

# 道医学对生命的解读

● 刘智利\*

关键词 东方科学 中国传统文化 中医学 道医学

一部蕴蓄和修订了18年的人体生命科学力作《道医学》近日由团结出版社出版,作者熊春锦是丹道太上一脉24代传人,他在书中介绍了中医的重要组成部分——道医学。《道医学》延伸和丰富了中医理论,并且认为道医学集东方智慧之大成,是中医理论的核心之一。日前,在出版方举办的“《道医学》新书发布会暨学术研讨会”上,近20位嘉宾学者畅所欲言,共同探讨中医理论及道医学对生命真相的揭示、道德修炼对人体健康的影响。现将部分观点摘录如下,以飨读者。

## 1 东方科学的探讨

新华社国际部姜岩 东方科学的思想是整体论,整体论的思想主要体现在几个方面:我们所在的宇宙是一个不可割裂的整体;宇宙是和谐的,可以被认知的;不论怎

么划分,宇宙的各要素都是普遍联系和相互作用的;宇宙间所有的一切,包括物质、能量、信息和时间等都是发展变化的,更确切地说是演化的,在一个时间箭头指向无序化的同时,必然有另一个时间箭头指向有序化;与西方还原论科学重点研究物质和能量不同,东方整体论科学更侧重于研究宇宙万物之间的联系,即“象”。

东方的科学方法和西方的不一样。比如说中医,用西方的还原论是很难解释的。中医思想体现的是古人天人合一、天人同构的思想。西方医学是通过手术、抗生素杀细菌等清除病原方法来治病的,而中医是通过调整人与社会、自然的状态来治病,两种方法相互补充,相得益彰。都可以使人恢复到足够好的有序状态。

“道”,按《道德经》的说法,它是很原初的一种东西,我认为它应

该属于现在量子论刚刚开始涉及到的,就是属于一切可能都存在或者一切可能都不存在的一种状态,这种状态一演变,包括宇宙大爆炸,产生了矛盾,也产生了逻辑,产生了先后,也就产生了时间,“道”应该是属于在时间之前,或者说宇宙大爆炸之前的原初宇宙状态,那个叫“道”。道生一,一生二,二生三,三生万物,所以不要把“道”下降到一种能量的阶段。

## 2 道医学是中国传统文化的精华

中国社会科学院刘长林教授 道医学是中国传统医学的重要组成部分,它以道家修炼为基础,突出了心和炁在人之生命过程和认识生命中的特殊作用。心学和炁学不可分割,是中国传统文化、尤其是中医学的精华。

本书阐释了一些具有启发性的概念和观点,如理形科学与理炁科学、世医与道医、智观与慧观等,很有学术价值,值得我们思考。作者对当今中医研究力求放弃慧观、剔除心炁内涵的做法提出批评,我很赞成。

以中医学为代表的中国传统科学,并不持主客对立的态度,而

\* 作者简介 刘智利,女,副编审。中国中医药报社资深记者,中宣部“2003年全国抗击非典好新闻奖”获得者。长期从事医药卫生新闻采编工作,积累了丰富的中医药文化研究和传播活动的策划和组织经验。由其采写的稿件“冲向抗击非典一线的中医战士”获得2003年中宣部好新闻奖,“让中草药护卫绿色家园”获得2004年全国第七届“杜邦杯”全国环境好新闻二等奖,“中医进驻小汤山”获得中宣部好新闻编辑奖。2004~2005年参与编写《中医人手册》以及在全国中医药文化领域影响广泛的《哲眼看中医》等著作。

● 作者单位 中国中医药报社(100101)

是走天人合一之路。因此在中国文化中主客之间根本没有第一性第二性之分,也就不存在唯物唯心的问题。天人合一是与主客对立相并行的有效认识世界的另一条路线。而深度的人天相合,即老子所说“致虚极,守静笃”,“心”则产生内观功效,于是发现了“其细无内,其大无外”的炁和道,它们与唯物论所崇奉的“物质”完全不同性质的另一种实在,在万物和人的生命过程中,发挥着特殊的重要作用,从而形成心炁之学,包括道医学。以上这两个方面相互融合,相互支持,是中国人在世界科学中的原创。

