

# 季光治疗肿瘤经验

● 唐伟华\*

关键词 肿瘤 中医药 经验 季光

季光主任医师是江苏省名中医,南京中医药大学兼职教授,硕士研究生导师,享受国务院特殊津贴。季老从医五十余载,具有深厚的中医理论知识和丰富的临床经验,临床善治各科杂病,对肿瘤的治疗也具有自己深刻的体会,临床治疗各种肿瘤大都取得良好的疗效。笔者有幸随季老门诊,现将季老治疗肿瘤的经验做一初步归纳总结,与医界同道分享。

季老治疗肿瘤自始至终强调顾护正气、辨证论治,灵活变通、整体考虑,在扶正固本的基础上兼施攻邪;在用药上,季老用药平和,轻易不用药力峻猛、攻伐力强的所谓“虎狼之药”。各种肿瘤病人经季老妙手调治大都改善了因西医放化疗所产生的副反应症状及全身状况,提高了生活质量,延长了存活年限,取得良好的效果。

## 1 扶正固本——强正气

季老治疗肿瘤特别重视顾护、增强病人的正气。在谈到肿瘤的发病原因时,季老经常强调为什么同样的生活条件、饮食习惯、生活

环境只有家庭中的某一成员发病而其他家庭成员不发病,关键就是病人的正气不强,容易为外邪侵犯为病,《素问·评热病论》所说的“邪之所凑,其气必虚”和《素问·刺法论》所说的“正气存内,邪不可干”说的就是这个道理。因此,季老认为单从发病原因这一层面来说,扶正固本是十分必要的。尽管今天科技进步,医疗技术提高,医疗条件也有了很大的改善,但是肿瘤的早期发现还是一个突出的难题,绝大多数病人发现时已经是疾病的中晚期了,这时病邪已经侵入到了人体的脏腑组织,到了邪盛正衰或邪衰正更衰的阶段,此时正气也已经大伤。有些病人尽管发现相对较早,但经过西医的放化疗或手术治疗后也是正气耗伤。因此,从病人就医时的身体状况来看,扶正固本也是十分必要的。

人体的正气包括先天之肾气跟后天脾胃之气,先天肾气禀殖于父母,后天之气主要靠脾胃吸收水谷之精气来充养,因此要扶正固本,增强病人的正气,最重要的就要调补病人的脾胃之气,令

生化有源,则精气得生,正气能复,方能抗邪。季老在临床中非常重视病人的脾胃功能,临诊每详询病人的食欲跟消化吸收情况,处处顾护病人的胃气。季老经常引用《内经》中的“得胃气则生,失胃气则死”这一名言来强调顾护胃气的重要,临床常以四君子汤、参苓白术散、香砂六君子汤、补中益气汤等健脾益胃补气方为基本方加减来增强病人的食欲,扶助病人正气的恢复,常用的药物有黄芪、人参、太子参、党参、白术、茯苓、山药、薏苡仁、白扁豆、陈皮、甘草等。此外,针对因放化疗药物的使用而出现的津血耗、气阳伤的症状,季老常加用一些滋阴养血,益气温阳的药物,常用的如天麦冬、南北沙参、玉竹、女贞子、当归、熟地、杜仲、川断、巴戟天、肉苁蓉、菟丝子、沙苑子等。

## 2 辨证施治——活变通

辨证论治是中医治病的一大特色,季老在临床中也经常教导我们要辨证论治,不能局限于某一经验方或某一成功案例,千篇一律的套用,而是要根据不同病人不同阶段的舌苔、脉象、全身状

\* 作者简介 唐伟华,男,南京中医药大学2008级方剂学博士研究生。

● 作者单位 南京中医药大学(210029)

况,以及结合西医诊断的肿瘤的类型等采用不同方药治疗,才能取得疗效。季老对不同脏腑组织的肿瘤往往用一些具有针对性的经验药物:如胃癌常在健脾益气的方剂上加用一些理气和胃的陈皮、枳实、厚朴等;肺癌常加用一些滋阴生津、清肺化痰平喘的天麦冬、南北沙参、金荞麦、姜半夏、杏仁、葶苈子、白芥子等;肠癌常加用一些清肠通腑的败酱草、鱼腥草、生大黄;乳腺癌常加用疏肝理气解郁的香附、木香、佛手、香橼等;子宫癌、宫颈癌则经常加用一些活血化瘀散结的桃仁、红花及少量的三棱、莪术等。此外,季老还常针对病人因为放化疗而导致的消化系统、呼吸系统、血液系统所导致的呕吐、纳呆、腹胀、便溏、腹泻、咽干,白细胞减少等症相应的加用一些健脾益胃、滋阴生津和促白细胞生成的药物。总之,季老是在辨证的基础上对不同的病人,同一病人在不同时期所出现的症状,灵活变通用药,随证施治。

