

糖尿病论治要诀

● 罗哲良*

关键词 糖尿病 分型论治 要诀

糖尿病是一组常见的代谢内分泌病,有胰岛素依赖型(IDDM, 1型)与胰岛素非依赖型(NIDDM, 2型),临床所见约90%为II型。其生理病理为体内胰岛素相对或绝对不足而致代谢紊乱,包括糖、蛋白质、脂肪、水电解质等,严重者常导致酸碱平衡失调;其特征为高血糖、尿糖及胰岛素释放试验异常。症见多饮、多食、多尿、烦渴、善饥、消瘦、疲乏无力等,此病类似中医学中的消渴病。

祖国医学认为以烦渴而多饮者,称为上消;善饥消瘦而多食者,称为中消;溲频多尿、疲乏无力者,称为下消,俗统称三消。消渴病皆因素体阴虚、饮食不节、情志失调、劳欲过度等所致,以阴虚为本,燥热为标;燥热耗伤气阴,日久阴损及阳;燥热耗伤正气,正虚易受邪毒;久病络脉瘀结,血瘀变生百症,此为基本病因病机。糖尿病常并发急性感染、动脉粥样硬化、肾和视网膜微血管病变及神经病变。分型论治撰歌诀解读如下:

肺热津伤上消殃,咽干口渴苔薄黄;舌燥尖红欲多饮,尿频量多脉数藏。清热润肺生津法,常投加减消渴方;黄连知葛梅味麦,玄参花粉生地黄。

解读 上消:肺热炽盛,灼津伤阴,则口乾舌燥,烦渴多饮,尿频量多,脉象洪数,舌红苔薄黄。治宜清热润肺,生津止渴。常投消渴方加减治之。药取花粉重用,以生津清热;佐黄连以清热降火;生地、藕汁以养阴增液,加葛根、知母、玄参、麦冬、乌梅、五味子

* 作者简介 罗哲良,男,医学硕士,加拿大注册高级中医师。历任香港中医针灸协会常务理事、学术部主任、副理事长,加拿大莎省中医针灸学会主席。现任香港中医针灸医师学会名誉会长,源泰中医药文献研究所主任。擅长中医诊治内、妇、儿科疑难病。

• 作者单位 香港源泰中医药文献研究所

以加强生津止渴之功。

胃火炽盛中消证,消谷善饥形瘦样;脉象滑实而有力,大便干结舌苔黄。清胃养阴玉女煎,加入黄连梔斛匡;增液承气麦玄地,或用人参白虎汤。

解读 中消:胃火炽盛,腐熟水谷强而消谷善饥;阳明热盛而耗伤津血,无以充养肌肉而消瘦。胃津为热灼阴液,则肠失濡润,大便干结;脉滑实有力,舌苔黄乃阳明热盛之征。治宜清胃泻火,养阴增液。以玉女煎加减治之。药用石膏、知母清肺胃主热;生地、麦冬养阴以滋润肺胃,牛膝引热下行;加黄连、梔子清热泻火。或用芒硝、大黄、麦冬、玄参、生地以增液承气汤治之;人参白虎汤亦可酌情应用。

下消肾阴亏虚证,五心烦热尿多量;沉细数脉尿混浊,阴虚生火妄动象。滋阴益肾兼降火,加减知柏地黄尝;桑蛸蚕茧味益智,龟板龙牡可潜阳。

解读 下消:肾阴亏虚,阴虚火旺,口乾唇燥,五心烦热,舌红,脉沉细数;肾虚未能约束小便,则尿频数而量多;阴虚生火,虚火妄动,虚阳上扰。治宜滋阴益肾降火,以知柏地黄汤加减治之。药用山、苓、丹、泽、萸、地黄六味地黄丸滋阴固肾;知母、黄柏滋阴清热泻火;加龙骨、牡蛎、龟版以固精潜阳。若尿量多而混浊者,加桑螵蛸、蚕茧、五味子、益智仁以益肾缩泉;若气阴两虚,而伴困倦、气短、舌淡红者,酌加太子参、黄芪以益气。

阴阳俱虚面黧黑,耳轮焦干失固藏;腰腿酸软脉沉细,火衰形寒肢冷僵。温阳滋肾佐固摄,附桂八味温肾阳;阴阳气血皆虚弱,沈氏鹿茸丸莫忘。参芪麦味萸故纸,山苓内金苁地黄;桑蛸覆盆益智樱,温肾敛精固摄良。

解读 阴阳俱虚者,因肾失固藏,水谷精微下注

而泄,无以熏肤充身,残留浊阴未能排出,而致面色黧黑。肾主骨,开窍于耳,腰为肾之外府,肾虚而致耳轮焦干,腰腿酸,脉象沉细。命门火衰而致阳虚形寒冷,阳萎不举。治宜温阳滋肾,佐以固摄,以附桂八味治之。药用附子、肉桂温补肾阳;六味地黄丸以调补肾阴。若阴阳气血皆虚弱,以沈氏鹿茸丸治之。药用人参、黄芪、麦冬、五味子、山茱萸、破故纸(补骨脂),淮山、茯苓、鸡内金、肉苁蓉、熟地黄,以补益气血,滋肾温阳。以上两方酌加桑螵蛸、覆盆子、益智仁、金樱子以温肾敛精固摄。以上各证型消渴,若出现瘀阻,可酌桃仁、红花、山楂、丹参等以活血祛瘀,从而提高疗效。

