

# 吴塘治疗温病用药特色

● 王 蕾<sup>1</sup> 指导:秦玉龙<sup>2</sup>

**摘 要** 清代著名温病学家吴塘在《温病条辨》书中详论温病三焦用药,分析各篇药物使用可见其重视中焦脾胃。三焦用药以治上焦轻宣温邪,兼顾养阴益气;治中焦平调脾胃,权衡邪实正虚;治下焦填精益髓,随证逐邪于外为特点。

**关键词** 吴塘 《温病条辨》 药物应用

吴塘在《温病条辨》中收载诸多温病治法,笔者整理书中有明确用药的处方,分析药物使用规律,总结出其治疗温病用药特色如下:

## 1 因证遣药 尤重脾胃

吴塘于《温病条辨》中首倡“治上焦如羽,非轻不举;治中焦如衡,非平不安;治下焦如权,非重不沉”<sup>[1]</sup>的温病三焦用药原则。后世多认为吴氏治疗温病以上、中、下三焦明辨不同法则,用药各有特色。然笔者分析书中三焦病篇用药特点,发现其治疗温病重视中上二焦,且对中焦脾胃尤为偏重。

《温病条辨》包括加减方共计 239 首方剂,其中上焦篇 67 首,中焦篇 114 首,下焦篇 58 首,共使用药物 248 味,三焦病篇药物归经情况如表 1 所示:

表 1 《温病条辨》用药归经情况

篇次 \ 归经	心肺	脾胃	肝肾
上焦篇	437	326	263
中焦篇	431	547	254
下焦篇	212	232	205
总计	1080	1105	722

注:表中统计数据将同时入“心肺”,或同时入“脾胃”,或同时入“肝肾”的药物计为“1”。

由此可见,吴塘虽明言:“温病由口鼻而入,鼻气

● 作者单位 1. 天津中医药大学 2006 级博士研究生(300193);2. 天津中医药大学中医各家学说教研室(300193)

通于肺,口气通于胃,肺病逆传则为心包,上焦病不治,则传中焦,胃与脾也;中焦病不治,即传下焦,肝与肾也”,以三焦分期辨治温病,但用药始终未偏重中焦脾胃,临证处方用药以入脾胃者居多。吴塘辨治温病重视中焦的特点由此可见一斑。

## 2 因药论法 悉分治则

**2.1 轻宣温邪 固护气阴** 上焦温病为温病初起阶段,病在肺,逆传则入心包,治疗以轻宣为宜。《温病条辨·上焦篇》方剂正体现这一特点。从组成来看,66 首方剂中,有 57 首方使用清热药,35 首方使用益气药,32 首方使用解表药,30 首方使用化痰药,25 首方使用滋阴药,20 首方使用利湿药。说明上焦篇方剂组成是以清热药、益气养阴药、解表药、化痰利湿药为主。

上焦篇方剂的主要配伍关系为:清热药常与解表药、化痰药、利湿药配伍,并随证酌加益气养阴药。其中清热药与解表药、祛湿化痰药配伍的有 35 方;清热药与益气养阴药配伍的有 14 方;解表药与益气养阴药配伍的有 3 方;祛湿化痰药与益气养阴药配伍的有 1 方;祛湿化痰药与解表药配伍的有 1 方;益气养阴药为主的有 4 方。

温病初起病在上焦,属表热证,清热药配伍解表药可达轻宣肺热、解散表邪的作用。吴塘清上焦温热以泻火解毒、清热凉血并施,代表方如清营汤,方中金银花、连翘“能内彻于心,外通于表,辛凉轻解,自可神安热退,邪不自留耳”<sup>[2]</sup>;犀角、鲜地黄、玄参清热凉

