余瀛鳌教授的中医之路

● 杨悦娅* 楼绍来

关键词 中医之路 余瀛鳌

余瀛鳌教授是我国著名中医文献学家,同时又是享誉京城的临床大家。曾任中国中医研究院(现中国中医科学院)专家委员会委员、中国医史文献研究所所长、中华中医药学会文献分会主任委员等职,是我国中医临床文献学术带头人。现任中国中医科学院首届学术委员会委员,老中医药专家学术经验传承导师、博士后导师,全国古籍整理出版规划领导小组成员、中华中医药学会医史文献分会名誉主任委员、当代中医药技术中心顾问、中国保健协会专家委员会委员。

2008年8月我们在北京参加当代中医药发展研究中心召开的一次重要会议,会中有幸与余教授相遇。因余老还是上海中医文献馆主办的《中医文献杂志》编委会学术顾问,相互见面倍感亲切。会后我们相约前往他的府上专访,得到了余老的热情招待。他说他经常回沪,探望那里的亲友。他还回忆起2006年应邀回沪参加上海中医药杂志社主办的《医古文》(1984—2006年)发刊22周年和更名《中医药文化》的隆重大会,与"上海三老"(张镜人、裘沛然、颜德馨)相聚的情景,真是旧情难忘啊!

1 出身世医 由西返中

余瀛鳌教授出身于中医世家。祖籍江苏阜宁,其先曾祖父赞襄公、先祖父奉仙公均是苏北名医。19世纪末,奉仙公与兴化赵海仙、淮安张子平,并称为"晚清苏北三大名医"。其父亲余无言在上海长期业医,深受谢观、陈无咎、丁福保等前辈之教益,经治疑难重病和伤寒、温病甚多。他是民国时期国内著名的经方派医家,学验俱富。由于崇尚经方,用石膏、大黄者多不胜数,因此有"石膏大黄先生"的美称。余无言与张赞臣的友谊缘于在30年代中医大兴办学之风盛行之时。他们合作于1937年创办上海中医专科学校,请名中医陈无咎任校长,只办了三届,后因为抗战和经费问题于1942年停办。1947年,余无言又创办上海大同疗养院,自任院长。1952年余无言编写出版《金匮要略语译》,完成他系统整理、研究仲景著作的夙愿,因此被认为是上海市研究仲景学说"三大家"之一。1956年春,余无言应卫生部中医研究院之请,赴京主持中医研究院编审室(数年后改为文献研究室),1958年,调至北京中医学院任教,并参加北京中医学院"十大经典医著"的编纂设计。还承担一些中央首长的医疗保健和会诊工作。

余瀛鳌1933年出生于上海。在上海完成了小学、中学和大学学业。1955年毕业于上海第二医学院,完成的是西医学业。1955年冬报名参加卫生部主办第一届全国西医学习中医研究班系统学习中医药学,以优异成绩结业,实现了由西返中的"回归"。之所以称之"回归",因为他的家庭是中医世家,他由学西医而转回中医,这是青出于蓝的更高层次的回归。毕业后被分配于中央直属机关第二医院,后医院改为北京医学院附属医院,这时他从医院调入中国中医研究院(今为中国中医科学院)。于是他就这样生活、工作在北京,落脚生根。

*作者简介 杨悦娅,女,主任医师,《中医文献杂志》副主编,全国第二届老中医药专家学术经验继承人,全国优秀临床人才项目入选者。研究方向:中医药治疗内、妇科疾病。

●作者单位 上海中医文献馆(200020)

万方数据

2 名师指点 受益终生

余老从年轻时开始从事临床文献研究，终生治学，他的学术成就主要反映在临床文献研究方面。而追根溯源，与著名中医学家秦伯未的指点引导有着密切的关系。

秦伯未（1901—1970年）名之济，号谦斋。全国名中医。建国后，历任上海第十一人民医院内科主任、卫生部中医顾问、中华医学会副会长等职。与无言先生有莫逆之交。秦老著作等身，所编撰的中医论著近60种，尤其对《内经》、《金匮要略》深有研究，被誉为"秦内经"。1956年10月，秦老参加全国第一届西医学习中医研究班任教期间，余瀛鳌经父亲余无言（是年春从上海膺聘到中医研究院工作）引荐，拜秦老为师，与秦老成为道义上于公于私的双重师生关系。在1985年1月27日秦伯未逝世15周年时余老撰写文章《秦伯未老师谈治学》纪念老师，专门回顾总结了秦老在治学方面对他的谆谆教诲，将对自己影响之深对后学有益的经验公之于众。

