

# 黄连的药证及临床应用

● 杨文斌\* 马世民 张秋锦 王艳萍

**摘要** 黄连为毛茛科植物黄连(*Coptis ch. enensis* F.)、三角叶黄连、峨眉野连或云连的根茎,其味苦寒,是清热、泻火、燥湿、解毒的重要药物。黄连是常用药物,宋以前13部方书中,含黄连的方剂约占5%。总结其药证主治烦、痞、利三证。临床应用:(1)以烦躁、焦虑乃至精神障碍为主诉的疾病;(2)以心下痞、上腹部不适感、疼痛感为主诉的疾病;(3)以下利、腹痛为主诉的疾病;(4)以烦热而有吐血、衄血等出血倾向为特征的疾病;(5)以烦热、心下痞为兼有症状的疾病。

**关键词** 黄连 药证 临床应用

黄连为毛茛科植物黄连(*Coptis ch. enensis* F.)、三角叶黄连、峨眉野连或云连的根茎。主产于四川东部者品质最佳,称川连。因其根茎多分支,形似鸡爪,故有称为鸡爪连。产于云南德钦、维西、腾冲等地者,品质稍次于川连,称云连。黄连主要含小檗碱、黄连碱、掌叶防己碱、非洲防己碱等生物碱。

黄连苦寒,是清热、泻火、燥湿、解毒的重要药物。黄连是常用药物,《伤寒论》中有12方次,《金匱要略》中有7方次。经统计,宋以前13部方书中,含黄连的方剂约占5%。

黄连素已经成为现代治疗菌痢肠炎的常用药物。黄连具有广谱抗菌作用,并有抗原虫、抗病毒以及抗炎、解毒、降压、利胆等药理作用。

## 1 药证

**1.1 是除烦药** 所谓烦,包括烦躁不安、焦虑、紧张、注意力不能集中、身体热感、胸中苦闷感、心悸动感、脉滑数或数促,以及入睡困难、多梦、过早觉醒等睡眠障碍。

张仲景方中用黄连的最大剂量是4两,方为黄连阿胶汤,主治伤寒“少阴病,得之二三日以上,心中烦,不得卧。”(303条)《肘后方》用黄连解毒汤治疗伤寒温病“若已六七日,热极,心下烦闷,狂言见鬼,欲起走”,又治“烦呕不得眠”。《外台秘要》用黄连解毒汤治疗“时疾三日已汗解,因饮酒复剧,苦烦闷、干呕、口燥、呻吟错语、不得卧”。《小儿药证直诀》以单味黄连为末,临卧服3分,治疗小儿心气实。心气实,即心烦不得卧。此外,李东垣的朱砂安神丸,《韩氏医通》的交泰丸等,均是利用了黄连

除烦的功效。韩氏说黄连肉桂能交心肾于顷刻,可见此方的除烦安眠作用之好。

**1.2 是除痞药** 所谓痞,包括胃脘部的不适感、隐痛、胀痛、灼痛,并伴有口苦、暖气、恶心、呕吐等症,按压上腹部有轻度弥漫性压痛,但无肌紧张或肌卫现象。《伤寒论》中配伍最简单的黄连剂是大黄黄连泻心汤,仅黄连大黄两味药物,主治“心下痞,按之濡”(154条)。此外,《伤寒论》中凡是黄连黄芩同用的处方,大多是治疗心下痞的,如半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤与附子泻心汤。

**1.3 是治利药** 所谓利,包括腹泻,腹痛,或里急后重,或肛门灼热,大便黏腻臭秽、或有黏液或血液。《伤寒论》葛根黄芩黄连汤,就是治疗“利遂不止”的方剂,黄连与黄柏、秦皮、白头翁配伍的白头翁汤,主治“热利下重”。《外台秘要》、《千金要方》等古代方书,治疗痢疾方中多有黄连。但是,并不

\* 作者简介 杨文斌,男,副主任药师。研究方向:中药及复方中药的临床应用。

• 作者单位 山西省长治市中医研究所附属医院(046000)

是所有的下利腹泻均用黄连。黄连所治疗的是“热利”，其表现在，葛根黄芩黄连汤证是“喘而汗出”、“脉促”(34 条)，白头翁汤证是“下利欲饮水者”(373 条)，均有热证可凭。

综上所述，黄连主治烦、痞、利。而其性质，均属热。心中烦，不得卧者，绝无脉迟恶寒之理；利而脉促数、口干舌燥者，也必有烦而身热、不得眠；而心下痞者，多不能安睡，且多有汗出。所以，最能反映热证的全身症状，可推一“烦”字。局部症状，则为“痞”及“利”字。严格地说，黄连主治烦而痞，或烦而利。

## 2 临床应用

**2.1 以烦躁、焦虑乃至精神障碍为主诉的疾病** 如急性传染病过程中的中毒性脑病、脑血管性痴呆、高纤维蛋白原血症、精神分裂症、焦虑症、更年期综合征、失眠等，配伍黄芩、黄柏、山栀、连翘等。方如黄连解毒汤、三黄泻心汤、黄连温胆汤。高热昏迷或中风昏迷，则常常使用含有黄连的牛黄清心丸和安宫牛黄丸。