血,急清营中之热;竹卷心清心泻火,解毒除烦,与黄连同用取其“大苦大寒,苦燥湿,寒胜热,能泄降一切有余之湿火”<sup>[3]</sup>。化斑汤中“石膏清肺胃之热,知母清金保肺而治阳明独胜之热”<sup>[4]</sup>,两药相伍亦为吴氏清上焦温邪主药。此外,桑菊饮中清热生津之芦根、解毒之菊花,银翘散、栀子豉汤中清热除烦之竹叶、栀子,银翘马勃散中清热解毒之射干、马勃,犀角地黄汤中清热凉血之牡丹皮,皆为吴瑭常用的清心肺热邪之药。解表法以辛凉解表为主,习用薄荷、淡豆豉、牛蒡子、桑叶和升麻等,代表方如银翘散。若证属风寒,辛温解表法亦不在所禁,诸如生姜、桂枝、荆芥、细辛、麻黄、香薷、防风等皆可随证选用。

吴瑭治疗温病始终强调顾护气阴,缘于温邪易耗伤气阴,代表方如清暑益气汤。此方出自《脾胃论》,为清热益气之主方,李杲“以黄芪甘温补之为君;人参、橘皮、当归、甘草,甘微温,补中益气为臣;苍术、白术、泽泻,渗利而除湿;升麻、葛根,甘苦平,善解肌热,又以风胜湿也;湿胜则食不消而作痞满,故炒曲甘辛、青皮辛温,消食快气;肾恶躁,急食辛以润之,故以黄柏苦辛寒,借甘味泻热补水;虚者滋其化源,以人参、五味子、麦门冬,酸甘微寒,救天暑之伤于庚金为佐”<sup>[5]</sup>。吴氏则将和中益气之生姜、大枣,益气生津之五味子入于方中,取其“主益气者,肺主诸气,酸能收,正入肺补肺,故益气也”<sup>[6]</sup>。沙参麦冬汤是吴氏顾护上焦阴津的代表方,方中南沙参、麦门冬、玉竹可甘寒生津、清养肺胃。

温邪犯肺,最易损伤肺气,肺失宣降,可见咳嗽、痰多,甚则水饮内停,因此吴瑭常以清热、解表药配伍利湿化痰药。利湿化痰药可助肺气宣降,有利于宣散肺热、解散表邪。方中或用半夏、桔梗、苦杏仁、瓜蒌皮、贝母、竹沥等化痰止咳平喘,或用茯苓、薏苡仁、赤小豆、丝瓜皮、滑石、通草等利水渗湿。

**2.2 平调脾胃 权衡虚实** 中焦温病,邪已入里,正气已伤,治疗应明确病属虚实,对证施治,调其所偏。若胃阴不足,则滋养胃阴;若脾阳偏衰,则温补为先;若燥热偏盛,或清无形热邪或攻有形燥结;脾湿偏盛,则化湿清热。诸法并用,脾胃调和而中焦自安。

《温病条辨·中焦篇》载方114首,从药物组成来看,62首方使用清热药,46首方使用理气药,44首方使用化湿药,42首方使用利湿药,40首方使用益气药,36首方使用解表药,31首方使用化痰药,28首方使用温里药。