聆听名师的一席话，胜读十年书，妙如醍醐灌顶，不失为治学的一条捷径。秦老是著名中医教育家丁甘仁的高足，余瀛鳌就学于秦老，就属丁氏门派的再传弟子。丁氏教勉学生积累学问要"勤求古训，博采众方"。秦老也要求余瀛鳌应深切注意前贤独特的医疗经验。1959年仲夏某日，秦老在住处接诊一位因患"带状疱疹"前来求治的中央某部负责同志。秦师索阅前医处方，大致属于清肝解毒的治法。秦老师为他另疏一方："大瓜蒌一枚（连皮捣烂），红花一钱半，生甘草三钱"。后接到患者电话告称：服药后当天晚上胁腰部疱疹的疼痛即见缓轻。总共才三味药，共服4剂，病证向愈。问秦老何以用此方？他答称："此方非我所创用，系明代医学家黄古潭的经验方。我过去习惯从中医外科专著中寻求治法，但效果不太满意。后来我从《赤水玄珠》中看到此方并在临床加以运用，效验出乎意料的好。"黄古潭的名望虽不如汪机、孙一奎，但对缠腰火丹却有其独到之处。后此方成为秦老治疗此病的经验方。秦老总结此经验时说："作为一个临床医生，要丰富个人的治疗手段，应适当在阅习本专业的优秀论著之外，看一些其他科别的著作，以充实自己。"秦老总是教勉学生应以"勤求古训，博采众方"作为自己的座右铭。

父辈的荣耀于余瀛鳌看来是父辈对自己事业的一种激励。余瀛鳌回顾父辈在学术研究方面尤其在研究《伤寒论》和《金匮要略》的成果。那时在30、40年代和50年代，对伤寒、金匮研究有重要著作问世者主要为三家，一是曹颖甫，一是陆渊雷，一是余无言。陆渊雷的《伤寒论今释》、《金匮要略今释》在国内外、在解放区产生重要影响。而余无言的《伤寒论新义》1940年出版，由谢利恒撰序进行隆重推荐，也是伤寒论研究方面的一家之言。其《图表注释金匮要略新义》也于1940年写成，但直到解放后才面世，书名题字出自秦老的亲笔墨宝。后来《伤寒论新义》陆续出版十多版，当余瀛鳌一次访问宝岛台湾时在书肆上也曾见到此书，深感此书受欢迎的程度。

余瀛鳌回顾说：在学习、工作之暇，他经常向秦老请教有关学习中医的途径和方法。秦老指出：学问的增长，学术经验的丰富，主要靠八个字"学习，钻研，积累，探索"，"热爱中医事业，是我们学好中医的思想基础。只有热爱，才能真正学好。"秦老的话对今天的中医教学仍有其现实的指导意义。秦老主张，从事文献研究者一定不能脱离临床实践，要学以致用；同时又要求临床医生也不能脱离文献研究，这样可加深对于文献的认识，将历史经验为现实服务，发挥历史文献的作用。秦老还要求学生除了白天看病，晚上查阅资料，找答案以外，还应该向有经验的老中医请教。所谓山外有山，"你不应该只学老师，只学父亲，还应该更广泛地学习汲取。"在秦老的指导下，余瀛鳌将所读书中的精论、方药治疗，分类摘记（笔记或资料卡），这样便于检索。余瀛鳌在实践中尝到了甜头，再加上西医教育有益于他开拓眼界，使他终身获益。

3 潜心研究 著述颇丰

自从1955年余瀛鳌教授进入中国中医研究院，五十余年来，他潜心研究，从事古籍整理、文献研究及临床诊疗，殊多建树。余氏业医，除家传师授外，青壮年时期在中医研究院图书馆就泛览历代医书三千余种，能遵师嘱博采诸家之长。他著述宏富，从早期有《（重订）内经类证》出版以来陆续领衔编著、包括审订他人医著等约30种，发表学术论文280余篇。《（重订）内经类证》，是秦老与余瀛鳌师生合著，而在原著基础上学生重新修订，因而更臻成熟和完善。师生合著是历史传统，有利于中医事业的继承与发扬。最初有祝味菊与陈苏生师生问难对答形式的合著《伤寒质难》。以后张赞臣与张重华师生合著，编撰了《传承张赞臣喉科经验精粹》，此情可嘉，余瀛鳌为此书还撰写了序言。

在余老编著刊行的20余种中医书籍中，由他领衔而自选比较重

万方数据

要的出版物有6部:《历代中医名著精华丛刊》、《新安医籍丛书》、《中医文献辞典》、《中华文化通志·医药学志》、《宋以前医方选》、《现代名中医类案选》。其中《新安医籍丛刊》累累15分册,与王乐匋、李济仁等合纂,由安徽科技出版社出版,从20年前开始出书,直至1993年才出齐。《现代名中医类案选》此书与高益民合作编撰,由人民卫生出版社出版,1983年,另有日译本。但仅中文版的印数达到近8万册,为建国以来中医医案类著作印数之最。

