

邹燕勤治疗肾病常用清利药对撷萃

● 周恩超*

关键词 肾病 清利药 药对 辨证论治 邹燕勤

南京中医药大学邹燕勤教授,乃全国著名中医肾病学家邹云翔教授之衣钵传人,是全国名老中医师承工作指导老师,擅长内科病证的治疗,尤其精于肾系病证的辨治,吾有幸成为其学术继承人,随侍左右,获益良多。邹师用药强调辨证,喜用对药,常两味并用,取其相须相使,或制其偏性,或相反相用,今择其常用清利药对之一二介绍于次。

1 知母、黄柏 知母者,味苦、甘,性寒,归肺、胃、肾经,功能清热泻火、生津润燥。《本经》谓之:“除邪气肢体浮肿,下水,补不足,益气”;《景岳全书·卷之四十八·本草正》言:“知母……在下则能利小水,润大便,去膀胱肝肾湿热,腰脚肿痛,……解热淋崩浊”;《本草求原》则曰:“知母治……淋,……尿血”。黄柏者,味苦,性寒,归肾、膀胱、大肠经,功能清热燥湿、泻火除蒸、解毒疗疮。《医学启源·卷之下·用药备旨》谓黄柏:“气味俱厚,其用有六,……补肾气不足、壮骨髓六也”;《徐大椿医学全集·卷

之三·药性切用》:“川黄柏苦寒微辛,入膀胱而泻肾火,除湿热而滋肾水,为坚肾退热专药”;《长沙药解·卷二》也谓其:“疏肝脾而泄湿热,清膀胱热而排瘀浊,殊有捷效”。邹师认为,知、柏均入肾经,乃清利湿热之专药,两药相伍,能燥下焦之湿,清膀胱之火,药径走下焦,清利之力宏大,为治疗下焦湿热或膀胱实热证的首选药对,每用于尿路感染、慢性肾炎下焦湿热证,继发性肾病或肾功能不全表现舌根部苔腻而舌质红者也常使用,常用知母 10g、黄柏 10g,而对于脾肾虚寒者,常告诫勿用,谓“黄柏伤胃,知母滑脾”也,临床并无补益之功,久用易伤正。

2 扁蓄、瞿麦 扁蓄者,味苦,性微寒,归膀胱经,功能利尿通淋、杀虫、止痒。《滇南本草》谓之:“利小便。治五淋白浊,热淋,瘀精涩闭关窍”。瞿麦者,味苦,性寒,归心、小肠经,功能利尿通淋、破血通经。《本经》:“瞿麦味苦寒。主关格诸癃闭,小便不通”;景岳谓之:“能通小便,降阴火,除五淋,利血

脉”。邹师认为,瞿麦,阳中之阴,渗利疏通,长于利水,配以扁蓄,每能加强利尿通淋之力,临床用于尿路感染、泌尿系结石、乳糜尿、尿血、尿潴留、前列腺肥大、胆道炎症等表现为下焦湿热者,常用扁蓄 10g、瞿麦 10g。如患者有出血倾向或有身孕者,不宜使用瞿麦,因其能破血通经,使子宫张力升高,有流产之虞。对于老年人、虚弱之体者,不宜长期使用,因扁蓄直遂,不能益人,且久服泄精气,瞿麦性阴寒,泄降利水,久服伤阴,故不宜恒用。

3 椿根皮、蜀羊泉 椿根皮,味苦、涩,性寒,归大肠、胃、肝经,功能清热燥湿、收涩止带、止泻、止血。《医林纂要》言:“泄肺逆,燥脾湿,去血中湿热。治泄泻,久痢、肠风、崩带,小便赤数”;《本草求原》则谓其:“功专在于燥以达阳,涩以收阴,使阳不陷于阴中,而诸证自除”。蜀羊泉味苦,微寒,归肝胆经,功能清热解毒、利湿、祛风。邹师认为,椿根皮因其味涩,长于收涩固敛,而蜀羊泉功专解毒祛风,二味合用,清利下焦之湿热,祛风止痒,而能收敛精微,减少蛋白质、红细胞的泄漏,每用于各种肾病、肾衰、尿路感染、妇女带下表现

* 作者简介 周恩超,男,副主任医师,医学博士。主要从事中医、中西医结合肾系疾病的诊疗研究。

● 作者单位 江苏省中医院全国中医肾病医疗中心(210029)

