

# 针灸治疗贲门失弛缓症案

● 许 倩

关键词 针灸治疗 贲门失弛缓症 病案

贲门失弛缓症是一种食管运动障碍性疾病,属于中医噎膈范畴,本例按照中医经络理论,通过针刺治疗,取得较好疗效。

## 1 病案

赵某,女,24岁。主诉:吞咽困难,食入即吐四年余。病史:患者五年前因为高考精神较紧张,有段时间纳食较差,甚则不欲饮食,但尚未感觉吞咽困难,后逐渐感觉下咽不畅,尤以较坚硬固体食物明显。食入后即觉哽塞不舒,吞咽受阻,遂吐出食物,重新将食物嚼烂并加饮温热汤水以促进食物的吞咽。如此可缓慢勉强吞咽下食物。一顿饭如此反复,多达十几次。吞咽时胸骨后有沉重感。两年前通过食管钡餐造影确诊为本病。后患者陆续服用中药一年余,多为旋覆花、竹茹、砂仁之类,症状未得到改善。两月前患者来学校邀余为其试行针灸治疗,症状基本同前,舌体淡红,苔薄黄,脉细弦。症状轻重与情绪有一定联系。辨病为中医之噎膈,辨证为痰气交阻型,以气失顺降为主。治疗原则:调畅气机,宽胸利膈。选穴:气冲、公

孙、胃三针(中脘、内关、足三里)、膻中、天突。针刺方法:均选用28号毫针,针刺穴位常规消毒,气冲、公孙、内关用1寸毫针,直刺约0.5-0.8寸,气冲穴与公孙穴以酸胀或少许疼痛能耐受为度,内关以局部麻胀即可;中脘、足三里用1.5寸针直刺,约1-1.2寸,中脘针下以沉紧为度,足三里以局部酸胀感为主,若有向上或向下的传导更好。天突选用1.5寸针,针刺天突时,患者头稍后仰,先直刺0.2-0.3寸,后将针倒伏,向下沿胸骨柄方向缓慢刺入1-1.2寸,以无疼痛、无不适感为得气标准。膻中选用1.5寸针,向下平刺透中庭,以酸胀得气为度。除天突刺后不施行手法外,其余每隔十分钟均行刘炎导气法:即进针得气后,小幅度、缓慢轻柔地进行提插捻转一次。每次约半分钟。留针半小时。结果:患者每周针刺三次,5次后感觉吞咽时较前略为轻松,食下即吐的情况较前略好转。继续治疗,至第四周为止,共治疗了12次,吞咽较前顺利,食下后基本不吐或仅吐一两次,可尝试食用一些较为坚硬的肉类食物。吞咽时胸骨后沉

重感大为减轻,若不刻意留心几乎已经感觉不到。后患者因故不能继续来治疗,嘱其调理情志,注意清淡饮食。并可视情况服用逍遥散等成药,后至今一个月,告知其情况良好,症状未有加重。

## 2 讨论

噎膈一证,为胃与食道的病变,乃咽喉与胸膈间之气不能顺降所致。与脾经、胃经及任脉、冲脉、阴维脉有关。脾经经脉病候为:“是动则病,舌本强,食则呕……是主脾所生病者,舌本痛,体重不能动摇,食不下,烦心……”任脉“起于小腹,出于会阴,沿腹内上行,经关元、气海、过胃中三脘(上、中、下脘)接膻中达咽喉,环口唇循面部络承泣(足阳明胃经之井穴)。”张石顽云:“膈咽之间,交通之气不得降者,皆冲脉上行,逆气所作也。”“冲脉者,起于气冲并少阴(肾)之经,挟脐上行,至胸中而散。”冲脉为气血通行之要冲,凡见自下上冲的症状,可认为是冲脉上逆病。而噎膈病是饮食下咽困难,病有吐食现象,可认为也是冲脉上逆为病。阴维脉“起于诸阴之交……上胸膈挟咽,与任脉会于天突、廉泉,上至顶前而终……”气冲穴又名气街,

• 作者单位 广州中医药大学针灸推拿学院 2006 级硕士研究生(510405)