自1978年起,先后培养硕、博士研究生26名。目前他作为"著名中医药专家",正在中国中医科学院招带"博士后"研究生,传承他的学术经验。1992年,他的事迹被收入英国剑桥传记中心所编《国际知识分子名人录》,对外学术交流主要受聘于美、日等国。

4 勤于临证 独具匠心

余瀛鳌临床诊疗擅长于诊治肝肾病、心脑血管病、糖尿病、情志病、癫痫等病。临床诊治主张辨证论治与辨病论治相结合,并对常见多发病或疑难重证进行通治效方的研究。他认为临床经验不能单靠父传师授,主张临床离不开向古人学习,但更离不开向临床学习,要不断总结自己的临床经验。他中医药治疗糖尿病的经验吸收了在京名医施今墨的名医名方。余瀛鳌治疗急性肾炎风水症、尿毒症应用中药祛风利水具有一定经验,对于慢性肾炎应用中药温肾健脾也有一定的经验。

在治疗心脑血管病后遗症方面,他总结出比较独到的经验,采用补阳还五汤经验是:用于脑梗塞(腔梗)和脑溢血半身不遂的治法应有所不同,区别在于用君药黄芪的剂量上。腔梗引起的半身不遂必要时生黄芪剂量可加大,而对脑溢血刚发病时剂量则加以控制。如果不慎而过用,往往可引起第二次出血,而造成不可逆转的局面。补阳还五汤是清代王清任创制于1830年,在当时颇属于创意。在此以前中医治疗杂病中风都用其他方法,从张仲景到后代对于中风半身不遂的辨证,一直从风从痰论治,而王清任却提出从补阳补气、活血通络论治,前者效果明显不如补阳还五汤。王氏将生黄芪剂量加大到120克。但是经余瀛鳌的临床观察,认为这情况只适宜于久病之脑梗偏瘫的患者,而对于脑溢血病人则应慎用,避免引起已经敛合的病灶重新破裂,造成第二次出血。在临床如何应用补阳还五汤,首先要区分是脑溢血还是腔塞性梗阻,这就要参阅西医病理报告,西医的病理报告对于临床具有重要的意义,因此余瀛鳌强调提倡临证辨病与辨证的结合。认为西医的病理报告很重要,对于病人提供的病理报告和化验指标都要认真参阅,决不可漠然视之。根据余老在诊治心脑血管病方面的盛名,余老与广安门医院的谢海洲教授均应聘在北京社会福利中心偏瘫医院任顾问,每两周轮换一次参加医院会诊。

5 生活勤俭 养生养心

来到余府,我们在他书斋兼会客室里,见到余老。一张写字台,一张大靠椅,一生笔耕的余老在家时经常在此阅读和写作,就在此他写下百万字的著作。

墙上隶书"采菊东篱下,悠然见南山"挂屏和牡丹图挂屏,两个挂屏一个大富大贵,一个恬淡闲适,反映主人的宽宏胸怀和雅俗兼容的品格。一南一北两个藏书满架的书橱,其中不少是余老自己的著作。一个玻璃橱里不仅是摆设,更多的是荣誉。东西位置上长沙发相对的是直角平面电视机。墙上的挂屏和家人合影的照片,令人感到家庭的温馨。

我们就坐在长沙发上和临时摆置的椅凳上,与坐在习惯位置上的余老展开宾主交流。

余瀛鳌回顾小时候曾患麻疹,当年父亲用常规麻杏石甘汤方法治疗,后请张赞臣之父蓉湖名医张伯熙会诊,又在原方上加了一味板蓝根,病情豁然向好。原来板蓝根除了清热解毒作用外还有抗病毒的作用。

余老回顾父母的生活与父辈的深厚友情,父亲老家在苏北,母亲老家镇江,善烹饪,能烧得一手镇江菜,充满扬州风味的家乡菜。父母相亲相爱的共同生活,名医章次公与余瀛鳌先生的母亲同乡,当他客居京华想吃家乡菜时,就打电话对余老的母亲说:"嫂子,我想吃你烧的镇江狮子头(肉元的名称)。"有朋自远方来不亦乐乎,章次公的豪爽、爽朗和不拘小节,增加了友情和家庭气氛。

在生活上余瀛鳌就是继承了来自双亲的勤俭勤奋的美德。平和心态和适度运动是他养生秘诀。

今年76岁的余瀛鳌,动作不衰,记忆力好。余老生活俭朴,饮食不搞特殊,不吃补品。我们请教他的养生经验。他说养生首先要有好心态,平时做到心境愉悦谦和。饮食荤素搭配,饭量不过饱,做到7~8分饱即可。他强调适当的肢体活动的重要性,这使他能够保持行动方便动作不衰。他作为父亲的心时刻连接着远在大洋彼