为下焦湿热蕴结,或有瘙痒症状者,常用量为椿根皮 20g,蜀羊泉 15g。

4 石韦、猫爪草 石韦,味甘、苦,性微寒,归肺、膀胱经,功能利尿通淋、清热止血。《名医别录》云:“止烦下气,通膀胱满,补五劳,安五脏,去恶风,益精气”;《滇南本草》谓其:“止玉茎痛”。猫爪草,味甘、辛,性平,入肝、肺经,功能清热解毒、散结消瘀。邹师常用此二物清热解毒、凉血止血,每用于尿路感染或尿中有红细胞或蛋白者;而对于泌尿系结石活动者或引起肾绞痛并发血尿者也常使用。常用量为石韦 20g,猫爪草 10g。邹师认为,石韦并无真有补性也,无湿热者勿用。

5 车前草、荔枝草 车前草,味甘,性寒,归肝、肾、肺、小肠经,功

能清热利尿、渗湿通淋、明目、解毒、凉血。《本草分经·膀胱》“车前草甘寒,凉血去热,通淋明目,能解与小肠之湿热,须取叶用”。荔枝草,味苦、辛,性凉,功能清热、解毒、凉血、利尿。邹师认为,两味相合,因其苦辛,能清解上焦之湿毒,因其苦寒,能泄下焦之湿热水气,常用于治疗慢性肾炎、尿路感染、或合并肺部感染、咽炎等表现为湿热或湿毒者,或尿中白细胞或红细胞者。常用量为车前草 20g,荔枝草 20g。

6 马齿苋、凤尾草、鸭跖草 马齿苋,味酸,性寒,归肝、大肠经,功能清热解毒、凉血止血。《备急千金要方·卷二十六》:“利大小便,去寒热”;《滇南本草》云其:“益气,清暑热,宽中下气,润肠,消积滞”。凤尾草,味淡、微苦,性寒,归大肠、

胃、肝、肾经,功能清热利湿、凉血止血、解毒消肿。《植物名实图考》:“治五淋,止小便痛”;《本草推陈》:“并有清热解毒消炎之功”。鸭跖草,味甘、淡,性寒,归肺、胃、小肠经,功能清热泻火、解毒、利水消肿。《本草拾遗》云:“主寒热瘴疟,痰饮,疔肿,肉癰滯涩,小儿丹毒,发热狂痛,大腹痞满,身面气肿,热痢,蛇犬咬,痈疽等毒”;《日华子本草》曰:“鸭跖草和赤小豆煮,下水气湿痹,利小便。”邹师常常三药中择其两者合用,能加强清热利湿作用,同时有较强的解毒凉血止血之功,对于尿路感染、慢性肾炎、肾结石湿热证或湿热灼络引起血尿者均可使用。常用量马齿苋 20g,凤尾草 20g,鸭跖草 20g。对于老年阳虚者慎用,因其性寒易伤阳气也。

(上接第 29 页)

寒,佐以苦辛,以甘泻之,以酸收之。”等。

5 结 论

从以上几方面论述,可见运气学说与祖国医学之间的关系是何等之密切。其实,运气学说在秦汉之前,本就是祖国医学中最基本、最基础的,尽医皆知的一般常识。作为一个医生,最起码应懂得春、夏、秋、冬,风、热、寒、暑,以及雪、雨、冰、霜等,会对人的生理、病理造成什么影响,会使人发生那些疾病。后来,由于社会动荡,历史变迁,竟使这些常识性的知识变成了深奥莫测,可望而不可即的高难绝学,更因后人屡徙浅薄,竟把祖国医学的精华当成了封建糟粕,几欲

扬弃,实在痛心。

运气学说所研究的,就是自然界逐年变迁的气象、气旋活动现象。自然界的风、雨、寒、暑,温、热、燥、湿,虽然变化多端,气象万千,但总有一条规律可循,寒极生热,热极生寒,久旱则涝,久涝则旱的物极必反现象,是任何事物都不能逾越的法则。气候变化中的太过、不及、胜气、复气,是气象运动的必然过程,掌握了运气学的知识,就可登医学之堂,入医学之室了。

在对运气学说的运用中,要随机应变,灵活掌握,不得按图索骥,拘泥常规。喻嘉言云:“冬有非时之温,要有非时之寒,春有非时之燥,秋有非时之热”。此乃四时不

正之气,不可拘泥于春温、夏热、秋凉、冬寒的气候规律。再则,人之禀赋有偏颇,后天调养有差异,所居方域有寒暖,其对自然界气候变化的耐受力、适应力都不相同,大寒之岁不伤阳盛之人,大燥之季不碍多湿之辈,只有相机识宜,才能真正掌握运气的应用方法。

另外,还应正确客观地对待运气学说。运气学说毕竟是古人对气象变化的一种朴素的认识,而且气象变迁上下几千年,肯定今非昔比。所以,我们在学习运用运气学说时,还应结合现代气象学的知识,加以提高和充实运气学说,这样才能做到弹不虚发,用时准确无误。