

五脏之病 温阳在先

——试论《千金方》中五脏病的治疗特点

● 陈华章*

关键词 五脏病 《千金方》 温阳法 治疗特点

《素问·生气通天论》云：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰”，“阳气者，精则养神，柔则养筋”，“凡阴阳之要，阳密乃固”。所言皆强调了“阳气”的极端重要性。孙师在《千金方》五脏病的治疗中，将其要旨贯穿于各篇治疗之中，发挥得淋漓尽致，具有极高的临床价值，后世医家难以企及。他以脏象学说、五行学说为基础，以辨证施治为原则，以温补五脏阳气为精要。在五脏病治疗论述中，常常脏中兼腑病，腑中兼脏病，错杂有致，详略适宜。兹就其治疗特点作一概述，瑕疵之处，望同行戡正。

1 肝：通络活血，暖肝散结

“肝水者，其人腹大，不能自转侧而胁下腹中痛，时时津液微生，小便续通”，这是对肝腹水精辟科学的论述，符合现代医学的病机及症状描述。孙师对肝病能有如此深刻的认识，实属难能可贵。他将“坚癥积聚”列入“肝病”篇，认为乃因寒凝气滞、血瘀痰结而成。即《内经》“积者阴气也”，“积之所生

得寒乃生”，其治疗用药也一本于理。如“治癥坚水肿，留饮结积”的“晰蜴丸”，方中晰蜴、螭虫、螳螂、虻虫、芍药、泽漆等大队破血散结药以治本；巴豆、甘遂、芒硝荡涤肠胃以治标；干姜、蜈蚣温肝通络，杏仁、款冬花降气化痰；犀角凉血解毒，诸药相伍，标本兼顾，经脉气血温通，寒痰瘀水尽去。“五石乌头丸”、“乌头丸”、“恒山丸”治则相同，组方各异而已。将脏病列入腑病中论述是《千金方》的普遍现象，如“吐血”多与肝有关，理应放在“肝脏”中论述，但却将其列入“胆腑”中论述，所用之药多是温肝暖胃之品，如治“吐血胸中塞痛”即是。又如“胆腑”篇中著名方剂“耆婆万病丸”治“……五脏滞气，积聚不消，……”等诸多病症，药用牛黄、麝香、犀角、人参、干姜、桂心、蒲黄、黄连、甘遂、芫花、巴豆、葶苈子、晰蜴、桔梗、桑白皮等31味温通脏腑，解毒透络，荡涤肠胃药物组成，此方对肾功能不全、肝硬化腹水等诸多疾病应有佳效，有待临床进一步研究开发和运用。

在治疗肝实热、肝虚热、筋实热、筋虚热等病症时，在辨证论治的基础上加入麻黄、桂枝、细辛之类温通经脉药，或一味单进，或多味共投，视病情而定，总以血脉通达，气血得以运行为原则。

2 心：温心阳益心气

孙师治心病，几乎将“温心阳，益心气”贯穿于诸法、诸方之中，或两法合用，或一法独进。“心实热”用温，“心虚寒”、“胸痹”、“心腹痛”必温，“头面风”、“风眩”、“脉虚实”、“风癫”宜温。他用温药十分讲究，用附子、天雄、乌头、肉苁蓉温肾阳；用干姜、吴茱萸、蜀椒温脾阳；用桂枝、薤白温心阳；多用麻黄、桂枝、细辛、防风温散血脉。我们常说“有是症用是药”，而孙师用温药未必都有“心悸畏寒胸闷”等心阳虚症状，也未必都有“心悸气短”等心气虚症状，而是根据心脏的生理特点和《内经》“佐以所利，和以所宜”及长期的临床实践经验总结而成。如“治心实热，口干烦渴，眠卧不安，茯神煮散方”，用麦冬、茯神、竹茹、知母清热安神，桂枝温通心阳。又如“补心丸，治脏虚，善恐怖如魇状，及妇人产后余疾，月经不调方”，用附子、蜀椒、干

* 作者简介 陈华章，男，主任医师，主要从事《千金方》等中医经典古籍的理论与应用研究。

• 作者单位 江西省乐安县中医院(344300)

姜、细辛、当归、白芍、防风、半夏、厚朴温心阳,养心血,通心脉,散郁结。他在诸多的心脏疾病方剂中都用了人参,这与现代医学研究人参对高级神经系统及心脏有先兴奋后抑制作用相符,足见孙师临床用药之精湛。

