

# “粪便”类中药的研究现状※

● 倪士峰\* 刘 惠 刘 昱 吴一飞 赵桂仿

**摘 要** “粪便”中药在我国有着悠久的历史,具有民族特色。本文在广泛文献调研的基础上,对中国特色的各种“粪便”药材发展现状、临床应用、存在的明显问题以及该类药材衰落原因进行了概括,并对该类药的研究和开发的前景和相应的对策提出了自己的看法。

**关键词** 粪便类中药 功效 现状 前景 对策

## 1 引言

使用粪便类中药是中医的特色。该类药材的数量虽然不多,但应用范围却比较广泛,遍及内、外、妇、儿各科。古今应用此类中药,积累了较丰富的临床经验,加之有一定疗效,毒副反应少,深受少数临床医生喜爱,因而沿用至今。尤其是以五灵脂等为代表的一类药材更是有着重要的地位。传统的常见药材包括人粪便(人尿、人中白、金汁),动物粪便(五灵脂、蚕沙、夜明砂、鸡矢白、望月砂、白丁香、两头尖)及粪便的加工制成品(人中黄、秋石)三大类。

## 2 粪便中药举隅

**2.1 夜明砂** 夜明砂是蝙蝠的干燥粪便,因可治夜盲症而得名。其性味辛寒,入肝经。有清热明目、散血消积的功效。主要用于肝热

目赤、青盲、雀盲、内外障翳、疳积、瘀血作痛等证。常用量 1~3 钱。治小儿夜盲症可将夜明砂炒后,研细末和猪胆汁做成绿豆大小丸粒,饭前吃 5 粒。以豆豉汁调夜明砂末涂腋部,可治疗腋臭<sup>[1]</sup>。

**2.2 五灵脂** 五灵脂是哺乳纲、鼯鼠科动物复齿鼯鼠(寒号鸟)、飞鼠或其他近缘动物的粪便。“灵脂”与“凝脂”二字谐音。李时珍释其名曰:“其粪名五灵脂者,谓状如凝脂而受五行之气也”。鼯鼠形似大蝙蝠。头宽,眼大而圆,背部毛呈灰黄褐色,腹部毛色较浅,前后肢之间有皮膜相连。其生活在长有松柏的峭壁石洞或石缝中。窝的形状如鸟巢。鼯鼠白天躲匿在窝内睡觉,清晨或夜间出来活动,善攀援,能滑翔。不少采药人在采五灵脂或其他药材时,绳索常被鼯鼠咬断而丧命,所以,采药人多把绳索染成红色来迷吓它们。五灵脂性味甘温,无毒,入肝经,具

有疏通血脉,散瘀止痛的功效;是妇科要药。主治血滞、经闭、腹痛;胸胁刺痛跌扑肿痛和蛇虫咬伤等症<sup>[2]</sup>。

**2.3 望月砂** 望月砂又称明月砂,为兔科动物野兔的干燥粪便。“望月”之名,乃出自嫦娥奔月的故事,因嫦娥是与玉兔一同登月的。野兔常站立起来东张西望,观察周围动静,古人以为它是敬拜随嫦娥奔月的祖先,野兔的粪便也由此而引申得名为望月砂。望月砂性味辛平,入肝、肺经,主要用于明目杀虫,治目暗翳障、癆瘵、疳疾、痔漏等症,常用量 3~9 克<sup>[3]</sup>。

**2.4 蚕砂** 蚕砂又名蚕矢,是家蚕的干燥粪便。性味甘温,入肝、脾、胃经,有燥湿、祛风、和胃化浊、活血定痛之功。常用于风湿痹痛、头风、头痛、皮肤瘙痒、腰腿冷痛、腹痛吐泻等症。古人将蚕砂炒热后装入袋中,趁热敷患处,可治诸关节疼痛,半身不遂。民间用蚕砂作枕芯的填充物,有清肝明目之效。钟济秀研究员主持研究的国家自然科学基金项目“蚕砂光敏剂诊治肿瘤的光敏效应机理研究”已