从方剂配伍特点来看:清热药常与祛湿化痰药、

益气养阴药、解表药配伍,此类方剂共计62首,治疗温热和湿温偏热盛诸证;祛湿化痰药常与理气药、解表药、益气养阴药配伍,此类方剂共计34首,治疗湿温偏湿盛诸证。

吴瑭治疗中焦温病以“祛邪安中”为原则。“祛邪”以祛除留滞中焦脾胃的热邪或湿邪为目的,恢复脾胃的正常运化,以清热药、祛湿化痰药、理气药联合使用为特色。清热以解毒燥湿和清热泻火两法最为常用。解毒燥湿法治疗“阳明温病,无汗,实证未剧,不可下,小便不利”或“内虚下陷,热利下重腹痛,脉左小右大者”,代表方如冬地三黄汤、加味白头翁汤。前者以鲜地黄、玄参解毒凉血,后者以秦皮、白头翁清热解毒,两方均以黄柏、黄连、黄芩清热燥湿。清热泻火法,以石膏、知母、栀子、竹叶、芦根为主,且多与理气化痰药同用治疗湿热中阻证,代表方如杏仁石膏汤。方中石膏配栀子,清中上二焦之热;黄柏直清下焦;杏仁破壅降逆,配理中焦气结之枳实,可畅中而通宣三焦;半夏合理气诸药可化痰燥湿,正如《本草纲目》所云:“半夏能主痰饮及腹胀者,为其体滑而味辛性温也,涎滑能润,辛温能散亦能润,故行湿而通大便,利窍而泄小便,所谓辛走气能化痰,辛以润之是矣”。

祛湿化痰是吴瑭中焦温病“祛邪”法的另一重要组成部分,祛湿以利水渗湿、理气化湿为主,代表方如茵陈五苓散、薏苡竹叶散、滑石藿香汤等。茵陈五苓散为仲景方,治“湿热黄疸,湿重于热,小便不利,烦渴”者,其中“茵陈专理湿热,发黄者所必用也;佐以五苓,旺中州,利膀胱;桂为向导,直达热所,无不克矣”<sup>[7]</sup>。吴氏以薏苡竹叶散为清热化湿的代表方,方中滑石、通草、茯苓、薏苡仁、白豆蔻,渗湿于下,配合连翘、竹叶可清内蕴之湿热。滑石藿香汤则以厚朴、藿香、白豆蔻理气化湿,更助滑石、通草、猪苓、茯苓利水渗湿。化痰法以半夏、杏仁、桔梗、栝楼、前胡、竹茹为主药,并与枳实、枳壳、陈皮、大腹皮等相须为用。此外,吴瑭治疗中焦燥屎热结证,用药顺承胃气下降之势,多以火麻仁润下,大黄、芒硝攻下。诸法合用,或渗湿于下,或化痰于中,或攻邪于外,与清热法共奏“祛邪”之功。

吴瑭的中焦“安中”法,重在补气,常以甘草、白术、大枣、扁豆、人参、黄芪为主,代表方如补中益气汤、附子粳米汤、理中汤等。益阴法惟用沙参麦冬汤。

**2.3 填精益髓 随证逐邪** 下焦温病为温病末期,多为温邪耗伤肝肾之阴,属虚多邪少证。就《温病条辨·下焦篇》的方剂组成而言,58首方,34首方使用

补气药,26 首方使用补血药,23 首方使用补阴药,20 首方使用温里药,17 首方使用化痰药,15 首方使用泻下药,13 首方使用利湿药、清热药。

吴塘治疗下焦温病诸虚证重在补益阴精,用药较中上二焦质重味厚,且用量明显多于其他药类。以《温病条辨·下焦篇》补益药为例:补阴药共计使用 58 次,用量总计 11835 克,而益气药共计使用 54 次,用量总计 3636 克。补益阴精更以鸡子黄、龟板、海参、鲍鱼和鳖甲等质地厚重者为主,配合人参、甘草、大枣、白术益气养阴。代表方如三才汤、加减复脉汤、专翕大生膏。此外,益阴药与阿胶、白芍药、当归等相伍亦可补益阴血,代表方如一甲复脉汤、小定风珠、黄连阿胶汤。吴氏对久病“脾阳消乏,肾阳亦惫者”,常用菟丝子、鹿茸、补骨脂、羊肾温阳化气,代表方如安肾汤。

吴塘祛邪则以清温热余邪为本,随证配利湿化痰、泻下、活血化瘀诸法。清热以鲜地黄、丹皮清热凉血;以石膏、知母、金银花泻火解毒;对于湿热仍用黄芩、黄连、黄柏之苦燥;若下焦阴虚燥热,以地骨皮、青蒿与滋肾养阴药同用。利湿以茯苓、猪苓、薏苡仁淡渗利湿;若小便不利,以瞿麦、石韦利尿通淋。《温病条辨·下焦篇》多方应用巴豆、甘遂、大戟、大黄、芒硝,皆非泻下积滞,而取其峻猛攻逐破结之力。如:控涎丹治“一身及两胁走痛,痰挟死血者”,方中甘遂“通水,而其气直透达所结处”<sup>[8]</sup>,以除心胸水饮;大戟“性禀阴毒,峻利首推,苦寒下走肾阴,辛散上泻肺气,兼横行经脉,故《本经》专治蛊毒十二水,腹满急痛等证,

