

圣愈汤化裁治疗痛经三例

● 李少聪

关键词 圣愈汤 痛经 病案

圣愈汤出自《医宗金鉴·妇科心法要诀》，组成为：黄芪、人参、熟地、白芍、当归、川芎，功在补气养血，可治气血两虚所致诸症。笔者通过辨证论治，以圣愈汤化裁治疗痛经，随证加入行气活血、健脾补肾之品，收效较满意。兹不避浅陋，录治验三例，请教方家。

1 气血两虚兼有血瘀

黄某，女，22岁，广东人，大学生。2007年4月下旬初诊。主诉：痛经1年。患者每月经行几天小腹剧痛难忍，痛时伴身冷汗出，坐卧不安，须服西药止痛方可稍缓症状。月经量较少，色黯，黑块多。平素头晕目眩，神疲乏力，面色少华。舌质黯淡，苔薄白，舌下络脉怒张；脉弦涩无力。辨为气血两虚兼有血瘀，治宜益气补血、活血化瘀，方用圣愈汤加味：熟地10g，白芍30g，川芎10g，当归10g，黄芪30g，党参20g，乳香7g，没药7g，柴胡7g，益母草30g，炙甘草5g。3剂。6月中旬二诊，称5月来经腹痛明显减轻，亦无冷汗出及坐卧不安之象，未曾服用西药止痛而可忍受。守方续服数剂而愈。随访至

今，未见复发。

按 气血本虚，经血外泄，阴血更虚，胞宫、胞脉失于濡养，不荣则痛；气血虚冲任不足，血海满溢不多，故月经量少；气血虚不能上荣头面，故头晕目眩、面色少华；又气血亏虚，因虚而滞，气血运行不畅而致血瘀，经前经时，气血下注冲任，胞脉壅滞，不通则痛。治宜益气补血、活血化瘀，故用圣愈汤补气养血，加炙甘草补气和缓，柴胡疏肝行气，益母草活血祛瘀，乳香、没药化瘀止痛。诸药合力，庶可建功。

2 气滞血瘀

庞某，女，22岁，广东人，大学生。2007年4月21日就诊。病史：自上月开始经来小腹胀痛难忍，经水淋漓不断。此次月经期已过14天，经水尤淋漓不断，量少色黯，有黑块。几天前在校医务室治疗，服用数剂不见寸效。嘴唇黯黑，脸色晦暗无华。问诊知：患者平素性格较内向，心情时感不畅；神疲乏力，二便尚可。舌黯淡，边有齿痕；脉弦涩无力。辨为气滞血瘀，方用圣愈汤合四逆散加减：黄

芪30g，党参20g，桃仁10g，红花5g，熟地10g，当归10g，白芍10g，川芎10g，柴胡7g，延胡索9g，香附9g，枳实7g，益母草20g，炙甘草6g。5剂。二诊：服3剂即感全身舒服，小腹胀痛减；服完5剂诸症基本消失。续服3剂巩固疗效。后5月来经，已正常矣。随访至今，未见复发。

按 肝郁气滞，壅滞冲任，气血运行不畅，经前经时，气血下注冲任，胞脉壅滞，故小腹胀痛；冲任气滞血瘀，故经血量少，经行不畅，色黯有黑块；瘀血阻于冲任，瘀血不去，新血难安，故经行时间延长，淋漓不断。治宜行气活血、化瘀通经。然活血行气之品有伤正之虞，宜加补气养血之品以资生源。故用圣愈汤补气养血，合四逆散疏肝理气；复加延胡索活血止痛，香附疏肝行气，桃仁、红花、益母草活血祛瘀。诸药相合，攻补兼施，待气血畅行，则诸症可愈矣。

3 脾肾亏虚兼有血瘀

叶某，女，22岁，广东人，大学生。2007年5月27日初诊。主诉：痛经9年。病史：自初二开始痛经，至今约有9年。每月来时几天疼痛难忍，经多方治疗无明显效

● 作者单位 广州中医药大学第一临床医学院 2004级七年制(510405)