为冲脉所起,气血皆旺盛。乃冲脉与胃经的交会穴。取其可调畅气血,顺气降逆。公孙穴为脾经之络穴,联络脾胃二经,穴通冲脉。内关穴为心包经之络穴,联络心包、三焦二经,调理三焦,宣上导下。穴通阴维脉。公孙穴配内关穴主治胃、心、胸部疾病。天突、膻中、中脘均为冲脉上的穴位,天突且通于阴维脉,主治噎膈喉痹、咽干、哮喘、咳嗽等证,利咽喉而豁痰,散胸中气结以调胃气。膻中为八会穴之气会,又通于脾、肾诸经,通达全身气机。中脘为八会穴之腑会,顺降和胃。且胃三针为靳瑞教授之经验配穴,“是按远近取穴加经验取穴来组方的,主要针对胃脘部疾病。中脘位于胃脘部,又是胃经的募穴,属局部取穴;足三里是胃经

的下合穴,是治疗胃腑疾病的要穴,属循经远道取穴;内关穴属八脉交会穴,通于阴维脉,并与之合于胃心胸,具宽胸理气止痛的作用”。刘炎导气法容易掌握,易于实施,主要用于气机紊乱,虚实夹杂的病症,且轻柔和缓,患者感觉舒适。

### 3 按语

贲门失弛缓症是一种食管运动障碍性疾病,乃食管神经肌肉功能障碍所致。以食管缺乏蠕动和食管下括约肌(LES)松弛不良为特征。因为吞咽时食管下端括约肌不能正常地松弛,以致食物不能顺利地通过该处,滞留于食管内,逐渐引起食管肥厚、扩张以至扭曲

等变化。其主要症状有咽下困难,食物反流和下端胸骨后疼痛。食管扩张严重时可引起心悸、呼吸困难等压迫症状。目前对其病因尚未探明,除饮食调护外,治疗包括药物、扩张术及外科手术三类。但难以根治。此病相当于中医中的噎膈病。噎即噎塞,指吞咽时梗噎不顺;膈为格拒,指饮食不下,或食入即吐。中医关于此病有不少论述,总以病位在胃与食道,属本虚标实之证。针灸治疗的记载不少,但多以理论为主,少见实例。故在此将此个案作一汇报,恳请指正。

### 参考文献

- [1] 彭增福,靳 瑞. 靳三针疗法[M]. 上海: 上海科学技术文献出版社,2000.

## 2008 年部分中医药期刊征订启事(三)

《中医研究》杂志是由中华中医药学会、河南省中医药研究院主办,国内外公开发行的综合性国家级中医药学术刊物。每期定价 4.80 元,全年共 57.60 元。地址:郑州市城北路 7 号《中医研究》杂志社。邮政编码:450004 电话:0371-66322705。传真:0371-66349072 电子信箱:zgzyyj@yahoo.com.cn 或 zgzyyj@tom.com。

《中医药导报》系综合性中医药学术刊物。本刊每月 28 日出版,国际大 16 开本,每册定价 8.00 元,全年 12 册共 96 元。邮发代号 42-144。地址:长沙市湘雅路 30 号(湖南省卫生厅)。邮编:410008 传真:0731-4828502。电话:0731-43655064828502。E-mail:hnzyydb@163.com 或 hnzyydb@163.net。

《中医临床杂志》由中华中医药学会主办的中医药学术性刊物,本刊为双月刊,正文 96 页码,每期定价 6.00 元,全年定价 36.00 元,国内统一刊号:CN 34-1268/R,国际标准刊号:ISSN 1672-7134,邮发代号:26-131。邮政编码:230011,地址:合肥市大通路明光小区 5 幢。电话:0551-4483493。传真:0551-4475775。E-mail:cjtcml@163.com。

《广州中医药大学学报》(ISSN 1007-3213/CN44-1425/R),本刊为双月刊,大 16 开本,逢单月 20 日出版。定价:¥8.00 元/期,48.00 元/全年。邮发代号:46-275。地址:510405,广州市机场路 12 号,《广州中医药大学学报》编辑部。联系人:贺小英、袁书慧;电话:(020)36585268,36585697;传真:(020)36585697。E-mail:gzyyxb@gzhtcm.edu.cn。网址:http://gzyydxsb.periodicals.net.cn。

《中医外治杂志》为双月刊,国内统一刊号:CN14-1195/R 国际标准刊号:ISSN1006-978X。大 16 开,每册定价 6.00 元,全年 36.00 元。邮发代号:22-126 全国各地邮政局(所)均可订阅。国外代号:BM4605。国外总发行:中国国际图书贸易总公司。编辑部地址:山西省晋城市南大街周元巷 邮编:048001。电话(传真):0356-2630030。E-mail:zywzzz@163.net。网址:http://www.zywzzz.com。