

# 试论《千金方》中肺脏病的治疗特点

● 陈华章\*

**摘要** 孙师对肺脏病的治疗是基于对肺脏生理功能病理变化及其脏腑之间的相互关系的深刻认识之上的。脏病治腑、腑病治脏、脏腑同调、注重温通为其治疗特点;寒温并用、气血同调、升降结合、数法同施、侧重其一为其常用之治法,深识肺病治疗之真谛。

**关键词** 《千金方》 肺脏病 治疗特点

肺脏病是临床上最常见的疾病,是《千金方》中重要的篇章之一。唐代·孙思邈对肺脏的生理功能及病因病理有深刻的认识,积累了极其宝贵的治疗经验,具有很高的临床实用价值。他说“阳当陷而不陷,阴当升而不升,为邪所中,二气感激,故为风寒所中。”对其治疗,强调“当依源而疗,调其阳,理其阴,则脏腑之病不生”,重在“温宣肺道,肃降肺气”,立法遣方用药也一本于理,用仲景之法,而不泥仲景之方,把调节呼吸(阴阳)的畅顺作为根本治法,其独特的配伍方药和临床经验是后人无法企及的。兹就其治疗特点,略陈管见,庶同道赐教。

## 1 表里互调

孙师曰:“肺应皮,皮厚者,大肠厚,皮薄者,大肠薄”,详细纪实了脏腑间的依存影响和关系。另外,他将“咳嗽”、“皮虚实”这些肺

脏常见病,列入“大肠腑”篇中论述,又将腹痛为主要症状的“飞尸鬼注”列入“肺脏”篇中论述,这种编排方式亦是很好的说明。因此他在治疗中,常常脏腑兼顾,表里同调,只是侧重其一而已。

**1.1 脏病兼腑** 腑气通畅有利于肺气之肃降。故孙师治疗肺病不管是寒证热证、久病重病、虚证实证、是否便秘,常用通便法,甚至用峻猛逐水药,使痰、瘀、水、便从后阴而去,恢复肺气的肃降功能。如“治皮实主肺病热气梔子煎方”,用石膏、梔子仁、大青叶、柴胡、生地黄等清肺热,又用芒硝通便泄热;又如“治九种气嗽欲死百病方”,除用大量温肺散寒降气化痰的干姜、半夏、紫菀、葶苈、人参、前胡等,又用芫花、甘遂、大戟、大黄、巴豆逐水通便,泄浊醒神;再如用“款冬花丸,治三十年上气咳嗽唾脓血,喘息不得卧方”,用芫花、薤花逐水通便,止咳化痰;对于小儿的外感暴

嗽喘迫的急重症,常加入大黄以通腑,如“紫菀汤”、“五味子汤”。

**1.2 腑病兼脏** 孙师对于腑病治疗也同样顾及于脏,如“飞尸鬼注”病,是以腹痛为主的腑病,他在辨证用药时十分注重宣降肺气,通调百脉。如“治卒中风,寒冷温气入腹虚胀急满,抢心胸胁叉痛,气息不通,脉弦紧,汗不出及得伤寒方”除用吴茱萸、独活、大黄、犀角散寒止痛,凉血通腑外,更用麻黄、桂枝、桔梗宣降肺气、通透皮毛;又如“治风凉气入腹忽然绞痛,坚痛如吹,大小便闭,小腹有气,结如斗大胀满起,其脉弦老者,沉迟方”除用吴茱萸、桂心、海藻、大黄、猪苓等温中散结、通利二便,又用桔梗降肺气、通腑气。

**1.3 脏腑同调** 脏病治腑,腑病治脏都是各自侧重一面的兼治法,对于脏腑同病,轻重难分彼此的则采用脏腑同治。如“治胸中痰饮,肠中水鸣,食不消,呕吐水方”用杏仁、生姜、半夏、橘皮温肺止咳化痰,降逆止呕,白术、茯苓、槟榔理气健脾化湿;“治肺与大肠俱实,令人气凭满煮散方”用麻黄、桂心、细

\* 作者简介 陈华章,男,主任医师。主要从事中医古籍《千金方》等的临床运用的研究,先后在全国各类报刊杂志发表论文近30篇。

● 作者单位 江西省乐安县中医院(344300)

辛、贝母、大青叶、石膏、杏仁、丹参、茯苓、川芎、黄芪、橘皮、枳实、五味子、甘草,此方寒温并用、升降结合、收散相济、气血兼顾、脏腑并调,是一首难得的好方。我用此方加减治疗急慢性支气管炎、支气管哮喘、心功能不全、肺心病等诸多心肺疾病,常收桴鼓之效。

