

论 耳 鸣 治 心

——耳鸣治心的方法与实践

● 王永钦*

摘 要 耳鸣是临床常见病症,发病率逐年增加,目前中西医尚无有效治疗方法。本文对于耳鸣提出了“神不内守”的发病学说,并对“耳鸣治心”之法做了介绍。

关键词 耳鸣 治法 心 安神

耳鸣,指外界本无其声,而耳中有其响者。本病既是临床常见病症,又是一种比较难治的顽症。近年来,随着现代社会的发展,生活节奏的加快,工作压力的增加,耳鸣发病有逐年增多的趋势。根据耳鸣的发病特点,本人从辨证论治入手,重点采用调心、调神之法,从“心”论治耳鸣,取得良好效果。现就笔者论治之法,结合验案论述如下,以飨同道。

1 生理病理学基础

1.1 耳与心有相似的生理特性

心藏神,为五脏六腑、全身诸器官、诸官窍之大主;耳主听觉,司位觉,而听觉、位觉亦属于神的活动范畴,其功能的发挥亦是在心神的主持下而产生的。正如《类经·五癯津液别》中所云:“心总五藏六府,为精神之主,故耳、目、肺、肝、脾、肾皆听命于心,是以耳之听,目之视,无不由乎心也”。心藏神,主神

明;耳藏听神,主听觉;心神、听神均有喜静谧而恶躁动,喜内守而恶外越的特点。心神失守,外越、躁动,则心烦不安、失眠多梦;耳神失守,外越、躁动则耳鸣有声,听觉不聪,故耳神与心神有着相似的生理特性,两者皆以静谧、内守为特点。然两者之间,心神为耳神之主,惟有心神静谧内守,使于听神,则听觉清聪灵敏,静谧听声,无自鸣之响。(有关心与耳窍的关系参见《中医药通报》2006 年 4 期,笔者所撰写的“论心开窍于耳”一文,此不详述。)

1.2 耳鸣是神不内守的表现 耳鸣发生多数与精神、情志失调或思虑劳神过度等因素有关,其病机往往是先伤心神,致心神失守,再病及耳神,使耳失静谧而发生耳鸣,故耳鸣发生与心神失守有关,是“神不内守”在耳窍的表现。如心神内守,则耳聪不鸣,心神失守,躁动不宁,则听神易难安宁而发为耳

鸣。《古今医统大全·耳病门》亦曰:“忧愁思虑则伤心,心虚血耗必致耳鸣耳聋”。心虚血耗,则心神失养,神不内守,故可发生耳鸣耳聋。不但心血亏虚可引发耳鸣,大凡心血、心气、心阴、心阳、心脉等的虚实变化,均可以影响耳窍而导致耳鸣的产生。正如《严氏济生方·耳门》中所曰:“风寒暑湿燥热得之于外,应乎肾;忧愁思虑得之于内,系乎心。心气不平,上逆于耳,亦致聋聩、耳鸣”。严氏所曰的“心气不平”,不单单指心气,而是对心脏功能失调所产生的寒热虚实变化的概括。

心主血脉,耳为宗脉之所聚,血脉均以通畅为用。心主血脉充盛,则耳脉通畅,听觉灵敏。若心脉瘀阻,则耳脉不畅,亦可发为耳鸣等,故《灵枢·邪气脏腑病形》:“心脉……微涩,为血溢、维厥、耳鸣、颠疾”。微涩,为心经血脉运行不畅之脉象也。

2 耳鸣治心的方法与应用

耳鸣发生与心神关系密切,是神失内守的表现,故采用治心调神之法,使心平神安内守,则耳鸣可

* 作者简介 王永钦,男,教授,硕士研究生导师,中华中医药学会耳鼻喉科专业委员会副主任委员,中华中医药学会名医研究会理事。中国青联、中国中医药学会“首届中国百名杰出青年中医”十大金奖获得者。出版著作 10 余部,发表论文 60 余篇,获省、部级科技进步三等奖 2 项。

• 作者单位 香港浸会大学中医药学院

息。《严氏济生方》亦曰：“六淫伤之调乎肾，七情所感治乎心。医疗之法，宁心顺气，欲其气顺心宁，则耳为之聪矣”。宁心，即为调神，使神安内守；气顺，即心脏寒热虚实平复；气顺心宁则耳神清静内守、耳聪鸣止。

