

方证辨证之我见

● 王 付*

关键词 方证辨证 辨证论治 或然病 应用

方证辨证在辨证论治过程中突出的优势是什么?方证辨证的基本理论结构体系是什么?怎样才能更准确地理解方证辨证?怎样才能更好地运用方证辨证?于此必须懂得,方证辨证的特色与优势是既研究病证而用方,又研究方药而治病;方证辨证是构建运用辨证论治理论更加灵活、实用,且具有广泛性与针对性相结合的一种方法;方证辨证是由基本脉证、病变属性、或然病证、方证运用四部分所构成的有机整体;方证辨证在辨证论治过程中具有统筹兼顾、执简驭繁、把握要点、选方准确等优点;应用方证辨证的目的与归宿是提升辨证论治的思辨能力与运用技巧。

1 辨基本脉证

认识、了解五脏六腑等基本脉证是辨证论治的基础,系统掌握与全面理解五脏六腑等基本脉证可为辨证论治提供扎实的基本理论

知识与应用方法,深入研究与合理应用五脏六腑等基本脉证在辨证论治过程中对确定病变部位具有非常重要的指导作用。全面剖析与探讨五脏六腑等基本脉证就是研究脏腑等本身病理变化而出现的病证表现,辨治疾病最重要的第一步骤就是辨基本脉证即病变部位,由基本脉证为起点而进一步深入辨治疾病。

辨基本脉证必须全面地深入地研究脏腑及其相关的生理特性与病理变化,系统掌握基本脉证表现特点的规律性、特殊性及典型性,懂得辨基本脉证在辨证论治过程中具有重要的指导作用与示范作用,是引导辨治疾病的关键,是确定疾病病变部位的核心步骤。如辨心基本脉证有心悸、心烦、心痛、胸闷、胸满、失眠、多梦、健忘、口舌生疮等;再如辨肺病证基本脉证有咳嗽、气喘、呼吸异常、痰、胸膈满闷、喉中痰鸣、鼻塞等。在临床中辨心

悸是心的基本脉证,可确定病变部位在心;辨咳嗽是肺的基本脉证,可确定病变部位在肺;辨呕吐是胃的基本脉证,可确定病变部位在胃;辨身痒是皮肤的基本脉证,可确定病变部位在皮肤等。可见,辨基本脉证是引导方证辨证的切入,是唯一能执简驭繁、把握要点、切中部位、有的放矢的辨治方法。再则,辨基本脉证是认识疾病是此而非彼的重要理论依据,非此则不能辨清病变部位以及临床运用。

2 辨病变属性

辨病变属性,不是针对某一具体病变部位而辨证,而是针对所有病变部位而确定病变属性的辨证,具有广泛性与特殊性,但在辨病变属性方面则具有绝对性,直接关系到确定用药寒热补泻,非辨病变属性则不能选用最佳治疗方药。

辨病变属性是根据基本脉证具有相对的固定性而进行综合分析、科学研究,逻辑归纳而得出疾病在发展与变化过程中的基本证型。如辨心痛仅能确定病变部位在心,只有辨病变属性如气短乏力、舌淡苔白,脉虚弱等,以此才能将疾病辨为心气虚证;再如根据潮

* 作者简介 王付(又名王福强),男,教授,硕士研究生导师。河南省高校优秀骨干教师,河南省教育厅学术技术带头人,被连续评为“我最喜爱的教师”。发表学术论文 200 余篇,出版《伤寒杂病论字词句大辞典》、《伤寒杂病论症状鉴别与治疗》等 20 余部,临床诊治多种疑难杂病。

● 作者单位 河南中医学院(450008)

热、盗汗、颧红、五心烦热、舌红少苔、脉细数等,以此才能将疾病辨为心阴虚证;又如根据手足不温、畏寒怕冷、小便清长、口淡不渴、舌淡苔白、脉沉迟等,以此才能将疾病辨为心阳虚证。辨病变属性不同于辨基本脉证,基本脉证辨病变部位,而辨病变属性则是引导方证辨证审证求机、确定证型、提供准确选方用药的唯一辨治方法。