※基金项目 陕西省科技厅基金(No: FH07343)

\* 作者简介 倪士峰,男,副研究员,博士后。研究方向:中药化学、中药资源学。

• 作者单位 西北大学生命科学学院(710069)

经通过鉴定<sup>[4]</sup>。这就为蚕砂治疗癌症提供了重要依据。另外“蚕砂苦胆汤”治疗肛周湿疹有非常好的疗效<sup>[5]</sup>。

**2.5 龙涎香** 龙涎香是抹香鲸科动物抹香鲸的肠内分泌物的干燥品。取自宰杀的抹香鲸,从其肠内取其分泌物(即鲸鱼的粪便,它是抹香鲸吞食墨鱼后,胃肠道分泌出来的灰黑色的蜡状病理产物)。其味甘、气腥、性涩,具有行气活血、散结止痛、利水通淋、理气化痰等功效;用于治疗咳喘气逆、心腹疼痛等症。本品系各类动物排泄物中最名贵的中药,极为难得<sup>[6]</sup>。

**2.6 鸡矢白** 鸡矢白即家鸡粪便上的白色部分。性味甘咸,凉。有利水,泄热,祛风,解毒等作用。可治鼓胀积聚,黄疸,风痹等证。内服:晒干,文火焙炒,炒时加入白酒少许,研末为丸散,3~6克,或浸酒。《活幼全书》曾载一方,治疗小儿腹胀黄瘦,用干鸡矢50克,丁香3克,碾极细后做丸如小豆大,每日3次,每次10丸,用米汤送服<sup>[2]</sup>。

**2.7 白丁香** 即麻雀的粪便,又称为雀苏、青丹。其性温,味苦,有小毒;入肝、肾二经。能消滞治疳,退翳去瘀肉。内服研末为丸、散;外用研细调敷或乳汁点眼<sup>[2]</sup>。

**2.8 虫茶** 是我国湘桂黔交界山区的一种特殊的“茶”,它其实不是茶叶,而化香夜蛾、米黑虫等昆虫排出的粪便晒制而成的。当地山民收集干粪,经特殊处理后,当茶喝,其味甘甜,沁人心脾。虫茶还具药用价值,适量泡饮,能提神醒脑、解热祛毒、收敛止血、降压祛脂、健脾和胃。它对消化不良,鼻衄、痔疮出血、牙龈出血和疖肿有确切疗效,对预防高血压、高血脂和冠心病也有一定疗效<sup>[2]</sup>。

**2.9 野猪粪** 野猪粪便经密闭煅烧炭化后,称为“黑冰片”。蒙医应用野猪粪炭的历史悠久。其性味苦辛,具有除热,消滞,杀虫菌,散结等功效,尤对寒疾经久不愈功效更佳。现代蒙医对黑冰片的应用相当普及,是临床常用药之一。

**2.10 干牛粪** 干牛粪有“百草灵”的雅称。台湾著名老中医马光亚先生在《台北临床30年》一书中说:“百草灵清热解毒最好,药店不备,是我自己到养牛户弄来的”。马老先生还用银花、山药、黑丑诸药加百草灵,治疗癌症<sup>[7]</sup>。

**2.11 骆驼粪** 哈萨克民族医常用骆驼的干燥粪便治疗风湿痹痛。例如关节炎和坐骨神经痛时,患处擦熊油,用干驼粪的炭火烘烤患处至局部红润,痛止,常有意想不到的效果<sup>[2]</sup>。

此外,还有白狗尿、童子尿、燕尿等一些大家耳熟能详的药材,这里就不多做介绍。

### 3 衰落原因

随着人类文明的发展和中医药走向世界,本类药物已逐渐暴露其缺点和不足。其发展更是不容乐观。那么为什么这类药物会走向衰败呢?

