

沈凤阁教授验案三则

● 许冠恒* 指导:马 健

关键词 鼻衄 口疮症 阳痿 验案 沈凤阁

沈凤阁为南京中医药大学教授,著名中医学家、温病学专家,享受国务院政府特殊津贴。沈教授行医、从教60余载,学识渊博,经验丰富,临床疗效卓著。笔者随沈教授应诊以来,聆听教诲,受益颇多。兹撷取验案三则,以飨读者。

1 鼻衄案

莫某,女,65岁,2007年6月23日来诊。口腔溃疡时愈时发已近五年;近年余来,右鼻腔时或衄血,色鲜红,曾经市某三甲医院检查无异常发现,运用填塞及冷冻等方法远期无效。平素咽喉作干,苔少,脉细略数。辨证为阴虚阳亢,治拟养阴泄热。药用:生地12g,粉丹皮10g,玄参15g,天麦冬各10g,知母12g,川石斛12g,白薇12g,白茅根30g,小蓟12g,怀牛膝12g,旱莲草12g,熟女贞12g,南北沙参各12g,7剂。笔者一直随访,2年逾鼻衄及口腔溃疡一直未作。

按 《景岳全书·卷三十》:“衄血虽多由火,而惟于阴虚者尤多,正以劳损伤阴,则水不制火,最

能动冲任阴分之血。”此衄家年高形瘦,烦劳过度,肝肾素亏,消耗阴液,虚火上炎,发为口疮;肺阴不足,而为鼻衄。此患者口疮、鼻衄、咽喉作干、苔少、脉细略数皆为一派阴虚火旺之征。药用生地、丹皮、白薇清热凉血;生地、玄参、天冬、麦冬增液滋阴;川石斛、南沙参、北沙参养阴生津;怀牛膝引热下行并补肝肾;旱莲草、熟女贞补肾养肝,且旱莲草凉血止血;白茅根、小蓟清热凉血止血。全方虽用药平平,但辨证精当,诸药共起滋阴泄热之功,阴复阳潜,热轻血宁则鼻衄自止,口疮痊愈。

2 口疮案

秦某,女,25岁,2009年2月28日初诊。口腔溃疡自5岁左右始发,随后此起彼伏,从未得到有效控制。现口唇内侧见有四处糜破,舌面两处,大便干结如羊屎状,2~3日一行,月经适净,周期尚准,临行少腹冷痛,有血块,5天结束,苔少,脉细,治拟生津养液,润肠通腑。药用:南北沙参各15g,天

麦冬各12g,川石斛15g,玉竹12g,制黄精15g,火麻仁12g,郁李仁12g,生熟地各10g,全当归10g,炒赤芍各10g,上肉桂(后入)6g,紫丹参12g,炒延胡10g,制香附10g,7剂。嘱其多吃粗纤维食物。

2009年3月7日药后口腔溃疡明显改善,现仅唇内有一处新发溃破,便秘亦有改善,手足心汗多,身躯无汗,有痛经病史,苔少,脉弱,治拟前法出入。原方去郁李仁,加碧桃干30g,糯稻根30g,7剂。后断续使用前方加减治疗一个多月,口腔溃疡已无,痛经亦有很大缓解,患者自行停药。笔者回访一个月余,口腔溃疡未发。患者云其体力亦恢复很多。

按 患者先天禀赋不足,阴虚内热,虚火上炎,发为口疮;阴液亏耗,肠失于濡润以致便秘。方中南沙参、北沙参、天冬、麦冬、川石斛、玉竹、制黄精益气养阴生津;火麻仁、郁李仁润肠通便;生地、熟地、当归、炒赤芍、炒白芍、紫丹参补血和血调经且利便秘;肉桂引火归元温经通脉止痛;炒延胡活血行气止痛;制香附调经止痛;全方共起清养阴津、调经止痛、润肠通便之效。二诊便秘改善,去郁李仁,加碧桃干、糯稻根以敛阴止汗。其中石斛

* 作者简介 许冠恒,男,南京中医药大学2008级博士研究生,主要研究方向:温病学理论体系与临床应用研究。

● 作者单位 南京中医药大学(210046)

一味不仅具有滋阴养胃、生津之功,且在宋及宋以前本草中曾多次记载有补肾益精、强壮筋骨之效,如《日华子本草》认为:“治虚损劣弱,壮筋骨,暖水脏,轻身,益智,平胃气,逐虚邪”。至于调经一说,《陈素庵妇科补解》调经门之一云:“故治妇人之病,总以调经为第一”;沈老每遇妇人之病,月经不调者但先调经,同时治疗诸疾,常能事半功倍。

