

# 肾气丸辨治疑难杂病

● 王 付\*

关键词 伤寒杂病论 经方 肾气丸 疑难杂病

肾气丸是《伤寒杂病论》中主治腰痛、消渴、脚气、转胞、痰饮等重要治病方。笔者结合临床运用肾气丸治疗体会,认为临证辨治疑难杂病,只要审明病变证机,依法选用肾气丸并能加减变化,则能取得预期治疗效果,于此例举数则,以抛砖引玉。

## 1 球后视神经炎

卫某,女,9岁。其母代诉,在3年前原因不明出现视力下降,经眼科检查:诊断为球后视神经炎。视力检测:右眼视力0.1,左眼视力0.2。每次住院治疗,视力都基本恢复正常,可停药后视力又下降,反复不愈已3年。刻诊:视力下降,手足不温,口渴欲饮水,舌红,苔薄,脉略弱。辨为阴阳俱虚证,给予肾气丸加味:生地30g,山药15g,山茱萸15g,茯苓10g,泽泻10g,丹皮10g,桂枝3g,附子3g,枸杞子24g,菊花24g,青箱子15g,羚羊角粉3g(冲服)。10剂,1日1

剂,水煎服。二诊:右眼视力恢复0.9,左眼视力恢复1.0,又以前方10剂。三诊:右眼视力1.1,左眼视力1.2,复以前方变汤剂为散剂,每次6g,每日分3服,治疗2个月。随访1年,一切正常。

用方体会:依脉证合参,根据手足不温辨为阳虚,口渴欲饮水辨为阴虚,以此而辨为肾阴阳俱虚证,以肾气丸滋补肾阴,温补肾阳,加枸杞子以滋肾明目,菊花清利头目,青箱子清肝明目,羚羊角清肝明目。方药相互为用,既滋阴又温阳,更清利头目,以取得预期治疗效果。

## 2 冠心病、慢性支气管炎、膀胱炎

田某,女,63岁。有多年慢性支气管炎、冠心病、膀胱炎病史,数经中西医结合治疗,可缠绵不愈。刻诊:头晕目眩,胸闷畏寒,胸痛,咳嗽,气短乏力,少腹坠胀,小便灼热,时有手足烦热,时有手足不温,

大便时溏时干,下肢水肿,口干欲饮水,舌质略红,苔薄,脉沉弱。辨为肾阴阳俱虚证,以肾气丸加味:生地24g,山药12g,山茱萸12g,茯苓10g,泽泻10g,丹皮10g,附子3g,桂枝3g,葶苈子15g,红参6g,当归15g,车前子15g。6剂,1日1剂,水煎2次分3服。二诊:诸证虽有减轻,但仍有,又以前方治疗12剂。三诊:诸证基本消除,复以前方治疗12剂。之后,以前方变汤剂为散剂,每次10g,每日分3服,以巩固治疗效果。随访2年,一切尚好。

用方体会:西医诊断为慢性支气管炎、冠心病、膀胱炎,因用西药治疗常常有诸多不良反应,但从中医治疗可效果又不明显,经中西医结合治疗,也未能取得治疗目的。根据病证表现尽管比较多,但审明病变证机则是肾阴阳俱虚证,既有胸闷恶寒,手足不温等阳虚之证,又有小便灼热,手足烦热等阴虚表现,以此而用肾气丸滋补肾阴,温补肾阳,加葶苈子以泻肺止咳,红参益气补虚,当归补血活血,车前子利水消肿,方药相互为用,以取其效。

\* 作者简介 王付(又名王福强),男,教授,硕士研究生导师。河南省高校优秀骨干教师,河南省教育厅学术技术带头人,被连续评为“我最喜爱的教师”。发表学术论文200余篇,出版《伤寒杂病论字词句大辞典》、《伤寒杂病论症状鉴别与治疗》等20余部,临床诊治多种疑难杂病。

● 作者单位 河南中医学院(450008)

### 3 神经性耳鸣

邓某,男,39岁,湖南长沙人。有多年神经性耳鸣,因食辛辣而上火,容易受凉感冒,用泻火药即腹泻,用温补药即口腔溃疡,用西药即出现全身不适,近因耳鸣加重而专程来郑州诊治。刻诊:耳鸣,手足不温,畏寒,自汗,盗汗,口干欲饮水,舌红,苔薄,脉沉细。辨为肾阴阳俱虚证,给予肾气丸加味:生地 24g,山药 12g,山茱萸 12g,泽泻 9g,茯苓 9g,丹皮 9g,桂枝 3g,附子 3g,龙骨 24g,牡蛎 24g,柴胡 6g,知母 24g。12 剂,1 日 1 剂,水煎 2 次分 3 服。药后电话告知,耳鸣诸证均有好转,又服用前方 12 剂。之后,复以前方治疗 30 余剂,诸证悉除。随访半年,一切尚好。

