

运用温经汤方证的若干问题

● 王 付*

摘 要 通过归纳温经汤方药组成得知功效以温经散寒为主,兼以活血养血,滋阴益气;分析温经汤中牡丹皮、麦冬得知方药因病变证机而发挥特有作用;运用温经汤的灵活性关键在于审证求机;熟悉温经汤方证辨证而得知既能主治妇科疾病,又能主治内科疑难杂病;剖析温经汤主治与“病下利数十日不止”,旨在突出用方辨治疾病既有灵活性又有特殊性;思辨温经汤主治与“曾经半产,瘀血在少腹不去”,旨在强调审明既往病史对诊治疾病具有重要指导意义。

关键词 温经汤 经方 方证 若干问题

张仲景论“问曰:妇人年五十所,病下利数十日不止,暮即发热,少腹里急,腹满,手掌烦热,唇口干燥,何也?师曰:此病属带下,何以故?曾经半产,瘀血在少腹不去,何以知之?其证唇口干燥,故知之,当以温经汤主之。”的病证表现与病变证机比较复杂,设温经汤方药组成亦涉及到诸多方面,本文试从运用温经汤方证的若干问题探讨于次,以抛砖引玉。

1 温经汤方药组成

运用温经汤能否恰到好处,关键在于能否全面认识与深入研究其方药组成与用量。温经汤由吴茱萸、桂枝、当归、阿胶、芍药、半夏、生姜、牡丹皮、麦冬、人参、甘草等组成。方中吴茱萸、桂枝温阳散寒,通利血脉。寒凝血瘀,当归、川

芎、桂枝温经活血,通经止痛。夙有血虚,阿胶、当归、芍药养血敛阴。气能生血,气能帅血,人参益气生血帅血。寒邪内盛,生姜温里散寒,并调理脾胃。浊逆不降,半夏温阳散寒,降泄浊气。瘀阻阳郁,牡丹皮活血祛瘀,兼清郁热。麦冬养阴清热。甘草益气帅血。方药相互为用,以温经散寒为主,兼以活血养血,滋阴益气。

2 温经汤中牡丹皮、麦冬的作用

温经汤以温经散寒为主,主治病变证机是虚瘀寒,为何方中还配伍寒凉药如牡丹皮、麦冬。①方中吴茱萸、桂枝、生姜、半夏等均是温热药,因温热药易伤阴津,所以酌情配伍牡丹皮、麦冬,兼防温热药伤津;②又因寒瘀郁结,可能导致

阳气不得运行而郁于经脉,郁久化热,必用牡丹皮、麦冬兼清郁热;③方中丹皮、麦冬因病变证机不同而发挥不同作用,如有郁热即清郁热,无郁热即制约温热药燥化伤津;④根据病变证机有否郁热,亦可酌情调整牡丹皮、麦冬用量,以使方药及用量更好地切中病变证机。

3 温经汤的灵活性

运用温经汤主治病变证机的基本原则有三:①寒邪内生或外袭而演变为寒滞血脉;②血虚不得滋养脉络而演变为血脉空虚;③寒滞经脉,血脉不行而演变为瘀血。而运用温经汤的灵活性主要有三,如病变证机以寒为主而夹瘀且无虚,可选用温经汤;如病变证机以瘀为主而夹寒且无虚,可选用温经汤;如病变证机以虚为主而夹寒,可选用温经汤;如病变证机仅有虚瘀而无寒,则不能选用温经汤,若逆而用之,势必引起温热药燥化伤阴。

运用温经汤主治主要有五:

* 作者简介 王付(又名王福强),男,教授,硕士研究生导师。河南省高校优秀骨干教师,河南省教育厅学术技术带头人,国家科技奖励评审专家,被连续评为“我最喜爱的教师”。发表学术论文200余篇,出版《伤寒杂病论字句大辞典》、《伤寒杂病论症状鉴别与治疗》等30余部,临床诊治多种疑难杂病。

• 作者单位 河南中医学院(450008)

①冲脉病证,如月经不调(月经量多、月经量少、月经后期、月经先期、月经先后不定期),闭经,痛经,崩漏等;②带下病证,如带下色黄清稀、带下色白、带下色赤清稀;③不孕病证(除先天性不孕症、或子宫或卵巢或输卵管切除外);④产后杂病;⑤非妇科病证。

