

经方方方合用

● 王 付*

关键词 经方 方方合用 张仲景 伤寒杂病论

经方是辨治常见病、多发病及疑难杂病的首选方，而用经方治病欲取得最佳治疗效果则是方方合用，科学地合理地选择方方合用则是辨治错综复杂病证的最佳用方，也是提高治病效果的重要举措。

1 经方方方合用的目的

临床中之所以要运用经方，是为了更好地治病，而方方合用则是取得治疗效果的最佳选择。临证选择方方合用的基本要素有三：①因张仲景设经方仅有少数几个方用药比较多，在绝大多数情况下经方用药比较少，而经方用药少则又决定主治病证有其局限性；②因病证表现在多数情况下是错综复杂而多变的，辨治复杂多变的病证而用药味少的经方，欲取得最佳治疗效果并非易事；③欲解决错综复杂的病证与经方用药少之间的矛盾，就必须深入研究基本代表方，并能科学地运用经方方方合用，从而达

到优势互补的目的。

理解张仲景组方用药比较精少的根本用意有三：①学方只有深入研究经方用药精少为基本代表方，才能使方药治病针对性更强，才能懂得掌握基本代表方以主治基本证型，进而懂得临证用方是在运用基本代表方的基础之上而进一步不断充实、发展与完善；②辨治病证只有从基本证型为切入，才能辨清病变本质，才能更准确地选用基本代表方，进而懂得辨治疾病的核心是权衡基本证型与基本代表方之间的必然联系与内在关系；③只有懂得经方用药精少，才能更好地选用基本代表方而针对基本证型，进而为后世经方主治复杂证型而提供灵活多样的方方合用空间。

由于疾病在其演变过程中在不同的阶段有不同的病证表现，又因相同的疾病因夙体不同而有不同的病证表现，更因不同的疾病在不同的阶段且有相同的病证表现。

再则，相同的疾病可有不同的证型，不同的疾病可有相同的证型，尤其是各自证型的特殊性与复杂性而决定辨治疾病最佳选择是方方合用。

结合临床辨治错综复杂的病证或疑难杂病常常是由2个（如既有热、又有寒）或2个以上（如既有虚、又有瘀、还有寒）的基本证型相互错综而聚合，又因病证表现没有固定不变的证型，辨治疾病的证型往往是纵横交错而复杂，这就决定有再多的固定方也适应不了临床中不断变化而复杂的病证。根据基本代表方主治基本证型的治病规则，从而得出疾病若是由2个或2个以上基本证型所聚合，那么用方就选择2个或2个以上的基本代表方，并且能合理地调整与优化方方合用以主治错综复杂的证型。

如辨治糖尿病的病变证机与病证表现若是由2个基本证型所集合，其中1个基本证型是阳明热盛证，而另1个基本证型是气阴两虚证，其治可选用2个基本代表方如白虎汤与麦门冬汤合方应用，并酌情调整用药用量，合方以白虎汤清泻阳明内热，以麦门冬汤益气养阴。又如辨治肝实质弥漫性损伤

* 作者简介 王付（又名王福强），男，教授，硕士研究生导师。河南省高校优秀骨干教师，河南省教育厅学术技术带头人，被连续评为“我最喜爱的教师”。发表学术论文200余篇，出版《伤寒杂病论字词句大辞典》、《伤寒杂病论症状鉴别与治疗》等20余部，临床诊治多种疑难杂病。

● 作者单位 河南中医学院（450008）

的病变证机与病证表现若是由 3 个基本证型所集合,既有肝气郁证,又有湿热蕴结证,还有瘀血证,其治选用 3 个基本代表方如四逆散、茵陈蒿汤、桂枝茯苓丸合方应用,并适当加减变化用药用量,合方以四逆散疏肝解郁,以茵陈蒿汤利湿清热,以桂枝茯苓丸活血化瘀。可见,方方合用对辨治错综复杂的病证以及疑难杂病具有独有的优势与特色。

