一斤，凡四种，皆咬咀，渍酒中……”

按 此文“桂心”一药，当用“桂枝”之“尖梢”，《释名·释形体》说：“心，纤也，所识纤微，无物不贯也”。阮元《释心》云：“《释名》此训最合本义”。“纤细而锐”者，皆可名为“心”。但言“心”，而具“纤锐”、“纤细”之意见矣。《说文·心部》次于《思部》，《思部》次于《凶部》，《糸部》“细”字即“从凶”得“声”得“意”。今人俗书“尖”字，古作“钗”，“钗”与“纤”同意。《易·说卦》云：“坎，其于水也，为坚多心”，虞翻云：“坚多心

者，棗棘之属”。按棗棘之属初生未有不先见尖刺者，尖刺即“心”也。《说文》“束”字即今之“刺”字，解曰“木芒也，故重‘束’为‘棗’，并‘束’为‘棘’，皆归《束部》，皆有“尖心”之木也。是所谓“桂心”者，乃谓“桂尖”也，即“桂枝尖”，非谓桂枝去皮也。有用桂枝“去皮”者，乃不识“桂心之义”而误也。

## 3 循胫上臑

《灵枢·经脉篇》说：“足厥阴之别，名曰蠡沟，去内踝上五寸，别走少阳。其别者，径胫上臑，结于茎。其病气逆则臑肿卒疝……”

按 此文“径胫”之“径”，乃涉下“胫”字而误右半，当作“循”。《针灸甲乙经》卷第二一下、《黄帝内经太素·十五络脉》、王冰《素问·缪刺论篇》注引“足厥阴支络”正皆作“循”，可证。而“上臑”之“臑”字，史崧《音释》说：“臑，音高，阴丸也”，其在《素问·诊要经终论篇》注引“循胫上臑结于茎”，又作“臑”。是“臑”、“臑”、“臑”三者一字也。然《黄帝内经太素》说：“循胫上臑，结于茎”，杨上善注：“臑，囊也。此络上囊，聚于阴茎也。”人之“阴丸”有二，皆居于

\* 作者简介 李今庸，男，著名中医学家。教授、研究生导师、全国首批 500 名老中医药专家学术经验继承工作导师、中国中医科学院学术委员会原委员，中华中医药学会终身理事。本刊学术顾问。

● 作者单位 湖北中医学院(430061)

“囊”之内，而“囊”则包于“阴丸”之外。是以或释之曰“阴丸”，或释之曰“囊”也。

#### 4 茎垂者

《灵枢·刺节真邪篇》说：“茎垂者，身中之机，阴精之候，津液之道也。故饮食不节，喜怒不时，津液内溢，乃下留于睪，水道不通，日大不休，俛仰不便，趋翔不能。此病榮然有水，不上不下，铍石所取，形不可匿，常不得蔽。”

按此文“茎垂者”之“茎”、“垂”二字，据《灵枢·邪客篇》“辰有十二，人有足十指，茎垂以应之，女子不足二节以抱人形”之文，是谓人体两个组织部位无疑。其“茎”指“阴茎”而“垂”则指“阴囊”矣。故《针灸甲乙经》卷九第十一载此文作“茎睪者”。睪，《黄帝内经太素》作“臯”，训为“阴囊”是也。身中之机，《黄帝内经太素·五节刺篇》作“中身之机”，杨上善注：“阴茎在腰，故‘中身’。阴茎（茎，原误为“葉”今改）垂动有造化，故曰‘机’也。其“机”既是“阴精之候”，亦为“津液之道也”。“水道不通”之“水”为“水”字之误。如饮食不节，水多，内溢，而下流于睪，水道不通，日大不休，“此

病榮然有水，不上不下”，肿在阴囊，用铍针破皮去水以为治。梅国强大夫有用中药治愈之一例。

#### 5 筋急则引卵与舌

《灵枢·经脉篇》说：“肝者，筋之合也，筋者，聚于阴气而脉络于舌本也。故脉弗荣，则筋急，筋急则引舌与卵，故唇青舌卷卵缩”。

按《周易·系辞》说：“形乃谓之器”，此文“筋者，聚于阴气而脉络于舌本也”之“阴气”二字，《针灸甲乙经》卷二第一上、王冰《素问·诊要经终论篇》注引皆作“阴器”，是以“阴器”为人之形体之一也。至于“筋急则引舌与卵，故唇青舌卷卵缩”之“卵”字，《素问·诊要经论》和《灵枢·终始》二篇，在论述厥阴终绝时皆有“甚则舌卷，卵上缩则终矣”。卵，即是王冰等注之“阴丸”，《素问·骨空论篇》称之为“阴卵”也。“卵”、“囊”二字，声转可通，故可又称之为“囊”，《素问·热论篇》说：“伤寒……六日，厥阴受之，厥阴脉循阴器而络于肝，故烦满而囊缩”，可证。《灵枢》称“卵缩”，《素问》称“囊缩”，《素问》称“阴卵”，今则称“阴囊”，其义一也。

#### 6 戴眼 绝汗

《灵枢·终始篇》说：“太阳之脉，其终也。戴眼，反折，痠瘛，其色白，绝皮乃绝汗，绝汗则终矣。”

按此论述太阳脉终绝之候，其“绝皮乃绝汗，绝汗则终矣。”文有误，亦见于《素问·诊要经终论篇》，作“绝汗乃出，出则死矣”为是。是太阳循身之背，起于目内眦，上额，交巅，下项，抵腰，至足，其气主一身之皮毛；手太阳起于手小指，循臂上肩，至目与足太阳相交，故其脉终绝则证见“戴眼”、“反折”、“痠瘛”、“绝汗”也。所谓“戴眼”者，王冰注“睛不转而仰视也”，即眼珠上插无精光而多白眼也。“反折”者，《灵枢·经筋篇》说：“阳急则反折”，背为阳，背部筋脉挛急则反折。反折，《灵枢·热病篇》作“腰折”，作“身反折”，《针灸甲乙经》卷七第四作“脊强反折”，《金匱要略·痉湿喝病篇》则作“背反张”也。痠瘛，又作“掣縱”，即手足抽搐也。绝汗，王冰《素问·诊要经终论》注说：“绝汗，谓汗暴出如珠而不流，旋复干也”。证见“反折”、“痠瘛”犹可施疗，而“戴眼”、“绝汗”外显则虽廬，扁在世亦末如之何也已矣！

### 名医趣闻

## 名医黄元御淋雨透疹

清代名医黄元御由京返乡，名噪一时。其女远嫁，生一子，出痘，势甚危，抱归求治，黄一见即怒责道：“此症险恶，不过日晡，速行。”其女长跪乞怜，黄不顾，呼人急驾骡车送之返。这时烈日炎炎，驾车的人又故而迟迟未能上路，在中途又遇到倾盆大雨，周身淋得透湿。驾车人仍驾车回黄家。这时天色已晚，黄元御率领全家人站立门外，打着灯笼等候女儿归来，并对女儿说：“你的儿子可以得生了，这种病，内热已达极点，非用此法不能挽救性命。我默察天时，知道今日午后必有大雨，故想此办法，不然你的儿子岂能得以生存。”接着便处以方药，痘果透发而愈。

淋雨透疹，为医界一趣闻。