

试析《千金方》石膏之运用

● 刘晓峰^{1*} 陈华章²

摘要 唐·孙思邈《千金方》中用石膏的方剂多达 207 首,涉及内外妇儿各科,内感外伤之病,内服外用之法,其既可清外感内伤之热,泻脏腑之火,制温热药之过,降上逆之气;又可熄风镇痉安神,生津止渴除烦。其运用之巧,疗垂后人。

关键词 石膏 运用 千金方

石膏,辛甘,大寒,归肺、胃经,有清热除烦,生津止渴之功。唐·孙思邈开创了石膏广泛运用于临床的先河,历代医家无人能及。《千金方》中用石膏的方剂多达到 207 首,均为生用,入煎剂时未见有“先煎”的记载,用量一般在八两以内,涉及内、外、儿、妇各科,内伤外感各病,其配伍之奇,用意之巧,自成一家,有不可磨灭之处。兹不揣陋识,归纳于下。

1 清热泻火

《千金方》中用石膏清热泻火是最广泛最基本的用法,几乎是有热必用,内感外伤皆然,只是配伍各异。如葛根龙胆汤治伤寒三、四日不瘥,体内烦毒而热方”,用石膏配龙胆草、葛根、黄芩、大青叶、麻黄、桂枝、白芍等解肌透热。我运用此方十多年,治疗上呼吸道感染、中暑等高热病人 100 多例,其退热作用安全迅速可靠。再如“雍

白汤治产后胸中烦热逆气方”,治疗产后气阴两虚,痰结胸中的发热,用石膏伍人参、知母、栝蒌根、麦冬、薤白、半夏。“治少儿身体壮热,不能服药,十二物寒水石散方”,用石膏、寒水石、芒硝、滑石、黄芩等研末外敷,开创了石膏外用治发热的先河,丰富和发展了中医中药治疗学的内涵。

2 清五脏之热

外感发热孙师擅用石膏,五脏六腑之热,孙师亦喜用石膏,突破了前人用石膏治肺胃发热的常规。如“治肾脏温病,身面如刺,腰中欲折,热毒内伤方”,用石膏配茵陈、苦参、生地、芒硝、豆豉清利下焦湿热,使热毒从二阴而祛;“治肝实热,梦怒虚惊,防风煮散方”,用石膏、黄芩、射干、酸枣仁、茯苓、白术清肝泄热,健脾安神,使热毒从二便而祛。此外,还有“治肺脏温病阴阳毒,热暴气斑点方”;治上

焦“漏气”的“泽泻汤方”;治下焦热的“柴胡通塞汤方”等等。总之,是根据各脏腑的生理功能、病理变化的特点及症状的轻重不同而配伍用药的。

3 熄风镇痉

石膏质重,清热熄风,镇痉安神作用安全可靠,无药能及,且无明显的毒副作用,妊娠、妇儿的惊风,用之无虞。“中风”篇中的“风痲”、“风懿”、“偏枯”、“风痹”,不论新久,多用之,常配麻黄、桂枝、当归、川芎、人参、白芍、防风、竹沥,以益气养血,通经透络,熄风止痉。急病多用汤剂,缓病则用散剂,缓慢调治,以尽全功。如“治产后卒中风……,痙瘕闷满不知人……”的“四石汤”;“治肝厉风,卒然暗瘖……”的“大续命汤”;“治肺寒虚伤,言音嘶哑,拖气用力战掉,缓弱虚瘠,厉风入肺,八风防风散”等。

4 镇心安神

神情错乱,狂躁不宁,夜寐不安,多属火邪,石膏善清心除烦,镇

* 作者简介 刘晓峰,男,副主任医师,发表论文 10 余篇。主要从事中医内科杂病研究。

• 作者单位 1. 江西省乐安县人民医院(344300); 2. 江西省乐安县中医院(344300)

静安神,不管是实热虚热所致之惊悸失眠,均可用之。如“治烦不得眠”的“千里流水汤”;“治虚劳烦扰,奔气在胸中不得眠”的“酸枣仁汤”,两方均治疗心虚证,用石膏伍知母、茯苓、人参滋阴清热,益气安神。治心实热必用石膏,如“治心实热,惊梦喜笑,恐畏悸惧不安,竹沥汤方”,用石膏配竹沥、赤石脂、山梔、生地等;“治心热满,烦闷,惊恐,安心煮散方”,用石膏加黄芩、知母、麦冬等,清热滋阴,镇心安神,宣发郁热,除烦散满。