皆浊阴填塞所致,然惟暴胀为宜”<sup>[9]</sup>。久病必挟血瘀,水蛭、虻虫活血破瘀,皆可随证使用,代表方如鳖甲煎丸、抵当汤。

综上所述,吴塘三焦用药,不失治上者以轻、治中者以平、治下者以沉的原则。治上焦轻宣温邪,兼顾养阴益气;治中焦平调脾胃,权衡邪实正虚;治下焦填精益髓,随证逐邪于外。各篇用药配伍灵活,所列诸法为后世治疗温病提供了丰富经验。

## 参考文献

- [1]清·吴 塘.温病条辨·卷四·杂说·治病法论[M].北京:人民卫生出版社,1957:146.
- [2]清·张秉成.成方便读[M].杨威校注.北京:中国中医药出版社,2002:42.
- [3]清·张山雷.本草正义·卷之二·草部·山草类下·黄连[M].程东旗点校,路志正审订.福州:福建科学技术出版社,2006:55.
- [4]清·吴 塘.温病条辨·卷一·上焦篇第 16 条[M].北京:人民卫生出版社,1957:31.
- [5]金·李 杲.脾胃论·脾胃论卷中·长夏湿热胃困尤甚用清暑益气汤论[M].鲁兆麟等点校.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:15.
- [6]明·缪希雍.神农本草经疏·卷之七·草部上品之下·五味子[M].郑金生点校.北京:中医古籍出版社,2002:264.
- [7]清·罗 美.古今名医方论·卷三·五苓散[M].天津:天津科学技术出版社,2000:35.
- [8]元·王好古.汤液本草·卷之四·草部·甘遂[M].崔扫尘,九荣辑点校.北京:人民卫生出版社,1987:100.
- [9]清·张 璐.本经逢原·卷二·毒草部·大戟[M].赵小青等校注.北京:中国中医药出版社,1996:99.

(上接第 9 页)

- [4]李克绍著.李树沛,姜建国辑.李克绍医学文集·伤寒解惑论[M].济南:山东科学技术出版社,2006:242.
- [5]李克绍著.李树沛,姜建国辑.李克绍医学文集·伤寒解惑论[M].济南:山东科学技术出版社,2006:244.
- [6]成肇仁.谈谈《伤寒论》的互文见义[J].陕西中医,1985,(8):44.
- [7]郝万山.郝万山伤寒论讲稿[M].北京:人民卫生出版社,2008:187.
- [8]姜建国.伤寒论释难[M].上海:上海中医药大学出版社,2007:151.
- [9]李心机.《伤寒论》疑难解读[M].北京:人民卫生出版社,1999:236.
- [10]李克绍著.李树沛,姜建国辑.李克绍医学文集·伤寒解惑论[M].济南:山东科学技术出版社,2006:254.
- [11]李克绍著.李树沛,姜建国辑.李克绍医学文集·伤寒解惑论[M].济南:山东科学技术出版社,2006:254.
- [12]姜建国.伤寒思辨[M].济南:山东大学出版社,1996:226.
- [13]柯雪帆,赵章忠等.《伤寒论》和《金匮要略》中的药物剂量问题[J].上海中医药杂志,1983,(12):36-38.
- [14]梅国强.水泉不止膀胱不藏——浅议五苓散治消渴[J].上海中医药杂志,1985,(5):15.
- [15]姜建国.伤寒思辨[M].济南:山东大学出版社,1996:6.