急性传染病过程中经常出现中毒性脑病，这些现象，在《伤寒论》中就有描述，如“谵语”、“目中不了了”、“心中烦不得卧”等。

对于这种情况的处理，中医常常使用黄连解毒汤(黄连 6g，黄柏 10g，黄芩 10g，栀子 10g)。如金元四大家之一的刘河间，均擅长使用黄连解毒汤。清代温病专家杨栗山创制的解毒承气汤(白僵蚕、蝉蜕、黄连、黄芩、黄柏、栀子、枳实、厚朴、大黄、芒硝)，即为黄连解毒汤加味而成。

黄连解毒汤不仅用于急性传染病，也可以用于慢性病，尤其是

目前多见的老年病。

脑血管性痴呆多见于反复“小中风”的病人，早期表现，主要为记忆力减退，常张冠李戴，前讲后忘，颠三倒四。情感活动也有障碍，偶闻琐事，失声大笑，笑声未绝，又涕泪交流，悲痛欲绝。到后期，则智力全面减退，生活不能自理或终日僵卧不起，不食不言；或外出乱跑，不识归途(定向力丧失)。日本以黄连解毒汤治疗脑血管性痴呆，提示能显著改善焦虑等精神症状。日本的长泽治夫用黄连解毒汤治疗脑血管障碍后遗症病人共 20 例，有效率达 70%，并认为黄连解毒汤能使全脑平均血流量增加，与记忆有关的海马回周围增加更明显，增加缺血灶周围血流量，缩小梗塞灶。

日本学者丸山征郎认为黄连解毒汤可用于高纤维蛋白原血症，而这种综合征的患者大多是体格强健，面色红或紫赤的男性，口唇暗红，舌质暗红坚老，干燥，舌苔黄而干腻，伴有烦躁不安感、失眠、焦虑或抑郁，以及头痛眩晕、记忆力减退、注意力不集中等精神症状。切诊可以发现心下有痞闷不适感、抵抗感、压痛感体检可见血压偏高，心率偏快，红细胞计数及血红蛋白偏高等。对于以上疾病，如果大便秘结者，可用泻心汤(大黄 10g，黄连 3g，黄芩 12g)，或黄连上清丸。

传统用于温热病以及中风昏迷的名贵成药牛黄清心丸、安宫牛黄丸，其中也含有黄连、黄芩、山栀。

焦虑症、失眠、高血压患者，如伴有上腹部不适、恶心呕吐、舌苔黄腻者，临床常用黄连温胆汤(黄连 3g，制半夏 12g，茯苓 12g，陈皮 6g，生甘草 3g，枳实 10g，姜竹茹

10g，生姜 3 片，大枣 10 枚)。

**2.2 以心下痞、上腹部不适感、疼痛感为主诉的疾病** 如慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、醉酒等，配伍黄芩、人参、干姜、制半夏、甘草、大枣等。方如半夏泻心汤、黄连汤。

近年来有关半夏泻心汤治疗胃炎的报道较多，总有效率均在 90% 以上，认为半夏泻心汤有抗幽门螺杆菌感染，参与免疫调节，保护胃黏膜屏障功能以及止血等功效。此外，日本香川医科大学寺田总一郎等研究表明，黄连解毒汤、半夏泻心汤、四逆汤、六君子汤和黄连汤有较好的抗 Hp 作用。

胃及十二指肠溃疡患者如有上腹部饱胀、嗝气、反酸、烧心、恶心呕吐、食欲减退等消化不良症状，体格检查上腹部右局限性压痛，此符合半夏泻心汤证。另外，幽门螺杆菌在消化性溃疡病人的阳性率可高达 80% 以上，近年来有人提出“无幽门螺杆菌即无溃疡”的说法，所以，使用具有广谱抗菌作用的黄连黄芩剂，也是适合的。消化性溃疡易于出血，一部分活动性消化性溃疡病人的大便潜血试验可呈阳性反应，黄连黄芩本可治疗血证，黄芩可重用至 15g。腹痛，可配桂枝、芍药等。

饮酒过量可出现呕吐、上腹部烧灼感、头昏、烦躁，或者口干、口苦、口臭、舌苔黄腻等，可使用半夏泻心汤或黄连汤(黄连 3g，甘草 3g，干姜 10g，桂枝 10g，党参 10g，半夏 10g，大枣 12 枚)。

**2.3 以下利、腹痛为主诉的疾病**

如急性肠炎、痢疾、溃疡性结肠炎、糖尿病腹泻等，多配伍黄芩、葛根、白芍、甘草等。方如葛根芩连汤等。

建国以来,用单味黄连的各种口服制剂(粉剂、浸膏、糖浆、煎剂、片剂等)以及黄连复方治疗细菌性痢疾的病例报告达千例,证明黄连具有效果快、疗程短,不良反应小的优点。有人将黄连与西药磺胺类药物、氯霉素等治疗痢疾的疗效作比较。发现临床症状改善的速度,黄连与西药相比没有差别,而大便培养转阴的时间,以黄连组为快。