引起神失内守的原因甚多，凡心脏功能失调所引起的虚实寒热变化，如心火上炎、痰热、痰火扰心、心脉瘀阻、心血亏虚、心阴不足，阴虚火旺、心气、心阳虚弱，以及脏腑之间病理变化对心所产生的相互影响，如心脾两虚、心肝郁热、心肾不交等均可导致耳鸣的发生，故临证治心、调神治疗耳鸣亦要根据心病之寒热虚实而进行应用。笔者在实践中，将“耳鸣治心”归纳为以下十法。

2.1 清心安神 适用于七情失调或过激，气郁化火，心火上炎，扰乱听神所致之耳鸣。表现为耳鸣嘈杂，鸣声较大，心烦失眠，性情急躁，心烦时耳鸣尤甚，口苦，或口舌生疮，小便黄赤，舌尖红，苔黄，脉实有力等。此证之发，因由心火，治宜清心泻火，俾使火清心静神宁而鸣自息矣。方药用清心熄鸣汤（经验方：栀子，黄连，竹叶，莲子心，生地，水牛角，合欢皮，甘草）或黄连泻心汤、朱砂安神丸加减。

病案：杨某，女，32岁，长期精神紧张，易于激动烦躁，以致病发右耳耳鸣，逾月不愈，心情烦躁时尤甚，夜卧不安，口苦，小便黄赤，尿道口灼热时痛，舌尖红，苔薄黄，两脉有力，寸脉独盛。观其脉症，辨属心火上扰，遂以清心泻火，安神熄鸣为治，投以清心熄鸣汤加减。药用：栀子10克，黄连6克，竹叶10克，莲子心3克，生地12克，水牛角丝20克，合欢皮15克，

通草6克，瞿麦15克，甘草6克。煎服6剂，心烦耳鸣得减，溲清无痛，眠安。药减瞿麦、通草，服用3周，耳鸣渐去。嘱其注意调神，适当运动，鸣疾未再发作。

2.2 养血安神 心血上注，濡养耳窍，则听觉聪敏，若思虑用脑、劳神过度，耗伤心血，心血亏虚，不能上奉，则心神、听神失养而发耳鸣。其症多见鸣声细小，昼轻夜甚，日久不愈，面色不华，心悸，健忘，失眠多梦，舌淡，苔薄白，脉细弱等。治宜养血补心，安神熄鸣。方药用四物汤合酸枣仁汤加减。

病案：张某，男，40岁，因职业因素，长期喜欢夜间工作，用脑思虑过度，遂发耳鸣，年余不愈，健忘失眠明显，舌淡，苔薄白，脉细无力。据症辨为心血不足，血不养神。治疗以四物汤合酸枣仁汤加减，药用：熟地黄30克，炒白芍20克，川芎10克，当归15克，炒枣仁30克，龙眼肉30克，莲子肉30克，甘草6克。嘱其减少夜间劳神，适量运动。服用6剂，睡眠改善，耳鸣减小。效不更方，继服50余剂，睡眠基本正常，耳鸣逐渐消失。

2.3 滋阴安神 用于素体阴虚，七情失调，心血亏虚失治日久耗及心阴，致使心阴亏虚，阴不制阳，虚火扰心所致之耳鸣。表现为耳鸣声细而尖，入夜尤甚，虚烦失眠，手足心热，或午后潮热，口干，心悸不安，舌红少苔，脉沉细或细数等。治宜滋养心阴，降火安神，方药用天王补心丹加减。

病案：李某，女，48岁。耳鸣3月，声如蝉鸣，入夜尤甚，时有头晕，心悸不安，烦躁失眠，阵阵潮热出汗，手足心热，夜间明显，口干，大便数日一次，月经数月不至，舌红少苔，脉沉细。观其症，

属阴虚火旺，虚火扰心。遂以滋阴降火，安神熄鸣为法治之，投以天王补心丹加知母15克、黄柏10克、旱莲草15克、怀牛膝15克、生龙牡各20克。服用12剂，耳鸣少减，潮热、心悸、睡眠明显改善，大便通畅。加减出入，服药两月余，耳鸣、心悸、烦躁消失，睡眠良好，潮热明显减少。后以天王补心丸、知柏地黄丸交替服用，耳鸣未曾再发。

2.4 交通心肾 适用于肾阴亏虚，心火旺盛，阴阳不济，水火失调，心肾不交所致之耳鸣。常表现为耳鸣较甚，经久不愈，或听力减退，长期失眠，口舌干燥，腰膝酸软，五心烦热，多梦遗精，头晕头痛，小便短赤涩少，舌红少苔，脉细数。治宜育阴清心，交通心肾。方药用黄连阿胶汤合交泰丸加减。