2 经方方方合用的根据

运用方方合用的主要根据有三:①根据治病需要而将 2 个完整基本代表方合为 1 方,如桂枝麻黄各半汤即桂枝汤(桂枝、芍药、生姜、大枣、甘草)与麻黄汤(麻黄、桂枝、杏仁、甘草)合方的变化方,桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤即桂枝去芍药汤(桂枝、生姜、大枣、甘草)与麻黄附子细辛汤(麻黄、附子、细辛)合方的变化方,厚朴七物汤即小承气汤(大黄、枳实、厚朴)与桂枝去芍药汤(桂枝、生姜、甘草、大枣)合方的变化方等;②根据治病需要而将 2 个基本代表方而适当加减变化合为 1 方,如文蛤汤即文蛤散(文蛤)与大青龙汤变方(麻黄、甘草、生姜、石膏、杏仁、大枣)合方的加减变化而成,茯苓泽泻汤即苓桂术甘汤(茯苓、甘草、桂枝、白术)与五苓散(茯苓、泽泻、甘草、桂枝、白术)合方加减变化而成;③

根据治病需要而将多个基本代表方加减变化合为 1 方,如薯蓣丸组成是由桂枝汤变方(桂枝、芍药、大枣、干姜、甘草)、胶艾汤变方(当归、干地黄、芍药、阿胶、川芎、甘草)、当归芍药散变方(当归、芍药、川芎、白术、茯苓)、理中丸(人参、白术、干姜、甘草)、茯苓杏仁甘草汤(茯苓、杏仁、甘草)、桔梗汤(桔梗、甘草)加薯蓣、曲、豆黄卷、麦门冬、柴胡、白薇、防风,并适当调整用药与变化用量所组成的方,以辨治错综复杂的病证。又如,麻黄升麻汤组成是由苓桂术甘汤(茯苓、桂枝、白术、甘草)、白虎汤变方(石膏、知母、甘草)、黄芩汤变方(黄芩、芍药、甘草)、麻黄汤变方(麻黄、桂枝、甘草)加升麻、当归、蒺藜、天门冬、干姜,并适当调整用药与变化用量所组成的方。

可见,张仲景因治病需要而选择方方合用,为临床辨治错综复杂的病证提供用方思路与方法,引导辨治疾病必须根据不断变化的病证、或错综复杂的病证而调整与优化方方合用,以使方药组成能更好地适应治病需要。

3 方方合用的基本思路

方方合用必须是经过认真研究、反复思考、综合分析、有目的地针对病变证机与病证表现而选择,运用方方合用的基本思路有二:①根据辨证结果,病变证机并不复

杂,但病证表现且比较重,而经方组成用药比较少,仅用一个经方治病且有一定局限性,以此可选用方方合用。如病是下焦瘀热证(前列腺增生),其治当泻热祛瘀,应选用桃核承气汤,因桃核承气汤方药组成比较少,若与抵当汤合方辨治,则能明显提高治疗效果;②根据辨证结果,病变证机与病证表现都比较复杂,辨治疾病仅用一个方药则不能取得最佳治疗效果,以此可选用方方合用。如病是气郁痰阻,阴血不足证(冠心病),其治当行气化痰,补血安神,既要选用枳实薤白桂枝汤行气解郁化痰,又要选用酸枣仁汤补血安神,以此合方应用则能一举两得。

辨治疾病因病证表现的复杂性与多变性,而决定辨治用方必须选择方方合用。根据张仲景方方合用而选择相重复药用量的基本思路,再结合临床应用方方合用治病体会,认为方方合用如有相重复的药,而相重复的药正好是主治病证的主要方面,则取相重复药用量之和,如白虎加桂枝汤与桂枝芍药知母汤合方主治热痹证,病证以疼痛为主,可取两方用桂枝量之和,以通经止痛;若相重复药不是主治病证的主要方面,可取相重复药其中一个最大用量,再如白虎加桂枝汤与桂枝芍药知母汤合方主治热痹证,病证表现不是以发热为主,选石膏量只用其中一个最大用量,以清退郁热。

启 事

《中医药通报》杂志 2008 年第 7 卷第 5 期刊文《益气温阳护卫法对哮喘大鼠 IL-12/STAT4 信号途径的影响》因故遗漏通讯作者薛汉荣同志简介,现将阙失内容补充如下,并向作者致歉。

通讯作者 薛汉荣,男,医学博士,教授,硕士研究生导师,国家中医药管理局重点学科带头人。研究方向:肺系病的临床与实验研究。