### 3 道医学与中医学有很大不同

西南大学宗教研究所所长杨玉辉 在中国古代,没有“中医学”和“道医学”的区分,医家与道家在关于人体的基本结构及生理病理的认识上是一体的,所谓“医道一家”正是在这一点上说的。在今天,道医学可以看作是道家有更密切联系、并强调运用道家的理论和方法来进行疾病的研究、预防与治疗的医学体系。这样一个体系与中医学有很大的不同,主要表现在5个方面:

一是在对医学本性的理解上,中医学主要是从人体生命疾病的治疗角度来认识和处理各种问题的,更接近当代医学中所谓的“生物医学模式”;而道医学则强调从完整的人体本性来认识和处理与疾病相关的各种问题,更接近当代医学中的“生物心理社会医学模式”。

二是在对人体基本结构的认识上,中医学偏重脏腑;道医学则偏重形气神;同时在对经络的认识

上,中医学更强调十二正经,道医学则更强调奇经八脉,且对经脉有独到认识。

三是在对人体的生理病理的认识上,中医学主要是从自然生理方面来加以认识和把握;道医学则还强调从心理及社会层面来加以认识和把握。

四是在诊断方法上,中医学主要依赖一般的四诊方法;道医学则除了运用四诊方法外,还借助特殊的内功、内视、体感等方法。

五是在疾病防治上,中医学强调“治未病”,强调药物针灸等各种有形的治疗方法;道医学则把养生放在第一位,虽然也使用药物针灸等治疗方法,但更注重非药物治疗方法,如导引、调摄、行气、守一、内丹等及一些特异疗法和心性调养,同时还把社会文化的养生治疗、道德情操调养及信仰疗法放在重要地位。

### 4 《道医学》具有独特价值

国家中医药管理局原办公室主任王凤岐 《道医学》一书是道医学的开创之作,在以下几个方面具有独特的价值:

揭示了医学作为一种人生智慧学问的实质,批评了将医学作为一种简单知识性学问的医学观。该书将道医学称为理炁科学,以区别于西医学和一般中医学的理形科学,并强调二者在方法论上存在慧观与智观的不同。这是对医学本性的更好揭示,尤其是强调道医学是将医学放在整个人类生活特别是道德生活领域去认识和解决人的健康和疾病问题,更能体现医学作为人学的真谛。

本书作者根据长期对道医学的理论探索和实践研究提出了自己对道医学的理解,并通过对道医

生理学、道医病因病机探讨及道医诊断学的阐述,构建了一个系统的道医学体系。

该书在传统道医学的基础上对人体的生理结构和规律进行了新的探讨,比如其提出的对人体生理的三元(质元、物元、体元)结构认识,无疑是一个大胆的理论建树。

对人体的病因病理进行了新的探讨。本书将疾病的内因机理划分为玄源、质元和物元(源),将外因分为物源、质源和玄源,应该说是一种病因学分类方法的大胆创新。

对疾病的诊断方法进行了全新的阐述。该书在传统中医学四诊的基础上提出了道医学四种特殊的诊断方法,即用意诊断法、用气诊断法、用光诊断法、用神诊断法,并对它们的运用进行了系统的阐释,应该说具有重要的临床价值,在临床上也具有非常重要的参考价值。

### 5 中医学也是“道”的医学

全国老子道学文化研究会会长胡孚琛 中国的“诸子百家”都传道,包括孔子的学说都是要传播一种“道”,所以诸子百家本质上是一种道学。中医学本质上也是“道”的医学。

我认为,中医应该有三个层次,一是她的经验层次,叫验方。二是理论层次,就是辨证施治,这个理论层次里还包括一个层次,就是真正的“道医学”,就是你的“道”能不能达到那个水平,达到道的程度,治病也就没问题了。三是“神悟”的层次,就是“道”的层次,“见症施治”就是一看到患者就知道得的是什么病,就能对症治疗。