万方数据

岸的女儿。两个女儿现在都在美国定居，她们出门都有车，她们在体力和行动上均不如老爸，因此他经常叮咛女儿一定要加强平时的肢体运动。

在谈到冬令进补问题上，他曾经在《中国中医药报》上发表文章《膏滋方治未病》。认为膏滋药可以用于提高免疫力预防疾病，但他遗憾地认为，膏滋药只在南方江浙盛行，在名声堂堂具有全国影响的北京同仁堂却不会煎熬膏滋药，因此在北方推介不广，他认为应该在南北药店制药技术经验方面开展南北交流。

医论医话

论泻南补北不可以治痿取阳明

《痿论》云：五脏使人痿，而本于肺热叶焦。终之曰：治痿独取阳明。是痿病原于手太阴一经，以热相传而成，而治之者，惟取足阳明一经以为要。阳明为五脏六腑之海，总宗筋而束骨以利机关。阳明虚则宗筋纵，带脉不引，故手足不用而成痿。是痿之来，起于肺经，而治则取于阳明。后人谓独取阳明，此"取"字有教人补之意。是以丹溪独引越人泻南方、补北方之法，以发明"独取阳明"之旨。究未能尽所以取阳明之义，而意反有相戾者。夫南方，离火也；北方，坎水也。其言曰：金体燥而居上，主畏火；土性湿而居中，主畏木。泻南方，则肺金清而东方不实；补北方，则心火降而西方不虚。此其论似为肺热叶焦者发明之，而于治痿取阳明之法，反未之悉也。阳明者，胃土也。补火可以生土，而反云泻南；滋水则能助湿，而反云补北，则与取阳明之义有不合矣。夫足阳明为水谷之海，以为阳明虚而宗筋不用似矣，何以病痿之人，有两足不任身，而饮食如故，其啖物反有倍于平人者何也？岂阳明之气旺，而水谷入海，独不能运化精微，以强筋骨乎？何饮啖日盛，形体日肥，而足痿不能用也？则知阳明之虚，非阳明之本虚，而火邪伏于胃中，但能杀谷，而不能长养血气、生津液，以灌溉百骸，是以饮食倍于平人，而足反为之不用。此所谓"壮火食气"，而邪热不杀谷也。阳明之邪热，原是肺热中传来，故治痿独取阳明者，非补阳明也，治阳明之火邪，毋使干于气血之中，则湿热清而筋骨强，筋骨强而足痿以起。张子和尝言痿病皆因客热而成，断无有寒。丹溪亦云治痿以清热为主，不可作风治用风药。诚得取阳明之义者矣。

（摘自明·张介宾《质疑录》）

秘　方

古圣设立方药，专以治病，凡中病而效者，即为秘方，并无别有奇药也。若无病而服药，久则必有偏胜之害，或有气血衰弱，借药滋补，亦必择和平纯粹之品，审体气之所偏而稍为资助。如世所为秘方奇术、大热大补之剂，乃昔人所造以欺人者，无不伤生。更有一等怪方，乃富贵人贿医所造者。余曾遇一贵公子，向余求长生方，余应之曰：公试觅一长生之人示我，我乃能造长生之方；若长生者无一人，则天下无长生之方矣。其人有愠色。是时适有老医在其家，因复向老医求得之。乃傲余曰：长生方某先生已与我矣，公何独吝也？余视其方，乃聚天下血肉温补之药，故难其制法，使耳目一新者。余私谓老医曰：先生之长生方，从何传授？老医曰：子无见哂，子非入世行道之人耳！凡富贵之人，何求不得，惟惧不能长生纵欲耳，故每遇名医，必求此方，若长生方不知。何以得行其道？我非有意欺彼，其如欲应酬于世，自不得不然耳！后果得浓酬。余因知天下所传秘方，皆此类也。此即文成五利之余术，万勿以为真可以长生也，速死则有之耳！识此，以醒世之求长生而觅秘方者。

（摘自清·徐大椿《慎疾刍言》）

医中百误歌

病家误，早失计，初时抱恙不介意，人日虚兮病日增，纵有良工也费气。病家误，不直说，讳疾试医工与拙，所伤所作只君知，纵有名家猜不出。病家误，性躁急，病有回机药须吃，药既相宜病自除，朝夕更医也不必。病家误，在服药，服药之中有窍妙，或冷或热要分明，食后食前皆有道。病家误，最善怒，气逆冲胸仍不悟，岂知肝木克脾元，愿君养性须回护。病家误，好多言，多言伤气最难痊，劝君默口存神坐，好将真气养真元。病家误，染风寒，风寒散去又复还，譬如城郭未完固，那堪盗贼更摧残。病家误，不戒口，口腹伤人处处有，饮食相宜中气和，鼓腹含哺天地久。

（摘自清·程钟龄《医学心悟》）

万方数据