

论卫气、营气、宗气

● 李凯平*

摘 要 卫气、营气、宗气是中医学里三个相当重要的术语,在《内经》一书,这三个术语共出现了近 200 次,当中更有 5 篇的是以营、卫气作篇名的。笔者从“阴阳学说”入手,探讨卫气、营气、宗气的意义、属性及根源,并进一步讨论此三气在临床上的重要性。本文认为,卫气、宗气旨在说明阳气温煦、保卫、动的属性与作用;营气旨在说明阴血濡养与静的属性与作用。卫气、宗气与营气皆根在肾,长养于脾胃,并透过心肺二脏发挥其属性与职能。透过卫气、宗气与营气的探讨,将有助于我们对古代医籍的理解,并加强临床上各种证候的认识与整理,及阴阳气血治则的建立。

关键词 卫气 营气 宗气 阳气 阴气

卫气、营气、宗气三者同时出现在《灵枢·邪客篇》。直至清代以前,对于此三气之论述,众说纷纭。近年来,学者多集中在卫气与营气,探讨其与经络、六经、一些治疗方法与方药如针刺、桂枝汤等、及一些常见内伤病如失眠、疮疡等之间的联系,而甚少有从本质上去讨论此三气及其相互之间的关系。为了讨论此,我们先从万事万物的根源—“道”说起。

1 人身有道

所谓“道”,即万事万物(包括人)发生、发展、运动、变化的总原理或总规律。《易经·系辞下》云:“有天道焉,有人道焉,有地道焉,兼三才而两之”。可见天地有道,

而人身亦有道。然鲁超在为《景岳全书》作序时言:“人身一小天地也”,这是相对于宇宙这个大天地而言的。从天地(宇宙)与人的关系来看,人是根于天地而成的,故《素问·宝命全形论》云:“人以天地之气生,四时之法成”。而人对道所能体悟的,或道在万事万物的具体体现,即“阴”与“阳”,故《易经·系辞上》云:“一阴一阳之谓道”。而人身之阴阳(气血),乃“并根于先天,而长养于后天”(《医碥·杂症》)。

2 阳为气、阴为血

人身之阴阳,即“血”和“气”。阳为气,而阴为血。故唐容川云:“人之一身,不外阴阳。而阴阳二

字,即是水火。水火二字,即是气血”(《血证论·阴阳水火气血论》)。

《素问·宝命全形论》云:“人生有形,不离阴阳”。阴阳是人发生、发展、运动、变化的两个基本原理。《难经·二十二难》云:“气主煦之,血主濡之”。阳气与阴血,在人身上又代表着两类不同的属性。阳气,指的是温煦、保卫、动、升等属性;阴血,则代表着濡养、静等属性。而阴阳之间,存在着互根互用的关系,故《素问·生气通天论》言:“阴者,藏精而起亟也;阳者,卫外而为固也”。阴血提供了阳气运动变化的基础,而阳气对阴血起到了固护的作用。“两者不和,若春无秋,若冬无夏”(《素问·生气通天论》),阴阳是须臾不可分离的。

3 卫气为阳气,营气为阴血

为了更具体地说明阳气与阴血在人身上的一些属性与职能,

*** 作者简介** 李凯平,男,1995 年获台湾阳明大学微生物及免疫学硕士学位,2003 年获香港浸会大学中医学学士学位及生物医学(一级)荣誉学士学位,2006 年获浙江中医药大学医学博士学位(中医临床基础专业),曾师从全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师连建伟教授。现于香港中文大学—东华三院社区书院任中医讲师。

• 作者单位 香港中文大学

《内经》运用了一些特别的术语如卫气、营气、宗气等。《灵枢节注类编·四诊合参总论》云：“营为阴而行脉中，卫为阳而行脉外，卫为气……营为血”。故言“卫气”，意在说明阳气的属性与职能；言“营气”，则意在说明阴血的属性与职能。

“卫气……又名阳气，以其温养一身也……其性慄悍。因其慄悍，故不能行于脉中，而必行于脉外，此卫阳之所以不同于营阴也”（《中风论·论卫气》）。言“慄悍”、“行于脉外”，是为了能更具体地说明卫气属阳。另外，“行于脉外”也强调了卫气的职能。《玉篇》云：“卫，护也”。故卫字本身，就有“保卫、固护”之意。在此所保卫的，即如《医旨绪余·宗气营气卫气》所言：“卫气者，为言护卫周身……不使外邪侵袭也”。而所固护的，由“阴在内，阳之守也”（《素问·阴阳应象大论》）此言可知，即营阴也。除了保卫、固护的作用以外，卫气尚说明了阳气“温煦与司腠理开阖”的职能，故《灵枢·本脏》云：“卫气者，所以温分肉，充皮肤，肥腠理，司开合者也”。而司开阖的目的，仍是为了固护阴液，而达到“阴在内”的目的。