葛根芩连汤(葛根 30g,黄连 5g,黄芩 10g,甘草 3g)是中医治疗腹泻的代表方。小儿夏季的腹泻,常常伴有发热、腹痛等,用本方最为有效。南京谢昌仁先生擅用葛根芩连汤治疗急性痢疾,症见发热腹痛,下利不止,里急后重,肛门作坠,大便夹有红白黏液,舌苔薄黄,脉象濡浮,用葛根芩连汤加木香、槟榔、藿香、马齿苋等味。此方使用多年,验证百例,疗效确切。董建华曾说:“葛根芩连汤、桔梗芍药汤肯定比土霉素疗法强得多,不仅可以止住痢疾、腹泻,而且肚子不胀,舌苔不腻,消化好,最终结果非常好,而且形成慢性痢疾的机率很低。”也有报道认为葛根芩连汤对轮状病毒感染的腹泻有预防和治疗作用。

黄连本可治消渴,《名医别录》说:黄连“主五脏冷热,久泄脓血,止消渴、大惊……”。《经史证类政和本草》引《海上方》:“偶于乡野人处得治消渴丸方,神验不可言。方用麦门冬、黄连捣丸,服白羊头汁”。《名医类案》记载:“明代南安太守松江张汝弼曾患渴疾白浊,久服补肾药不效。一

日遇一道人,俾服酒蒸黄连丸,其疾顿瘳。李时珍也说:“治消渴,用酒蒸黄连”。现代研究,黄连对糖尿病有效,尤其是伴有腹泻者必效,但量应达到 6g 以上。有报道用黄连素治疗 2 型糖尿病:开始每日 3 次,每次 10 片(0.1g/片),半个月后检查尿糖,若尿糖为阴性则改为每日 3 次,每次 7 片。1 个月后再检查尿糖,若为阴性则改为每日 3 次,每次 5 片。再经尿糖检查,仍为阴性则改为每日 3 次,每次 3 片。

**2.4 以烦热而有吐血、衄血等出血倾向为特征性疾病** 如消化道出血、高血压、中风、鼻衄、眼底出血,配伍黄芩、大黄、黄柏、山栀子等,方如泻心汤、黄连解毒汤等。

泻心汤(大黄 10g,黄连 3g,黄芩 12g)是治疗吐血衄血的经典方。《金匱要略》:“心气不定,吐血衄血,泻心汤主之。”成都中医学院用本方制成冲剂治疗溃疡病或炎症所致的上消化道出血、肺结核咯血、支气管扩张出血,也有很好的疗效。日本广泛应用于脑出血的预防。本人常用三黄泻心汤配合犀角地黄汤治疗血小板减少性紫癜。以三黄泻心汤为基础的黄连上清丸,可以作为当前中老年男性的保健药物。

黄连解毒汤能泻火止血。《名医类案》记载:“西园公,不知何郡人。曾治一妇人,年六十二岁,患血崩不止,以黄连解毒汤四贴,后服凉膈散合四物六贴,即愈。”本人曾用本方治愈数例痛经,患者均有烦躁,睡眠障碍,出血量多而有血块,舌质暗红等见症。此外,对烦

躁、面潮红的高血压、脑梗塞患者,使用本方也有改善症状、预防中风的效果。曾治疗 1 例脑血管意外后遗症,频发脚趾抽筋,也用本方收到良好效果。

**2.5 以烦热、心下痞为兼有症状的疾病** 如复发性口腔溃疡、白塞氏病、神经症、心律不齐等,配伍黄芩、甘草、人参、半夏等,方如甘草泻心汤。

复发性口腔溃疡除口腔黏膜破溃,此起彼伏以外,经常伴有睡眠障碍,头昏、上腹部不适疼痛、腹泻或大便不成形等。黄连有治疗效果。临床常使用复方甘草泻心汤(黄连 5g,黄芩 12g,甘草 12g,党参 12g,干姜 6g,半夏 10g,大枣 12 枚)治疗。

白塞氏病,相当于张仲景所说的狐惑病。特点,一是咽喉部或阴部出现黏膜溃疡,所谓“蚀于喉为惑,蚀于阴为狐”;二是睡眠障碍,所谓“目不得闭,卧起不安”。方用甘草泻心汤。现代用于治疗白塞氏综合征。

黄连治烦热而悸者,心律失常患者常常有烦悸者。患者多胸闷、烦躁、睡眠障碍等。从《伤寒论》原文以及报道看,黄连所治疗的心律失常,以快速性心律失常为有效。如葛根芩连汤证为“脉促”,促有两种情况,一是脉来急促,与脉数同;二是数中有歇止。有报道口服黄连素 0.3~0.5g,日 3~4 次,治疗室性快速心律失常 50 例,结果有效率为 60%,显效率为 40%(中华内科杂志 1959.7(6):514)。黄连的用量宜达 5g 以上。常用黄连温胆汤或黄连解毒汤。