病案：罗某，男，42岁，未婚。耳鸣半年余，服用中西药不愈。长期睡眠不佳，夜卧烦躁不安，入睡后多梦，且常常梦交遗精，晨起口舌干燥，喜饮，小便黄赤，精神不振，时觉头晕目眩，腰膝酸软，舌尖红，少苔，脉细弱。证属肾阴亏虚，心火独旺，心肾不交。治疗以交通心肾为法，投用黄连阿胶汤合交泰丸加减。药用：黄连10克，阿胶珠12克，白芍15克，肉桂3克，枣仁20克，夜交藤15克，天麦冬各15克。每日1剂，并嘱其晚饭后缓步运动1小时。睡前30分钟服用鸡蛋水（鸡蛋一个，搅烂，加入开水200毫升，白糖适量），如此服药两周，耳鸣减轻，睡眠改善，诸症顺减。遂去肉桂，减黄连为6克，加减出入，治逾3月，诸症渐失，精神复振，眠安鸣息。

2.5 清心疏肝 适用于七情所伤，肝气郁结，气郁化火，肝火扰

心,致使心肝郁热,上扰耳窍而发生耳鸣。症见心烦,急躁易怒,或抑郁寡欢,闷闷不乐,耳鸣遇心情烦躁或心情欠佳时加重,夜卧不安,胸胁闷胀,舌边尖红,苔薄白或薄黄,脉弦。治用清心疏肝,解郁安神,方药用丹栀逍遥散加减。

病案:李某,女,34 岁,长期心情欠佳,抑郁寡欢,一年前发生耳鸣,时轻时重,心烦急躁,两胁胀痛,经期尤甚,情志不佳时耳鸣更甚,纳呆,面容忧郁,晨起口苦,睡眠不安,多恶梦,舌尖红,苔薄黄。观其证,辨属心肝郁热,上扰心神。遂投以清心疏肝安神之法,药用:丹皮 20 克,栀子 12 克,醋柴胡 12 克,当归 6 克,白术 15 克,茯苓神 30 克,白芍 30 克,薄荷 3 克,合欢花 12 克,郁金 12 克,麦芽 15 克,甘草 6 克。嘱其增加户外运动。服药一周,心烦急躁减轻,口苦消失,睡眠改善,耳鸣稍减。去薄荷,加远志 12 克,服药一月,耳鸣大减,肝郁诸证明显改善。随后加减出入,治疗 3 月多,耳鸣逐渐消失。

2.6 补益心脾 适用于思虑过度,耗伤心血,或劳倦过度,损伤脾气所致之心脾两虚者。证见耳鸣不止,鸣声细小,思虑劳倦则加重,或蹲下站立时自觉头空耳虚,耳鸣加重,身倦乏力,心悸,健忘,失眠,纳差便溏,舌质淡,苔薄白,脉缓弱或细弱。治宜补益心脾,养血安神,方药用归脾汤加减。

病案:刘某,女,18 岁,因学习紧张、作息不周,寝食失调而发生耳鸣 2 月多,鸣声细小,思虑过度或疲劳时耳鸣尤甚,失眠多梦,身倦,饮食乏味,时有心悸不安,面色不华,月经量少色淡,舌淡红,苔薄白,脉细弱。观其证,确属心脾两虚,治以补益心脾,安神息鸣之法。

方用归脾汤加减。药用:炙黄芪 15 克,党参 15 克,当归 12 克,炒白术 12 克,龙眼肉 30 克,炒枣仁 15 克,茯神 20 克,远志 10 克,炒神曲 15 克,灵磁石 20 克,淮小麦 30 克,大枣 6 枚,生姜 3 克,日 1 剂,煎服,并嘱其调整作息,注意营养。服药 2 周,耳鸣减轻,睡眠、身倦、心悸明显改善。加减出入,服药 2 个多月,耳鸣消失,余证皆愈。

2.7 活血通脉 心主血脉,耳为宗脉之所聚,若七情失调,气郁血瘀,或耳鸣久治不愈,久病入络生瘀,或外伤伤脉,瘀阻气血,均可致心脉瘀阻,耳脉不畅而引发耳鸣。表现为耳鸣久治不愈,胸闷胁痛,时有心悸、头痛,或耳内刺痛,夜间易发,或外伤后耳鸣不止,耳聋失聪,舌质暗红,或有瘀点,或舌下青筋紫暗怒张,脉细或细涩。治宜活血化瘀,通脉熄鸣。方用通窍活血汤或血府逐瘀汤加减。

