

正源颗粒组方配伍钩玄

● 祁 宏*

关键词 正源颗粒 经验方 方剂配伍

正源颗粒是在已故名老中医祁中慈治疗反流性胃炎经验方基础上加減,并由传统煎煮剂改制成颗粒剂^[1]。为我院治疗胃食管反流病的中成药制剂。主要由代赭石、柴胡、黄连、吴茱萸、枳壳、制半夏、延胡索等组成。药简力著。其组方配伍方法值得探讨。

1 理气药配延胡

反流性食管炎可归属于中医“吐酸”、“反胃”、“胸痛”、“嘈杂”、等范畴。其症“吞酸者,胃口酸水攻激于上,以至咽溢之间,不及吐出而咽下,酸味刺心,有若吞酸之状也(《医林绳墨》)。”食管属胃,为胃气所主。胃气升是其逆,胃气降乃其常。在上之气一刻不降则浊气上逆反流食道。因此,只有胃气和降,方无反流之见症。因此,疏肝健脾是治疗反流性食管炎的通则。然气行则血行,气滞则血瘀,故理气药常与活血药配伍同用。延胡辛、苦、温,味辛则于气血能润能散,性温则于气血能行能畅,随病遣用,力能通达。为治脾胃气结滞不散之要药。且能治内

外上下气血不宣之病。《本草经疏》曰:“延胡索,温则能和畅,和畅则气行;辛则能润而走散,走散则活血。”对肝胃胸腹诸痛用之中的则妙不可言。

组方中用延胡索除取其活血之功外,意在辅助理气药增加其行气和畅之力。脾运有约,胃降和顺,则水谷精微得以正常输布。反之,脾运无权,胃失和降,浊气上逆反流食管而现烧心、反酸、胸骨后痛等症。枳壳、柴胡等与之配伍,可起到较好的疏肝健脾,理气降浊作用。据现代药理研究,延胡索活血行气止痛,能显著抑制胃酸分泌,降低胃液游离酸度和总酸度,降低胃蛋白酶活性。减少了逆流浊气对食管黏膜的损伤性。

2 代赭石配柴胡

代赭石,苦寒质重,沉降下行,入肝心二经。其性非寒凉开破而分毫不伤气分,其质具重坠之力,而引胃气之下行。柴胡辛散苦泄,芳香升散。具有透表泄热,疏肝解郁,升举阳气之功。是为疏肝升清之要药。代赭石与柴胡一降一升,

一镇一宣,相辅相成,使逆流得以循其常道。

脾胃为后天之本,气血生化之源。“内伤脾胃,则百病由生。”因此,历代中医治病十分强调顾护胃气。在方剂的配伍上多体现为“质重量小,质轻量大”的顾护胃气思想。代赭石长于重镇降逆,但对其用量颇有争议。《伤寒论》之旋复代赭汤之代赭石仅用一两,顾护胃气思想十分显见。“衷中参西”之张锡纯将代赭石视为“救颠扶危之大药。”“凡药之性能宜轻宜重,心中皆有定见,百用不至一失。”也有认为胃气不虚者,可加重代赭石用量。然而,即使辨证用药无误,“但如剂量大重,则不仅不能取效,还可能因重伤胃气,反添枝蔓。(岳美中语)”现代名医刘渡舟教授也主张尊重原方,代赭石用量不宜大。曾有一反胃呕逆的妇人服用其徒弟开出的旋复代赭石汤后,病情并未好转前来复诊。他按原方不变,仅将代赭石减量,三剂而愈。

本方配伍以代赭石为君,取其重坠之力以引胃气下行。但重用镇降,恐有碍于脾胃之运化,故佐加柴胡疏肝宣通以遏代赭石降逆之过极。其代赭石与柴胡用量之

* 作者简介 祁宏,男,主任医师。主要从事中西医结合消化病的临床治疗与研究。

• 作者单位 江苏省建湖县中医院(224700)

比为2.5:1。充分显现了“质重量小”、“治病先顾脾胃”的顾护胃气的思想。

3 黄连配吴茱萸

黄连苦寒清燥,除湿泻火,善清心与中焦之热。凡心火亢盛、胃肠湿热所致诸症,本品均为要药。历代医家在临证中总结出诸多名方。医圣张仲景在《伤寒杂病论》中,历验有效的黄连名方及药对,成为万世医门之规矩准绳。金元四大家之一的朱丹溪,对于吞酸、吐酸证,是为湿热郁积于肝,伏于肺胃之间所致,必以黄连为君,用吴茱萸反佐。且黄连与吴茱萸以6:1之量配伍而成左金丸之名方。