辨基本脉证是辨病变属性的前提,而辨病变属性则是进一步对基本脉证的审证求机;辨基本脉证是确定病变部位,而辨病变属性则是确定疾病演变阶段所处的证型;辨基本脉证具有相对的固定性,而辨病变属性则具有广泛的适应性,但针对基本脉证而言则具有绝对的针对性与确定性,是辨治疾病证型的核心部分,在辨证论治中具有特殊指导作用。临床中只有既辨基本脉证又辨病变属性,才是最理想的辨证方法。

3 辨或然病证

辨治疾病既要辨基本脉证,又要辨病变属性,还要辨疾病在其演变过程中可能出现的病证(即或然病证)。辨疾病的或然病证,①有利于全面认识疾病在其演变过程中可能出现的诸多病证表现;②有利于避免因症状表现而盲目随证加减用药;③有利于体现方证辨证在治病过程中的灵活性与变化性。如辨心病证的或然证有头晕目眩、小便不利、不得卧、水肿等;再如辨肺病证的或然证也有头晕目眩、小便不利、不得卧、水肿等;又如辨肾病证的或然证也有头晕目眩、小便不利、不得卧、水肿等。这些或然病证在疾病演变过程中既可能出现又可能不出现,但在方证辨证过程中必须对或然病证有一定的认

识与了解,懂得辨或然病证必须针对病变证机而选方用药,在辨证论治过程中必须统筹兼顾,避免被复杂多变的病证所困惑,并能在复杂多变的病证表现中而能认清病变证机。

再如辨或然病证虽然不是疾病演变过程中必有症状表现,但在特定的情况下可能是疾病在演变过程中的主要矛盾,也是临床中必须要解决的首要方面,应用方证辨证必须辨基本脉证以确定病变部位,辨病变属性以确定病变证型。如辨或然病证之水肿是疾病演变过程中的主要方面,根据基本脉证心悸而确定病变部位在心,再根据病变属性动则气喘、手足不温、恶寒、舌淡苔白滑、脉弱而确定病变证型是阳虚,再根据真武汤方药组成功效是温阳利水,所以将水肿辨为心阳虚证,选用真武汤能取得治疗效果。

又如辨或然病证之水肿,根据基本脉证咳嗽而确定病变部位在肺,再根据病变属性痰多清稀、手足不温、恶寒、舌淡苔白滑、脉弱而确定病变证型是阳虚夹寒饮,再根据真武汤方药组成温阳利水、小青龙汤方药组成是温肺化饮,所以将水肿辨为阳虚夹寒饮证,选用真武汤与小青龙汤合方以取得治疗效果。可见,辨或然病证在特定情况下是疾病演变过程中的主要方面,方证辨证必须结合基本脉证、病变属性等内容,以此才能辨清病变证型与确立最佳治疗方药。

4 方证运用

研究方证辨证,既要懂得方是由药所组成,用药与用量决定功效与主治;又要懂得证型是由症状、体征及舌脉所组成,证型决定选用方药,还要懂得用方辨证有利于进

一步深入了解与把握病变证机。能够充分认识方与证之间的辨证关系是错综复杂的关系,如研究任何一个方药组成的功效必须是大于主治某一证型,只有功效大于主治病证,才能取得治疗效果。而研究某证型的症状、体征、舌脉等必须因人不同而进行不同研究,而研究的过程既要认识基本脉证,又要认识或然病证,以此才能全面认识与了解疾病的发展与演变。而运用方证辨证必须从多层次、多角度、多方位而仔细研究方与证之间的关系,以及证型与症状、体征、舌脉之间的内在关系及其演变关系,以此才能把握全局、统筹兼顾,避免顾此失彼。

方证运用是对诸多症状、体征、舌脉进行科学地归纳、分析、总结而进行重组、梳理、整合而形成新的知识体系,新的知识体系体现在将零散庞杂的知识整理为层次清楚,条理分明,结构独特的理论框架,突出知识体系的规律性、层次性、合理性与实用性,实现学习与应用创新知识的主体地位与主体作用,指导临床辨治疾病的思路与方法。如辨小柴胡汤方证,以辨往来寒热、胸胁苦满、默默不欲饮食、心烦为基本脉证,以辨口苦、咽干、舌红苔黄、脉弦细为病变属性,以辨如疟状、或发热、或头痛、或目眩、或胸胁脘腹疼痛、或疼痛拒按、或胸中烦热、或如有幻见、或如有幻闻、或谵语、或身目发黄、或小便不利、或腹痛、或胃脘满闷、或头昏、或胸闷、或呕不能食、或大便硬、或头汗出、或手足冷、或女子月经不调、或痛经为或然病证。如基本脉证仅有胸胁苦满,病变属性是口苦、脉弦细,可将病辨为小柴胡汤证;再如基本脉证仅有往来寒热,病变属性是舌红、苔薄黄,可将