“营气，即营血也”（《中风论·论营血》）。营，《韵会》解为“周廻”，即“环周不休”之意。营气（血）之所以要环周不休，是因为要达到濡养的职能。《难经·三十二难》云：“血为荣，气为卫”。何以把“荣”字与血作一连系呢？《医方论·四物汤》对此作了解释：“荣者，发荣也，润脏腑，灌经脉，养百骸，此滋长之义也”。故言“荣”，正为了要说明血具有“濡养滋长”的作用。除了此作用以外，营血尚

主“安神魂，润颜色”（《景岳全书·血证》），故“血脱者，色白，天然不泽”（《灵枢·决气篇》），“真阴精血之不足……而神有不安其室耳”（《景岳全书·不寐》），而阴血这种安神魂的职能，也正说明了其主“静”的属性。

4 卫、营尚有“环周不休”之意

营、卫，除了以上所说的属性与职能以外，尚有“环周不休”之意。为此，李今庸先生在《古医书研究》里作了文字学及中医学方面的考据。“‘营’、‘环’二字古通用……所谓‘营气’者……即人身‘循环不已之气’也。……‘卫’字古作‘𡔷’，其义亦为周绕”（《古医书研究·论黄帝内经的营卫理论》）。故《灵枢·营卫生会篇》云：“营在脉中，卫在脉外，营周不休，五十而复大会，阴阳相贯，如环无端”。

《难经·三十难》曰：“荣行脉中，卫行脉外，荣周不息……如环之无端，故知荣卫相随也”。荣（营）卫之间，存在着阴阳的关系，在阴阳互根互用的前提下，荣（营）卫是时刻不可分离的。

5 宗气为阳气

《医家秘奥》言：“按阳气有三名：一曰宗气，即膻中之阳。一曰胃中之阳，又曰中气。……一曰肾中之阳，又曰命门真火”。而《读医随笔·气血精神论》云：“宗气者，动气也”。可见“宗气”此词，意在强调阳气“动”的属性。《医门法律·大气论》言：“大气，即宗气之别名。宗者，尊也，主也，十二经脉奉之为尊主也”，脉中之血，实有赖于宗气的推动。若“宗气不下，脉中之血，凝而留

止”（《灵枢·刺节真邪论》）。除了血脉以外，全身之运动，亦要靠宗气的推动，始可展现出来。故《读医随笔·气血精神论》云：“凡呼吸言语声音，以及肢体运动，筋力强弱者，宗气之功用也”。而《中风论·论宗气》则言：“膻中宗气为相火，代心君行事者，情之用也，情动则气必随之”，可见宗气亦掌管着情志之动。

6 卫气、营气、宗气根皆在下，培养在中，发用在上

《医理真传》曰：“须知人身气血运用机关，气血之根皆在下，培养在中，发用在上”，此说明了人身营卫气血的根源及其与五脏六腑之间的关系。在此所谓“上”者，心肺也；“中”者，脾胃也；“下”者，肾也。《素问·六节藏象论》言：“肾者主蛰，封藏之本，精之处也”。《说文》云：“精者，择也”。故“精”此字本身就有至真、至善、至美之意。肾者，先天之本，其所收藏的，正是人所禀受天地至精之道。故人身之气血，实根于肾。“脾胃者，仓禀之本，五味出焉”（《素问·灵兰秘典》）。脾胃者，后天之本也。饮食入胃后，须要靠脾胃的腐熟、运化，使水谷之五味得以养周身气血。故卫气、营气、宗气，“名虽有三，气本无二。气与血并根于先天，而长养于后天”（《医碥·杂症》）。《难经正义·论脏腑》云：“血为营而心主血，故营属心；气为卫而肺主气，故卫属肺”。而《重订通俗伤寒论·气虚证》言：“肺主宗气而运行周身”。故只有当肺之宣发与治节、及心之主血脉与神明的职能充份发挥时，阳气始可发挥温煦、保卫与动的作用，而阴血才可发挥濡养与静的作用。

7 探讨营气、卫气、宗气有助于疾病的理解与治疗

《素问·生气通天论》曰：“阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝”。可见阴阳失调，是疾病的总纲。然而，如何把人身上的众多疾病表现与阴阳的各种属性作一连系呢？透过卫气、营气与宗气，有助于我们对疾病的理解与治疗。