果。四肢乏力,面色萎黄,便溏,腰酸、嘴唇紫黯。舌黯紫,舌下络脉怒张,脉沉弦无力。辨为脾肾亏虚兼有血瘀,方用八珍汤加味:黄芪 30g,熟地 10g,白术 12g,茯苓 12g,菟丝子 12g,女贞子 10g,白芍 30g,川芎 10g,桃仁 10g,红花 7g,柴胡 9g,益母草 30g,当归 15g,党参 20g,炙甘草 5g。5 剂。7 月 5 日二诊:服完 5 剂,精神好转,6 月来经,疼痛缓解很多。唇色紫黯较淡,较一诊时改善。继用八珍汤加

减:黄芪 30g,五指毛桃 30g,熟地 12g,白术 15g,茯苓 12g,白芍 20g,川芎 10g,桃仁 10g,红花 6g,当归 12g,党参 20g,炙甘草 5g。8 月 22 日复诊,服 6 剂后 7 月来经,痛已完全消失。随访至今,未见复发。

按 脾虚则化源不足,气血亏虚,则四肢乏力;气虚不能上荣头面,故面色萎黄;脾虚健运失司,则便溏。肾虚则精亏血少,冲任血虚;腰为肾之府,外府失荣则腰酸。经行后冲任气血更虚,胞脉失于濡

养,兼之冲任气弱,无力流通血气,则血行迟滞,因而发为痛经。因虚而滞,气血运行不畅而致血瘀,经前经时,气血下注冲任,胞脉壅滞,不通则痛。治宜益气补血、活血化瘀、健脾补肾,方用八珍汤(即圣愈汤加白术、茯苓)双补气血,复加菟丝子、女贞子补肾,黄芪、五指毛桃补气,桃仁、红花、益母草活血化瘀,柴胡疏肝理气。诸药合方,攻补兼施,以益气补血为主,化瘀行气为辅,扶正以驱邪,故可收效。

会议征文

火神派(扶阳学派)与中医各家学说学术研讨会征文及 培训班报名通知

中华中医药学会拟于 2008 年 10 月下旬在北京举办为期 6 天的“火神派与中医各家学说学术研讨会及培训班”,该项目为国家中医药管理局继续教育项目(编号:330101002)。届时将邀请全国名老中医、火神派传人(李可、吴荣祖、卢崇汉、刘力红等)、各家学说研究专家做学术讲座,并进行学术交流。现将有关事宜通知如下:

一、征文内容

火神派源流探讨;火神派学术思想与特色研究;火神派用药经验总结;火神派辨证治疗技巧研究。中医各家学说学术经验探讨;中医各家理论临床应用体会;名老中医、民族医药及特色疗法等经验总结;中医学学术流派研究等。

二、征文要求

1. 论文资料必须真实可靠。
2. 字迹清楚,书写工整,标点规范,引文准确,简明扼要,3000 字左右为宜,200 字摘要。最好发送电子邮件,邮件主题为“火神派研讨会征文”。
3. 务请使用规范简化字及法定计量单位。
4. 各级课题及研究生论文请注明。
5. 文末另附作者简介,格式为:[作者简介]姓名 性别 职务职称 通讯地址 邮政编码 联系电话 E-mail 等。

三、注意事项

1. 所有来稿经专家评审合格者入选大会论文专辑,并颁发论文证书。参会者授予国家级 I 类学分。优秀论文将推荐相关杂志优先发表。

2. 无论文者也可参会。

3. 截稿日期:2008 年 8 月 30 日。

4. 培训费用:每人 1200 元,食宿自理,会议统一安排。

四、联系方式

地 址:北京市朝阳区樱花园东街甲 4 号 中华中医药学会学术部

邮 编:100029 联系人:孙永章 刘 平 刘廷华 杨 光

电 话:010-64212828 64210755(传真) E-mail:xueshubu205@yahoo.com.cn

五、特别提示

由于奥运会之后住宿紧张,为了保证培训效果,此培训班限 100 人。务请参会者于 8 月 30 日前将报名费 100 元通过邮局汇款至学术部;回执通过电话、传真、电子邮件等方式通知学术部,按报名顺序依次录取,额满为止。