

《伤寒质难》以人为本思想浅探

● 吕崇江* 指导:李学麟

摘要 《伤寒质难》是民国时期沪上著名中医学家祝味菊先生学术思想的代表作。其立足于人体本体,治人为主,倡导本体疗法及自然疗能,治病疗疾时时不忘人,疗效卓越,思想深邃。

关键词 祝味菊 《伤寒质难》 学术思想 以人为本

祝味菊是我国近代著名的中医学家,其思想独立特行,注重以人为本,以人体的自我调节能力,自我抗病能力,自我康复能力为其医疗实践的立足点,顺势而治,疗效卓著,享誉上海,有“祝派”之称。《伤寒质难》是其思想的集中体现,今就愚学习《伤寒质难》的粗浅体会,以享同道,恳请指正。

1 人体存在十分强大的维持自我稳态的能力

人体是一个复杂的机体,具有很强的自我调节能力,维持人体的内在平衡,以达到不病,或病后自我抗病与康复。正如祝氏所言“吾人自脱离母体,以至老死,无时不受外界之支配,所以仍能维持其健康生活者,以其有调节机能也。”(《极期篇第六》)调节不及,所以患病,既病之后,人体具有自我抗病疗疾能力,病轻者可以不药自愈。如其曰“伤寒发热,是动员血液以抗病也。”(《前驱期篇第四》)“伤寒病灶充血,体温发热,人体自

己进行其疗病作用也。”(《进行期篇第五》)“人之患病,具有自然疗能。伤寒发热而不亢,自汗而有节,体工应付有方,固可勿药而愈也。”(《极期篇第六》)其还认为人体症状的出现亦是人体抗病的反应,当顺势而治。如“肺之有咳,胃之有呕,肠之作泻,司温之发热,类皆含有自疗作用。创口之自然愈合,炎肿之自然消散,疟之自休,痢之自己,等是者,皆自然疗能也。”(《极期篇第六》)

2 疾病发生,是病原与人体共同作用之结果

人体体内存在着许多细菌,正常情况下,体内菌群维持着生态平衡,不仅对人体无害,还能制造一些人体需要的有用物质如维生素等。如果条件发生变化,生态平衡被破坏,就有可能成为致病菌。疾病的产生,必然是外邪作用于人体之后,人体所主导之反应;只有病原不能单独发生疾病。如其说:“病原体不能直接发为疾病,必待

体工之激荡,而后症状乃显,何以故?病原乃发病之源,症状乃疾病之苗。疾病之发生,不能离人体而独立;症状之显露,乃体工反应之表现也。是故疾病非是一种物体,乃物体与身体之共同产物也。”(《退行期及恢复期篇第七》)“盖疾病之来,本体有受病之素因(饮食不节、寒暖不调、伤感疲劳都为召病之素因),邪体得随缘而植入(或缘饮食而入口腹,或缘尘埃而人气道),正邪搏斗之行动,产生疾病之症状。……人体乃完整之构造,为联合之组织,一受刺激,即生感应。病理之变化,影响生活之平衡,所谓牵一发而动全身者是也。是故病型之形成,非单独病原所造成。”(《退行期及恢复期篇第七》)

3 治疗疾病,时时注重人体正气

3.1 人病并重,更重扶持人体自然疗能 治病时,针对病原体,更针对病体。针对病原体是一种很好的治疗手段,但病原体种类繁多,人类的科学技术到目前为止,还无法一一探明,发明特效药。即使是已经发明的抗生素、杀虫药,

* 作者简介 吕崇江,男,福建中医学院附属人民医院中医儿科研究生。

• 作者单位 福建中医学院附属人民医院(350004)

也有一部分产生了耐药性,临床直接杀灭病原治疗往往疗效不佳。如果着重扶持人体自然疗能,往往会取得满意效果。如2003年的SARS,人类至今并没有发明直接杀灭SARS病毒的特效药,但通过对症支持等处理,匡扶体力,正胜邪却,亦挽救了很多病患。正如祝氏所说:“疾病种类繁多,一病而探出一种病原,一种病原而创制一种特效良药,仅为人类之一理想。有病原特效药,更能兼顾体质,则特效药之效力更确;无特效药,而能时时匡扶体力,亦可正胜邪却,收化逆为顺之功。一种疾病可兼数种病原,数种专药每难同时并服。是故病原疗法虽收覆杯愈病之效,而本体机能实有应变无穷之妙。病原体充斥宇宙,而应有之特效药未能普遍发明。原因疗法推陈出新,往往昨是而今非,反观人体应付反射之机能则百年如一日也。故曰:病原疗法仅能适用于狭义之病原,而本体疗法则应用无穷历万古而不变者也。”(《退行期及恢复期篇第七》)

