

曹操头风病之考证

● 王钦忠^{1*} 李友松²

摘要 在《三国志·华佗传》等曾记述曹操时常发作的头风病。本文为讨论曹操的这个病到底相当于当今的什么病。根据曹操一生都处在紧张、繁忙的政治、经济、军事、家庭、妻妾子女的种种复杂繁剧之中,身体上和精神上长期处于紧张状态;北方人食盐量大,他又嗜酒成癖,病程长达数十年,发作时头晕头痛目眩,华佗为之针灸可缓解但不能治愈,在排除脑型血吸虫病、囊虫病、和良性或恶性肿瘤后,认为这些特点符合高血压病,并以现代对高血压病的知识论证华佗当年何以无法治好曹操的头风病。

关键词 曹操 头风病 华佗 高血压病

曹操是汉末三国时期重要人物。在这里,对他的头风病作些考证。

1 史料中曹操的头风病

史书记载:曹在中年时即有头痛等毛病,时停时发,一直缠绕后半生,最终夺去生命的也是这个病。他的生前活得很累。政治的纷争,战事的奔波,家庭的纠纷……哪一件都不是悠闲的事啊!别说他好骑马,为亲自出征,驰骋沙场,好多次是死里逃生,在这短兵相接的冷兵器时代是不足为奇的。这些家国的千头万绪,矛盾最终必然集中他身上,日以继夜冥思苦想的操劳,以至于中年以后即有痼疾在身,并时时困扰、折磨他后半生直至因之而死,这个病就是在史书和小说中都有描述的头风症。

2 曹操的头风病可能是高血压病

在医学上就是将因高血压引起的脑血管硬化而破裂出血称为中风,尽管跟流动空气而形成的风关系甚微,而古人就是认为脑溢血就是歪风或中邪风所引起。

2.1 病因 我们认为曹操的头风病可能是高血压病的理由:引起高血压的原因颇多,如遗传、长期精神紧张、突然恶性刺激等等,高血压病是一种慢性病,血压随情绪、内外环境等因素影响而波动。所以,曹操一生东冲西突,几乎年无宁日,复杂险恶的政治、军事、经济、家庭的矛盾冲突,文化、体育广泛兴趣,可谓是日理万机,无数的大起大落和大喜大悲,必然心力交瘁,成为血压升高的基础。

食盐量大是高血压病常见的

另一个原因,曹操长期生活在北方,为高盐饮食区域,难免不受影响。

饮酒对血压的影响甚大,他嗜酒成瘾,说什么“无以解忧,惟有杜康”。曹操是个性格复杂,而且生活在复杂环境条件下的人物,善饮既表现他豪爽英雄的一面,但对他的头风症,只会是雪上加霜,用李白的诗来形容,那是:“抽刀断水水更流,举杯消愁愁更愁”。

2.2 临床表现 高血压病临床表现非常复杂,曹操的头风病与之相关的有这几点:首先为病程长,曹操的头风症发生在什么时候?史料中没有明确的记述,但我们从他的大事年表中可以推断出大约是他40岁左右,如前所述,汉献帝写血诏命国舅、车骑将军董卓谋杀曹操的事泄露,反被曹操所杀。建安五年曹操46岁,以此推算,曹操的头风症该发生此前几年,即从中年就有此疾了。再看看如何理解史料中“太祖苦头风,心乱目眩”。头

* 作者简介 王钦忠,男,副主任医师。福建省医学会(传染病寄生虫、医史学会)委员、福建省中西医结合肝病学会委员。主要从事中西医结合传染病临床与研究工作。

• 作者单位 1. 福建省福清市医院(350300);2. 福建省疾病预防控制中心(350001)

风病,以头脑病变为主,发作时的心乱目眩,不仅专指心脏的毛病,亦包含头脑的毛病,如头疼、头晕、失眠等。高血压病可导致心脏的冠状动脉硬化、梗塞,使心肌供血不足而出现冠心病,也就是说心脏和大脑一样,都是高血压病引发的不同部位、不同器官的病变。

