

李素卿教授治小儿抽动 - 秽语综合征

● 艾 敏 指导:李素卿

关键词 小儿抽动 - 秽语综合征 钩藤益宫散 李素卿

李素卿教授是北京中医药大学东直门医院主任医师、教授、硕士生导师、全国名老中医,北京中西医结合学会儿科专业委员会委员。兼任中医药高等教育学会儿科分会副理事长,从事中西医结合儿科临床、教学、科研工作 40 年。有着丰富的临床经验和较高的学术造诣。余有幸跟从李老学习,现将她以钩藤益宫散治疗小儿抽动 - 秽语综合征的思路归纳总结出来,以飨同道。

“抽动 - 秽语综合征”(即 TS 征)又称“多发性抽动症”、“进行性抽搐”、“冲动性肌痉挛”等。也是临床较为常见的儿童行为障碍综合征,以面部、四肢、躯干部肌肉不自主抽动伴喉部异常发音及秽秽语言为特征的综合症候群。特征是患儿频繁挤眼、皱眉、皱鼻子、撅嘴等;继之耸肩、摇头、扭颈、喉中不自主发出异常声音,似清嗓子或干咳声。少数患儿有控制不住的骂人说脏话。症状轻重常有起伏波动的特点。感冒、精神紧张可诱发和加重,其中约半数患儿伴有多动症。日久则影响记忆力,使学习落后,严重者因干扰课堂秩序而

被迫停学。多发于 5 ~ 16 岁的儿童,本病病程长、症状多变,且常与外界因素、家庭环境影响有关,其症状时轻时重,反复发作,不经正确治疗很难自愈。西医认为本病多与神经系统器质性损害或中枢神经递质代谢异常导致多巴胺分泌增加有关。祖国医学早在古代医籍中就有记载,如《证治准绳·幼科·慢惊》:“水生肝木,木为风化,木克脾土,胃为脾之腑,故胃中有风,瘕疝渐生,其瘕疝症状,两肩微耸,两手下垂,时腹动摇不已……”。本病归于“瘕疝”、“慢惊风”、“抽搐”、“筋惕肉瞤”、“肝风证”等范畴。

病因病机

李老认为抽动 - 秽语综合征病因有先后天之分。先天因素是先天禀赋不足,如遗传因素而致基因缺陷,产伤而致头颅损伤、出生时窒息等;后天因素包括病毒感染、头部外伤、环境改变、微量元素失衡、维生素中毒、父母早婚早育、小儿发育成熟过快、家庭环境因素,如父母吵架、分居、离婚或经济情况拮据,经常打骂孩子,老师、同

学的歧视等导致肝气郁结、情志不遂、痰火内盛、心神不宁等。《素问·生气通天论》说:“阴平阳秘,精神乃治”,人的精神情志活动正常有赖于人体阴阳平衡。阳主动,阴主静,人体阴阳平衡,才能动静协调,上述先后天因素共同作用导致阴失内守,阳躁于外,阴不制阳,阳躁而动,致使阴阳失调而发为本病。李老把本病概括为肝阳亢盛、脾虚肝旺、痰火上扰、阴虚火旺等四种类型,四个类型中脾虚肝旺最为常见,本篇就主要论述此型。由于小儿脏腑特点常为脾常不足,肝常有余,肝属木,脾属土,肝的疏泄太过,就会导致木旺乘土,加上情绪不稳,饮食不调,脾虚肝旺便成为本病主要的发病机制。从而出现性格怪异,脾气急躁等肝旺症状,肝阳亢盛,肝风内动而出现频繁耸肩皱眉、摇头扭颈、喉中异常发声甚至失控说脏话等一系列风动症候。脾虚则食欲欠佳、挑食、大便不成形甚或便溏。李老以疏肝健脾、抑木扶土为法治疗本病,方以钩藤益宫散为基础方加减治疗,此方为健脾益气的四君子汤加陈皮、钩藤而成。方药组成如下:党参、白术、茯苓、甘草、陈皮、钩藤。四君子汤是治疗脾胃气虚的

● 作者单位 云南省昭通市昭阳区中医院(657000)

常用方,方中人参甘温益气,健脾养胃;白术苦温,健脾燥湿,加强益气助运之力;茯苓甘淡,健脾渗湿;白术、陈皮理气醒脾以助运化,钩藤性味甘凉,归肝、心包经,平肝潜阳、息风止痉。整方配合即能扶土抑木,健脾舒肝。现举例说明此方的具体加减运用。