3.2 三因制宜,尤重因人制宜的个体化诊疗 中医历来强调因人因时因地具体地分析疾病,但祝先生更重视实实在在的人,认为“病邪之伤人,绝不能在各个不同之人体上,产生万众一例之变化。”(《阳明上篇第十三》)人受到天地自然环境的影响,东西南北地势环境不同,在群体种属上存在一些差异,故要因时因地制宜。但是每个个体由于先天禀赋、后天培养、生活习惯、工作方式等不同,体质或强或弱,寒热虚实并不齐同,医生所面对的是一个具体的病人,必须注重个体化治疗,所以祝先生说

“医有一贯之理,用药之道乃因人制宜,岂可随地方而易药,因时间而消长乎?……须知时间不同,环境不同,而适应此不同之时间与环境者,皆是人也。病邪之来,正气抗之,抵抗太过则用清,抵抗不足则用温。地无分南北,时不问冬夏,人不论燕辽闽粤乃至海外异族,皆同此例也。因人制宜,夫岂有偏颇之过哉?”(《少阴上篇第十五》)

3.3 重视脾胃,推崇口服药法

脾胃是人体后天之本,气血生化之源。脾健则人体能源源不断吸收营养物质,培育人体正气。营养物质的补充应适度,蛮补呆补,则损伤脾胃,脾不健运,气滞痰生,阻碍人体正常的气机流动,补反为害。祝氏认为“营养而无节,超过消化能力之限度,则酿湿变痰,滞碍气机,轻则为痞满,重则为结胸,非惟无益,而又害之。”(《少阴上篇第十五》)临床常见许多病人,大病初愈,不顾病后体虚,脾胃尚弱,大肆嗜食膏粱厚味,脾胃受伤,病常反复,需当警惕。他还立足于人体自身脾胃之选择能力,推崇口服药法,认为“一切内服药耳,欲其发生于全体者,必先考虑其胃肠之能力。……适体之药,服后快然自适;逆病之方,恒多懊恼不舒。胃有所恶,常见厌拒为吐;肠有不合,每能迫注为泻。内服之法,安全方便,苟非急需,岂不愈于打针乎?人贵自力更生,一切物资,由其自身所制造者,每能吻合其自身之需要。若非不得已而用针剂外,总以内服为佳。”(《少阴上篇第十五》)这对于滥用针剂的今天很有现实意义。

3.4 关注局部病灶,更重人体体力 临证用药,体力是最重要之线索。体力强者,可以直接清除病灶;体力弱者,必须时时扶持体力。他说“体力为用药上之进退准绳。”(《阳明上篇第十三》)“医之用药,或用以消除证候,或用以扶掖体力。证候有余,而体力不足者,应用消除证候之专药,更当兼用驾驭元气之药,以为之君,此标本兼顾之道也。”(《阳明下篇第十四》)。以腑实和疮疡为例,说明体力为用药之根据。其说:“腑实之候,非必承气之证也。腑实而有体虚,宜用温下;腑实而气盛,宜用凉下。……一切症候,肇基于体力,解除痛苦,不可治病而忘人。……大凡虚人易于停滞,凉药攻导,滞去病解,而体更虚。”(《阳明上篇第十三》)“用寒用温之机,一视体气盛衰而施。局部充血有余而全身不足者,吾不为清也。……体弱而患疮疡者,温托之而已,疏导之而已,温之不暇,何况清乎?”(《阳明下篇第十四》)。现在对于临床上失去手术、化疗机会的中晚期肿瘤患者,其体力必定不足,治疗上不能去杀灭癌细胞及消灭肿瘤,而以扶持人体体力为主,对延长患者的生存时间具有一定优势。

4 小结

祝氏学说的精髓就是以人为本,立足本体,时刻注重人体正气,重视人体体力在疾病的发生发展治疗预后中的主导作用,不仅外感疾病而且内伤杂病都有现实意义。深入研究其学说,对丰富中医学理论和指导临床实践具有重要意义。