目前临床上配伍冠以左金丸者,多失其量而袭其名。黄连与吴茱萸的配伍应用,在临床常用且非常有效,其功效常随药量配比不同而发生变化。临证中对黄连、吴茱萸在胃食管反流病及慢性胃炎中的使用常据证定量。据笔者的经验,虚证、寒证,以吴茱萸量倍于黄连;实证、热证,黄连用量倍于吴茱萸。黄连苦寒,尤以苦胜,使燥湿之功独显。三焦之中以清肝胃之热,平肝胃之呕吐,达燥湿清热之效。佐以辛热疏利之吴茱萸条达肝气,开郁散气,以其下气之用助黄连和胃降

逆。且能抑制黄连之苦寒,使泻火而无凉遏之弊。两药相伍,一温一寒,辛开苦降,共奏清泻肝火,降逆和胃之良效。现代药理研究证实,黄连能抑制内、外源性胃泌素诱导的泌酸^[2],吴茱萸对大鼠基础泌酸有一定抑制作用,与黄连合用抑酸效果加强。减少反流物对胃食管黏膜的刺激和损伤。

4 黄连与半夏

“脾宜升则健,胃宜降则和,”反流性食管炎其病机多为肝胆失疏,郁而化热,横逆犯胃,和降失职,胃浊上逆而侵淫食管所致。若热得以清则胃浊降,湿得以化则脾气升。组方配伍中,黄连苦寒,清胃热而燥湿,以开中焦气分之热结;半夏辛温,燥湿化痰、降逆止呕,以开中焦气分之湿结。黄连与半夏均具有燥湿作用。黄连燥湿是苦寒清热燥湿;而半夏燥湿则是苦温醒脾燥湿。黄连配半夏能使热得苦寒以清,湿得苦温以化,湿化热清,气机通畅通,升降有序则清气自升,浊气自降,脾胃调和,反流随之消失。据现代药理研究,半夏有显著抑制胃液分泌的作用,亦能抑制胃液酸变。与黄连伍用,增强抑制胃酸分泌作用。

另代赭石与制半夏降逆以和

胃,下气以除噎;配伍为用,疏肝和胃,降逆消痞。

5 整体作用

正源颗粒以代赭石为君,重镇降逆;柴胡疏肝宣通为臣药。君臣相辅相成,相互制约,增强疏肝降逆作用。黄连、吴茱萸苦辛通降,清热和胃,下气止酸;枳壳、制半夏理气燥湿,散结降浊;白术、茯苓健脾助运;延胡活血止痛。全方共奏疏肝健脾,清热和胃之功。对反流性食管炎之烧心、胸骨后痛等症状的缓解正源颗粒治疗明显优于奥美拉唑的治疗。同时,正源颗粒凸显了较好的远期疗效(1年)和较低复发率^[3]。临床研究表明,正源颗粒能有效地改善反流性食管炎的临床症状和食管黏膜的炎症。

参考文献

- [1] 祁宏,张宏俊,陈旭,等.抑反汤治疗胆汁反流性胃炎100例临床观察[J].江苏中医,1999,20(4):19.
- [2] 张红梅,刘晓伟,曲宏达,等.左金丸对应激性溃疡大鼠下脑室旁核c-fos及HPA轴的调节作用[J].中国中西医结合急救杂志,2004,11(5):276.
- [3] 祁宏,徐汉中,吴锦荣,等.正源颗粒的制备及其治疗反流性食管炎临床疗效观察[J].中国中西医结合急救杂志,2006,13(5):282-284.

中医小典故

中药店为何称为“堂”

凡是历史悠久的中药店都称作“堂”,比如北京的同仁堂、长沙的九芝堂、宁波的寿仁堂、沈阳的天益堂、贵阳的同济堂等等。这个典故从何而来呢?它是出自汉代名医张仲景。

张仲景是河南南阳人,其人医术高明,深受百姓好评。汉献帝建安中期,他被调任长沙太守,当时那里瘟疫流行,死人很多。他工作之余,就在其“办公室”接诊病人,自称“坐堂医生”,以表示自己藐视功名、为民治病的决心。后人为了学习这位名医的崇高品德,就沿用这个名称,一些行医者也把自己的中药店叫“某某堂”,意为像张仲景那样不计名利、救死扶伤。