3 脾:温脾阳祛湿热

孙师将健脾益气之法贯穿于各脏腑的治疗之中,而治疗以脾脏为主的疾病时,则重在将温阳健脾清热祛湿有机地结合和统一。治疗“脾虚冷”、“脾胃俱虚”、“脾劳”,则以温阳健脾益气为主,如“槟榔散”、“白术散”等;其他疾病则将温脾阳益脾气作为“佐以所利”。孙师治病,不管是热痢、冷痢,还是小儿痢均以解毒燥湿、温脾益气为基本治法,只是侧重点不同而已。如“龙骨丸,主下血痢腹痛方”,用龙胆草、羚羊角、黄连、犀角清热解毒、燥湿凉血止痢;用附子、干姜、熟艾温脾阳,并防苦寒太过,伤脾碍胃;当归、龙骨、赤石脂、矾石养血涩肠止血。又如“乌梅丸,治冷痢久下方”,用人参、干姜、附子、细辛、桂心、蜀椒温脾肾之阳,补中焦之气,黄连、黄柏清热燥湿,当归、乌梅养血涩肠止痢。孙师温脾阳最喜用干姜,热痢中的近半数方中用了干姜,治冷痢的主要方剂中几乎都用了干姜或生姜。在治“脾实热”时亦要兼顾脾阳,如“治脾热面黄,目赤,季胁痛满方”用细辛、母姜、白术温中健脾;又如“治脾热偏一边痛,胸满胁偏胀方”用人参、白术、桂心、生姜益脾气、温脾阳。因脾为后天之本,只宜培

护,不宜戕伐。

孙师治脾病,有时是通过调治其他脏腑而达到治脾病的目的,如他引“淮南五柔元治便涩及虚损不足,饮食不生肌肤,三焦不调,和营卫利脏腑补三焦方”用前胡、半夏、葶苈子泻肺气,化痰湿,实则泻子,当归、肉苁蓉温肾养血通便,白芍和营,细辛、茯苓温中健脾祛湿,大黄泻热通便。全方三焦同治,内外通调,组方新奇,用药巧妙。

4 肺:温通肺道

孙师治肺病重在温宣肺道,肃降肺气,把调节呼吸(阴阳)的畅顺作为根本治法。肺为三阴之首,易受外寒侵袭,寒多热少,久病多为阳虚,治疗必温。如“治肺冷声嘶哑,语言用力战掉,缓弱虚瘠,风入肺方”,用防风、独活、麻黄、桂枝、秦艽、川芎、干姜疏风散寒透络,温肺降气化痰;天雄、杜仲、山药、附子补肾壮阳,肾旺则感于肺也;黄芪、人参健脾益气,虚则补母,孙师的这种培土生金,金水相生的治法为后世广泛采用。他治疗“肺气不足,咳逆上气”的四首“补肺汤”,尽管症状轻重有别,均以温肺化痰,降气通络为治,只有一首用了人参,其余均无补益药,可见孙师的“补”与我们常说的补有别,实则是指顺应和加强肺主肃降的功能,使气道通畅、气息功能恢复的治法,其“补”的内涵更广博。此外,孙师在温通的同时还常兼脏腑同调、五脏并治、寒温并用等诸法。

5 肾:温肾益精,培补后天

肾者主蛰,生来精灵之本也,

内寓元阴元阳,病多虚证,甚少实证,治疗常“损者益之”,“精不足者补之以味”。孙师治肾病始终突出一个“温”字,或温肾壮阳,或温补精血,或调其阳,理其阴,此外,还十分重视健脾益气,以达后天促先天之效。如“大、小建中汤”、“当归、黄芪建中汤”即是,更多的是在补肾的同时兼健脾养胃、“安其主客”,特别是对病情深重,症候复杂的疾病,温肾必兼健脾益气。根据各脏的主要生理功能、脏腑之间的相互关系及病理变化以及肾病难以速效的特点,多用丸、散剂缓慢调治。如“五补丸”治肾气虚损、五劳七伤、腰脚酸痛、苦痛、食不得味、小腹冷气、尿有余沥等症,用狗脊、肉苁蓉、五加皮、牛膝、菟丝子、巴戟天、蛇床子、鹿茸、熟地黄、怀山药、天冬、干地黄、天雄、石斛补肾壮阳、滋阴益精,阴阳并进,生化无穷,源泉不绝;人参、白术、茯苓健脾益气,脾旺则感于肾;防风疏风通络,驱邪外出,即扁鹊所言“以表治里……疾皆瘥矣”,“善治精者,先治肌肤经脉”之意;五味子、覆盆子固肾涩精;远志养心安神,总之是“必安其主客”,而不是因肾治肾。对肾实证的治疗,则多用五行的生克关系,而非直接治肾,如治“肾实热,好恶好忘,耳听无闻,四肢满急,腰背转动强直方”,用柴胡、黄芩、羚羊角、茯神、泽泻、大青叶清利肝胆湿热,实则泻子;淡竹叶清心火,滋阴津,防其下劫肾阴;磁石镇摄虚火浮阳以安神;芒硝通便,使火从大便而去,全方药虽治标,实则治本,看似治肝,实则治肾。大师治病,可见一斑。