

论眼病治火

● 肖家翔*

摘要 中医眼科有“目病属火”之说,因手足三阳经起止于目,或循于眼周,外感六淫之邪可化热生火,循经上客于目;情志内伤,五志之火,皆可上犯于目,尤其是肝火,因肝主情志,肝气通于目;因眼通五脏,气贯五轮,若脏腑气血阴阳失调化火,邪火势盛,可上扰于目;因目既为肝之窍,亦为心之窍,君相二火妄行,必上窜于目。目虽居于上,但通过经络与脏腑相连,火邪为患,使气机紊乱,气血津液运转失常,火邪既可灼津炼液为痰,又可熬血动血为瘀,导致目之玄府不通,目络不利引发眼病。针对致目为病之火以及目窍为人体升降出入玄府之特性,因此治眼病之火,在实火者泻其有余,虚火者补其不足的总则下,须注重具有眼科特色的发越郁火、平降气火、泄散阴火。

关键词 眼病 火 病因病机 中医药治疗

眼科素有“目为火户”之古训。金元医家刘河间有“目病属火”之说(《素问玄机原病式》);张从正师承河间进而指出:“目不因火则不病,非火有余,则阴不足耳”;徐春甫倡言:“散火为治目之要”(《古今医统》)。眼病治火成为医家推崇的治疗法则。眼病何以多火?机理何在?如何施治?通过学习中医古籍,以各医书,眼科专著为基,结合临床实际,将心得体会概要如下。

1 火源多端,火炎于目是眼病多火之因

眼病病因复杂,而因火为病者甚为多见。因火性升腾炎上,易致目窍。不仅感受温热之邪目见火

热之候,尚有外感风、寒、暑、湿、燥,或七情内伤等因素,在一定条件下亦可化热生火,还可因机体本身的气血阴阳失调而生火。火循窍而出,犯目为病。因此导致眼病之火来源多端。

1.1 外邪入侵化火 温热之邪入侵为火自不待言,而且风寒暑湿燥邪入侵机体,失治或误治,遭到郁遏,或是阴虚阳亢之体,或素嗜醇酒辛辣炙博之人,每易化火。而循行于人体体表之手足三阳经皆起于目或终于目或循行于目周。火邪一盛,必循经上客于目。

1.2 情志抑郁化火 情志为人精神意识思维活动的表现。当突然的、剧烈的、持久的精神刺激,使人体气机郁滞,郁久发为火。

《医家四要》说:“五志之火者,如烦劳过度,则火起于心;暴怒气逆则火起于肝;思虑过饱则火起于脾;悲伤恻中则火起于肺;房劳过度则火起于肾”。五志之火,皆可上目,因“五脏有病,皆形于目”(《普济方》)。因情生火,又以肝火最为常见,肝属风木之脏,性喜条达而恶抑郁。若恼怒过度,肝气上逆,气盛化为火。如《金匱钩玄》所说:“气本属阳,反盛则化火矣”。再者,情志抑郁,肝失条达,“木郁则化火”(《类证治裁》)。肝气通于目,肝之气火升腾于上,直冲于目。

1.3 脏腑气血阴阳失调化火 《太平圣惠方》说:“眼通五脏,气贯五轮”。若气血痰食拂郁,或形体劳役,脏腑气血阴阳失调而致阳气亢盛,或阴虚相对阳亢,或阳气郁遏而产生致病之邪火,邪火势盛,上扰于目。

1.4 君相二火妄行于上 目既

* 作者简介 肖家翔,男,主任医师,医学硕士,国家中医药管理局“优秀中医临床人才”,主要从事眼底及眼表疾病中西医诊治研究,著有《中医眼科临床实践》,发表学术论文40余篇,现承担有贵州省科技厅等科研项目4项。

• 作者单位 贵阳中医学院第一附属医院(550000)

为肝之窍,又为心之窍,肝胆内寄相火。相火生于命门,静则藏于肾,动则发于肝胆,释放于三焦,总领五脏六腑,营卫经络。而心为君火之脏,如烛照万物,君相二火,皆赖肾水涵养。《审视瑶函》说:“人身脏腑皆火,单有肾水一点以制之”,常人水升火降,水火互济,阴平阳秘,目视精明,然“一水不能胜二火”(《素问·逆调论》)。如丹溪所言:“阳常有余,阴常不足”。即肾藏之阴精难盛易亏,潜寄肝胆之相火容易妄动。而且,肾水稍有亏虚,不能上济心火,君火一动,相火即起。主君相二火之脏,与目相通,脏之有火,必上窜于目。