病辨为小柴胡汤证;又如基本脉证仅仅是默默(表情沉默),病变属性是咽干、脉弦细,可将病辨为小柴胡汤证,再如病证表现有没有或然病证,都可辨为小柴胡汤证。可见,方证运用的基本方法有三,①辨基本脉证只要具备一个或二个便是而不必悉具;②辨病变属性只

要能分清病变证型即可而不必面面俱到;③辨或然病证是既有可能有,也有可能没有,但必须懂得方证运用能主治或然病证,从而达到方证运用能辨治常见病、多发病及疑难杂病等。

方证辨证在辨证论治过程中明显优势是首先辨病变部位而确

定疾病是此而非彼,接着辨病变属性而决定选方用药有的放矢,进而辨或然病证以引导辨治疾病必须统筹兼顾,而方证运用则是体现辨治疾病能化繁为简,切中主题,兼顾全局,以使方药主治更加符合治病需要。

医苑趣话

中药趣名

关于药名趣闻,为便于记忆,趣味又形象,于是,出现种种名实相异,因此,万万不可望文生意。譬如:

1. 谓子不是子

①瓦楞子,实为泥蚶、魁蚶的贝壳;②没食子,实为没食子蜂,寄生在没食子树上的虫瘿;③天葵子,实是毛茛科植物天葵的块根;④黄药子、⑤白药子,也均为植物块根。以上这些“子”并不是一般意义上的种子类药材。

2. 谓草不是草

①冬虫夏草,实为冬虫夏草菌寄生在蝙蝠等幼虫上的实体及幼虫尸体;②凤眼草,实为臭椿的果实;③灯心草、通草,则是以该植物的茎髓入药。

3. 谓砂不是砂

①蚕砂、②夜明砂、③望月砂分别是 a. 夏蚕(不是春蚕)、b. 蝙蝠、c. 野兔的粪粒、d. 实际上与矿物砂,大相径庭。

4. 谓脂不是脂

①五灵脂,实为复齿鼯鼠的粪粒;②补骨脂,乃是豆科植物补骨脂的成熟果实。

5. 谓石不是石

①浮海石,实为胞孔科动物脊突苔虫的骨骼;②鱼脑石,为大黄鱼头盖骨内的耳石;③淡秋石,则是石膏在尿中,久浸后的表面凝结物。

6. 谓肾不是肾

①海狗肾、②黄狗肾、③鹿肾,实为海狗、海豹、狗、鹿的带睾丸阴茎;④菜头肾只是植物的根;⑤荔枝肾,是一种本草植物,与动物肾脏,根本风马牛不相及。

吴茱萸传说

春秋战国时代,吴茱萸原生长在吴国,称为吴萸。一年,吴国将吴萸作为贡品进献给楚国,楚王见了大为不悦,不听吴臣解释,将其赶了出去。幸亏楚国有位精通医道的朱大夫追去,才留下了吴萸,并种在自家的院子里。一日,楚王受寒而旧病复发,胃疼难忍,诸药无效。此时,朱大夫将吴萸煎汤治好了楚王的病。当楚王得知此事后,立即派人前往吴国道歉,并号召楚国广为种植吴萸。为了让人们永远记住楚国朱大夫的功劳,楚王把吴萸赐名为“吴茱萸”。

吴茱萸,芸香科绿灌木植物,其味辛、苦,性温,有小毒,入肝、胃、脾、肾经,有浓烈香味。吴茱萸能驱虫除臭,利五脏,消食积等,有散寒止痛、理气止呕、温中止泻的作用,可用于寒疝睾丸冷痛,脐腹部的寒气作痛,以及寒滞所致的脘腹胀痛、泄泻、呕吐酸水等症。吴茱萸含有吴茱萸碱、吴茱萸内脂醇、脂肪酸等化学成分,对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、结核杆菌及多种皮肤真菌都有较强的抑制作用,并能驱除胃气和抑制肠内异常发酵,还具有较好的镇痛作用。