病案:杨某,男,39 岁,意外头部受伤后耳鸣 3 月多,伴有轻度听力下降,经西医治疗 2 月效果不佳。现症见耳鸣不止,头痛头昏,经常耳内刺痛,睡眠欠佳,恶梦多,舌质淡红,舌下青筋怒张,脉沉细。证属外伤损伤脉络,耳脉不畅,瘀阻耳窍所致。治宜活血通脉,宁心息鸣。方用血府逐瘀汤加减。药用:当归 12 克,生地 15 克,桃仁 15 克,红花 12 克,柴胡 15 克,川芎 12 克,川牛膝 10 克,赤芍 15 克,丹参 30 克,全蝎 10 克,路路通 30 克,合欢皮 15 克,远志 12 克,枣仁 15 克,甘草 6 克。每日 1 剂,水煎服。服药 1 周,耳内刺痛、头痛消失,耳鸣小减。效不更方,继服 6 周,耳鸣消失,听力基本恢复正常。

2.8 重镇安神 适用于惊恐所伤,七情过激,致使神不守舍,心神

不宁所致之惊悸不安,烦躁失眠,耳鸣嘈杂,夜卧惊起,胸中烦热,舌红苔黄,脉弦或结代者,治宜镇心安神,方药用琥珀安神丸(琥珀、生地、玄参、天门冬、丹参、当归、龙骨、人参、茯苓、大枣、甘草、柏子仁、五味子、酸枣仁、远志、合欢、桔梗)加减。或朱砂安神丸合磁朱丸加减。惊悸不安者,加龙齿、枣仁,以助镇心安神之功。

病案:王某,女,32 岁,耳鸣 2 月余,多方治疗不效。患者目睹一场车祸后,惊恐不安,夜卧不宁,以致发生耳鸣,并常有幻听,烦躁,胸中烦热,口干口苦,惊悸,纳呆,小便黄赤,舌尖红,苔黄,脉弦,时有结代。观其病发于惊吓,证由心神不宁,神不守舍所致,遂投以镇心安神之法,方用琥珀安神丸去当归、人参,药用:琥珀粉 3 克(冲服)、生地 20 克,天门冬 30 克,丹参 15 克,茯苓神 30 克,柏子仁 15 克,五味子 15 克,枣仁 30 克,龙齿 30 克,远志 12 克,合欢皮 15 克,黄连 6 克,竹叶 10 克,磁石 30 克,甘草 6 克,大枣 5 枚。3 剂,水煎服,每日 1 剂。3 剂药尽,烦躁、烦热明显减轻,夜卧安宁,惊悸减少。原方减琥珀粉为 1.5 克,磁石为 20 克,继服 10 剂,耳鸣减轻,幻听消失,余症均有明显改善。以上方加减出入,继服 30 余剂,耳鸣及诸症逐渐消失。

2.9 清心化痰 用于痰热或痰火扰心所致之耳鸣,心烦失眠,口苦,神情亢奋,或有咯痰黄稠,大便干燥,小便黄浊,舌红或舌尖红,苔黄腻,脉滑数等。治宜清心化痰,安神息鸣。方药用黄连温胆汤,或牛黄清心丸加减。若大便秘结,舌苔黄腻者,可先服礞石滚痰丸 6~9 克下其痰热,便通即止。尔后再以黄连温胆汤调治。痰火扰心,烦躁

失眠明显,耳鸣夜甚者,可加服牛黄清心丸1丸,以助清心化痰,安神息鸣之力。

病案:杨某,女,42岁。因母病故,悲伤过度,突发耳鸣3周,经西医药治疗效果不佳。现症见耳鸣嘈杂,心烦口苦,数日昼夜难眠,即使服用西药镇静药亦难安好人眠,或入眠后短暂即醒,心烦,口干口苦,大便干结,数日未行,小便黄赤灼热,纳呆,舌尖红,苔黄厚腻,脉滑偏数。观其症,辨属痰火扰心之证。遂以黄连温胆汤加服礞石滚痰丸治疗。药用:黄连10克,清半夏12克,胆南星10克,茯苓15克,陈皮15克,竹茹20克,枳实15克,枣仁30克,合欢皮30克,生大黄6克(后下),甘草6克。加用礞石滚痰丸,首次12克,以后每次6克,日服2次。3剂药后复诊,患者欣喜告曰,第一次服药后2小时,大便1次,烦躁感顿减,并安然入睡10个小时,醒后即感耳鸣大减,精神、食欲明显改善。二诊减去礞石滚痰丸,以温胆汤合丹桅逍遥散加减,调治3周,耳鸣消失,眠、食复常。