2 火邪伤目,邪郁目窍是眼病之机

目且居于上,但通过经络与脏腑相连,蕴涵精、神、气、血、津、液、魂、魄。《灵枢·大惑论》说:“目者,五脏六腑之精也;营卫魂魄之所常营也,神气之所生也”。《灵枢·五癯津液别》亦说:“五脏六腑之津液,尽上渗于目”。总之,“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍,其精阳气上走于面而为睛”(《灵枢·邪气脏腑病形》)。火邪上犯于目,使气机紊乱,郁而不宣,气血津液不能运转,使目之玄府不通,目络不利,而致目病。如刘完素在《素问玄机原病式》中说:“火热内盛,可致郁结”;并指出:“目昧不明,目赤肿痛,翳膜毗痒,皆为热也……悉由热气拂郁,玄府密闭而致,气液血脉,营卫精神不能升散故也”。由于目之玄府闭塞,火热之邪不得发越,郁结不散,衍生诸邪,加重或引起眼病。

2.1 火邪灼津炼液为痰 眼科

专书《银海指南》说:“痰即人之津液,无非水谷所化。但化得其正,则形体强,营卫充;若化失其正,则脏腑病,津液败……即化为痰也”。由此可见,痰之所生,源于津液失常,而火邪又可灼炼津液为病邪之痰。痰成之后,火热之邪又与相结。火愈炽,郁愈盛,郁愈盛,火愈炽。“如火炼物,热极相合,而不能相离,故热郁则闭塞不通畅矣”(《素问玄机原病式》)。痰与火相搏,即为痰火,“痰火阻隔肝胆脉道,则通光之窍遂蔽,是以二目昏朦,如烟如雾”(《审视瑶函》)。

2.2 火邪熬血动血成瘀 《景岳全书》说:“血本阴精,不宜动也,……盖动者多由于火,火盛则逼血妄行。”阐明了血本属阴类,非阳不运,而阳热过甚,又使血流运行加速,甚至逆经决络,溢出脉外而成瘀;同时,火热之邪不散,深入营血,热气拂郁,“血受热而煎熬成块”(《医林改错》)。瘀血一成,狭热而搏,阻塞目窍,目始不明,甚或突然暴盲。

3 治火明目,驱逐火邪为治目之要

眼病之火,治之之法,亦如《景岳全书》所说:“凡治火者,实热之火可以寒胜,可以水折。”即所谓热者寒之;虚热之火,不可以寒胜,所谓劳者温之也,何也?盖虚火因其无火,只当补虚以配火,而阴阳得平而病自愈。”然眼病之火,有所不同,眼为清阳之窍居于上,目窍为人体气之升降出入的玄府之一。因此,治眼之火,在实火者泻其有余,虚火者补其不足的总则下,又须结合眼病之火特点知常达变,灵活变通。

3.1 发越郁火 火邪所致眼病,

不论火邪直接伤目,还是火邪衍生它邪犯目,皆有气机郁滞之征,气机郁滞则目窍闭塞,使火邪不得泄越,酿成火郁之证。此时,若纯用寒凉之品,易滞气机,使邪无出路,反成冰遏之势,火邪更甚。因此,眼病治火常施“火郁发之”之法,以解散郁结。“发之”非独指发汗,“因其势而解之、散之、升之、扬之。必开其窗,揭其被,皆谓之发”(《类经》)。朱震亨在《格致余论》中说:“凡火盛者,不能骤用寒凉药,必用温散”。即在清火的同时,以宣通、解郁、疏利佐之,使郁结得解,郁火得发,气血得流,目窍得利。如眼科临床常用“还阴救苦汤”治疗心肺热毒结聚,目窍壅阻,气血郁滞之“火疳”,在重用黄连、黄芩、黄柏、龙胆草清火的同时,尚用防风、细辛、藁本解郁散结,开门祛邪。若火热之邪与痰、瘀等相结,阻遏气机,热不得泄者,须化其痰湿,行其瘀滞,使邪火无所附丽,则火邪易除。

3.2 平降气火 火为阳,气亦属阳,火之与气,异名同类。人体生理之气即为阳气,阳气过亢则为阳火。如《医疑录》所言:“人身捍卫中和不息之胃气,扰乱变动妄行之谓火,火之气,二而一,一而二者是也”。火邪上犯于目,多有气随之上逆之变。丹溪说:“气有余便是火”。《杂疾源流犀烛》指出:“气逆冲上火也,以降气清热为先”。因此,治火之时,尚须降气。如眼科治疗肝郁气滞,气火上逆的“绿风内障”之“绿风羚羊饮”,方中以羚羊角、知母、黄芩清热泄火,平降亢逆之气,而用玄参滋阴潜阳,大黄引热下行,釜底抽薪。