病案举隅

丁思凯,男,16岁,2008年9月1日初诊。主诉:发现多发性抽动10余年,加重4年。患者12岁之前即有轻微多抽现象,因症状轻微未引起重视而未正规治疗。12岁读小学六年级时一次感冒后头痛剧烈,感冒头痛好转后就出现多抽现象加重,以后易紧张、冲动,上课不能专心听讲,甚至上课时在教室走动或冲出教室。来诊时喉部吭吭有声,耸肩,撅嘴,平素挑食,消瘦,流口水,面色不华,入睡困难,梦多,盗汗,烦躁易怒,便溏,大便1日3次,舌质淡,舌体胖大,舌边有齿痕,舌苔薄白,脉沉细。诊断:TS征(脾弱肝旺)。治则:扶土抑木,缓肝健脾。方用钩藤益宫散加减。处方如下:党参15克,炒白术10克,茯苓15克,炙甘草6克,

陈皮6克,钩藤10克(后下),木瓜10克,伸筋草15克,蝉衣5克,全虫5克,白芍30克,僵蚕10克,石菖蒲10克,酸枣仁30克,生龙齿30克(先下),珍珠母30克(先下),山药15克,浮小麦30克,地骨皮20克,日1剂,7剂。二诊:患者服7剂后盗汗减轻,抽动症状有所改善,摇头眨眼、耸肩、撅嘴的频率稍减,睡眠稍好,说明辨证思路正确,故守方不变,上方减伸筋草、僵蚕,加白蒺藜10克,续服30付。三诊:2008年12月6日复诊,自述服药开始1月过程中效果明显好转,后因感冒后抽动症状又有所加重,因家在重庆,来北京不方便,遂又自己按前方在外抓药续服1月余,来诊时抽动现象较初诊时明显减轻,摇头眨眼、撅嘴耸肩等症状已能自我控制,性格较前温和,食欲转好,大便已成形,次数减少,日1~2次。处方:党参15克,炒白术10克,茯苓15克,山药15克,苡仁15克,炙甘草6克,陈皮6克,钩藤10克(后下),白芍30克,木瓜10克,伸筋草15克,蝉衣5克,全虫5克,石菖蒲10克,酸枣仁30克,生龙齿30克(先下),丹参10克,日1剂,共30剂。方中党参、

炒白术、茯苓、山药、苡仁健脾益气,培补脾土;陈皮醒脾助运;上六味药用以治疗患者流口水、挑食、便溏等脾虚症状;钩藤平肝抑木以制肝旺;木瓜、伸筋草为筋脉拘挛要药,舒筋活络以制其抽动;白芍养血柔肝,既平抑肝阳,又缓急止痉;蝉衣、全虫、僵蚕祛风止痉;石菖蒲、酸枣仁、生龙齿、珍珠母醒神益智、潜阳平肝,现代药理研究石菖蒲、酸枣仁、生龙齿三药有阻断脑内多巴胺受体,促进脑内多巴胺的转化之功能。整方合用,共奏健脾缓肝、扶土抑木之功。

以上为李老用钩藤益宫散加味治疗小儿抽动-秽语综合征的具体用法,李老用此方加味治疗本病很多例,效果都很好,患儿一般服药10余剂后多抽现象就会有所缓解,但此病是个慢性过程,治疗也需要很长一段时间,一般治疗期限短则为4~6个月,长则6个月至1年以上,中途不要中断。应注意不要感冒,在用药治疗的同时应该用鼓励的方式来对待孩子,帮助孩子建立自信心,因势利导,循循善诱,发挥其正常才能,以此来配合治疗,以期获得最佳疗效。

医论

论营卫交重

雷公曰:阳气出于卫气,阴气出于营气。阴主死,阳主生,阳气重于阴气,宜卫气重于营气矣。岐伯曰:营卫交重也。雷公曰:请问交重之旨。岐伯曰:宗气积于上焦,营气出于中焦,卫气出于下焦。盖有天,有阳气,有阴气。人禀天地之二气,亦有阴阳,卫气即阳也。由下焦至中焦以升于上焦,从阴出阳也。营气即阴也,由中焦至上焦以降于下焦,从阳入阴也。二气并重,交相上下,交相出入,交相升降,而后能生气于无穷也。雷公曰:阴阳不可离,予既已知之矣。但阴气难升者谓何?岐伯曰:阴气精专,必随宗气以同行于经隧之中,始于手太阴肺经太渊穴,而行于手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手厥阴心包经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经,而又始于手太阴肺经。盖阴在内不在外,阴主守内不主卫外,纤折而若虽升实无晷之不升也,故营卫二气人身并重,未可重卫轻营也。雷公曰:善。

陈士铎曰:营卫原并重也,世重卫而轻营者,不知营卫也。

——《外经微言》