**3.1 不卫生** 粪便类中药临床上内服、外用两种用法不论哪种用法,绝对多数都是以粪便的原样入药应用的,而未做任何特殊的加工处理,这既有违于患者心理,又有背于卫生标准。粪便类中药虽都有一个美丽动听的名字,如望月砂、夜明砂、金汁等,但许多情况下患者都是盲目服用的,一旦知道底细将造成严重的精神和心理负担。流行病学调查研究表明,肝炎、肠炎、寄生虫等疾病的发生,和粪便污染水源、食物有密切关系。使用

粪便类中药难免会导致上述疾病的发生。

**3.2 成分疗效不稳定** 粪便类中药为人和动物代谢的产物其成分和含量受饮食结构、健康状况、排便时间等许多因素的影响,其成分复杂多变因而它的化学成分和含量是不稳定的,其临床疗效也不确定。例如五灵脂,夏秋之际采集到的散灵脂和冬春之际采集到的糖灵脂在有效成分疗效和含量上有很大的差别。人尿主要含尿素、氯化钠、氯化钾及尿酸磷酸等,正常新鲜为酸性,其中尿素在尿素酶的作用下可逐渐分解,可生成氨和氯化物,从而使尿的酸碱度发生变化,不同酸碱度下人尿及其沉淀物中白是不同的,酸性条件下主要为尿酸钙,而碱性条件下主要为磷酸钙。可见粪便类中药只能定性而不易定量,质量检测标准也很难控制,生产不易规范化、标准化、定量化<sup>[8]</sup>。

**3.3 影响中药走向世界** 中医药是我国特有的宝贵财富,几千年来,为中国人民的医疗保健发挥了巨大作用。然而粪便类中药的使用,必然会给祖国医药带来一种不科学、不文明的形象,影响中药全面走向世界<sup>[9]</sup>。

### 4 前景对策

粪便类中药,作为中药的一类,已经有几千年的临床经验作为例证,是不容轻易否定的。我们应该走出理解的误区,让它发扬光大,以造福更多的患者。笔者认为应该做好以下几点:

①加强对含粪便类中药的药理、药化及临床应用方面的研究,弄清其化学成分和药理机制,努力研究、寻找代用品。

②改变现有的以粪便原样入

药的使用方式,研究适合的剂型,比如:制成流浸膏或胶囊等,对含粪便类中药的制剂,要严格审查,严格论证,可用可不用的坚决不用,严格禁止以粪便原样入药现象出现。如现已颁布的《中华人民共和国药品标准·中药成分制剂》中,“囊虫丸”所用的五灵脂就是五灵脂流浸膏。这就是个粪便中药的很好的典范。

## 参考文献

- [1] 张水利,朱伟英. 浙江省蝙蝠种类及夜明砂[J]. 中药材,2001,24(1):15-17.
- [2] 汪良华. 动物粪便也是药[J]. 开卷有益. 求医问药,1994,1(2):2-10.
- [3] 朱志峰,张淑英,程启文,等编著. 动物药材鉴别[M]. 西安:陕西科学技术出版社,1992:305-307.
- [4] 翁翠萍,相鲁闽. 蚕砂散治疗肌痹[J]. 中国民间疗法,2000,8(4):35-36.

- [5] 屠苗振,董晓明. 蚕砂苦胆汤外洗治疗肛周湿疹[J]. 宁波医学,1995,7(02):56-56.
- [6] 蒋光宇. 龙涎香的报复[J]. 科学与文化,2007,12(5):80-85.
- [7] 李定国. 动物排出的“宝贝”来-动物粪便的雅称[J]. 新闻世界,2007,10(6):100-104.
- [8] 吴文博. 粪便类中药应用中存在问题与改进意见[J]. 中药材,1995,18(2):106-113.
- [9] 李大勤. 建议淘汰粪便类药[J]. 河南中医药学刊,1996,11(2):64-64.