用方体会:患者既有手足不温,畏寒,自汗等阳虚之证,又有盗汗,口干欲饮水,舌红等阴虚之候,以此选用肾气丸温补肾阳,滋补肾阴,加龙骨宁心安神聪耳,牡蛎敛阴安神益耳,柴胡升达阳气,知母清热养阴。方药相互为用,以奏其效。

### 4 功能性子宫出血

商某,女,22岁,学生。自诉:月经周期不正常,经常 1 个月 2 次,并且量较多,曾多次治疗,均因效果不佳而更医。刻诊:月经约 15 天左右 1 次,腰酸腿软,头晕目眩,少气,心悸,手心发热,下肢畏寒,腹部恶寒,口舌经常生疮,口干饮水不多,舌淡红,苔薄,脉细弱。辨证为肾阴阳俱虚证,其治当滋补阴阳,和调气血,以肾气丸加味:生地 24g,山药 12g,山茱萸 12g,茯苓 9g,泽泻 9g,丹皮 9g,川断 12g,艾叶 10g,棕榈 15g,龙骨 12g,黄芪

12g。6 剂,1 日 1 剂,水煎 2 次分 2 服。二诊:经行已止,诸证均有减轻,又以前方 6 剂。之后,复以前方累计服用有 30 余剂,诸证悉除,随访 1 年,经期正常。

用方体会:功能性子宫出血,多与先天肾气不足有关,审病证表现既有阳虚如畏寒怕冷等,又有阴虚如手心发热,口舌生疮,更有腰酸腿软,故诊为肾阴阳俱虚证,以肾气丸滋肾助阴,补肾助阳,加川断以益肾固肾,艾叶以温经止血,棕榈,龙骨以收敛固涩止血,兼治其标,黄芪以益气固摄。方药相互为用,以建其功。

### 5 肾病综合征

李某,男,54岁,公务员。有肾病综合征 3 年余,数经中西药治疗,但未能有效控制病情,近因病证加重而前来诊治。刻诊:腰痛,全身浮肿,小便时有不利(尿蛋白++++),时有灼热,手足不温,恶风,心烦,咽喉干痛,大便不实,时有口舌生疮,舌淡,苔薄白略腻,脉弱。辨证为肾阴阳俱虚证,其治当调理阴阳,以肾气丸加味:生地 24g,山药 12g,山茱萸 12g,丹皮 9g,茯苓 9g,泽泻 9g,附子 3g,桂枝 3g,防己 3g,黄芪 12g,白术 18g,蒲公英 18g。6 剂,1 日 1 剂,水煎 2 次分 2 服。二诊:全身浮肿有好转,其他不适也有减轻,又以前方 6 剂。之后,以前方服用有 80 余剂。经检查:尿蛋白(-),其它各项指标均基本恢复正常。

用方体会:肾病综合征是临床中比较难治病证之一,其临床表现错综复杂,治疗比较棘手,很难取得预期治疗效果。笔者在临床中以肾气丸加减变化治疗多例肾病综合征,基本上都取得了预期治疗

效果。以肾气丸温肾助阳,滋肾益阴,加防己行水散水,黄芪益气固表,白术健脾制水,蒲公英以清热解毒。方药相互为用,以建其功。

### 6 左心室肥大、心衰

温某,女,74岁,陕西宝鸡市人,2003年8月30日初诊。自诉:心悸头晕,下肢浮肿已多年,在宝鸡及西安等地,曾多次服用中西药,可治疗效果不明显。经检查西医诊断为左心室肥大,心衰。刻诊:心悸,心烦,头晕,视物模糊,下肢浮肿,按之凹陷明显,腰痛及腰酸腿软,腰以下寒冷,口舌生疮,舌尖红且两边有齿迹,苔薄白,脉略数且沉弱。辨证为肾阴阳俱虚证,其治当滋补肾阴,温补肾阳,以肾气丸加味:生地 24g,山药 12g,山茱萸 12g,附子 3g,桂枝 3g,茯苓 24g,泽泻 18g,丹皮 9g,黄连 6g,红参 9g,怀牛膝 30g。6 剂,1 日 1 剂,水煎 2 次分 2 服。二诊:心悸,头晕及下肢浮肿均好转,继以前方服用 6 剂。之后,连续用药有 30 剂,病证悉除,即回陕西宝鸡。次年 8 月份来郑州并专门相告,其曰自从服药至今,未再出现明显不适,若偶有轻微不适,即服用方药 5 剂,病证即得以解除。

用方体会:因病证表现既有阴虚如心烦,口舌生疮,又有阳虚如腰以下寒冷,下肢浮肿等。其在当地若从口舌生疮治疗,则加重下寒及浮肿,若从下寒治疗则加重口舌生疮。审明病变证机而辨为肾阴阳俱虚证,用肾气丸滋补肾阴,温补肾阳,加黄连以兼清上热,红参以益气生津,调补正气,怀牛膝以滋补肾阴肾阳,并活血消肿。方药相互为用,以奏其效。