《伤寒论·太阳病脉证并治篇》言：“太阳病，发汗，遂漏不止，其人恶风，小便难，四肢微急，难以屈伸者，桂枝加附子汤主之”。成无己认为上述这种情况，是由于“发汗阳气益虚”^[1]所造成的。若从卫气与宗气角度加以解释。遂漏不止、恶风等，正显示着阳气失去了温煦、保卫的职能；四肢微急，难以屈伸者，则说明阳气已失去了动的职能。在此情况下，张仲景运用了桂枝加附子汤，以“温经复阳”^[1]。

《金匱要略·妇人产后病脉证治篇》云：“新产妇人有三病。一者病痉，二者病郁冒，三者大便难”。

尤在径对此三病的病机作了“三者不同，其为亡血伤津则一也”^[2]的概括。妇人以血为本，在怀孕的过程中，经历了十个月的以血养胎。紧接着在产子时，复消耗大量的营血与津液（同属阴）。若从营（荣）气的角度加以解释，痉、大便难、郁冒（头昏眼花）等，正是由于阴血失去了濡养的职能所引起的；郁冒（神不清、昏迷等），则源于阴血失去了安静神魂的作用。

《灵枢·营卫生会篇》云：“壮者之气血盛，其肌肉滑，气道通，营卫之行，不失其常”。故阴阳之病，从卫气与营血的角度，可由以下三方面作审察：（1）足与不足，《灵枢·邪客》曰：“营卫稍衰，则真气去”；（2）通与不通，《素问·热论》言：“营卫不行，五脏不通则死”；（3）和与不和，和者，谐和也。指的是卫气与营血间是否能维系着互根互用的关系。《素问·调经论》云：“血气不和，百病乃变化而生”。

8 结论

卫气、营气及宗气在中医学的

理论上占有相当重要的地位。以《内经》为例，谈及卫气、营（荣）气及宗（大）气此三词的，就分别超过了 108、72 及 6 次，当中更有 5 篇是以营、卫气作篇名的。《素问·宝命全形论》云：“人身有形，不离阴阳”。阴阳学说所牵涉到的，是中医此门学科最基本的研究方法。故在面对这些中医术语与概念时，都必须联系阴阳作一考虑。另一方面，为了说明阳气与阴血的属性与职能，古人运用了“营（荣）气、卫气、宗气”等词。在初步认识这三个词的意义后，尚要结合“脏腑学说”，始可对这些词有更全面与具体的了解。透过这些词，将有助于我们对古代医籍及医家学术思想的理解，并在临床上有更大的发挥。

参考文献

- [1] 成无己. 注解伤寒论[M]. 香港: 医药卫生出版社, 1968: 59.
- [2] 尤 怡. 金匱要略心典[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 145.

医 论

五丁者，皆由喜怒忧思，冲寒冒热，恣饮醇酒，多嗜甘肥，毒鱼酢酱，色欲过度之所为也。畜其毒邪，浸渍脏腑，久不摒散，始变为丁。其名有五，一曰白丁，二曰赤丁，三曰黄丁，四曰黑丁，五曰青丁。

白丁者，起于右鼻下，初起如粟米，根赤头白，或顽麻，或痛痒，使人憎寒头重，状若伤寒，不欲食，胸膈满闷，喘促昏冒者死，未者可治。此疾不过五日，祸必至矣，宜急治之。

赤丁在舌下，根头俱赤，发痛，舌本硬，不能言，多惊，烦闷，恍惚，多渴引水不休，小便不通，发狂者死，未者可治。此疾不过七日，祸必至也，不可治矣，大人小儿皆能患也。

黄丁者，起于唇齿龈边，其色黄，中有黄水，发则令人多食而还出，手足麻木，涎出不止，腹胀而烦，多睡不寐者死，未者可治。

黑丁者，起于耳前，状如癰痕，其色黑，长减不定。使人牙关急，腰脊脚膝不仁，不然即痛，亦不出三岁，祸必至矣，不可治也。此由肾气渐绝故也，宜慎欲事。

青丁者，起于目下，始如瘤癰，其色青，硬如石，使人目昏昏然无所见，多恐悸惕，睡不安宁，久不已则令人目盲，或脱精，有此则不出一年，祸必至矣。

白丁者，其根在肺；赤丁者，其根在心；黄丁者，其根在脾；黑丁者，其根在肾；青丁者，其根在肝。五丁之候，最为巨疾，不可不察也。

——《中藏经·卷中·论五丁状候第四十》