2.3 治疗 高血压是一种因血管神经调节障碍而引起的一种动脉压力升高的慢性疾病,随着无以复加的繁重体力和脑力负担,加上不饶人的岁月,血管的损害在日复一日的加重,其弹性降低而脆性增加,终于引起血管的破裂、堵塞,各种心脏、脑血管的疾病、肾脏病、眼底疾病、糖尿病、高血脂、高血液粘稠度等所谓的姐妹病相继发生,并互为加重症状。所以对高血压病的治疗,不但要降低血压,而且同时还要注意血糖、血脂、血粘稠度的纠正,这在三国时代是自然无知的,所以曹操得此症并且发展是自然病理过程,所用的方法与药物针对性并不强,华佗在起先尚能用针灸,使病症有所缓解,但效果十分有限,以至愈来愈差。所以,心知肚明的他取三十六计中的走为上之计,逃避不了之后提出毫无把握的以利斧劈头驱风法,显然这骗不了并不糊涂的曹操。实际上,这样的病在今天也是凶顽之症,当今,降低高血压有多达数十种的药物,而且多是外国药品的译名,当年的曹操、华佗们听也没听说过,何以苛求华佗?

3 排除肿瘤、猪囊虫病或血吸虫病

曹操的颅脑里会不会因为其

它毛病,如肿瘤、囊虫病之类呢?虽然很难确定,但可以排除。比如说是肿瘤,包括良性与恶性。如果是良性,其病程虽可很长,但病变是渐进性的多有压迫症状,而不会时时发作又可经针灸而缓解;恶性者在短时间内即产生严重后果。

囊虫病的可能性是存在的,当时在黄河、长江流域有本病的流行,病人为传染源,放养的猪吞食了病人随粪便排出的虫卵后发育为囊尾蚴,即米猪肉,人吃了未煮熟的这种肉而感染,可在肠道发育长达数米的绦虫,绦虫远端为含虫卵的成熟节片即可随粪便排出体外,又可因呕吐、呃逆带到胃部,经胃酸消化为囊尾蚴,随血液播散到全身,在皮下形成结节,在颅脑可产生疼痛、膨胀等压迫高压症状,出现严重的后果。曹操生活紧张而繁忙,曾遇过许多曲折和灾难,在饥不择食的情况下吃一些品质不高的米猪肉是一点也不奇怪的。但考虑到曹操毕竟是高层领导,对食物的寻求即使没有达到“食不厌精”的地步,也很少以粗粮充饥,所以感染本病的机会不大。况且,曹操没有胃肠道和皮下结节的表现,更何况,华佗有以大蒜酱治疗本病的经验,不至于舍此法而用针灸,所以曹操之头风病为囊虫病的可能性小也。

血吸虫严重感染,特别是晚期者有一部分病人的损害是以颅脑为突出表现的,脑型患者因成虫寄生和虫卵的沉积引起嗜酸性

粒细胞的肉芽肿病变,反复发作后出现纤维化、瘢痕形成,因之产生占位性病变,使有限的脑容积产生压迫症状,引起头晕、头痛、偏瘫等症状,曹操的老家为沛国谯县,位于今日的安徽北部的亳州市,这里同河南、山东交界,是没有血吸虫病流行的,但曹操是位外向型社会活动家,其一生大部分时间是骑在马上疾驰天下,其中长江流域的许多地方,如安徽的巢湖周围,江苏的太湖附近,两湖等这些地方都流行血吸虫病,只要接触疫水都会被感染。所以曹操感染本病是不能排除。但是脑型者只有在重症感染的基础上才有可能发生;曹操虽然长期而且经常在疫区内活动,接触疫水的机会比士兵少,没有被反复感染,所以头风症为血吸虫脑病的可能性很小。

综上所述,曹操的头风病当以高血压病可能性为大。呜呼,写到这里颇替曹操感叹,如果他生在今天,众多的降压药是会使他摆脱长期饱受头风症之折磨,以他的雄才大略和聪明才智将会为社会的发展、民族文化的进步作更多的贡献啊!

参考文献

- [1]陈寿.三国志·方技传卷·二十九[M].北京:中华书局,1982:799-806.
- [2]张亚新.曹操大传[M].北京:中国文学出版社,1994:148-167.
- [3]陈文德.曹操经营史[M].北京:中国戏剧出版社,2000:311-315.