2.10 益气养心 用于久病体弱,心气、心阳虚弱,耳失温煦所致之耳鸣。表现为耳鸣细小,久鸣不止,神倦乏力,神情不振,面色(白

光)白或灰暗不华,怕冷,舌淡或淡暗,苔白,脉细弱。治宜益气养心,温阳通脉。方药用养心汤(黄芪、茯苓、茯神、人参、当归、川芎、肉桂、远志、五味子、炙甘草、枣仁、柏子仁、半夏)加减。心阳虚弱者,可合用真武汤加减。

病案:张某,女,57岁。素有哮喘旧疾,身体虚弱,常有喘息、心悸发作,近来出现两侧耳鸣,逐渐加重,虽经中西药治疗,至今已有3月未愈。现证见:耳鸣如蚊飞之声,嚶嚶不止,气短懒言,神情倦怠,面色灰白,略有浮肿,下肢沉重,按之微凹,肢寒怕冷,小便清长,饮食不馨,舌淡暗,苔白,脉沉细弱,时有结代。观其证,当属心气不足,心阳虚弱,遂以益气养心,温阳通脉之法治之,投以养心汤合真武汤加减。药用:黄芪30克,茯苓30克,茯神30克,猪苓15克,当归15克,川芎12克,红参10克(炖服),制附子6克,肉桂6克,五味子15克,炒枣仁15克,远志12克,炙甘草10克,磁石15克,煅龙骨15克,焦神曲15克。服药6剂,精神振,自觉身轻神爽、喘定,面、足虚肿大减。饮食倍增。效不更方,继服两周,耳鸣大减,虚肿消失,肢冷转暖。去猪苓、肉桂,减茯苓为15克,红参6克,续服1月,

耳鸣消失。

3 结 语

以上仅就“耳鸣治心”结合个人经验做了扼要论述,其目的在于明示耳窍与心有着密切的关系,耳鸣发生往往亦属心之“神不内守”的病变表现之一。从本人的临床实践中体会到,耳鸣治心确是治疗耳鸣的有效方法之一,临床若能根据辨证加以合理应用往往能够收到比较好的疗效。但并非所有耳鸣皆能从心论治,临证尚应根据耳鸣的表现,辨明五脏六腑之属加以论治。

根据本人体会,在应用耳鸣治心法则时,一般应注意掌握以下几个要点。在病因发面,耳鸣发生一般有明显的情志、劳神因素,多因七情失调、思虑劳神过度等所引发。在临床表现方面,多有神不守舍的表现,如失眠、睡眠不佳、多梦、心烦等,其中尤以失眠、心烦为重要依据。治法选用方面,除了按照辨证论治、以证定法,以法选方的基本原则外,配合“安神”之法甚为重要,安神往往可以缓解、减轻耳鸣。药物应用方面注意选用具有安神功效之药物,如枣仁、合欢皮、夜交藤、远志、磁石等,以收标本兼治之效。

(上接第53页)

整环磷酸腺苷/环磷酸鸟苷(cAMP/cGMP)比值,促进细胞分化而使癌细胞逆转^[5];半枝莲的提醇取物(SBW)和水提取物(SBE)有明显的抑制肿瘤细胞株增殖反应的作用^[6]。

参考文献

[1]王国中,金丽,张翠香.丹参抗大鼠乙酸

性十二指肠溃疡作用机制的探讨[J].现代医学,2004,32(1):14.

[2]索贞,任敏,周好田.黄芪的化学成分及现代药理[J].现代医院,2005,5(9):85.

[3]时立新,阚方旭.丹参的临床研究新进展[J].武警医学,2005,16(10):779.

[4]乔培堂,王翠莲.丹参治疗消化性溃疡的疗效及机制探讨[J].长治医学院学报,2003,

17(4):261.

[5]李震,仇祯绪,李军山,等.自拟补气养血方抗肿瘤机理的研究[J].实用中西医结合杂志,1997,10(3):257-259.

[6]王刚,董玫,郭会灿,等.中药半枝莲提取物体外抗肿瘤活性研究[J].河北中医,2006,28(9):702.