## 2 肺病重温

肺为三阴之首,为躯体之藩篱,极易受风寒之邪侵袭,故孙师治肺病处处用温散药。肺脏病中共有方剂 111 首,除治“肺实热”等少数几首清凉方剂外,其余大部分为温热剂,方中多则数味,少则一二味温散药。如治疗“气极”、“积气”、“飞尸鬼注”的方剂,几乎全为温方,有的方剂集附子、干姜、天雄、吴茱萸之类大温大热药于一炉,或在方中佐一两味大黄、黄连、石膏之类清凉通腑药,这为我们开展危急重症病的研究提供了极为宝贵的经验和极具价值的方剂。如“太乙备急散治卒中恶、客忤、五尸入腹,鬼刺鬼疰及中蛊症吐血,下血及心腹卒痛、腹痛、伤寒、热毒病六七日方”用蜀椒、桂心、附子、温中散寒止痛,雄黄、丹砂、芫花、巴豆、藜芦、野葛清热解毒、荡涤肠胃痰浊。此外还有“治气上下否塞不能息”的“桔梗破气丸”,“治气实若积聚不得食息”的“槟榔汤”等等。在治疗“咳嗽”这一临床常见病时,几乎是逢咳必温。篇中有方剂 60 首,绝大部分为温热方,仅七首为略偏寒凉或中性的方剂,特别是久咳或病情较重、症候复杂之病,必用温药。温肺药中最喜用细辛、干姜、麻黄、桂枝四味,此即仲景“病痰饮者,当以温药和之”的具体化运用。“痰饮”病的治疗亦以温化为治,我们临床实践中也确实

如此。

## 3 宣降即补

孙师曰:“阳病治阴,阴是其里,阴病治阳,阳是其表,是以阴阳表里衰旺之源。故知以阳调阴,以阴调阳,阳气实则决,阴气虚则引。”故他治肺病,总以恢复肺的宣发肃降功能为根本,不管虚证实证,每每用宣散肃降肺气的治法。宣散药常用麻黄、桂枝、细辛、生姜,降气药多用厚朴、桔梗、杏仁。如治“咳逆倚息不得卧,小青龙汤主之”,方用麻黄、桂枝、细辛温宣肺道,疏散皮毛;治“咳而大逆,上气胸满,喉中不利如水鸡声,其脉浮者,厚朴麻黄汤,”用麻黄、细辛、干姜温散肺道,厚朴、半夏、杏仁肃降肺气。孙师治肺病是温散降气、化痰敛气、清热活血诸法有机结合,总以恢复肺脏的生理功能为目的,实证如此,虚证亦然,甚少用补益药。如治疗肺气不足,咳逆上气的四首“补肺汤”,只一首用人参,而其他三首药无任何补气补血药,可见孙师的补是指使肺道通畅、气息功能恢复的治法都叫补,这与现代医学的治疗学十分吻合。

## 4 寒温并用

孙师治肺病虽重在温通,但温散太过亦易耗散肺气,故他在温宣肺气的同时常佐一两味入肺经的清肺药,以制其温燥太过耗气动血,常用黄芩、石膏、桑白皮,敛肺用白芍、五味子;治肺热时亦在清凉药中加一两味麻黄、生姜之类温散药。此即《内经》所谓“佐以所利,和以所宜”的具体化运用。如“治肺热气上咳息,奔喘橘皮汤方”重用石膏八两,清泄肺热,又用麻黄、紫苏、宿姜宣肺止咳平喘,相辅相成。临床十分常用的“治积年咳

嗽,喉中呼声一发不得坐卧方”用桑白皮、射干、百部、贝母、干姜、橘皮、法夏、杏仁等清热平喘,温肺化痰,还有“小青龙加石膏汤等等,孙师的多数治肺病方剂均为“寒温并用,阴阳互调”。

## 5 调治五脏

《内经》云:“五脏六腑皆令人咳,非独肺也。”孙师曰:“病先发于肺,咳喘三日之肝胁痛支满。一日之脾闭塞不通,身痛体重,五日之胃腹胀,十日不已死。”可见它脏的病会引起肺系的咳嗽,而肺脏的疾病又可引起它脏的病变。故他治肺脏病时常常以五脏的生克乘侮来治疗。如“治肺热喘息鼻衄血方”,除用射干、竹茹、玄参、柏皮、生地清肺化痰,滋阴凉血,还用羚羊角、芍药、梔仁、升麻清心肝胃之热毒;又如“治气极虚寒阴畏阳气,昼瘥暮甚,气短息寒,钟乳散”用干姜、桂枝、细辛、桔梗温通肺气,人参、白术、茯苓健脾益气,附子温肾壮阳。对于“肺劳”病,孙师主张补肾,他说“凡肺劳病者,补肾气以益之,肾旺则感于肺矣”。这为后世的滋水清热治“肺癆”指明了方向。

## 6 重病治肺

孙师对危急重病的治疗十分重视宣通肺气,把宣畅肺气作为治疗的重要一环,在多数方剂中都用了调畅肺气的药,因肺气一通,百脉皆通,有利于精神神志的恢复苏醒及疾病的康复。如“白术散治风入脏腑,闷绝常自躁痛或风疰入身,令疰鬼疰飞恶风肿起,……头痛或恍惚悲惧……房中劳极方”,在大队温肾壮阳、益气通络药中加桔梗、麻黄宣通肺脉;又如“龙牙散,治百疰、邪风、飞尸万病方”,在

(下转第 30 页)