5 制温热药太过

孙师对心、肺、脾、肾的阳气不足,或感受外寒的疾病,常喜使用大剂温热药,这时往往佐以大剂石膏以制温热太过伤阴化燥之弊,有时亦兼取石膏的镇痉安神之效。如“小泽兰丸,治产后虚羸劳冷,身体羸瘦方”,用人参、白术、桂心、细辛、蜀椒、白芷、吴茱萸、当归等益气养血暖宫,但又恐其温燥太过伤阴,且产后多阴虚,故在方中佐少

量石膏以制之,“三石泽兰丸”、“泽兰散”等均为此意。“镇心汤,主风虚劳冷,心气不足,喜忘恐怖,神志不定方”,用石膏,除制附子、于姜、桂心的温燥外,尚有镇静安神之功。

6 降逆除满

石膏质地重坠,有沉降潜摄之功。如“干姜汤主饮食辄噎方”,用石膏配干姜、吴茱萸、桂心、半夏温中止噎;“治产后上气及妇人奔豚气……妇怀五千钱状方”,用石膏伍厚朴、吴茱萸、干姜等温中降逆。再如“麻黄引气汤”治“肺劳实气喘鼻张,面目苦肿”,重用石膏八两,伍麻黄、苏子、半夏、杏仁等摄纳肺气以平喘。

7 生津止渴

石膏生津止渴,临床常用,孙师多用之治消渴病,常与清热生津的麦冬、知母、玉竹配用。如“治渴利虚热引饮不止,清热止渴方”即是“(金公)丹散主消渴止水小便

数兼消中方”亦然。

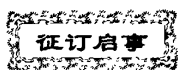
8 疗风毒脚气

风毒湿热侵袭下肢经脉,使气血不畅,筋脉失养,脚痹软弱,或痉挛拘急,为肿为痛,孙师多用石膏配独活、黄芩、犀角、麻黄、桂枝、防风、当归、羚羊角之类,清热解毒,疏风通络,消肿止痛,如“犀角麻黄汤”、“石膏汤”、“风引汤”等等。

9 可治筋极

筋极者,主肝,手足满痛是也,筋实极常用石膏,如治“筋实极,手足爪甲或青或黄或黑或乌黯,四肢筋急烦满,地黄煎方”,用石膏、生地、犀角、山梔、大黄、麻黄、芍药清热凉血,通筋活络。

此外,石膏还可治“风眩”、“风癫”、“瘰疬”等。总之,孙师用石膏是精思善辨,不拘一格,药随证变,量随方移,深得其真谛,其配伍用药之严谨讲究,方法之灵活多变,将永远垂范后人。



欢迎订阅 2010 年《湖北中医杂志》

《湖北中医杂志》是综合性中医药科技期刊,由湖北省教育厅主管,湖北中医学院主办,国内外公开发行。本刊注重临床,面向基层,突出中医特色,兼顾中西医结合。内容充实,切合实用。设有荆楚名医、论著、名医经验、学术争鸣、专题讨论、络脉病、衷中参西、临床报道、方药纵横、针灸骨伤、中药研究、理论探讨、文献综述等栏目。本刊为月刊,大 16 开本,每期 80 页,每月 10 日出版。每册定价 8.00 元,全年定价 96 元。统一书号:CN42-1189/R,ISSN1000-0704。国内代号:38-52,国外代号:0753M。欢迎新老订户订阅。如读者在当地邮局订阅不便,本编辑部可代办邮购。编辑部地址:武汉市洪山区黄家湖西路 1 号(湖北中医学院新校区)。邮编:430065 电话:(027)68890234

《江苏中医药》2010 年征订启事

《江苏中医药》:国际连续出版物、中国科技核心期刊、中国科技论文统计源期刊、中国优秀科技期刊、中国优秀中医药期刊、江苏省双十佳期刊。国内代号:28-8;国外代号:M1011;每期 84 页;订价 8 元;全年 96 元。地址:南京市汉中中路 282 号《江苏中医药》编辑部,邮政编码:210029,电话:025-86510525、86617285。网址: <http://www.jstem.com> (投稿专用) <http://www.jstem.cn> 电子邮箱: jstem@vip.163.com