3.3 泄散阴火 《本草纲目》说:“五行皆一,唯火有二,阴火阳火
(下转第39页)

从古方看何首乌“乌发、生发”的应用

● 杨丽娟

关键词 何首乌 乌发 生发 古方

何首乌,又名首乌,为蓼科植物何首乌的块根,是中药补益剂中的一味常用药。味苦、甘、涩,性微温,归肝、肾经。具有“养血滋阴,乌须发,截疟,祛风,解毒”之功效,主治“肝肾阴虚之腰膝酸软、须发早白、耳鸣、遗精,肠燥便秘,久疟体虚”等病症^[1]。历代《本草》均记载何首乌为黑发的主药,《本草纲目》云“足厥阴,少阴药也”,“肾主闭藏,肝主疏泄。此物气温,味苦涩,苦补肾,温补肝,涩能收敛精气,所以能养血益肝,固精益肾,健筋骨,乌鬓发,为滋补良药。不寒不燥,功在地黄、天门冬之上”。唐·李翱的《何首乌传》谓“益精髓,壮气,驻颜,黑发,延年”。《本草求真》谓其“滋水补肾,黑发轻身”。笔者摘抄了《中医方剂大辞典》中关于应用何首乌配伍治疗“须发早白、脱发、秃发”的古方共56首,并就其用药规律和配伍方法以及剂型等方面,做了初步探讨,供临床在治疗“白发、脱发、秃发”时做一简单参考。

1 古方用药状况

此56首古方出自《古今医鉴》、《医学入门》、《医统》、《摄生众

妙方》等19种古代文献。方中何首乌共与94种药物配用。主要有补益类药,如人参、麦冬、枸杞、当归、熟地黄、墨旱莲等41种,出现144次;清热类药,如地骨皮、寒水石、石膏、冬青子等19种,出现62次;健脾祛湿药,如白茯苓、苍术、车前子等11种,出现29次;其他有凉血、理气、安神等药共23种,出现55次。在56首古方中,出现次数较多的药物有当归(24次)、牛膝(22次)、枸杞子(21次)、白茯苓(20次)、墨旱莲(17次)、地黄(17次)、人参(14次)、桑椹子(12次)、熟地黄(10次)、菟丝子(10次)、甘草(10次)等,以补益类药居多。

2 方药配伍分析

2.1 配伍补益肝肾药 此类配伍在古方中的应用是最多的,如《摄生众妙方》的“乌须固本丸”,方中何首乌配伍熟地黄、女贞子;《本草蒙鉴》言“女贞子”能“黑发黑须,强筋强力,多服补血去风”。又如《古今医鉴》的“神仙乌云丹”,何首乌配伍旱莲草;《本草备要》记载旱莲草能“乌鬓发,益肾”;《新修本草》曰其:“汁涂发眉,生速而繁”^[2]。再如《医学入门》的“乌须

丸”,何首乌配伍枸杞子、当归等。

中医学很早就认识到毛发的生长与肝、肾二脏关系极为密切,早在《内经》中就有:“女子七岁,肾气盛,齿更发长,……丈夫八岁,肾气实,发长齿更”。毛发的荣养根源于血,“发为血之余”,肝主藏血,血液的盛衰直接影响头发的生长和代谢,《金匱要略浅注补正》有:“盖以冲任之血,为肝所主,即所谓血海之血也,行于络脉,男子络唇口而生髭须,女子月事以时下”。

2.2 配伍清热凉血药 如《摄生众妙方》的“乌须固本丸”,何首乌配伍地黄;《四圣心源》的桂枝柏叶汤,何首乌配伍牡丹皮;《外科百效全书》的黑发香头油,何首乌配伍侧柏叶,《本草纲目》谓侧柏叶主治头发不生,《名医别录》谓其能“(治)火灼烂疮,长毛发”,李士材《本草通玄》言其:“崩痢,除风冷湿痒,乌鬓黑发……”。

由于血热蕴结生风,阴津内耗,风热上扰,窜于巅顶乃致发落,金元四大家之一的张子和首倡血热发不荣之说,他认为“年少发白早落,或头起白屑者,血热太过也。世俗只知发者血之余,以为血衰,不知血热发反不荣,火多血少,木