## 医 论

### 肺病咳嗽

按咳嗽一证,有从外而入者,有从内而出者。从外而入者,风寒暑燥火之邪干之也。客邪自外而入,闭其太阳外出之气机,气机不畅,逆于胸膈。胸中乃肺地面,气欲出而不出,咳嗽斯作矣。定有发热、头疼、身痛一段。风邪干者,兼自汗恶风;寒邪干者,兼无汗恶寒;暑邪干者,兼口渴饮冷,人困无力;湿邪干者,兼四肢沉重,周身觉冷而酸疼,不甚发热;燥邪干者,兼吐痰胶粘,喜饮清凉;火邪干者,心烦脉洪,小便短赤饮冷。从内而出者,皆是阳虚阴盛之候。阴虚也有,十中仅见一二。因阳虚者,定见困倦懒言,四肢无力,人与脉息无神,唇舌青淡白色,而喜热饮,食少心烦,身无发热痛苦。即有烧热,多在午后,非若外感之终日发热无已时也。因心肺之阳不宣,不能化其本经之阴邪,逆于胸而作者,其人无外感可征。

凡事不能用心劳力,稍用心力一分,心便潮热,自汗出,咳嗽更甚,多吐白泡清痰。因脾胃之阳不足,不能转输津液水谷而作者,其人饮食减少,腹满时痛,多吐清冷痰涎,喜食辛辣椒姜热物。因肝胆之阳不足,不能收束其水,挟龙雷指阴气也,而水泛于上,直干清道而作者,其人腰肋胀痛,足膝时冷,两颧时赤,夜间痰水更甚,咽干不渴。凡此内外两法,不得紊乱。审是从外而入之风邪干者,去其风而咳嗽自己,如桂枝汤,祛风散是也。寒邪干者,散其寒而咳嗽自己,如麻黄汤、小青龙汤是也。暑邪干者,清其暑而咳嗽自己,如益元散、清暑汤是也。湿邪干者,渗其湿而咳嗽自己,如二陈汤、桂苓术甘汤是也。燥邪干者,润其燥而咳嗽自己,如甘桔汤、麦冬饮之类是也。火邪干者,散其火,清其火,而咳嗽自己,如导赤散、葛根苓连汤之类是也。审是从内之心肺阳衰者,扶其阳而咳嗽自止,如姜桂茯苓汤、温肺饮之类是也。审是脾胃阳衰者,舒其脾胃而咳嗽自止,如半夏生姜汤、香砂六君汤、甘草干姜汤之类是也。审是肝肾阳衰,水邪泛上者,温其肾而咳嗽自己,如真武汤、滋肾丸、潜阳丹加吴萸之类是也。果见阴虚而致者,其人水少火多,饮食易消,精神言语声音必壮,心性多躁暴,肌肤多干粗,吐痰胶粘,喜清凉,脉必细数,恶辛辣热物,方是的时候,如鸡子黄连汤、六味地黄之类,皆可服也。尚有一等,久病无神,皮肉如火炙而无润泽,喜热恶冷,此尤属真气衰极,不能薰腾津液而灌溉肌肤,十有九死。更有一等,阳虚阴盛已极,元阳将脱之咳嗽,气喘痰鸣,六脉浮空,或劲如石,唇青爪甲黑,周身大热,自汗,乃脱绝危候,急宜大剂回阳饮治之,十中可救二三。余曾经验多人,但逢此候,务先在药单上拟明。以免庸俗借姜附为口舌。

余又得一奇法。一人病患咳嗽,发呕欲吐,头眩腹胀,小便不利。余意膀胱气机不降而返上,以五苓散倍桂,一剂便通,而诸证立失。由是观之,医贵明理,不可固执,真不谬矣。查目下市习,于咳嗽一证,每每见痰化痰,见咳止咳,所用药品,无非杏仁、贝母、冬花、紫菀、百合、桑皮、化红、苏子、白芥、南星、薄荷、半夏,与夫参苏饮、苏沉九宝、滋阴六味,一味杂投,以为止咳化痰,每每酿成劳证,此岂药之咎哉。由其不知内外各有攸分,阴阳各有实据,药性各有专主,何其相沿不察,贻害无穷也。予故辩而正之。

——《医法圆通·卷一·各症辨认阴阳用药法眼》