3 阳痿案

张某,男,38岁,2009年4月18日初诊。近一月来,两膝凉冷稍酸重,性功能差,勃起不强,易早泄,便纳可,苔白稍腻,脉沉,治拟益肾强阳。生熟地各12g,山萸肉

12g,怀山药12g,茯苓12g,泽泻12g,淡附片10g,肉桂8g,当归10g,炒白芍10g,炙蜈蚣3条,怀牛膝12g,川断12g,补骨脂10g,7剂。诊毕对其进行心理疏导,嘱患者起居有常,饮食有节,精神放松,消除精神压力。

2009年4月25日诸症轻减,苔薄白微腻,脉弱,治守原意加味。原方加菟丝子12g,独活10g,14剂。药后回访,诸症全无获得痊愈。

按 此患者曾居住阴冷潮湿之处甚久,外感寒湿,伤及肾阳,则两膝凉冷酸重;肾阳疲怠则性功能差。方取附桂地黄丸加减治疗:生地、熟地、山萸肉、怀山药、茯苓、泽

泻、淡附片、肉桂相合共起补肾助阳;怀牛膝、川断补肝肾强腰膝;补骨脂补肾壮阳且能温脾阳;蜈蚣壮阳起痿,疏达肝脉,畅行宗筋;当归、白芍活血和血,且制蜈蚣辛燥过度,刚柔并济。现代药理亦证明蜈蚣有性激素样作用,可以明显提高男子性兴奋性。二诊加菟丝子补肾阳益肾阴,为平补阴阳之良品;独活辛散苦燥,祛外湿,止痹痛。另阳痿一证极易引起情志不畅,肝失疏泄,则宗筋弛、气血失调,加重病情。因此沈老在治病过程中非常重视精神因素对于病情演变及治疗效果的影响,既重视治病,又注重治“心”,这亦是沈老临证一特色。

(上接第19页)

[8]朱 肱.类证活人书(卷十二)[M].上海:商务印书馆,1955:98.

[9]方有执.伤寒论条辨(《伤寒论注三种》本)[M].上海:商务印书馆,1957:13.

[10]张路玉.伤害论(正方)[M].长沙:湖南电子音像出版社,中华医典(光盘).

[11]王心东.《伤寒论》桂枝平冲治悸原理探讨[J].中医报,1985(5):41-43.

[12]成无己.注解伤寒论(影印本,据明代赵开美刻《仲景全书》)[M].北京:人民卫生出版社,1956:69.

[13]刘渡舟等.伤寒论诠解[M].天津:科学技术出版社,1983:110.

[14]陈修园.伤寒论浅注[M].福建:科技出版社,1987:57-58.

[15]陈修园.伤寒论浅注[M].福建:科技出版社,1987:62.

[16]陈修园.伤寒论浅注[M].福建:科技出版社,1987:58.

[17]何廉臣.重印全国名医验案类编[M].上海:科学技术出版社,1959:250.

[18]刘渡舟等.伤寒挈要[M].北京:人民卫生出版社,1983:172.

[19]章虚谷.医门棒喝·卷四[M].称山书屋藏板:5.

[20]刘保和.从气机升降谈六经病的病机[J].湖南中医学院学报,1985(2):13-15.

[21]吴东场.医学求是二集·下卷[M].清·光绪十年刊本.

[22]湖北中医学院.伤寒论选读[M].上海:科学技术出版社,1979:104.

[23]邢锡波.伤寒论临床实验录[M].天津:科技出版社,1984:102-103.

[24]刘保和.从气机升降谈六经病的病机[J].湖南中医学院学报,1985(2):13-15.

[25]何廉臣.重印全国名医验案类编[M].上海:科学技术出版社,1959:80.

[26]陈修园.伤寒论浅注[M].福建:科技出

版社,1987:144.

[27]赵明锐.经方发挥[M].山西:人民出版社,1982:125.

[28]袁金声.袁家玘教授学术思想和治疗经验·对《伤寒论》厥阴病的认识[J].贵州医药,1983(1):53-55.

[29]袁金声.袁家玘教授学术思想和治疗经验·对《伤寒论》厥阴病的认识[J].贵州医药,1983(1):53-55.

[30]李 月.乌梅丸临床应用经验点滴[J].中医杂志,1964(8):29.

[31]袁金声.袁家玘教授学术思想和治疗经验·对《伤寒论》厥阴病的认识[J].贵州医药,1983(2):39-41.

[32]李培生等.伤寒论(教学参考丛书)[M].北京:人民卫生出版社,1987:477.

[33]李培生等.伤寒论讲义[M].上海:科技出版社,1985:126.