## 6 《道医学》有些深奥

中日友好医院主任医师贾海忠 我们在讲中医的源头时,一般都认为是《内经》。我读完《道医学》以后,感到中国古代的思想其实基本上是相通的,《道德经》里老子所讲的这个道,是中国传统文化、传统医学的源头活水。

我作为一名临床医生,面对病人主要做好三方面工作:一是治疗,那就是医生现在从事的诊疗工作;再就是保健,吃点什么可以少生病,不生病,这属于保健范畴;还有一个最重要的是养生,就是怎么样使生命更加健康,这种养生我体会到最主要的是养心。这些问题在《道医学》里边都讲到了。所以,《道医学》一书值得认真阅读。但是《道医学》有些理论很深奥,很多新词我们理解不了,如果没有一定的文字功底,有些引文还看不懂。

## 7 《道德经》讲阴阳三行

著名哲学家黎鸣 在某种意义上说,中医学的理论的核心就是老子的《道德经》里所说到的那些理论。中医讲阴阳五行,《道德经》讲的是阴阳三行。老子说,道生一,一生二,二生三,三生万物。老子没有说五生万物。五行出自儒家尚书,尚书的内容,参进了对《道德经》的理解。现在,我们要重新理解《道德经》,它用自己的语言去真实地解释了伏羲的72个符号,可以说达到哲学上的至高境界。

## 8 道德为医学之魂

北京大学历史系李继兴教授 《道医学》既立足传统又兼容现代,对传统中医“有质无形”、“可感难见”、“为而不争”的“炁”的系统研究,达到了东西方传统医学的

新水平。

炁为生命之源。所谓“炁”,就是指看不见、摸不着、但却得到的物质性的东西。《道医学》说:“炁,是构成人体和形成生命的最基本物质。”就是说:人是“炁”一“物”的产物;只是此“物”看不见而已。《素问·宝命全形论》说:“人以天地之炁生,四时之法成”;这意味着人不但是“物的产物”、同时又是“四时之法”的产物,是物与理(道、法则)并生的产物。

道德为医学之魂。根据《道医学》的阐释,我对这句话体会有3点:一是医、道属同一原理。这个原理就是“阴平阳秘—阴阳平衡”;二是行医者须讲道德,“医,仁术也”。医者父母心,大医慈悲心,这是行医人的基本修养;三是道德乃生命之源。这个“道德”就是“公道”。人若公道则是以德,若有德,“天将灭,犹可违。”正所谓有德者多寿。《道医学》也讲:“万物非道不能生,非德不能成”。

## 9 道学、道教和道医互相影响

北京中医药大学彭荣琛教授 道医学是中医学的一个部分,不是中医学的对立面。道医实际上源自于道,总的来说是道家,道家理论在春秋战国时期就比较成熟了,当时诸子峰起,百家争鸣,道家是最大一家。从春秋战国到汉代的这段时间,由于《黄帝内经》的出现,使中医理论系统化,这其中很重要的一个原因是产生于百家争鸣的时代,由于道家当时所占的比例很大,所以说对于中医的影响是非常大的,中医里面吸收了很多道学思想。中医本身就具有很多道学的思想,当然道家的发展最后就变成了道学。道教的出现是比较

晚的,它是在汉朝以后,当时据考证它是叫做太平道或五斗米道,它尊老子为它的天尊,以后出现了道教。道家出现了道学、道教和道医,这三者互相影响,有可能道医跟道学结合得多一些,就形成了中医的一个很重要部分——道医。

## 10 生命的道德本质

团结出版社编审韩金英 《道医学》的隆重推出,让人感到我们都是大道的儿女,道医学区别于普通医学的地方,就是道与医疗的关系,道与我们身体的关系。作为一名医生,如果没有悟道,根本就没有资格给我们看病。本书作者深入的慧观,带我们第一次会见了本来的自己,道德就在我们身上。