### 3 用药平和——抗复发

恶性肿瘤较难治愈的一个关键问题就是会经常复发,放化疗或手术后有的在短时间内又会重新长出来,西医似乎对此还没有行之有效的良方。而现代药理研究证明许多用治肿瘤的中药当中含有破坏或抑制肿瘤细胞生长的有效成分,如清热解毒类的蒲公英、白花蛇舌草、半枝莲、龙葵、土茯苓、败酱草、山豆根、早莲草、夏枯草等,活血化瘀类的三棱、莪术、水蛭、鸡血藤、川芎、丹参、赤芍等,祛湿化痰类的猪苓、半夏、薏苡仁等,补益类的人参、虫草等,虫类药的

蜈蚣、全蝎、蟾酥、斑蝥、地鳖虫等<sup>[1]</sup>。季老临床应用这些药物时只是选择性的选用几味性味平和的药物,如蒲公英、夏枯草、早莲草、山豆根、败酱草、薏苡仁等。其中大剂量的使用生薏苡仁是季老用药的一大特点,一般用至30~50g。季老认为肿瘤病人大多正气极虚,不胜攻伐,因此不主张用那些破血耗气、伤正的破血药,季老常把那些药力峻猛、破血伤正、有大毒的称为“虎狼之药”,临床一般不用,即使用也是慎之又慎,严格把握用量。据季老经验,薏苡仁药力平和不仅可以健脾、清利湿热而去湿浊之邪,而且具有较强的抗肿瘤作用,用30~50g也无毒副作用,且要生用方能有效。薏苡仁的抗肿瘤作用也为现代药理研究所证实<sup>[2]</sup>。季老用治抗复发一般选用薏苡仁为主,或加败酱草、山慈菇、夏枯草、早莲草中的两到三味,用药虽然平淡,但临床确实能取得较好的疗效。

### 4 综合用药——散癥结

中医认为肿瘤是气滞、痰浊、瘀血、热毒等壅积于人体脏腑组织而成的癥块。治疗的方法就是扶正、消癥散结。季老对未经手术或手术后仍有肿块存在的患者的治疗,除在处方中加用一些化痰、消癥散结的药物外,还结合使用一些中成药来消除癥块。季老经常用的两味中成药就是犀黄丸跟小金丹,两方均出自《外科证治全生集》,其中犀黄丸具有解毒消痈,化痰散结的功效,而小金丹具有化痰祛瘀、除湿通络、消肿散结的功效。季老临床联合使用这两味药,在缩小瘤体方面取得了十分满意的效果。

除以上药物治疗之外,季老还非常重视对病人进行心理鼓励和引导,将一些成功的病例介绍给病人,增强病人同疾病作斗争的信心,减轻病人的心理负担,使其更好的配合医生的治疗,从而使治疗取得更好的疗效。

### 5 典型病例

蒋某,男,50岁,肝移植术后2月余,观肝脏右叶占位病变,其大小为9.1×6.0cm,于一省级医院行手术治疗,开腹后因无法手术,予抗肿瘤药物后关腹缝合。刻下患者面色晦暗、黧黑,精神萎顿,舌质暗,有紫气,苔白腻罩黄,口不干,二便调,睡眠、食纳尚可,脉弦滑略数。季老诊断为积聚,属气虚血瘀证,予以益气化痰散结抗癌方法治疗。方用:太子参8g,天冬15g,茯苓15g,生黄芪15g,炒白术12g,莪术12g,山慈菇15g,生苡仁50g,大贝母12g,桃仁10g,桂枝8g,马鞭草15g,龙葵18g,仙鹤草15g,归尾12g,赤芍12g,蚤休15g,天葵子12g,炙甘草8g,30剂。另服小金丹、犀黄丸各每次1片,1日2次,与汤剂同服。1月后患者来复诊,面色晦暗、黧黑渐退,稍显光泽,气色、精神明显好转,来时复查CT,肿瘤缩小为6.3×3.1cm,苔脉均好转,嘱病人守原方常服。现将近1年,病人面色、精神如常人,肿瘤得到了较好的控制。

### 参考文献

- [1]王维民,刘延庆.单味中药提取物抗肿瘤实验研究进展[J].江苏中医药,2006,27(6):63-65.
- [2]温晓蓉.薏苡仁化学成分及抗肿瘤活性研究进展[J].辽宁中医药大学学报,2008,10(3):135-137.