消渴雀目或耳聋,精血亏虚失濡养;补益肝肾杞菊地,或加蝉归羊肝方。眼底出血槐蓟七,止血祛瘀用药凉;谷精青葙芎芷菊,丹参玄葛芪地黄。益气活血滋阴配,此乃施祝经验方;热毒疮疖消毒饮,银翘芩连佐大黄。

解读 消渴兼雀目、白内障或耳聋者,乃肝肾精血亏虚,而失于上承濡养耳目,宜滋补肝肾,投以杞菊地黄丸加蝉花、当归、木贼、夜明砂、羊肝等治之;眼底出血者,酌用凉血止血药:槐花、小蓟、三七等以止血祛瘀;谷精、青葙子、川芎、白芷、菊花等以明目活血祛风;再者,丹参、葛根、玄参、黄芪、生地黄,有益气活血滋阴作用,此乃施今墨、祝谌予之经验;若热毒疮疖者,以五味消毒饮加减治之,药用银花、连翘、黄芩、黄连,蒲公英佐以大黄泄热泻火解毒。

消渴病若能积极治理,或合理用药治疗,其病情可稳定;若勿略治疗或用药不当,将导致多种并发症,而转变为慢性并发症;如胸痹心痛、水肿腹胀、中风等,因失于救治而终;或肢体痿痹而残,或白内障眼病而致盲;或转为急性并发症,如昏厥脱失治而死。至于咳嗽、淋浊、疔肿疮痈等积极治疗或合理用药,病情可稳定。

附:祝谌予治疗糖尿病经验

糖尿病是因体内糖代谢紊乱,而致血糖升高为主要临床特征的全身性内分泌代谢失常疾病。糖尿病

相似中医学中消渴病,祝氏根据历代中医治疗消渴病的传统理论,在继承前人的宝贵经验前提下,首创活血化瘀治疗糖尿病新方法。按其办证分型论治,撰歌诀如下:

祝氏降糖对药方,芪地丹参葛玄苍。益气养阴兼活血,气阴两虚功效彰。滋阴降火玉女煎,知膏牛膝麦地黄,芩连花粉山梔子,阴虚火旺服此方。燥热入血宜清热,芎归梔芩柏连黄,苍朮玄参芪地芍,清热凉血效力强。阴阳俱虚补肾气,黄芪益气配玄苍,附桂山茱丹茱萸,益智桑蛸熟地黄。瘀血阻络宜活血,四物首乌广木香,芪地丹玄葛苍朮,活血化瘀又降糖。尿糖不降梅花粉,血糖人参白虎汤,善饥玉竹与熟地,洪热芩连配药良。上热下凉黄连桂,尿酮茯苓芩连匡,心悸远志菖蒲入,女贞夜交失眠方。便溏熟地易生地,白朮健脾渗湿长,阳痿二仙肉苁蓉,腰痛续断枸杞桑。年健狗脊助足健,痰藜地肤治瘙痒,下身瘙痒知黄柏,或加苦参服之康。降糖活血芍芎归,对药益母草木香,大便秘结归白芍,或用首乌女贞匡。小便失禁积白果,尿频杞断益智良,下肢水肿苓防已,萆薢石韦利水强。肢麻豨豨鸡血藤,祛风通络血脉养,视物模糊芎芷菊,活血祛风明目囊。糖尿肾病蛋白尿,对药重芪山药襄,茅根益母蛇舌草,活血止血解毒匡。血尿侧柏生荷叶,地榆艾叶止血方,尿少水肿车萆薢,石苇早莲渗湿尝。阴虚阳亢高血压,夏枯桑芩膝决藏,滋肾养肝配杞菊,山茱丹泽萸地黄。湿重浮肿芪防已,或用附桂地黄汤,气血亏虚脸苍白,四物首乌女贞匡。白朮健脾仙鹤草,益气生精血可养,血尿素氮有尿臭,香砂六君佩茹菖。久病损及视网膜,眼底出血视力降,三七槐花大小蓟,止血消瘀用药凉。青葙谷精菊芎芷,活血明目对药方,益气养阴兼化瘀,祛风相伍共煎尝。便结首乌女贞子,归芍配合可润肠,糖尿血管硬闭阻,附桂威灵辛独羌。温经散寒佐破瘀,苏木寄奴山楂傍,炮甲地龙通血脉,丹皮赤芍生蒲黄。黄柏地丁忍冬藤,清热解毒通络良,四藤一仙能活络,降糖对药义深长。