4 温经汤方证辨证

温经汤方证辨证是从方中用药用量以及相互作用中研究、分析、归纳和判断方药功效与主治,具有极强的探索性、思辨性与针对性。研究方证辨证的核心是根据方中用药用量而进行科学研究与探讨,然后经过逻辑推理与科学论证,再经过临床验证以指导实践,从而得出温经汤方药组成与用量而决定功效是复杂的、多用的、并不是 1 方主治 1 证,而是 1 方可主治数证。从病证角度研究温经汤是辨证用方,而从方药组成研究温经汤则是方证辨证。如张仲景在用法中强调“亦主妇人少腹寒,久不受胎;兼取崩中去血,或月水来过多,及至期不来。”这为临床扩大运用温经汤方证辨证提供科学理论依据与应用基本准则。亦可以说运用温经汤不仅能主治妇科疾

病,也能主治内科疑难杂病,如血管神经性头痛、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、慢性肠胃炎等病证而符合温经汤主治,用之即能取得显著治疗效果。

5 温经汤主治与“病下利数十日不止”

认识与理解温经汤主治与“病下利数十日不止”之间的重点有三:其一,辨下利即大便溏泄,如慢性细菌性痢疾、或慢性结肠炎等,辨治必须具备①下利病变证机符合温经汤主治虚寒瘀;②温经汤组成中人参、甘草益气补脾;半夏、生姜辛开苦降,调理脾胃;吴茱萸、桂枝温暖脾胃,方药中人参、生姜、桂枝甘草即桂枝人参汤减白术,易干姜为生姜。又利久必伤血,伤血必补血,寒久必凝血,凝血必活血。其二,下利即月经利下不止,如月经量多、或淋漓不断,或崩漏等,如当归、川芎、芍药、阿胶、桂枝等均是调经温经,益血通脉药。其三,张仲景通过先辨下利,然后将辨治重点转移到妇科杂病,并提示辨内科疾病可演变为以妇科疾病为主,亦提示妇科疾病可演变为以内科疾病为主,重点突出只有在变化中

辨治,才能取得最佳治疗效果。

6 温经汤主治与“曾经半产,瘀血在少腹不去”

①张仲景论“曾经半产”的临床意义有二,一是突出辨治疾病应重视申明既往病史;二是必须辨清温经汤主治“半产”的病变证机是瘀血阻滞,寒气内生,寒瘀相结;②辨识“瘀血在少腹不去”的病变证机是虚瘀寒以虚寒为主,但确立治法不能忽视选用活血药;③理解“曾经半产”的临床意义,既包含“半产”病证久治不愈而演变为虚瘀寒,又包含虚瘀寒病变证机可引起“半产”。

7 温经汤主治与“妇人年五十所”

张仲景论“妇人年五十所”的临床意义有二,①强调妇人年五十为绝经期,而绝经期可引起诸多脏腑功能失调,以此演变为诸多复杂病证,或妇科疾病或非妇科疾病;②强调辨治妇科疾病应重视年龄变化对疾病的影响,突出治病用药只有相互兼顾,才能取得最佳预期效果。



《光明中医》杂志 2010 年征稿征订启事

《光明中医》杂志是国家中医药管理局主管、中华中医药学会主办的国家级中医药科技综合期刊,刊号 CN11-1592/R, ISSN-8914。国内外公开发行人系中国科技核心期刊(遴选)数据库、中国学术期刊(光盘版)、科技部万方数据库、中文科技期刊数据库全文收录期刊。《光明中医》杂志是国家级综合性中医药学术期刊,本刊以“寓医理于临床”为办刊宗旨,以“面向临床”、“面向科研”、“面向社区”为办刊方针,实用性强,读者群广。主要栏目:论著、实验研究、薪火传承、硕博论坛、针灸探骊、中西医结合、临床研究、医案医话、方药纵横、护理论坛、科研进展等。《光明中医》杂志为月刊,大 16 开,内文 168 页,每册定价 8.0 元,全年定价 96.0 元,邮发代号:82-525。各地邮局均可办理订购。若当地邮局订购有困难,亦可直接向本刊广告发行部订购。欢迎广大读者、作者赐稿订阅。本刊全国唯一专用的投稿、汇款、通讯联络信箱:北京 105 信箱,邮编:100036。电话 010-68581039/0939(传真)本刊唯一指定官方网站: <http://www.gmzyzy.com>。本刊唯一指定的在线投稿信箱: gmzyzy@sina.com。本刊社址:北京市西城区三里河南一巷 11 号院 2 号楼 401 室。