道是一种看不见、摸不着的高能量精微物质,充满宇宙太空,养育滋润着天地人万物,德是道的基础物质元素,人通过德的品格而获得德的能量。道生德而为炁,德一之炁朴散为五:仁义礼智信五德之炁,分别主宰着人体五脏和它们的子系统。德能在人体内的分布在肝含仁德与木相应;心含礼德与火相应;脾含信德与土相应;肺含义德与金相应;肾含智德与水相应。人体某种德性品格的缺失,必然导致其中相对应质元炁的缺失而产生疾病。

## 11 道医学是一种综合的健康知识体系

北京中医药大学中医药文化研究与传播中心主任毛嘉陵 各位专家对《道医学》图书发表的评论和观点,让我们品尝了一次“思想盛宴”。道与医学有着很深的渊源。道医学是将中医药学与道家的思想主张进行融会贯通,从而形成的包括了疾病防治、社会、心理、

宗教、信仰等丰富内容的一种综合的健康知识体系。

需要强调的是,由于道医学是在古代特定历史时期中形成的,而且在很多方面可以说是一种民俗文化现象,因此难免会存在着精华与糟粕同存、有价值的医学科学知识

象进行了介绍,分析了道医学的一些认知方式和观点,具有一定的学术研究价值。

当然了,《道医学》中有些所谓玄奥神秘的东西,也许有些是糟粕,但也有些可能就是由于我们自己的智慧和认识水平所限而认识不到,尤其是在人体处于“入静”等特定生命状态下的感知和体悟,没有到达这种状态的人是难有体会

和评价的,正所谓“惠子曰:‘子非鱼,安知鱼之乐?’庄子曰:‘子非我,安知我不知鱼之乐?’”。今天我们这个研讨会,从某种意义上讲,可能接触到了一些学术禁区,因为有很多方面的知识和问题,我们还没有真正了解和研究,因此,更应保持求真务实的科学态度来对待。

### 医政医讯

## 王国强在山东中医药发展大会上就贯彻落实《若干意见》 强调要在解决关键性问题上有所突破

7月28日,卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强在山东省中医药发展大会上强调,要深刻领会医改文件和《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》的精神实质,结合实际,切实在解决制约中医药发展的政策性、体制性、机制性矛盾和问题上有所突破。

王国强说,例如,在深化医药卫生体制改革实施方案和配套文件的制定与落实中,要形成有利于更好地发挥中医药作用,更好地保持发挥中医药特色优势的政策措施;

在公立医院改革试点中,要更好地适应中医医疗机构的特点,落实政府对公立中医医院投入倾斜政策,在有效保障中医医疗机构发展的同时,引导其更加注重中医药特色优势的保持和发挥,真正解决中医医院要姓“中”的问题;

在健全基层医疗卫生服务体系的工作中,要完善社区卫生服务机构和乡村卫生服务机构的中医药服务功能,建立有利于引导并稳定中医药人员服务基层的机制;

在促进基本公共卫生服务均等化工作中,发挥中医药“治未病”的特色和优势;

在基本医疗保障政策和基本药物政策实施中,进一步鼓励中医药服务的提供和使用;

要鼓励和支持医疗机构研制和应用特色中药制剂。

在谈到统筹城乡中医药发展时,王国强要求,加强基层中医医疗和预防保健服务网络建设。一是要加强县级中医医院建设,这是发展中医药事业的重要平台;二是要完善乡、村和城市社区中医药服务体系建设,这是发展中医药事业的基础网络;三是大力加强重点专科(专病)建设,积极开展培养名医、创建名科、建设名院工作,这是提高中医药知名度、影响力和社会贡献率的突破口;四是要充分发挥中医药在预防、保健、养生、康复等方面的重要作用,积极开展中医药“治未病”服务,探索构建特色明显、技术适宜、形式多样、服务规范的中医预防保健服务体系,这是扩展中医药服务领域的重要途径。

王国强还对中医药继承与创新、加强中医药人才培养、推动中医药科普知识传播、加快中药产业发展等方面提出了要求。

(中国中医药报)